

史前至现代世界的人类发展轨迹 × 一部储存无数人记忆的传奇史诗

世界大历史

[英] 亚历克斯·伍尔夫 (Alex Woolf) 著 王子慧 译

盛衰交替
重现约700万年瞬息万变的时代风云

尘埃落定
描摹100余个历史事件的原本细节



包罗万象 + 纵览世界

人类起源、文明演进、地缘关系、战争冲突、技术进步……

每一段真实的历史都迫使我们记住，曾经和现在一样真实，和未来一样不确定。

中国友谊出版公司

史前至现代世界的人类发展轨迹 × 一部储存无数人记忆的传奇史诗

世界大历史

[英] 亚历克斯·伍尔夫 (Alex Woolf) 著 王子慧 译

盛衰交替
重现约700万年瞬息万变的时代风云

尘埃落定
描摹100余个历史事件的原本细节



包罗万象 + 纵览世界

人类起源、文明演进、地缘关系、战争冲突、技术进步……

每一段真实的历史都迫使我们记住，曾经和现在一样真实，和未来一样不确定。

中国友谊出版公司



版权信息

COPYRIGHT

书名：世界大历史

作者：(英)亚历克斯·伍尔夫

出版社：中国友谊出版公司

出版时间：2026年01月

ISBN：9787505761452

字数：248千字

(免费书分享在Yabook.org)

序言

本书讲述了人类历史的故事，最早从六七百万年前的非洲开始，到现代世界。这本书旨在让人们愉快地读懂复杂的历史，即使读者并没有深厚的历史知识。本书从各个方面讲述了人类的故事，希望能够让读者了解人类是如何从一个草原上的普通物种，进化到当下身处繁华城市且手握各种科技产品的。

这本书的最初版本写于2007年。从那时起，观察人们意识形态的变化是一件有趣的事情。在2007年，人们对“9·11”事件印象深刻，并且伊拉克战争似乎是一个永无休止的噩梦。从很多方面来看，这都是一段黯淡而可怕的时期。谁会想到，仅仅几年之后，那段时间已经恍如隔世？在我完成这本书不到12个月后，雷曼兄弟倒闭，银行业危机爆发，导致全球经济衰退和社会动荡。在2007年，很多人都能够使用互联网，但我们并不熟悉社交媒体。当时的Facebook（脸书）和Twitter（推特）几乎没有引起公众的注意，也很少有人听说过贝拉克·奥巴马（Barack Obama）。可想而知，8年的时间里我们的社会已经发生了翻天覆地的变化。

正如我在之前的版本中提到的，我们很容易被这个时代的戏剧性所吸引，以至于我们失去了作为历史学家所必需的视角。然而，与有记载的5500年的历史相比，8年不过是一眨眼的时间。当然，随着时代变迁，未来的历史学家会对这个时代得出截然不同的结论。这就是历史的奇妙，我们很少意识到当下什么是重要的，或者我们行为的后果是什么。比如，早期的罗马皇帝喜欢迫害基督徒，但他们想不到有一天这个鲜为人知的小教派会成为他们帝国的国教。1789年攻占巴士底狱的巴黎人并不知道，他们开创了一个血腥暴政的时代，就像2003年的布什政府不可能预见到，它对伊拉克的干预最终会导致伊斯兰国（Islamic State）的出现一样。

无论历史学家多么希望超越他们所处的时代，保持客观，他们都做不到。我们都是历史和地理的产物。1964年出生在伦敦的我，与1944年出生在拉合尔或1984年出生在利马的人相比，有着截然不同的世界观。无论我如何努力，我的写作必然会受到我所接受的教育、我成长的文化以及我成长过程中所吸收的历史观念的局限。但是，即使客观是相对的，也并不意味着我们放弃努力争取它。

正如我们在书写和阅读历史时需要考虑我们的文化偏见，我们也必须记住，过去没有什么是不可能的或注定的。1914年至1918年的全球冲突在当时被称为“结束所有战争的战争”。直到后来再次爆发了更血腥的冲突后，我们才不得不称其为第一次世界大战。一些事情，当你亲身经历它们时，感觉可能是混乱和令人困惑的。当尘埃落定，你终于可以回顾过去，这可能看起来像历史，但在当时肯定

感觉不像历史。用英国历史学家乔治·麦考利·特里维廉（George Macaulay Trevelyan）的话来说，每一段真实的历史都必须迫使我们记住，过去曾经和现在一样真实，和未来一样不确定。

亚历克斯·伍尔夫

史前世界

人类起源 公元前700万年—公元前200万年

人类活动的最早书面记录可以追溯到大约5500年以前，此前无记录的人类活动称为史前史。目前人们只有通过通过对古代定居点的考古发掘和人类学家对古代骨骼和化石的认真研究才能了解那个遥远的时代。

大多数科学家认为，人类和类人猿是由生活在1000万到500万年前的共同祖先进化而来的。第一批原始人——包括人类及其他类人祖先在内的灵长类动物家族——可能出现在大约700万年前。而原始人与其他灵长类动物的区别在于——原始人已经可以直立行走。

最早的原始人

最早的人类很有可能生活在非洲东部及中北部的热带雨林里。在那个时期，地球的气温虽然比现在要高，但是也在逐步降温，导致覆盖非洲大部分地区的热带雨林开始萎缩。原始人从树上来到地面，穿过大片的稀树草原（也称萨瓦纳群落），以寻找食物果腹。随着他们开始冒险穿越更远的距离，原始人开始掌握用两条腿走路的能力。

已知最古老的原始人类化石距今已有六七百万年的历史，于2001年在北非乍得发现。该化石的头骨部分类似于早期人类，部分类似于猿。在肯尼亚和埃塞俄比亚也发现了类似的早期原始人类化石，但科学家们目前尚不清楚这些物种与后来的原始人类或人类有何关系。

露西

迄今为止最完整的南方古猿标本之一，由美国人类学家唐纳德·约翰逊于1974年发现。约翰逊在阿法尔洼地挖掘时，偶然发现了一具阿法南方古猿的骨骼，其完整程度为40%。解剖结果表明，这具化石是女性，她生活在320万年前。约翰逊以披头士乐队的歌曲《露西在缀满钻石的天空》（Lucy in the Sky with Diamonds）为其取名为Lucy（露西）。当年，她是被发现的最古老的原始人类。Lucy（露西）身高1.1米（约3.6英尺）、体重29公斤（约64磅）；露西看起来与黑猩猩相似，但她的骨盆和腿骨功能与现代人类相同，证明她是直立行走的。

南方古猿

大约400万年前，在东非出现了一个名为南方古猿的人属。与早期人类较为平坦的面孔相比，南方古猿的面孔在额头以下部位十分突出。他们身高一米左右，手臂很长，大而平的白齿有助于咀嚼水果、坚果、种子、蔬菜和昆虫等食物。他们还从稀

树草原上的动物尸体上获取肉类。虽然南方古猿已经可以直立行走，但是他们依旧很擅长爬树，这两大优势是其祖先所不及的。

根据南方古猿的体型、颌骨、牙齿以及大脑的形状和大小差异，科学家们目前鉴定出了六种不同的南方古猿。最初的阿法南方古猿生活在埃塞俄比亚和坦桑尼亚，而其余的南方古猿出现在非洲南部、东部以及东北部。这六种南方古猿中有两种被称为健硕型南方古猿，而其他四种被称为纤细型南方古猿。健硕型南方古猿臼齿更大，下颚更有力，并且体型很可能比纤细型古猿更庞大。

科学家对于这六种南方古猿之间的关系一直存在着争议：一些人认为它们最初都是同一个物种，而后迁移到非洲的不同地区，以适应当地生存条件进行进化；另一些人则认为它们之间存在着进化关系，比如纤细型进化成了健硕型，或者健硕型进化成了纤细型。还有一些人认为，健硕型和纤细型南方古猿之间的差距过于巨大，所以它们各自应该是从不同的物种进化而来。

我们的祖先

健硕型南方古猿灭绝于150万到100万年前，因此可以排除它们是智人的祖先。在四种纤细型南方古猿中，最有可能成为现在人类祖先的候选物种是南方古猿惊奇种（*Australopithecus Garhi*），它们在200万到300万年前生活在非洲的东北部。然而，一些人类学家认为我们实际上可能是另外一种与南方古猿生活在同一时期的原始人类的后裔，因为科学家们于1999年在肯尼亚西北部发现了一具头骨化石，化石主人的面部相对扁平，更像早期人类。它被称为“肯尼亚平脸人”，可能是200多万年前由一种南方古猿进化而来。

人类的繁衍生息 公元前200万年—公元前4万年

第一批被认为是人类的原始人大约出现在200万年前的非洲。科学家将这些原始人分为三种：巧人（*Homo habilis*）、鲁道夫人（*Homo rudolfensis*）和直立人（*Homo erectus*）。这三种人的大脑都比较大，脸部也比南方古猿平坦，在这三种人中，直立人的大脑最大、身姿也最挺拔，以至大多数科学家认为现代人是从小直立人进化而来。

早期的工具

这三种早期人类都能够制造和使用石器。最初这些石器仅是一些锋利的石头，用来切割、刮擦或者切碎他们所捕获动物的肉和骨头，制作方法是拿一块石头砸到另一块石头上，削去石头的一部分以形成锋利的切割刃。后来这些原始人类学会了用木

头或者骨锤制造直而锋利的边刃。直立人开始可以制造双刃手斧，他们用双刃手斧来塑造木头或者骨头的形状，同时用它来切肉，这表明直立人很可能是第一个狩猎大型动物的原始人。

走出非洲

直立人是第一种生活在非洲以外地区的原始人。180多万年以前，他们开始了一场大迁徙，穿越中东，到达南亚、东南亚以及中国北部，当然他们并没有到达美洲或者澳洲。非洲以外地区的直立人最早被发现于印度尼西亚的爪哇岛上，距今约有180多万年的历史，出于种种原因，某些科学家认为这是一个独立的物种。

从200万年前持续到1.15万年前的更新世冰期，阻止了很多人类向欧洲迁徙。因为在这一时期，欧洲大陆的大部分地区掩藏在冰雪之下。大约80万年以前，西班牙北部开始出现欧洲最早的人类活动，科学家在此发现了人类遗骸。

为了适应寒冷的北方地区，直立人熟练掌握了生火技术并且开始穿衣服，他们也是第一个这样做的原始人种。在中国北方50万年前直立人居住的一个洞穴中，发现了直立人最早使用火的证据。

尼安德特人

尼安德特人生活在15万年至3.5万年前尚处在冰河时期的欧洲。他们有着大鼻子，身体短小而结实，平均身高可达1.6米，适应了寒冷的气候。尼安德特人同时也是当时最先进的工具制造者，他们使用由骨头、鹿角和木头做成的锤子制造出了一系列可以用来屠宰动物、剥皮和雕刻木材的工具。作为高等猎人，他们也制造长矛来狩猎动物，如马、麋鹿和猛犸象。尼安德特人大多数住在洞穴里，但也有些人用兽皮、树叶或树皮搭起圆形帐篷，再用木桩支撑住帐篷以用来居住。有趣的是，尼安德特人是已知的第一个会埋葬死去同伴的人种。

智人

现代人被归类为智人（*Homo sapiens*）。这一类人进化出更高更圆的头骨，而早期人类的脊状眉毛和突出的脸部轮廓逐渐消失，下颌线明显发育。至于一些特定的差异，比如肤色和眼睛形状等，在不同族群的智人中还是有所体现，具体取决于他们各自的生活地点，并且这些差异在今天的人类中依旧可以看到。

关于智人的发展，目前主要有两种理论：单一起源论和多重起源论。根据更为大众所接受的单一起源论，从非洲迁徙到亚洲和欧洲各地的人类彼此之间并没有保持联系。那些留在非洲的人进化成了另一个物种——海德堡人（*Homo*

heidelbergensis），海德堡人在一百万年以前发展壮大到遍布整个非洲大陆，然后迁徙到欧洲（并没有到亚洲）。从非洲迁徙到欧洲的人适应了寒冷和恶劣的生存条件，进化成为尼安德特人（Homo neanderthalensis）。

第一批智人出现于20万至10万年前的非洲，由非洲海德堡人进化而来。这些新物种随后发展壮大至占领整个非洲、亚洲以及欧洲，并且取代了生活在这些地方的物种。而之前提到的那些早期人种，包括欧洲的尼安德特人和亚洲的直立人，最终都走向灭绝。

相对于单一起源论，多重起源论则认为，早期的人类群体之间，包括直立人、尼安德特人和海德堡人之间依旧保持着频繁的接触，以确保他们仍然属于同一物种，而不同群体之间的外观差异则是由于他们各自对当地条件的适应。在70万到40万年前的某个时刻，这些分散的群体进化成了智人。

年表

约公元前 200 万年	包括直系祖先——直立人在内的第一个人类的出现
约公元前 180 万年	直立人开始从非洲迁移到亚洲
公元前 80 万年	欧洲第一次出现直立人的证据
公元前 50 万年	直立人第一次使用火的证据
公元前 70 万—公元前 40 万年	智人进化（根据多重起源论）
公元前 20 万—公元前 10 万年	智人出现在非洲（根据单一起源论）
公元前 15 万—公元前 3.5 万年	尼安德特人在欧洲存在

人类发展 公元前4万年—公元前8000年

这一时期被称为旧石器时代晚期（Upper Paleolithic）或者石器时代晚期（Late Stone Age），可以追溯到公元前4万年前到前1万年，是人类智力发展和技术取得显著进步的时期。在这一时期，人类已经可以制

造出更加先进的工具和手工制品，开始使用语言并且制造艺术品。在这一时期，人类也开始旅行，建造并乘坐船只或者木筏去往澳大利亚，并且他们开始穿越冰冷的大陆桥进入美洲。

人类定居

现代人类大约在7.5万年前到达中国和东南亚。大约在4万年前，他们学会了如何建造木筏和小船，并且很可能通过一系列的跨岛航行到达了新几内亚和澳大利亚（后来连成为大洋洲）。大约在同一时间，现代人类迁徙到欧洲，并猎杀了横跨欧亚大草原和苔原上的大量驯鹿、马、野牛和猛犸象。

西伯利亚东北部的人类大约在2万年前定居下来，有可能是由中国北部迁徙过来的。当时，亚洲和北美由一条冰冻的陆桥相连，大约在1.5万年至2万年前，人们首次穿越了这座陆桥。这些原始的美洲人开始逐渐向新大陆扩散，并于1.1万年前到达了南美洲的最南端。

人类最早的有组织的定居可以追溯到大约2.7万年前，多以露营营地的形式出现，有些营地带有储藏坑，而营地的位置通常位于狭窄山谷的底部，可能是为了更容易猎杀路过的兽群。当时大多数人类并非全年定居在这样的营地，而只是在一年中的某些时间段来居住，以充分利用季节性的食物。

工具

在旧石器时代晚期之前，所有的工具都是用石头做的，很多工具都比较粗糙，用途各异。考古记录显示，在大约4万年前，工具种类和功能有了质的飞跃。骨头、象牙和鹿角都以比石头或者木头更精致和复杂的设计来做成工具，工具的功能也更加专业，如切割、切片、切碎、刺穿、雕刻以及钻孔等。骨针、油灯和绳子都在这一时期首次出现，并且骨针在贴身服装的发展历程中所起的作用尤为重要。随着人们在狩猎和捕鱼方面变得更加熟练和更有野心，那时的人类制造出了更好的装备，包括坚固的长矛、飞镖、鱼叉和鱼钩。

艺术

这一时期最具魅力的发展是最初的艺术。随着人类的进步，人们已经不再单纯地追求生存，而是开始用珠宝来装饰自己，比如将贝壳抛光制成珠子，佩戴于身。之后，在大约3万年前，出现了第一批雕刻品——用骨头、象牙或石头制作的动物和人的雕塑和雕刻品。同时期，欧洲出现了第一个洞穴艺术——描绘猛犸象、马和野牛等被猎杀动物的绘画，很多画作艺术价值相当之高，部分绘画展示的是被矛刺过的动物。绘画中使用的颜色——黑色、红色和黄色——是从木炭、黏土、铁和其他

矿物中提取的。石器时代晚期的欧洲人还用黏土、象牙和石头制成了女性雕像，这些雕像代表着生育能力。

语言的发展

口头语言究竟是何时出现的依旧是个谜团。对尼安德特人声道的解剖表明，他们能够发出简单的声音，这就有可能形成最原始的语言。然而，许多人类学家认为，最初的语言是从石器时代晚期发展起来的。他们认为，复杂工具的发明、人类活动日益专业化以及艺术的发展，都使个体之间的合作加深，对于语言的需求不断上升。

生活方式

我们现在只能推测石器时代晚期人们的生活方式。据估计，当时整个世界大约有1000万人。目前我们找到一些证据能够证明当时出现了有限的贸易活动，因为在当时人类的定居点周围发现了不属于当地的材料。然而，这一时期的人类依旧过着与世隔绝的生活，很少会与其他部落的人来往。这时期的群体比早期的群体更大、更稳定，目前发现的该时期人类最早的定居点遗址是在大约1万年前，一个定居点大约有400人到600人，而关于这些群体的内部组织结构我们就只能依靠猜测了。

发生了什么？

科学家们一直对“旧石器时代晚期革命”（4万年前人类突然加速发展）的原因感到困惑。有些人认为，气候变化是其中部分原因。因为彼时的地球已然处于冰河时代中期，全球气候变得更加寒冷。这种恶劣条件给后来人类的发明奠定了基础。举个例子来说，全球气温下降导致全球木材减少，同时也使作为取火工具的燧石（燧石俗称火石，是比较常见的硅质岩石，燧石质密、坚硬，多为灰、黑色，敲碎后具有贝壳状断口）变得易碎，迫使人类考虑使用其他材料来取火。另一种理论则认为，语言的发展实际上很有可能已经改变了当时人类的许多行为，因为语言赋予了人类规划未来和交流彼此复杂抽象思维的能力。

远古世界

从狩猎文明到农业文明 公元前8000年—公元前3000年

直到1.15万年前最后一个冰河时代结束，人类的食物来源一直主要依靠狩猎，狩猎动物以及采集野生植物作为食物。彼时的人们并不需要扩大自己的狩猎范围，也并不需要去大草原和苔原以外的地方寻找食物，因为大草原上有大量容易捕获的大型猎物。然而，随着冰川融化，海平面上升，淹没了大片海拔较低的狩猎区。与此同时，森林的面积也在增加。在这种新的环境下，人类不得不寻找新的生存方式。在接下来的5000年里——也就是我们所知的新石器时代（Neolithic period），以上所有这些因素促使人类逐渐走进了有组织的农业文明时期。

第一批农民

农业开始于约1万年前，或者说公元前8000年，在一个被称为新月沃地（Fertile Crescent）的地方，包括今天的伊拉克、叙利亚、以色列、约旦以及埃及。这个地区不仅土地肥沃，并且有着丰富的一年生植物物种，这些植物早已适应了漫长的旱季。据推测，最早被种植的是大麦、小麦和燕麦，因为这些植物都有着易种植和易储存的优点。

那么，人们是如何从采集野生植物开始转变为种植植物的呢？最早的农民可能是狩猎采集者（以下称采猎者），为了补充不断减少的食物（猎物）储备，他们开始种植农作物。采猎者开始种植自己喜欢的野生植物的种子，来确保族群中食物的稳定供应。渐渐地，他们通过培育符合需求的品种来掌握种植技术，比如高产或者能够快速成熟的品种。随着种植技术的不断精进，农作物开始成为他们最重要的食物来源。

从狩猎到驯养和放牧这些动物的转变也同样意义重大。最早的牧民可能是公元前8000年生活在伊拉克北部的牧羊人。人类驯化了绵羊、山羊、奶牛和猪的野生祖先，不仅是为了食用它们的肉，还为了获取它们的皮毛，最后人类发现这些动物的奶同样可以用于补充营养。使用家养牛马拉车是后来才开始的，大约在公元前3000年。

农业的普及

之后的5000年里，耕作普及到了世界各地。公元前6000年，北非的人们开始放牧并种植水稻和高粱。在公元前5000年到公元前4000年之间，农业开始在亚洲独立发展，其主要农作物是水稻而不是小麦。中国的长江流域和现在的泰国主要种植水稻

和小米，其次是绿豆、大豆和红豆。在印度北部的印度河流域，人们则主要种植小麦、豆类、橘子、枣和芒果。到公元前3500年，印度河流域的农民开始种植用于纺织品的棉花。

从公元前4500年到公元前4000年之间，养牛和种小麦的农民从新月沃地通过如今的土耳其渐渐迁移到中欧、西欧和北欧那些森林茂密的地区。这些地区的采猎者从迁徙来此的农民那里学习了种植技术。公元前3000年左右，农业开始普及到非洲南部。公元前2700年，中美洲的人们开始熟练掌握种植玉米的技术；在公元前1500年左右，他们也渐渐学会种植谷物和豆类。到公元前1000年，北美洲东部的人们开始种植葫芦和向日葵，而同一时期，南美洲正在种植土豆、西红柿和玉米。

技术的进步

与原始的采猎食物相比，耕作是一项相对来说艰苦的工作，在世界上的许多地方，农业是以缓慢的步伐被接纳的，并且很有可能是个不情愿的被动接受。然而，种植农作物确实在很多方面让彼时人类的生活变得更加容易，其中重要的原因便是它提供了稳定的食物供应，使人们能够长时间生活在一个地方，为一些重要的技术进步奠定了基础。

例如，对于游牧民族来说，沉重的工具和设备并不适合他们的生活方式，但由于新石器时代的农民可以长期稳定地定居在一个地方，自然有条件开发许多新的有用设备。砍伐树木用的重型斧头、挖土用的锄头、切割谷物的镰刀、研磨面粉的石磨，都是由最早期的农业公社的人类发明的。当时的农民用窑炉来烧制陶罐用以储存谷物，这种窑炉在后来人类冶炼和铸造金属的过程中发挥了重要作用。人类在公元前6000年左右炼出了铜，公元前3500年左右冶炼出青铜，最后炼出了铁。轮子可以说是史前最重要的发明，是在公元前5000年由苏美尔人发明的，最初被用来制作陶器，后来才被用于运输。羊毛和棉花的生产者掌握了纺纱和编织动植物纤维的技术，生产出了世界上第一批纺织品。

早期农耕社会 公元前8000年—公元前2000年

无论我们如何强调农业发展对新石器时代社会产生的影响都不为过。农业发展从根本上改变了人们生活、工作和交流的方式，并将人类带入了一个直到今天依旧不断进步的时代。通过对同一时期世界各地有无农业的人类群居生活的对比，可以最生动地说明这一点。公元16世纪，当欧洲人到达北美时，他们遇到了当地的采猎者，这些当地人的生活和1万年前其祖先的生活差不多。

耕地面积的扩大

农业的第一个重要影响是它带来了许多新的人类聚居地。早期的农民会在庄稼长得好的地区定居，当他们村庄周围的土地因为农作物耗尽了土壤中的养分而无法保持较高产量时，农民（当时他们还没有发现可以代替养分的肥料）就会迁移到一个新的地区，并建造另一个村庄。这样一来，耕地面积就会不断扩大。

人口增长

随着耕作方法的改进，食物变得更加丰富，农业公社可以养活更多的人。这样一来，人口开始大量增加。一个采猎者需要25平方公里的土地才能生存，而平均一个采猎者群体只能养活30到50人。相比之下，最基础的农业形式每平方公里可养活多达20人，而有代表性的农业村庄可养活数百人。在苏美尔等地区，通过耕作和灌溉来提高粮食产量，一个城镇的人口可以达到数千人。

人口增加不仅仅是由于充足的食物供应。之前的游牧生活方式，使得采猎家庭一次只能生育一个孩子，这限制了每个家庭可以生育的孩子数量，而农民定居下来则意味着人类可以有更多的家庭成员。然而，由于疾病造成的较高死亡率在一定程度上抵消了增加的家庭人数。因为人类不可避免地要与他们所驯养的动物生活在一起，所以动物将流感、天花和麻疹等许多疾病传染给人类。

房屋和住宅

从最早期开始，人类就一直在寻求庇护，以免受到外界影响。早期的游牧民族学会了利用洞穴、岩壁和林地提供的天然庇护所，或者他们用覆盖着兽皮的树枝搭建帐篷。

随着农业的出现，人们开始在一个地方定居，并建造更持久的家园。凯尔特人（Celts），一个早期的欧洲民族，用石头或把小树枝编织在一起形成的矮墙建造圆形房屋，房屋外层用泥土覆盖住。他们用树枝搭成屋顶的框架，在屋顶覆盖上一捆捆的稻草。

在新石器时代，中东地区的人们学会了如何制作砖块，他们将泥土压入木质模具，然后将泥土放在阳光下晾干。土砖因其坚固、耐用、易于生产而成为该地区最重要的建筑材料。当一所房子年久失修时，人们很快将其拆除并盖一所新的房子。

社会变化

尽管有疾病，人口仍在稳步增长，特别是在采用集约化农业技术的地区。因此，农业可以养活越来越多的人，而越来越多的劳动力便从农耕工作中解脱出来，不再从事农活或种植粮食。相反，他们能够成为手工艺者，制作篮子、布料、皮革制品、

工具或陶器。农业公社变得更加专业，人们也变得更富有，所获物质财富的规模超出了在采猎社会中可以想象的范围。在财富差异变得明显之后，人类产生了社会地位的概念。简单的采猎者的平均主义让位于一个更复杂、等级森严的社会。

新石器时代的革命在全球范围内不均衡地传播。在那些土壤肥沃、气候适宜的地方，农业发展得更快，社会变革也更剧烈。第一批城市出现在农业发源地新月沃地的美索不达米亚地区，这并非巧合。在土壤贫瘠和气候不佳的地方，比如北美的部分地区，狩猎采集社会还将持续数个世纪。当时的世界大部分地区都处于这两种极端的生活方式之间。

到公元前2000年左右，在南亚和东南亚、新几内亚、北非、北欧和中南美洲的部分地区，大多数农业公社由几百人组成，有时甚至多达几千人生活在村庄里。尽管他们可能与邻近部落进行贸易，而且说同样的语言，但他们基本上是独立的、自给自足的。通过对这些早期公社的遗迹进行研究，人们发现了公共建筑的证据，比如在西欧发现的大型石墓。这表明，当时的社区存在着领导人，他们可以不时地强迫部落中的其他人去做这样的工作。

文明的曙光 公元前4500年—公元前2000年

文明究竟是什么时候开始的，始终存有争议。这首先取决于我们对“文明”这个词的理解。有些人试图通过某些标志物的产生来定义文明，比如文字、城市和纪念碑。这也许是对的，但是这些更应该被称为文明的产物，而不是文明的本质特征。将文明与早期社会区分开来的唯一因素是复杂性。由于农业和技术进步，人类社会获得了剩余产品，从而解放了很大一部分人口，使他们能够进行复杂的、有组织的和创造性的活动。例如，他们能够建立城市，创立社会等级制度，统治阶级，立法，设置官僚机构，发展手工业，铸造货币，建立市场，开展有组织的宗教和教育事业。

酋邦

那么，我们之前所描述的简单的农业公社是如何演变出文明的呢？这些公社可能已经可以充分组织起来，以完成偶尔的大规模建筑项目，比如修建公共坟墓等，但他们大部分的精力和资源都用于粮食生产。渐渐地，在条件有利的地区，这些简单的群落开始变得更大、更复杂。像之前一样，农业的发展提供了基础。在可以使用集约农业技术的地区，多达2万人的等级制公社开始发展起来，这些公社被称为酋邦。

在这些公社中，人们的地位是世袭的，在地位最高的家族中，长者是整个酋邦的酋长。酋长们通过战士阶层来行使权力，并且可以指挥战士阶层建造诸如坟墓和寺庙之类的大型建筑，例如英格兰威尔特郡的巨石阵（约公元前2200年）。酋邦通常有一个中心据点或祭祀台，周围环绕着较小的定居点。有证据表明，在古代的神殿和寺庙中，这些酋邦都参与了集体崇拜。

公元前4500年左右，第一个酋邦出现在美索不达米亚地区，公元前3300年左右，酋邦出现在埃及。不久之后，克里特岛（Crete）上的米诺斯人、印度河流域的印度人和中国都发展出了酋邦制度。到公元前2500年，西欧和中美洲的农业公社也渐渐演变成酋邦。

最初的文明

美索不达米亚的底格里斯河和幼发拉底河、埃及的尼罗河和印度的印度河，这些流域周围布满了肥沃的平原，农业可以养活数以万计的公社。在这里，酋邦变成了城市，最初的文明出现了。

亲属关系的纽带和对血统的尊重已经不足以将如此庞大的群体维系在一起，统治者需要新的方法来维持权威和人民对他们的忠诚。宗教是大多数古代社会的核心，社区的首席祭司或牧师通常是整个部落的领袖，拥有整个祭司阶层的支持。他们制定法典以维持秩序，并设立官僚机构以维护和执行新法律。为了提高自己的威望，统治者组织建造了大规模的公共建筑，如道路、运河、寺庙和宫殿。

书写

随着文明发展壮大并愈加复杂，政府管理者、商人和贸易商已经无法把他们需要的所有信息全部储存在大脑中，因此，书写系统应运而生。已知最早的文字是在美索不达米亚的苏美尔城市乌鲁克的泥板上发现的，可以追溯到大约公元前3400年。这块泥板上有700多个符号，是一个成形的复杂系统，所以它很可能在更早之前就被使用了，只不过我们没有找到记录。苏美尔人最早用文字来记载关于交易的账目和记录。直到大约公元前2400年，文字才开始被用来记录法典、编年史、书信、宗教经文或文学作品。

所有已知的早期文明都有自己的书写系统。其中，苏美尔语为象形符号，每一个符号构成了它所代表的物体或动作的简化图像。埃及的书写系统是象形文字，每个符号代表一个词或一个词的一部分。第一个字母文字系统是17世纪在地中海东部发明的，每个符号（或字母）代表一种发声。

战争

随着农业的出现，人们开始获得物质财富并开始划分领土。这时，其他部落会时不时地想要抢夺这些财产和领土，袭击和小规模冲突由此而生。然而，新石器时代的定居点很少出现防御工事，所以在当时可能只是偶尔有小型冲突。现代意义上的战争，指的是国家之间用军队互相攻击，这一类型的战争伴随着城市的出现而产生。这些国家生产了足够的农业盈余来支持和维持有组织的军队——至少在军事行动期间能够如此，战争之后士兵们就可以回去当农民了。这些军队可以用于防御，保护财富，也可以用于进攻其他国家，扩大某个特定国家的权力和财富。

年表

约公元前 4500 年	美索不达米亚首次出现酋邦
约公元前 3300 年	酋邦出现在埃及
约公元前 3400 年	已知最早的文字记录
约公元前 3100 年	印度河流域社会发展成酋邦
约公元前 3000 年	克里特岛出现酋邦
约公元前 2500 年	酋邦在西欧和中美洲发展

中东地区的早期文化 公元前9000年—公元前4300年

文明最早出现在中东的新月沃地，至少部分原因是气候和地理因素。在上一个冰河时代末期，这片土壤肥沃、光照充足、降雨量稳定的地区生长着大量的野生谷类植物、豆类和坚果树。这些条件都十分有利，因此当地的采猎者建立了世界上第一个永久的农业公社。随着时间的推移，这些公社发展成为酋邦，并最终成为最早的城邦。

纳图夫人（Natufians）和其他早期文化

黎凡特（Levant）的纳图夫人是最早转向农耕的采猎者之一。大约从公元前9000年开始，纳图夫人开始定居在有石头地基的木屋村庄里。他们在定居点附近狩猎瞪羚，收获野生大麦、二粒小麦和单粒小麦。大约在公元前8000年，纳图夫人学会了

选择性地培育农作物。公元前7500年，他们完全放弃了狩猎—采集的生活方式，开始完全依靠农业生产维生。

其他文化也在这个时期发展起来。杰里科（Jericho）位于今天的巴勒斯坦地区，是一个早期的新石器时代的定居点。到公元前8000年，大约有1500人住在晒干的泥砖屋里，种植大麦、二粒小麦、豆类和无花果。从公元前9000年开始，安纳托利亚（Anatolia）南部和扎格罗斯山脉（Zagros Mountains）的采猎者开始牧养野生绵羊和山羊，这些动物在公元前7000年左右完全被驯化。

哈苏纳（Hassuna）文化

在公元前6500年到公元前5500年之间，美索不达米亚地区出现了一系列文化，农业也逐渐在该地区发展。其中第一个文化是哈苏纳文化（公元前6500年—公元前6000年），位于美索不达米亚北部，种植二粒小麦、单粒小麦和大麦，饲养绵羊、山羊、猪和牛等牲畜。哈苏纳人熔炼铜和铅，是最早生产彩陶并在专门建造的窑炉中烧制彩陶的人。

哈拉夫（Halafian）和萨迈拉（Samarra）文化

大约在公元前6000年，哈苏纳文化被哈拉夫文化所取代，哈拉夫文化也集中在美索不达米亚的北部。考古证据表明，哈拉夫部落的首长们通过控制贸易而变得非常富有。大约在同一时间，在遥远的南部，萨迈拉文化发展起来。萨迈拉人开发了大规模的灌溉系统，提高了美索不达米亚中部旱地的作物产量。

乌拜德（Ubaid）文化

美索不达米亚南部——位于底格里斯河和幼发拉底河之间的洪泛平原。几个世纪以来，每年泛滥的洪水使那里的土壤极其肥沃，但由于降雨量很少，在旱季没有灌溉作物的方法。最早开启洪泛平原富饶之门的是大约在公元前5900年出现的乌拜德文明，乌拜德人最早掌握了灌溉技术。

乌拜德文明持续了约1600年，将美索不达米亚北部和中部的新石器时代早期文化与第一个真正的文明——苏美尔文明联系起来。最初，乌拜德人是单纯的猎人和牧人，他们从萨迈拉人那里学习灌溉技术。公元前5000年左右，随着犁的发明，生产力进一步提高，乌拜德人所在的居民点很快发展成为城镇。

靠近波斯湾西岸的埃里都（Eridu）是其中一个城镇，成了一个重要的宗教中心。乌拜德人在一个一米高的基座上建造了一座拥有许多房间的神庙。在乌拜德文明消

失之后的几个世纪里，这座神庙的层数逐渐增加，直到它演变成了第一个金字塔——一种阶梯金字塔。

由于美索不达米亚南部缺乏许多原材料，包括木材、金属和石头，与其他部落的贸易是至关重要的。通过贸易，乌拜德文化在其他地区传播开来。到公元前5400年，乌拜德文化已经取代了美索不达米亚北部的哈拉夫文化。

在乌拜德文化接近尾声的时候，一些文明的元素开始出现。

运河和寺庙等主要的建筑工程需要一个强大的中央权威机构，高水平的贸易使他们开发出一个以黏土作为货币的会计系统。然而，当时的社会缺乏一个高度发达文明所必备的复杂性和等级性。

加泰土丘

俯瞰土耳其其中南部科尼亚平原（Konya Plain），加泰土丘这个非凡的遗址从历史中脱颖而出，成为早期高级文化的绿洲，预示着未来的伟大文明。这个占地8.5公顷的遗址是迄今为止发现的最大、最先进的新石器时代定居点。从公元前6500年到公元前5500年之间，这里有贸易、灌溉、壁画、雕塑、纺织、篮子编织、陶器，以及已知的最早的铜矿冶炼等遗迹。然而，与后来的其他城市不同，加泰土丘缺乏长期发展的地理条件，1000年后遭到遗弃。

年表

约公元前 9000 年	纳图夫人开始在村庄定居；安纳托利亚南部和扎格罗斯山脉的采猎者开始牧羊
约公元前 8000 年	一个 1500 人的固定定居点——杰里科
约公元前 7500 年	纳图夫人发展出完整的农业经济
约公元前 6500 年—公元前 6000 年	哈苏纳文化
约公元前 6000 年—公元前 5500 年	萨迈拉文化
约公元前 6000 年—公元前 5400 年	哈拉夫文化
约公元前 5900 年—公元前 4300 年	乌拜德文化

苏美尔 公元前4300年—公元前2334年

世界上第一个文明于乌鲁克（Uruk）时期（公元前4300年—公元前3000年）出现在苏美尔，即古代美索不达米亚南部地区。在这些肥沃低洼的沼泽地里，土地在耕种之前必须保证水量适中（人们需要排水和灌溉），这就必须修建防洪屏障，所有这些都需各个村庄之间的合作。随着人口的增长和土地开垦压力的加大，这些村庄演变以形成城镇，通常是在当地神灵所在的神龛所在地，这些城镇后来发展成为城市。

城邦（City-States）

第一批城市出现于公元前3500年左右。事实上，这些城市是城邦，即由一个城市及其周边领土组成的独立邦国。当时这种城邦大约有12个，最大的是乌鲁克，人口约1万。在公元前3000年左右，乌鲁克一直是一个占统治地位的城市。其他城市，如基什（Kish）、乌尔（Ur）、埃里都、拉加什（Lagash）和尼普尔（Nippur），人口都在2000人至8000人之间。每个城市都有自己崇拜的神灵，在城市中心有一个由

祭司管理的大型寺庙。渐渐地，城市的神灵演变成为统治阶层，随着城市力量的兴衰而变化。

宗教信仰

与古代世界的其他地方相比，宗教在苏美尔社会中的主导地位更加明显，也许是因为很少有人能比苏美尔人更能感受到神的力量。底格里斯河和幼发拉底河经常遭受毁灭性的洪水和不可预测的变化，这是一片饱受狂风、沙尘暴、瘟疫和无情干旱困扰的土地。因此，我们可以理解，当时的人们转向更高的权力，以在他们的生活中强加一些秩序和确定性。毫不奇怪，这些城市的第一任国王往往都是牧师。

吉尔伽美什（Gilgamesh）史诗

吉尔伽美什是美索不达米亚文学中的传奇英雄。他的冒险经历被公元前7世纪的亚述（Assyria）国王记录下来，但吉尔伽美什的故事要比这早得多。吉尔伽美什这个人物可能是以公元前3000年到公元前2500年间统治乌鲁克的一个国王为原型的。这部史诗讲述了乌鲁克的一个半人半神的国王，他被冒险的欲望所吞噬，并且希望找到永生的秘密。通过这部史诗，我们可能会发现一些美索不达米亚早期历史的特征，比如野人恩基杜（Enkidu），他被众神驯服，然后成为一群牧民的帮手。后来，他被带到一个农业城市，在那里他先与吉尔伽美什战斗，后又与他成为朋友。恩基杜的经历可以被理解成是美索不达米亚人从野生采猎者到文明城市居民的演变过程。

贸易

城市中的寺庙为分配中心，统治阶层将多余的食物和工艺品收集起来，然后分发给市民或用于贸易。当时的人类与中东其他地区建立了贸易联系，这个过程有助于传播苏美尔文化。同时，苏美尔人还与阿富汗（Afghanistan）和印度等遥远地方的人们进行贸易。在交易过程中，对于记录交易问题的需求促成了文字的出现。

早期王朝

公元前3000年到公元前2334年被称为早期王朝时期，苏美尔人的历史进入了新的动荡阶段。随着人口的增加，各城邦因领土问题发生冲突，进而爆发战争。这些城市用坚固的城墙保卫自己，用青铜武器武装自己，这一时期的艺术作品也描绘了统治者打击敌人的情景。当时的抄写员，最开始的目的是记录商业交易，后来他们写下诗歌，歌颂征服国王的史诗事迹。第一批奴隶便是在这个时期被记录在册，他们很可能是战俘。

国王变得更加世俗，因为他们的权威越来越依赖于军队和牧师。他们制定了第一部法典，并在寺庙建筑群旁建造了华丽的宫殿。国王死后被精心安葬，陪葬品昂贵奢华，甚至会有仆人为其殉葬。

苏美尔的灭亡

这一时期占主导地位的城市是基什，这可能要归功于国王埃塔纳（Etana）的统治。接下来是乌鲁克，国王之一可能是吉尔伽美什，吉尔伽美什后来成为世界上第一部文学史诗的主角。当时另一个占统治地位的城市是乌尔城。内战削弱了苏美尔的实力，大约在公元前2450年，苏美尔落入埃兰人（Elamites）的控制，埃兰人是来自扎格罗斯山脉（Zagros Mountains）以东的民族。到公元前2400年左右，基什重新确立了自己的统治地位，但很快被埃纳图姆（Eannatum）国王统治下的拉加什（Lagash）城推翻。公元前2350年，乌玛（Umma）征服了拉加什，成为最后一个统治苏美尔的城邦，但只持续了16年，最终被美索不达米亚的新势力阿卡德（Akkad）征服。

年表

约公元前 4300 年	乌鲁克时期伊始
约公元前 3500 年	首批城市出现
约公元前 2900 年	早期王朝初期
约公元前 2450 年	埃兰人攻入苏美尔
约公元前 2400 年	基什城控制了苏美尔
公元前 2350 年	乌玛城控制了苏美尔
公元前 2334 年	阿卡德控制了苏美尔

美索不达米亚的第一个帝国 公元前2334年—公元前1595年

从公元前2300年开始，美索不达米亚的城邦统治逐渐演化成帝国统治。这些早期的帝国通常都是不稳定且短暂的，它们的成功在很大程度上取决于统治者的实力。被征服的国家被迫进贡，但实际上并没有被占领。因此，在统治薄弱的时期，被统治的国家可以通过停止进贡来维护自己的独立。美索不达米亚帝国也

面临着来自境外的威胁。邻近地区的加喜特人（Kassites）和阿摩利人（Amorites）被美索不达米亚的财富所吸引，再加上边境防御工事不强，这片土地经常受到攻击。

阿卡德（Akkad）的萨尔贡（Sargon）

公元前2334年，阿卡德的萨尔贡一世建立了历史上第一个伟大的帝国。同时期，苏美尔被分成了两块土地：阿卡德（从阿布萨拉比赫到美索不达米亚平原北部边缘）和苏美尔（从尼普尔向南延伸到埃里都）。萨尔贡的职业生涯开始于基什-阿卡德城的乌尔扎巴国王的宫廷。他推翻了国王，成了基什的统治者。然后，通过三场艰苦的战争，他打败了占统治地位的苏美尔城邦——乌玛。之后，萨尔贡继续征服苏美尔、阿卡德和埃兰的其余部分，并带领军队取得了一系列胜利，将帝国版图扩展到了今天的伊朗和土耳其的部分地区。

为了庆祝胜利，萨尔贡建造了一座宏伟的首都阿卡德（或阿加德）。作为一位杰出的军事领袖，萨尔贡也证明了自己是一位能干的行政官员，他统治了帝国56年，直到公元前2279年去世。萨尔贡是闪米特族人（Semite），民族语言为一种闪米特语（比如阿拉伯语或希伯来语）。在他的统治期间，闪米特人取代苏美尔人在美索不达米亚占据统治地位，他们的语言后来被称为阿卡德语。

萨尔贡的帝国在其继任者的统治下又持续了60年，并在萨尔贡的孙子纳拉姆-辛（Naram-Sin，公元前2254年—公元前2218年在位）的统治下达到顶峰。此后，这个帝国开始走向衰落，倾覆于公元前2193年，覆灭原因可能是来自扎格罗斯山脉的古特人和来自叙利亚沙漠的游牧亚摩利人的入侵。在接下来的80年里，各个城邦再次为争夺统治地位而斗争。

乌尔-纳姆

公元前2112年，苏美尔的乌尔城统治了整个地区，而它的统治者乌尔-纳姆建立了一个从北部亚述延伸到东南部埃兰的帝国。乌尔-纳姆创建了一个由地方总督和征税人员组成的系统来帮助管理帝国。在他的统治下，第一批金字塔被建造出来。从公元前2034年开始，该帝国受到了阿摩利人的攻击，最终在公元前2004年乌尔城遭埃兰人洗劫，后被摧毁。

亚述地区

在接下来的200年里，各城邦相互争斗，却没有取得持久的统治地位。在公元前1813年，一个叫沙姆西-阿达德的阿摩利首领控制了北部的亚述，新的势力在这个地区出现。亚述自公元前2000年左右开始成为重要的贸易大国，安纳托利亚的殖民

地用锡和布交换金银。随着沙姆西-阿达德的加入，亚述人扩大了他们的领土，包括叙利亚西部、美索不达米亚北部和阿卡德边界。然而，沙姆西-阿达德的帝国统治时间短暂，因为它受到来自埃兰人和阿卡德的城邦埃什努纳的不断攻击，这个帝国在沙姆西-阿达德于公元前1781年去世时就已经衰落了。

巴比伦帝国

到公元前1757年，亚述的大部分地区都在巴比伦的控制之下，巴比伦是一个新的地区势力，以阿卡德的巴比伦市为中心。自公元前1894年以来，巴比伦一直由阿摩利王朝统治，随着公元前1792年强大的汉谟拉比国王登基，控制了整个阿卡德地区，这个地方很快就成了巴比伦王国。公元前1787年，好战的汉谟拉比向南进军征服了苏美尔。在占领亚述之后，汉谟拉比在公元前1755年俘获了埃什努纳，至此他完全征服了美索不达米亚地区。

《汉谟拉比法典》

为了控制众多臣民，汉谟拉比出台了最早的法律汇编之一，史称《汉谟拉比法典》。他的法典以苏美尔和阿卡德的古老法典为基础，由282条法律组成。这部法典涉及巴比伦生活的许多方面，包括劳动纠纷、离婚、儿童待遇以及对罪犯的惩罚。其中一项法律规定，如果房子倒塌，建筑师将被判处死刑。另一条法令规定，从着火的房子里偷东西的人将会被活活烧死。法典被刻在石碑上，放置在帝国周围的庙宇里。

胡里安人（Hurrians）与赫梯人（Hittites）

公元前17世纪，新的外来势力开始威胁到汉谟拉比国王统治下的巴比伦帝国。大约在公元前1680年，胡里安人，一个来自亚美尼亚的民族，接管了亚述，并开始在美索不达米亚北部发展开来。公元前1650年，来自欧洲东南部色雷斯（Thrace）的印欧民族赫梯人在安纳托利亚建立了一个强大的王国。赫梯人在穆尔西利斯国王的统治下，于公元前1595年入侵并洗劫了巴比伦城。

年表

公元前 2334—公元前 2193 年	阿卡德的萨尔贡帝国
公元前 2112—公元前 2004 年	乌尔的乌尔 - 纳姆帝国
公元前 1813—公元前 1781 年	亚述的沙姆西 - 阿达德帝国
公元前 1792—公元前 1595 年	巴比伦的汉谟拉比帝国

美索不达米亚的王国和帝国 公元前1595年—公元前1000年

在巴比伦沦陷（公元前1595年）后的六个世纪里，美索不达米亚地区的国家此消彼长。这一时期主要的竞争力量是胡里安人、赫梯人、亚述人和巴比伦人。胡里安人和赫梯人都必须与西南部崛起的超级大国——埃及抗衡。大概从公元前1200年开始，游牧民族对该地区的大规模入侵使主要强国陷入进一步的混乱。与城邦不同，这些民族既没有可以进攻的基础设施，也没有可供谈判的中央机构，当面对强大的军队时，他们就只是藏匿于山丘之中。因此，游牧民族见证了许多帝国的灭亡。

米坦尼王国（Mitanni）

从公元前17世纪初就开始在美索不达米亚北部定居的胡里安人，大约在公元前1550年建立了米坦尼王国。胡里安人能够熟练使用马匹，也是最早在战争中使用战车的民族之一。在公元前16世纪后期，他们将势力向西扩展到黎凡特（地中海沿岸新月沃地的一部分）。公元前1500年左右，胡里安人在这里对抗埃及的崛起。在接下来的一个世纪里，米坦尼和埃及为争夺奥伦提斯河（Orontes）和幼发拉底河（今叙利亚）之间的土地而战。然而，到了公元前15世纪早期，两个王国都开始担心北方赫梯人的崛起，因此，埃及和米坦尼决定结成联盟。

赫梯人

在公元前1595年征服巴比伦之后，赫梯人获得了叙利亚北部的控制权，到公元前1500年，他们已经成为中东地区的主要领导力量。赫梯人的统治地位是建立在外交（赫梯人经常与他们征服的民族建立和平且有利可图的关系）和军事创新（赫梯人创造了一种新的战车，可以搭载三名战士）的基础上的。

在公元前1353年到公元前1335年之间，埃及的政治处于不稳定的时期，使其盟友米坦尼很容易受到赫梯人的侵略。公元前1340年，赫梯国王苏匹卢乌马斯（Suppiluliumas，公元前1344年—公元前1322年在位）摧毁了米坦尼的首都瓦舒

卡尼（Washukanni），然后进攻米坦尼在黎凡特的领地。到公元前1328年，赫梯人控制了米坦尼西部，并且苏匹卢乌马斯在瓦舒卡尼设立了一个傀儡统治者。

赫梯人和埃及之间出现了新的竞争，最终于公元前1274年在奥伦提斯河的卡迪斯（Kadesh）发生了一场史诗般的战斗。赫梯人在穆瓦塔利斯（Mutwarallis）国王的领导下大获全胜，赫梯人的势力向南扩张到了大马士革（Damascus）。这两个大国之间的紧张关系一直持续到公元前1258年，当时他们对亚述在东部的重新崛起感到震惊，于是结成联盟。

亚述帝国

亚述的第二次崛起始于亚述乌巴利特一世（Ashuruballit I，公元前1363年—公元前1328年在位）的统治时期，他在公元前1330年从米坦尼夺取了尼尼微城

（Nineveh）。到了公元前1300年，亚述人征服了瓦舒坎尼人，并开始侵占赫梯人的东部领土。国王图库尔蒂-尼努尔塔一世（Tukulti-Ninurta I，公元前1243年—公元前1207年在位）打败了赫梯人和巴比伦的加喜特（Kassites）人，建立了一个从幼发拉底河上游一直延伸到波斯湾的帝国，这个短暂的帝国最终随着国王的去世而不复存在。

技术创新

在这一时期，技术取得了重大进步。第一次出现了玻璃、釉面陶器以及熔铁术等。事实上，人们通常认为公元前1200年是铁器时代的开端，因为从这个时候开始，铁逐渐开始取代青铜作为生产武器和工具的主要金属。

巴比伦帝国

公元前1595年，赫梯人洗劫了巴比伦之后，在公元前1570年左右，这个城邦的控制权交给了来自东方的一个民族——加喜特人。从公元前14世纪到公元前12世纪，巴比伦不断受到埃兰王国的攻击，最终导致加喜特王朝于公元前1158年垮台。大约30年后，一个新的本土王朝开始崛起，从尼布甲尼撒一世（Nebuchadnezzar I，公元前1124年—公元前1103年在位）开始。为了洗雪早期的战败耻辱，尼布甲尼撒领导了一场毁灭性的战役，占领了埃兰人的首都苏萨，摧毁了他们的王国。

游牧民族的入侵

从公元前13世纪晚期开始，赫梯人、亚述人和巴比伦人就面临着新的挑战，因为一拨又一拨的游牧民族不断迁移到这一地区。大约在公元前1205年，安纳托利亚中心

地带的赫梯人受到来自欧洲东南部的弗里吉亚（Phrygian）部落的攻击，导致他们放弃了首都哈图萨斯。赫梯帝国瓦解了，他们的语言和楔形文字也随之消失。

公元前12世纪末，亚述遭到密西亚人（Mysians）、卡斯卡斯人和胡里安人（都来自安纳托利亚）的联合攻击。亚述国王提格拉特-皮莱泽一世（Tiglath-pileser I，公元前1115年—公元前1076年在位）将他们赶回安纳托利亚，但他和他的继任者无法抵挡闪米特人（阿拉米人Aramaeans）的反复攻击。到公元前1000年，亚述已经被攻陷直至缩小到其阿舒尔（Ashur）和尼尼微周围的中心地带。公元前11世纪，阿拉米人也从北方向巴比伦发起进攻，而巴比伦人同时也不得不击退南方的迦勒底（Chaldeans）人。像亚述一样，巴比伦帝国的实力在与游牧民族的对抗中被大大削弱了。

年表

公元前 1550 年— 公元前 1328 年	米坦尼王国
公元前 1595 年— 公元前 1205 年	赫梯人蓬勃发展
公元前 1363 年— 公元前 1000 年	亚述第二帝国

亚述和巴比伦帝国 公元前1000年—公元前539年

在接下来的400年里，亚述人再次崛起，建立了世界上最强大的帝国。继之而来的是公元前6世纪，在尼布甲尼撒的领导下，巴比伦迎来了一场短暂的复兴。公元前539年，巴比伦的灭亡为美索不达米亚近两千年的帝国历史拉下了帷幕。从那时起，外国势力开始统治这一地区，首先是波斯人。

公元前900年左右，阿拉米人和迦勒底人开始放弃他们的游牧生活方式，在美索不达米亚和黎凡特的城邦定居下来。尽管这些民族吸收了美索不达米亚文化的许多方面，阿拉米人依旧保留了他们的语言和字母。到公元前500年左右，阿拉米语取代了阿卡德语，成为该地区的通用语言。

随着游牧民族变得更加文明，他们的威胁性开始降低，让美索不达米亚的本土王国有了复兴的机会。在遭受游牧民族侵略的三个主要国家中，赫梯人遭受了最严重的打击，他们的核心地带被弗里吉亚人占领，因此，赫梯人的恢复能力最差。在不断缩小成为安纳托利亚南部的一些小城邦之后，赫梯人一直在试图自救，但直到赫梯人在公元前8世纪被亚述人征服后，就失去了自己的身份，并从历史上消失了。

亚述王国

相比之下，亚述在阿拉姆人入侵期间保住了自己的核心地带，所以才能够在阿达德-尼拉里二世（公元前911年—公元前891年在位）时重新发起对原有地区权力的争夺。这场战争一直持续到阿舒纳西尔帕尔二世（Ashurnasirpal II，公元前883年—公元前859年在位）的统治时期。到公元前860年左右，新亚述帝国（Neo-Assyrian Empire）的疆域延伸至美索不达米亚北部和黎凡特地区，南端直至腓尼基提尔城（Phoenician city of Tyre）。沙尔默尼泽尔三世（Shalmaneser III，公元前858年—公元前824年在位）赢得了地中海贸易线路的控制权，但在奥伦提斯河上的卡尔卡会战（Battle of Qarqar，公元前853年）中，他与黎凡特联盟的交战却并不顺利。尽管亚述人声称自己取得了胜利，但这场战斗削弱了他们对黎凡特的控制。

在沙尔默尼泽尔统治结束后的80年里，由于统治者的软弱，内战和疾病的暴发，亚述开始相对衰落。亚述的复兴始于提格拉特-皮莱泽三世（Tiglath-pileser III，公元前744年—公元前727年在位），他控制了巴比伦，重新夺回了黎凡特和港口城市腓尼基，并对以色列和犹大王国征收重税。提格拉特-皮莱泽在他直接控制的每个省设立总督，大大加强了新帝国的中央集权。督察员定期被派去检查当地的管理人员。那些叛乱多年的诸侯国被重组为帝国的省份。在有些地方，为了防止叛乱，大量的土著人口被重新安置。

新亚述帝国在萨尔贡二世（公元前722年—公元前705年在位）的统治下进一步扩张，在西北成功地打败了安纳托利亚南部，在北方成功地进攻了亚美尼亚的乌拉尔图王国（Armenian kingdom of Urartu），在东南部成功地进攻了巴比伦（现为迦勒底人统治）和埃兰，在西南部成功地拿下了希伯来人（Hebrews）。用他从征服者那里掠取的贡品，萨尔贡在尼尼微附近的杜尔沙鲁金（Dur Sharrukin）建立了一个新的首都。

帝国的衰落

在西拿基立（Sennacherib，公元前704年—公元前681年在位）的统治下，亚述帝国遭受了一系列的打击，犹大、巴比伦和埃兰都相继发生了叛乱。但这个帝国在埃沙哈顿（Esarhaddon，公元前680年—公元前669年在位）和阿舒尔巴尼帕（Ashurbanipal，公元前668年—公元前627年在位）时期达到了顶峰，在两位国王的带领下，亚述人征服了当时十分富庶的埃及。大量的埃及宝藏被带回了新首都尼尼微。然而，亚述的胜利是短暂的。帝国过度扩张，与反叛的巴比伦人和埃兰人的长期战斗使其军队筋疲力尽。

因此，埃及在公元前651年重获独立，阿舒尔巴尼帕死后，亚述帝国开始瓦解。米底人（Medes）、辛梅里亚人（Cimmerians）和斯基泰人（Scythians），这些来自北方或者东北方的民族，开始渗透到亚述边界，巴比伦也在公元前616年宣布独立。四年之后，巴比伦国王纳波拉萨（Nabopolassar）与米底的撒克萨雷斯（Cyaxares）一起摧毁了尼尼微，亚述也随之灭亡。

巴比伦帝国

在亚述人的军事支持下，巴比伦人一直与迦勒底人战斗，直到公元前745年，巴比伦被亚述吞并。一个多世纪以来，巴比伦屈从于亚述人的统治，在亚述帝国的宗教和文化中享有突出的地位。后来，在公元前627年，随着阿舒尔巴尼帕的死亡，巴比伦尼亚在纳波拉萨（公元前626年—公元前605年在位）的统治下起义，并且在米底人的帮助下洗劫了尼尼微。在纳波拉萨和他的儿子尼布甲尼撒二世

（Nebuchadnezzar II，公元前604年—公元前562年在位）的统治下，巴比伦王国接过了没落的亚述帝国的衣钵，重新占领了几乎所有以前被亚述帝国占领过的领土。

尼布甲尼撒重建了巴比伦城，恢复了庙宇、城墙和桥梁，以重现昔日的辉煌。但新巴比伦帝国并没有比其缔造者活得更久。帝国的最后一位国王，拿波尼度

（Nabonidus，公元前556年—公元前539年在位）对王国的政治和宗教不感兴趣，并且当公元前539年波斯国王居鲁士大帝（Cyrus the Great）入侵巴比伦时，他也不在阿拉伯。这座城市不战而降，从而终结了美索不达米亚的最后一个帝国，开启了波斯统治的新时代。

年表

公元前 911 年— 公元前 627 年

新亚述帝国

公元前 627 年— 公元前 539 年

新巴比伦帝国

希伯来人 公元前1200年—公元前539年

希伯来人，先后被称为以色列人和犹太人，是一个起源于美索不达米亚的古老民族，定居在迦南（现在的叙利亚、黎巴嫩和以色列）地区。希伯来人的王国向来不强大，也不长久，总是被一个又一个强大的帝国统治着。然而，希伯来人在历史上的影响可以说比所有征服他们的人都要大。他们信仰单一的神，经过几个世纪的流

亡、外国统治和迫害，希伯来人一直保持着这种信仰，并启蒙了世界上三大宗教——犹太教、基督教和伊斯兰教。

开端

希伯来人大约在公元前1500年从美索不达米亚的乌尔迁移到迦南。根据犹太人的传统，他们是由一个叫亚伯拉罕的人带领过去的。亚伯拉罕的孙子雅各（Jacob）取名以色列（Israel）。以色列的12个儿子各自建立了一个部落。

在犹太人早期历史的某个时期，可能是在公元前1200年左右，一些希伯来部落可能定居在埃及，在那里他们被法老（可能是拉美西斯二世[Ramses II]）强迫成为奴隶。根据《圣经》，一位名叫摩西的伟大导师和领袖解救了他们，并带领他们回到迦南。摩西也是律法制定者，他制定了一套律法，犹太人相信这些律法是上帝传给摩西的。

以色列和犹大王国

为了争夺对迦南的统治权，希伯来人的部落与许多其他民族交战，尤其是西南方向的非利士人（Philistines）。为了更有效地抵抗非利士人，希伯来人同意在一个君主的领导下团结起来。他们的第一任国王扫罗（Saul，约公元前1020年—公元前1006年在位）被大卫（David，约公元前1006年—公元前965年）接替，大卫建立了第一个希伯来王国。大卫征服了非利士人、亚扪人（Ammonites）、摩押人（Moabites）和以东人（Edomites），并获得了当地大部分阿拉米部落的忠诚，巩固了希伯来人对迦南的控制。大卫还从耶布斯人（Jebusites）手中夺取了耶路撒冷城（Jerusalem），立为自己的都城。

大卫的儿子所罗门（Solomon，公元前965年—公元前928年在位）继承了王位，并主持了大规模的建筑工程，其中包括耶路撒冷的一座神庙。在所罗门的继任者罗波安（Rehoboam，公元前928年—公元前911年在位）的统治下，耶路撒冷的法庭遭遇了财政危机，于是试图增加税收，北方的人民拒绝交税。结果，这个王国分裂成了以色列（位于北方）和犹大。

外国势力的支配

当埃及和亚述成为强大的帝国时，希伯来人却无法承受分裂带来的后果。公元前924年，以色列和犹大需要向埃及法老舍顺克一世（Shoshenq I）上交贡品，在以色列王耶户统治期间（约公元前842年—公元前815年），以色列人被迫向亚述进贡。在提格拉特-皮莱泽三世的统治下，亚述征服了黎凡特，以色列和犹大的国王

成为皇帝的追随者。在公元前724年以色列发生叛乱之后，亚述统治者萨尔贡二世把所有的以色列人都转移到亚述，从而毁灭了这个王国。此后，以色列北部的部落从历史上消失了，剩下的犹大的以色列人被称为犹太人。

在公元前630年左右，随着亚述势力开始衰落，犹大王国在约书亚（Joshua，公元前640年—公元前609年在位）的统治下恢复了独立，开拓疆域，并将其领土扩大到了前以色列王国地区。但在约书亚死于与埃及人在米吉多（Megiddo）的战斗后，埃及人占领了犹大。四年之后，在迦基米什战役中，巴比伦人打败了埃及，将埃及人赶出了黎凡特。犹大成为巴比伦的附属国。

公元前597年，犹大反抗巴比伦统治的叛乱被尼布甲尼撒二世残酷镇压。耶路撒冷被占领，圣殿被洗劫，一万名犹太人被驱逐到巴比伦。十年后，犹大再次崛起，这一次尼布甲尼撒毁灭了耶路撒冷和耶路撒冷的圣殿，弄瞎了犹大国王西底家（Zedekiah）的眼睛，把他和他的贵族大臣以及许多其他犹太人都掳走。

流亡巴比伦

这可能是犹太民族的终结，但与早期被驱逐到亚述的以色列部落不同，巴比伦的流亡者坚守着他们的犹太人身份。被称为先知的宗教教师解释说，犹太人的苦难是由于他们没有遵守上帝的律法。这些犹太人坚信只要他们遵守摩西给他们的神圣律法，上帝就会交还他们的家园。巴比伦流亡是犹太教历史上的一个重要时期，《圣经》大部分的经文都是这一时期写下来的，最终形成了《旧约》。

许多犹太人甚至发现自己喜欢在巴比伦的新生活。波斯的居鲁士大帝于公元前539年占领巴比伦，并允许犹太人返回家园时，成千上万的犹太人选择留在那里。他们是许多选择生活在以色列以外的犹太人社区中的第一批，是后来被称之为“流散（Diaspora）”的开端。

年表

约公元前 1500 年	希伯来人从美索不达米亚到达迦南
约公元前 1200 年	摩西带领的希伯来人出埃及的大概日期
约公元前 1020 年	希伯来部落团结在一个君主的统治之下
约公元前 1005 年—公元 前 965 年	大卫建立了第一个以耶路撒冷为首都的希伯来王国
约公元前 928 年	希伯来王国一分为二，以色列在北方，犹大在南方
公元前 722 年	亚述人摧毁了北方的以色列王国
公元前 587 年	巴比伦人摧毁了耶路撒冷
公元前 539 年	居鲁士大帝占领了巴比伦，并允许犹太人返回家园

阿契美尼德帝国 公元前559年—公元前480年

阿契美尼德帝国是迄今为止世界上出现的最大的帝国，由其第一位也是最能干的统治者居鲁士大帝在短短十余年的时间里建成。在其鼎盛时期，帝国西起利比亚，东至印度河流域，是世界上除中国以外的第一个能够和其他社会相互交流、贸易、影响和分享思想的文明，创造了迄今为止最多样化和最国际化的社会。

雅利安人（Aryans）的土地

于公元前539年入侵巴比伦帝国的波斯人是雅利安人的后裔，雅利安人是一个起源于中亚的民族。公元前1500年左右，雅利安人开始迁移到美索不达米亚东部的一个地区，该地区北临里海（Caspian Sea），南临波斯湾。到公元前8世纪，有两批雅利安人在这定居——西北部的米底人和南部的波斯人。两个族群都称他们的新家园为伊朗，意为雅利安人的土地。

阿契美尼德王朝

到了公元前600年左右，波斯被一个名叫哈卡曼尼什（Hakhamanish）的国王所统治，在希腊语中称为阿契美尼。虽然我们仍旧不清楚这位国王统治的日期，但他给阿契美尼德王朝起了现在这个名字。公元前648年，阿舒尔巴尼帕消灭了埃兰人，并占领了他们王国的西部地区，波斯人便趁机占领了埃兰东部。然而，在这一时期的大部分时间里，波斯人被更强大的米底人所统治着。

居鲁士大帝

公元前550年，波斯国王居鲁士大帝（公元前550年—公元前529年在位）在帕萨加代战役（Battle of Pasargadae）中击败了米底国王阿斯提阿格斯（Astyages）。居鲁士继续占领了米底人的首都哈马丹（Hamadan），波斯帝国统治了米底人。这时情况发生了变化，更准确地说，这两个民族在居鲁士大帝的领导下团结起来，因为据说居鲁士的母亲是米底人。

三年后，居鲁士征服了安纳托利亚西部的吕底亚王国（Lydia），并在围攻仅14天后占领了其首都萨迪斯城（Sardis）。他的将军们紧随其后，征服了爱奥尼亚的希腊城市。居鲁士花了几年时间在中亚扩张他的帝国版图，然而，他最大的胜利是在公元前539年征服了巴比伦。仅用了11年，居鲁士就建立了世界上最大的帝国。此外，他在战争胜利和外交上表现得宽宏大量，只向被征服的领土收取少量贡品，并允许他们保留自己的当地习俗和制度。

进一步扩张

居鲁士于公元前529年在中亚战役中被杀，由他的儿子冈比西斯（Cambyses，公元前529年—公元前522年在位）继位。冈比西斯或许死于他在叙利亚的兄弟斯梅尔迪斯（Smerdis）之手，死前将埃及和利比亚纳入了帝国的版图。大流士一世（公元前521年—公元前486年在位）是阿契美尼德王朝资历较浅的成员，他杀死了斯梅尔迪斯，夺取了王位。在平定了几次叛乱之后，大流士开始与来自欧亚大草原的好战游牧民族斯基泰人作战。公元前518年，大流士一世将帝国向东扩张到印度河流域。公元前513年，他征服了欧洲东南部的色雷斯。

希腊的困境

公元前494年，大流士镇压了爱奥尼亚的希腊人的叛乱后，又派遣一支军队入侵希腊本土，惩罚他们支持叛军。公元前490年，波斯军队在马拉松战役中被打败，这激起了大流士制订全面征服希腊的计划。该计划由他的儿子兼继任者薛西斯

（Xerxes）于公元前480年实施，但是希腊人在萨拉米斯（Salamis）摧毁了薛西斯

的舰队，然后又在布拉底（Plataea）摧毁了他的军队，全面征服希腊的计划彻底失败。

大流士和薛西斯都无法迫使希腊人向他们提供土地和水资源，因为这是向波斯皇帝投降的象征。薛西斯战败后，阿契美尼德的扩张实际上宣告结束。

帝国的统治

在大流士一世的鼎盛时期，阿契美尼德帝国横跨三大洲，并面临扩张过度带来的危险。然而，大流士亲自证明了他能够胜任管理广阔领土的任务。他将帝国划分为20个行省，每个行省由一位总督统治，这个总督通常是亲密朋友或亲戚，皇室督察员巡视国家之后要上报当地情况。大流士根据各省的经济水平引入了一种制度，定期征税和贡奉固定贡品。他实行统一的货币体系，并扩大了亚述帝国的邮政系统；改善了连接20个行省的2500公里的道路网络，使骑马的驿使可以在15天内到达最偏远的地区。在帝国的中心，大流士在波斯波利斯（Persepolis）为自己建立了一个新首都，并在那里组建了一支由一万名士兵组成的卫队，称为“永生者”。

年表

公元前 550 年— 公元前 539 年	居鲁士大帝建立帝国
公元前 529 年— 公元前 513 年	冈比西斯和大流士一世扩张帝国
公元前 490 年	波斯人在马拉松战役中被希腊人打败
公元前 480 年	波斯人在萨拉米斯和布拉底被希腊人打败

早期埃及文明 公元前6000年—公元前2040年

古埃及文明的形成，首先是由两个地理特征所决定的，尼罗河及其周围的沙漠。尼罗河每年的洪水使得土地肥沃，非常适合农业生产，而沙漠将埃及文明与其他文明隔离开来，充当了抵御入侵的盾牌，使埃及文明在相对独立的状态下繁荣发展了近3000年。与底格里斯河和幼发拉底河地区不同的是，尼罗河秋季洪水消退的时间正好适合种植农作物，因此不需要防洪。

红土地，黑土地

埃及人认为他们的土地有两种：红土地和黑土地。红土地是沙漠，黑土地是尼罗河沿岸被肥沃淤泥覆盖的土地。黑土地上有许多人类的聚居地，这些聚居地沿着河流两岸分布延伸，尼罗河也是埃及的主要运输干道。

农业大约在公元前6000年或更早之前开始发展。到公元前4000年，尼罗河谷已经有了大量的农业定居点。第一批酋邦出现在约公元前3300年。最终，这些酋邦聚集在一起形成了两个王国。其中一个王国控制着尼罗河三角洲的地区，称为下埃及；而另一个王国控制着尼罗河三角洲以南的地区，称为上埃及。这两个王国经常为争夺霸权而竞争。

早王朝时期

埃及的国王被称为法老，已知的第一个统治整个埃及的法老是那尔迈（Narmer）。他是上埃及的法老，在大约公元前3100年或公元前3000年征服了下埃及。那尔迈的统治标志着古埃及早王朝时期的开始，这一时期包括了前两个法老王朝，一直持续到公元前2650年。

人们认为法老是神的后裔，有时甚至认为他们就是神。法老们声称自己能够控制尼罗河的洪水。这使得他们在丰饶的年份拥有巨大的权力，但如果洪水导致农作物歉收，他们的权威可能会受到质疑。

那尔迈设立孟斐斯为当时埃及的首都，并和继任者为城市的主神普塔（Ptah）建造了一座寺庙和一些宫殿。他们建立了一个中央政府机构来管理王国，法老之下最高官员是大臣，负责税收和执法。

与此同时，埃及人发明了一种象形文字书写系统。在原理上与苏美尔人创造的象形符号系统相似，只不过埃及人的象形文字是从装饰陶器的符号发展而来的。通过书写，政府可以向整个王国传递信息，记录指令，并对食物、动物和人口数量进行统计。

在埃及早期，随着运河网的建立、耕地面积的增加，以及牛拉犁的发明，粮食产量得到了提高。

古王国

在古埃及的历史上，有四个由强大的领导人统治的时期：古王国（公元前2686年—公元前2181年），中王国（公元前2133年—公元前1786年），新王国（公元前1570

年—公元前1085年）和后期（公元前615年—公元前525年）。这些王国相间的时期——中间期——则是权力从法老传给总督或外国占领者的混乱时期。

古王国时期跨越了埃及第三王朝到第六王朝。在第三王朝期间，法老将埃及划分为省（nomes）来巩固他在埃及的权威，总督的人选是从王室或贵族家族中挑选出来的。法老在这个时期具有至高无上的权力，为埋葬他们的尸体而建造的巨大金字塔就是其象征。

王国被视为法老的私人财产。然而，在第五王朝（公元前2498年—公元前2345年）期间，这种情况开始改变。法老开始将土地分给总督，作为对他们忠诚的奖励。总督变得更加独立和强大，而法老的权力则相应地变弱。

在第七和第八王朝期间，许多无能的法老造成了权力真空，政府官员争夺控制权。对古王国的最后打击是一场始于公元前2150年的严重干旱，那一年的尼罗河没有洪水，直接导致了法老王权崩溃，王国在上埃及和下埃及的敌对王朝之间分裂，这一时期被称为第一中间期。

金字塔

没有什么比金字塔更能清楚地显示出古王国法老令人敬畏的力量。已知的第一个埃及金字塔是为法老左塞尔（Djoser，公元前2630年—公元前2611年在位）建造的。金字塔高60米，有6个巨大的台阶，被称为阶梯金字塔。金字塔建筑的黄金时代发生在第六王朝时期，大约在公元前2550年，为法老胡夫在吉萨建造了高约146米的大金字塔。那里还有为法老哈夫拉（Khafre）和门卡乌尔（Menkaure）建造的巨大的金字塔。建造这些金字塔的巨大成本可能导致了古王国的最终衰落。

年表

约公元前 6000 年	农耕文化出现
约公元前 3300 年	第一批酋邦出现
约公元前 3000 年— 公元前 2650 年	早王朝时期
约公元前 2686 年— 公元前 2181 年	古王国时期
约公元前 2181 年— 公元前 2040 年	第一中间期

中王国时期 公元前2040年—公元前1532年

中王国第十一王朝至第十四王朝。王权得到恢复，这一时期的特点是对外贸易增长、繁荣昌盛、艺术繁荣和大型建筑工程的建设。在中王国时期，外部世界开始更迫切地冲击埃及，王国政府被迫更频繁地进行外交和军事活动。

公元前2040年，第十一王朝的孟图赫特普二世（Mentuhotep II，公元前2061年—公元前2010年在位）在底比斯（Thebes）重新统一埃及。这一时期是埃及艺术的黄金时代。令人印象深刻的法老雕塑重申了对各个省级的皇家权威。

阿美涅姆黑特一世（Amenemhet I，公元前1991年—公元前1962年在位）是上埃及的一位大臣，当他掌权并将首都迁至孟斐斯附近的伊赛塔维（Itjtawy）时，第十二王朝拉开了序幕。第十二王朝的统治者，谢努塞尔特一世（Senusret I，公元前1971年—公元前1926年在位）、谢努塞尔特三世（Senusret III，公元前1878年—公元前1843年在位）和阿美涅姆黑特三世（Amenemhet III，公元前1842年—公元前1797年在位），用自己的成就证明了他们是强大而能干的领导人，使埃及恢复了繁荣和强大。

这一时期，埃及的周边地区开始出现新的酋邦和城邦。法老们开始与黎凡特建立贸易联系，但有时也会试图挑起与周围这些新兴王国的战争。在阿美涅姆黑特一世的统治下，埃及将自己的领土扩张到了下努比亚（Nubia，今苏丹）。谢努塞尔特三世是一位骁勇善战的国王，他经常率领军队作战。在征战黎凡特时，他迫使其统治者成为埃及的臣民，并建造了一系列庞大的堡垒来保护埃及的边境。

第二中间期

大约公元前1640年，在羸弱的第十四王朝法老统治期间，埃及被来自黎凡特的喜克索斯人（Hyksos）入侵。在战争中，喜克索斯人采用了埃及人没见过的武器和工具，包括马拉的战车、改良的弓和盔甲。他们占领了下埃及，从位于三角洲的首都阿瓦里斯统治下埃及，而上埃及则成为一个附属国。新兴的库什（Kush）国夺走了埃及对下努比亚的控制权。

喜克索斯统治时期被称为“第二中间时期”。喜克索斯人普遍延续着埃及的文化和宗教，他们的统治并没有打破埃及人的传统。但不可避免的是，他们确实使埃及受到了外来文化的影响，比如人们开始广泛地使用青铜器，开始种植新的农作物和饲养新品种的家畜，服装风格也发生了变化。

古埃及的生活

考古学和对象形文字的研究揭示了许多关于古埃及文化的信息。大多数埃及人在尼罗河沿岸的村庄和城镇过着简单的生活。他们的房子是用晒干的泥砖砌成的，有平坦的屋顶，小窗户一般开在墙上比较高的位置，以遮挡大部分的阳光。埃及人大部分时间都身处户外，哪怕是在做饭、吃饭时，甚至睡觉都在屋顶上。他们的主要食物是面包，但也吃各种蔬菜和水果、鱼、禽肉、牛奶和奶酪，最喜欢的饮料是用大麦酿造的啤酒。大多数衣服都是用亚麻布织成的。男人穿裙子或长袍，而女人的长裙或者外衣上则会会有一个束腰。那时的男人和女人都会化妆并且戴首饰。许多人剃光头或剪短头发以保持凉爽，而富有的埃及人则喜欢戴假发。

宗教信仰

埃及人崇拜许多神和女神，每一个神明都掌控着日常生活的不同方面。最强大的是太阳神拉（Re）。其他的神包括代表母亲和妻子的女神——伊西斯（Isis），统治植物和死者的神——奥西里斯（Osiris），天空之神-荷鲁斯（Horus），以及尼罗河之神——哈比（Hapi）。日常祭拜、取悦众神是很重要的。例如，人们祈求神明保佑尼罗河每年都会有洪水。人们向户外的神龛祈祷和献祭。寺庙就是为神而建的，普通百姓可以进入寺庙的外殿，但只有法老和祭司才能进入内殿。

身后世与木乃伊化

埃及人相信人死后生命还会继续，死者会被带到阴间，在那里，神会用他们的心和“真理的羽毛”对他们进行审判。那些通过测试的人会去芦苇之乡永生，而没有通过测试的人的心脏会被一个叫作阿穆特（Ammut）的生物吃掉，这个人也会因此而毁灭。

为了让人进入来世，埃及人相信有必要在死后保存他们的身体。起初，他们把尸体埋在沙漠里，沙子吸收了尸体的水分，便自然地保存了尸体。后来，他们发明了另一种保存尸体的方法，即所谓的木乃伊化。首先，入殓师取出所有内脏，只留下心脏以便神审判。然后他们除去尸体的水分，涂上树脂，用细麻布一层层裹好。尸体防腐极其昂贵，只有法老和高级官员才能负担得起这样的死后入殓方式。

新王国时期与后期埃及 公元前1570年—公元前332年

在新王国的约500年间，也就是第十八王朝到第二十王朝，埃及成了世界上最强大的国家。埃及从喜克索斯人那里吸收了军事技能和技术，建立了一支常备军，并且实现了成为伟大帝国的华丽转身。然而，历史的进程中总是充满了意想不到的转折，法老阿肯那顿（Akhenaten）在试图进行宗教改革时，激怒了许多人，软弱的

法老和野心勃勃的总督们导致了埃及的衰落。这片土地在被本土埃及人统治之前，有很长一段时间都在外国人的控制之下，这一时期被称为后期埃及。

在公元前1550年前后，底比斯国王塞格嫩拉二世（Seqenenre II）为了打击喜克索斯统治，宣布底比斯从统治上埃及的第十六王朝独立出来。塞格嫩拉自封为第十七王朝的第一位国王，发动了一场解放战争。之后，第十八王朝的雅赫摩斯一世（Ahmose I）最终将喜克索斯人驱逐出埃及。这一胜利标志着新王国时期的开始。

新王国时期的帝国

在经历了喜克索斯人的占领之后，第十八王朝的法老们决心让埃及变得更加强大。他们建立了一支常备军，军队备有马拉战车以及其他受喜克索斯人启发的发明。为了在埃及和美索不达米亚的好斗民族之间建立一个缓冲区，法老们发动了一系列战争去征服这些民族。

大约在公元前1500年，埃及在勇猛的法老图特摩斯三世（公元前1504年—公元前1450年在位）的统治下达到了鼎盛时期，他征服了整个黎凡特乃至幼发拉底河，至此，地方首领皆于埃及官员的监督之下。在南部，图特摩斯三世的势力深入库什地区，重新征服了下努比亚和上努比亚。向南扩张的动机主要是为了控制努比亚丰富的金矿，在战役结束后，努比亚接受了法庭任命的总督的直接统治。然而，面对当地的叛乱和美索不达米亚民族（如赫梯人）的野心，埃及一直努力保持着对黎凡特的控制。

衰落

在阿肯那顿上位后，埃及一直处于政治动荡中，之后便失去了对黎凡特的控制。第十九王朝的塞提一世（Seti I，公元前1318年—公元前1304年在位）和拉美西斯二世（公元前1304年—公元前1237年在位）试图通过大力打击利比亚人和赫梯人来光复埃及，但最终他们为这些战争付出了沉痛的代价，拉美西斯被迫与赫梯人在公元前1258年签署和平条约，共享对黎凡特的控制。

在大约公元前1200年，埃及遭受了一连串海上民族的入侵，这个民族是由爱琴海人、安纳托利亚人和黎凡特人组成的。拉美西斯三世（公元前1198年—公元前1166年在位）在两次陆上和海上的大战中成功将他们驱逐出去，但却没能阻止他们定居迦南，这些战斗导致埃及在黎凡特地区的实力逐渐衰落。

第三中间期与后期埃及

在国内，由于法老们大量赐予神庙土地，反而在无意间削弱了自己的权力。到了公元前11世纪，埃及三分之一的土地都归神庙所有，而这些神庙的祭司们也成了一股强大的力量。公元前1070年，祭司们和君主之间爆发了一系列的权力斗争，导致国家分裂成多个小国家，各自为政。

到了公元前1000年，埃及已不复当初的帝国模样，它的衰落开始引来了一些外国侵略者。公元前728年，埃及被库什的努比亚王国占领。之后，从公元前664年，亚述人通过一位代理国王普萨美提克一世（Psamtik I，公元前664年—公元前610年在位）统治埃及，他由此成为埃及第二十六王朝的第一位国王。然而，到公元前651年，普萨美提克成功地摆脱了亚述人的控制，埃及得以享受一个世纪的独立，这段时间被称为后期埃及。这一独立时期结束于公元前525年，埃及被冈比西斯带领的波斯人征服。

而公元前402年的一次成功起义带来了另一段短期独立，并以公元前343年波斯人的重新征服而告终。公元前332年，埃及的控制权转移给古希腊马其顿国王亚历山大大帝。

埃赫那吞（Akhenaten）

新王国的衰落可以追溯到阿蒙霍特普四世（Amenhotep IV，公元前1353年—公元前1335年在位）的统治时期。作为古埃及神话中太阳神阿顿（Aten）的信徒，在阿蒙霍特普统治的第四年，他奉阿顿神为埃及至高神。第二年，阿蒙霍特普建立了一个新的首都——埃赫那吞，并把自己的名字改为埃赫那吞。阿蒙霍特普最初将阿顿神作为阿蒙神（Amun）和拉神（Ra）的混合体，但到公元前1344年，阿蒙霍特普进行宗教改革，坚称阿顿神是唯一的主神，而他自己——埃赫那吞——是神和子民之间的唯一媒介。他下令摧毁埃及各地其他神的神庙。埃赫那吞的宗教改革引起了极大争议，并在全国引发了深刻的政治分歧。在他死后不久，埃及恢复了原本多神崇拜的传统，人民推倒了阿顿神庙，埃赫那吞也被遗弃了。后来的法老甚至将埃赫那吞从历史中抹去。

年表

公元前 1640 年— 公元前 1532 年	第二中间期
公元前 1570 年— 公元前 1085 年	新王国时期
公元前 651 年— 公元前 525 年	后期埃及
公元前 525 年— 公元前 402 年	波斯人统治下的埃及
公元前 402 年— 公元前 343 年	埃及独立时期
公元前 343 年— 公元前 332 年	波斯重新夺取对埃及的统治
公元前 332 年	亚历山大大帝统治埃及

印度河流域文明 约公元前2500年—约公元前1750年

与美索不达米亚和埃及一样，印度西北部的印度河流域文明和巴基斯坦也是在一条定期泛滥的河流旁兴起的，这条河流为农耕提供了肥沃的土壤。事实上，印度河流域的泛滥平原与底格里斯河和幼发拉底河的洪泛区非常相似，因为它们都有季节性的干旱与洪涝灾害。这就要求印度河流域的居民与美索不达米亚的人类一样，各个人类聚居地区要合作起来，以建设大规模的灌溉和防洪工程，谋求城邦的发展。

约公元前3500年，第一批农民在印度河流域定居，所居住的小村庄中的房屋都是由泥砖砌成。他们种植小麦、大麦、豆类、水果和棉花，饲养牛、绵羊和山羊。约公元前3100年，第一批城镇出现，标志着哈拉巴时期（Early Harappa Period，以巴基斯坦的哈拉巴镇命名，考古学家在那里首次发现了该文化的遗迹）的开始。这些城镇居民与高地民族互通有无，他们用谷物和其他食物交换木材、金属和半宝石等。

大约在公元前2600年，这些城镇之间的区域差异开始缩小，印度河流域的文化变得更加统一，第一批城市就是在这个时候建成的。最大的城市是哈拉巴（Harappa）和摩亨佐·达罗（Mohenjodaro），人口数量在4万到5万之间，是青铜时代规模最大的城市之一。其他的小城市有甘瓦里瓦拉（Ganweriwala）、拉希加里（Rakhigari）和多拉维拉（Dholavira）以及数百个印度河流域的小城镇。

印度河流域文明逐渐扩张，远远超过了印度河流域本土地区，城镇和村庄沿着印度的海岸向南扩张，并同时向北扩张到了中亚。该地区总面积超过100万平方公里，在所有青铜时代文明中地理范围最大。

城市规划

在其他文化中，往往先是由村庄发展成城镇，再由城镇发展成城市，而印度河流域的城市是直接规划而成的。当人们平整土地之后，规划者们设计了一个由南到北、从东到西两部分组成的格子状街道。每个城市在其西部都有一个较小的卫城或者“上城”。这些卫城或者“上城”一般建在一个高起的泥砖平台上，四周有围墙，里面有大型的政府建筑和粮仓。而大多数人居住在下城，有大小不一的房屋，表明社会等级森严，地位取决于财富。下城还有生产华丽珠宝和釉面陶器的作坊，并与印度南部、阿富汗、美索不达米亚和伊朗进行贸易。

在印度河流域的城市中，最令人惊叹的是先进的供水和卫生系统。每个城市都配备有自己的大型水库，储存河水和雨水，每户人家都可以从私人或公共水井中取水。几乎所有的房子都配有厕所和沐浴台，下水道和街边的排水沟冲走了厕所的垃圾。直到2000多年后的罗马时代，才有对应的设施与这种先进的卫生设施相媲美。

印度河流域的每个城市都有着统一的结构和布局，这意味着强有力的中央管控，使得一些历史学家认为，印度河流域文明实际上是一个统一的帝国，其首都在摩亨佐·达罗或哈拉巴。由于缺乏那一时期国王和国家宗教的记载，找不到相关统治者或神灵的雕像及绘画，没有皇室陵墓，也没有宫殿或寺庙的踪迹，这一理论并不被大众完全接受。不仅如此，几乎没有战争或冲突的遗迹。

衰落

印度河流域文明消失于公元前2000年到公元前1700年之间。人们对此进行了许多推测，但没有人知道确切原因。一些人认为可能是自然灾害造成的，如气候变化、瘟疫或印度河流域的剧烈变化。其他的理论包括外来入侵或由于人口过多而导致的农业系统崩溃。

几个世纪以来，农村的生活一直没有改变，这一事实表明外来入侵并不是罪魁祸首。不管是什么原因，到公元前1700年，印度河流域的宏伟城市成了废墟。

文字发展

尽管考古学者提供的证据相当丰富，我们对印度河流域文明依旧知之甚少，原因在于我们还没有破译出来当时人类所写的文字。由于历史学家不清楚这些人讲的是哪一种语言，也不确定印度河流域的人种起源于哪里，这项任务变得更加困难。此外，印度河流域文明中所使用的文字只出现在陶器或石印上的简短铭文中。目前可以确定的是，这一象形文字系统有300多个符号，每个符号可能代表一个音节。

年表

约公元前 3500 年	印度河流域出现农业
约公元前 3100 年	第一批城镇出现
约公元前 2600 年	第一批城市开始建成
公元前 2000 年—公元前 1700 年	印度河流域文明覆灭

印度吠陀时期 公元前1500年—公元前600年

在印度河流域文明覆灭200年后，一个好战的中亚民族——雅利安人来到了印度。雅利安人是那些定居在伊朗的波斯人的近亲。雅利安人逐渐取代了印度北部的土著民族，将他们的统治扩张到除了南部以外的整个印度次大陆。他们建立了一个复杂的社会等级制度，即种姓制度，创造出一种名为梵语的语言，并创作了一套名为《吠陀经》的神圣诗歌，这些诗歌成了印度教最早的经文。

大约在公元前1500年，一个半游牧的印欧民族，自称雅利安人或“高贵的人”，从他们的家乡迁移到印度次大陆的西北部。雅利安人最初定居在旁遮普邦（Punjab）的小村庄里。在那里，他们遵循原有的放牧传统，饲养绵羊、山羊、牛和马，但渐渐地他们也开始用牛拉犁来种植大麦等作物。他们逐渐向东扩张，征服了当地的达罗毗荼人（Dravidians），并将他们驱赶到南方。雅利安人是一个好战的民族，他们在战斗中使用马拉式战车和弓箭手。在公元前1000年到公元前800年之间，雅利安人到达恒河（River Ganges）平原，在那里定居并种植水稻。

《吠陀经》与印度河流域文明不同，雅利安人的建筑并不是用石头或烧制的砖头建造的，而是用木材和晒干的泥土建造。因此，他们的存在几乎没有在印度留下任何痕迹。然而，《吠陀经》中记录下了他们神奇的事迹。《吠陀经》是一部宗教诗歌集，人们认为它记载了公元前1700年到公元前900年之间的诗歌。《吠陀经》被人们口口相传了几个世纪，直到公元前500年左右才以文字的形式被记录下来。《吠陀经》所采用的语言是梵文，也就是当时的人们所用的语言。《吠陀经》是我们关于雅利安人几乎所有认知的来源，公元前1500年到公元前600年的印度历史甚至被称为吠陀时期，这也就说明了《吠陀经》的重要性。

吠陀时期的王国

根据《吠陀经》，雅利安人最初是以雅那（janas，可以理解为氏族）的方式生活在恒河平原上的，这些氏族是同一个祖先的后代。雅那由王公（raja）统治，raja这个词后来的意思是“国王”。到公元前900年左右，雅那已经形成了被称为雅那帕达斯（janapadas）的小部落王国。到公元前700年，这些雅那帕达斯已经合并形成了16个马哈贾纳帕达斯（mahajanapadas），又称大王国，即横跨印度北部的大王国，从今天的阿富汗一直延伸到恒河三角洲。到公元前500年，占统治地位的大王国是摩揭陀（Magadha），它的国王是强大的频毗娑罗（Bimbisara）。与此同时，雅利安人的村庄和城镇发展成为城市，包括乌贾因和考桑比。

种姓制度

几个世纪以来，雅利安人形成了一个由四个阶级组成的等级社会，或称为种姓。婆罗门，即祭司，是最高的种姓。接下来是刹帝利阶层，代表着贵族和武士。在他们之下是吠舍阶层，为工匠和商人。排在最底层的是首陀罗阶层，也就是仆人和劳工，他们可能是当地的达罗毗荼人。这些社会阶层是世袭的，一个人不能脱离他所出生的种姓，并且只能和自己种姓的人结婚。

宗教信仰

雅利安人信仰许多神和女神，其中位于众神之首的是雨神——因陀罗（Indra）。其他重要的神明有火神——阿耆尼（Agni）、水神——伐楼那（Varuna）、风神——伐由（Vayu）、风暴之神——楼陀罗（Rudra）、黎明女神——乌莎（Usha）、河流女神——娑罗室伐底（Sarasvati）、财神——库维拉（Kuvera）、月亮之神——索玛（Soma）以及太阳神——苏利亚（Surya）。婆罗门负责敬神的一切事宜，他们主持了火祭（圣火仪式）。火祭的时候，他们将谷物扔进火中作为对各种神明的祭品。同时，婆罗门会吟诵咒语或发出神圣的声音。

从公元前500年开始，人们供奉的神明吠陀诸神转移到其他三个主神：毗湿奴、湿婆和夏克提（Vishnu、Shiva and Shakti），如今的印度教在这一时期初见雏形。大约在同一时间，两个不同世界的宗教在印度建立。宗教导师悉达多·乔达摩（Siddhartha Gautama，释迦牟尼），即著名的佛陀（开悟者）创立了佛教。除此之外，筏驮摩那创立了耆那教（Jain）。这两种宗教信仰都反对吠陀和婆罗门的权威。

马祭

雅利安人举行了许多精心设计的祭祀仪式，其中最著名的是马祭。马祭是指放出一匹马，让它自由地游荡一年。这匹马后面跟着一群士兵，并仔细地记录着它的游荡

路线。雅利安人认为这匹马的旅程是众神发出的信号，这匹马漫步过的任何地方都会被首领夺去。到了年底，这匹马就会被重新抓获，并被感恩的国王作为祭品献给神明。

东亚早期文明 公元前6000年—公元前221年

中国早期的历史具有很强的复杂性。公元前5000年，各种新石器时代的文化逐渐融合在一起，形成了仰韶文化。到公元前4000年后期，中国北方出现了龙山人。一些考古研究认为夏朝在第三个千年建立了中国的第一个朝代。有历史记载的王朝是商朝，而后是周朝。商朝和周朝为中国2000多年的帝国统治奠定了基础。

仰韶文化与龙山文化

人类的原始祖先在现在称为中国的地方生活了大约200万年。大约1万年前，中国各地出现了许多新石器文化。可以说仰韶文化和龙山文化是中国文化的起源。公元前5000年，仰韶人居住在中国西北部的村庄里，以种植小米为生。公元前3000年左右，仰韶文化达到顶峰。

大约公元前3200年，龙山人出现在中国东部黄河流域，以水稻种植文化为代表。他们种植水稻，饲养牛羊。在当地条件允许的情况下，龙山人采用灌溉技术进行密集的水稻种植。他们制造铜器，并与其他文化进行贸易。龙山人会加热牛骨，这一行为可能是一种占卜方法。龙山人定居点周围的压缩土防御墙证明他们曾经经历过战争。

夏朝

中华文明是在约公元前30世纪初由黄帝建立的，中国的第一个朝代是在约公元前2070年由大禹建立的夏朝。我们现在只知道黄帝是一个神话人物，并且一些专家认为夏朝也是一个传说。直到20世纪60年代至70年代，在河南省二里头遗址的挖掘工作中，有一些令人惊讶的发现。考古学家发现了城市定居点、青铜器和墓葬群，这证明在中国古代文献中提到的地点存在着早期青铜器时代的文明。

商朝

商朝的存在是毫无疑问的。商朝大约建立于公元前1600年，是中国第一个复杂的等级社会。繁琐的葬礼表明他们是由一个强大的世袭精英所统治的社会。商朝人建造了二里头、洛阳、郑州等城市，战争中使用马拉式战车，制造了华丽的青铜器，并

创造了象形文字系统，这也是现代汉语的基础。商朝的统治包括现代中国北方的大部分地区，向南远至长江以南。商朝直接统治黄河流域东部地区，同时通过半独立的诸侯国控制其他地区。

周朝

大约在公元前1046年，残酷专制的商朝统治者帝辛被他一个附属小国——中国西部的周武王所推翻，随后周武王建立了自己的王朝——周朝。为了在夺取政权后赋予其统治合法性，周朝发展了“天命”的思想，这赋予了王长久在位的神圣权力，只要他们是公正的。如果王变得不公正，上天会给他一个警告；如果他不能改过自新，天命就会传给另一个人。在接下来的几个世纪里，“天命”一直是帝国统治的根本，同时也是其他人谋权篡位的必要理由。

周朝直接从都城镐京统治中国西部，而东部地区则由贵族统治，这些贵族要么是周朝的亲属，要么是其信任的支持者。随着时间推移，周王的统治变得越来越弱，东方诸侯国的统治者越来越独立。

周朝的衰落

公元前771年，周王被杀，而东方的诸侯国申国在游牧部落犬戎的帮助下，洗劫了周朝的都城。周朝被迫东迁，从镐京迁都洛阳。随着王权的瓦解，周朝的权力进一步削弱，周朝开始分裂。周王控制的土地比他的大多数贵族诸侯都要少，这些诸侯国主实际上成了独立国家的统治者。为了控制整个中国，东方的七个诸侯国展开了权力斗争。从公元前480年开始，周王的主权不再被承认，各个诸侯国开始公开交战，这个时期被称为战国时期。直到公元前221年，秦始皇统一六国，建立了中国第一个直接控制整个国家的帝国，这场战争才宣告结束。

儒家思想

周朝后期的动荡激发了伟大的哲学家孔子（约公元前551年—公元前479年）创立了他的伦理体系，孔子强调个人需要具有道德品质和责任。从公元前100年左右开始，儒家思想就对中国社会产生了强大的影响，并一直持续到20世纪。

年表

约公元前 5000 年— 公元前 3000 年	仰韶文化在中国西北部繁荣发展
约公元前 3200 年— 公元前 2000 年	龙山文化在中国东部蓬勃发展
公元前 1600 年— 公元前 1046 年	商朝
公元前 1046 年— 公元前 256 年	周朝
公元前 475 年— 公元前 221 年	战国时代

中亚人民 公元前6000年—公元前400年

中亚拥有广阔的草原、森林、山脉和沙漠，其文化也深受其地理位置影响。干旱使得中亚农业生产困难，而且远离海洋又切断了中亚与外界贸易的联系。因此，中亚几乎没有城市崛起。几千年来，草原上游牧的马族一直统治着这一地区。

早期的社区

公元前6000年，中亚西南部的山区（伊朗北部）出现了第一批农业公社。其中一些，如特佩希萨尔（Tepe hissar）和阿尔特林迪佩（Altyn Depe），在公元前4000年时已经发展成为城镇。到公元前3000年左右，阿尔特林迪佩占地近30公顷，当地人开始从事手工生产、举行仪式繁琐的葬礼以及建造类似于苏美尔早期金字塔式的纪念碑。为了保障这些城镇的发展，农民建立了一个不稳定的灌溉系统，这个系统在公元前2000年左右被废弃了。波斯人在公元前1世纪后期征服这一地区后，发明了更先进的灌溉技术，构建了一个叫作坎儿井的地下水渠网络。

马匹的兴起

在一些条件允许的地方，特别是在一些欧洲边缘地区，农业在公元前4500年左右开始出现，这些欧洲人一边放牧牲畜，一边种植一些农作物。在这些地区中，一部分人开始驯养马。最初，人们养马是为了吃肉，但到了公元前4000年，马匹被用来运输货物。第一批轮式车辆于公元前4世纪出现在俄罗斯南部（科学家从墓葬遗址中找到了证据）。人们在养马的时候开始注重增强马的力量，以便牵引越来越大的车辆。到了公元前3000年左右，马匹已经强壮到可以拉动战车了。由西伯利亚西部安

德罗诺沃文化（Andronovo Culture）创造出来的辐条车轮，很快就取代了实心车轮，使战车的机动性能大大提高，并使其能够在战场上占据优势。

游牧民族的畜牧业发展

在公元前2世纪的后半叶，生活在里海北部的斯鲁巴纳人（Srubnaya）发明了马衔和缰绳，这样人们便能够开始骑马。这一创新使得草原人能够进行远距离的奔袭来管理牛群。骑马这一技术传遍了中亚，并在公元前1世纪初期，促进了游牧主义的兴起，这种生活方式在接下来的几千年里主导了这一地区。游牧民族将他们的绵羊、山羊、马和骆驼在夏季和冬季的牧场之间迁移，大大增加了可供他们使用的放牧土地。游牧民族住在被称为蒙古包的兽皮帐篷里，这种帐篷很容易拆卸和运输。

辛梅里亚人与斯基泰人

第一个已知的游牧政权是来自黑海北部俄罗斯大草原的辛梅里亚人，他们在公元前900年左右开始崛起。大约200年后，他们遇到了另一个游牧民族——斯基泰人。斯基泰人是一个来自中亚西部、讲伊朗语的民族，在公元前700年左右移居到辛梅里亚人所在的地方。斯基泰人与辛梅里亚人战斗了大约30年，然后将他们驱赶到南方的安纳托利亚地区。在安纳托利亚，辛梅里亚人占领了弗里吉亚（公元前696年），然后攻下了吕底亚的首都萨迪斯（公元前652年），最终在大约公元前626年被吕底亚人击败。之后，辛梅里亚人很可能定居在卡帕多西亚，但是他们永远消失在了历史资料中。

与此同时，斯基泰人建立了一个从俄罗斯南部延伸到波斯边境的强大帝国。斯基泰人精通骑马，他们的行军速度和流动性令对手吃惊，这是他们军事上取得巨大成功的主要原因，也是他们能在公元前513年成功击退强大的波斯军队入侵的原因。但斯基泰人不仅仅是战士，他们建立了一个复杂的社会，由世袭的君主和富有的贵族阶级统治。斯基泰人将他们的领袖与武器、做工精美的珠宝、马匹、马车、妻子和仆人一起埋葬在墓室里。斯基泰帝国的兴盛持续到公元前4世纪，直到后来被萨尔马提亚人攻破。

农业文明

当草原被游牧民族统治时，公元前2000年左右，在中亚不那么干旱的地区出现了长久稳定的农业公社，甚至出现了城邦。在今天的土库曼斯坦（Turkmenistan）、阿富汗北部、乌兹别克斯坦（Uzbekistan）南部和塔吉克斯坦（Tajikistan）西部出现的所谓奥克苏斯文明（Oxus civilization），是该地区的第一个农业文明。他

们采用灌溉技术来种植小麦和大麦，建造了纪念性建筑，打造了青铜工具、陶瓷和珠宝。根据2001年在土库曼斯坦出土的一枚石印上发现的一些象形文字推测，奥克苏斯人甚至可能已经创造出了一套书写系统。奥克苏斯文明与北方的安德罗诺沃文化相互影响。这两个民族，以及斯鲁巴纳人，都被认为可能是印欧语言的起源，以及后来定居在伊朗和印度的雅利安人的祖先。

年表

约公元前 950 年— 公元前 700 年	辛梅里亚人在西部草原发展壮大
公元前 700 年— 约公元前 350 年	斯基泰人在西部草原建立帝国

新石器时代和青铜时代的欧洲 公元前6500年—公元前500年

农业并没有顺利在欧洲迅速发展。因为人类需要很长时间才能培育出适合欧洲大陆寒冷潮湿气候的作物品种。在欧洲大陆，狩猎采集的生活方式转化到农耕的生活方式耗费了很长的一段时间，在这期间许多文化采取了半定居、半游牧的生活方式。通常，农业是由外来入侵者给殖民地带来的。而其他情况是，由于当地食物来源的减少，当地的采猎者被迫采用农耕方式。

农业的传播

大约在公元前6500年，欧洲农业首先出现在希腊和巴尔干地区（Balkans），这个地区的农民很可能是来自新月沃地的移民。他们种植谷物和豆类，饲养牛、绵羊和山羊。随后，地中海沿岸也开始出现农业种植，在公元前5000年左右普及到西班牙地区。大约在公元前5400年，巴尔干北部地区形成了一种独立的农耕文化，并在公元前5000年左右向西北传播到中欧。农民对这些地区土地的侵占威胁到了当地采猎者的资源，迫使他们也转向从事农业。到公元前4500年，农业已经传播到西欧、英国和斯堪的纳维亚半岛。

新石器时代的社会

新石器时代的定居点通常有40至60人。人们和饲养的牲畜住在由木头或石头建造的长屋里，一般他们会选择在没有树木的地区定居。从新石器时代遗址中发现的墓葬物品在质量和数量上并没有多大差异，说明当时的社会是相当平等的。许多人将死

者埋葬在公共坟墓中，这些公墓也可能是领土的标志。一些这样的坟墓，比如布列塔尼（Brittany）和爱尔兰（Ireland）的公墓，会装饰一些精致的石头。

在公元前3000年，被称为圆阵（henges）的大型石圈开始出现在欧洲西北部。很难确定它们具有宗教性质，还是天文性质，或者两者都有。然而，能够建造出这样宏伟的结构足以证明，出现了由强大的统治精英领导的酋长国。在这一时期的遗址中发现的墓葬物品种类越来越多，也证明了财富和地位的差异日益明显。

青铜时代的欧洲

公元前2500年，乌尼蒂茨（Unetice）文化是欧洲中部最早使用青铜器的。从这个时间点开始，青铜器文化逐渐传播到欧洲东南部。比如：在公元前2300年，传到爱琴海和意大利；在公元前1800年，传到地中海西部和西欧地区；在公元前1500年，传到斯堪的纳维亚地区。青铜器的出现加速了工具和其他工艺品的生产从石头到金属的过渡。

到公元前2300年左右，欧洲大部分地区都建立了酋邦。人们在中欧和南欧发现的防御工事、防御围墙和武器表明，公社之间的战争相当普遍，这可能是由于随着人口增长，人类对优质农业土地的需求增加，从而引发了争夺。尚武精神在公元前1100年左右传播到西欧，丘堡、青铜剑和青铜盔甲的出现就是最好的证明。

有证据显示，从公元前3世纪晚期开始，欧洲人之间就开始保持着常规贸易，尤其是锡和琥珀的贸易，这也使整个欧洲文化日益统一，社会也变得越来越等级化。富有的社会上层们葬在被称为“坟冢”（barrows）的大土丘下。

瓮棺墓地文化（Urnfield culture）与青铜时代的结束

公元前1350年左右，匈牙利出现了一种独特的埋葬习俗。在所谓的瓮棺墓地文化中，人们将死者火化，然后将骨灰埋在数百个，甚至数千个坟墓的墓园中。其中一些坟墓有贵重的陪葬品，覆盖在荒冢上，这种习俗延续了一些早期的传统。瓮棺墓地文化通过贸易或移民传播到了欧洲大陆大部分地区。

欧洲的青铜时代在公元前1000年结束。尽管最早的铁器在公元前1200年左右开始出现在欧洲，但青铜工具一直占主导地位——在希腊持续到公元前1000年，在北欧更是持续至公元前750年，此后铁器才变得普遍。

农业创新

欧洲从狩猎采集文化向农耕文化的成功过渡，很大程度上得益于公元前3900年至公元前2500年间取得的一系列进步。其中第一个进步是在公元前4000年后期，当时人们开始不以食肉为目的饲养动物。比如说，人们为了奶制品而饲养奶牛，用牛来耕地，而养羊来获取肥料和羊毛。到了公元前3世纪早期，羊毛取代亚麻成了大多数纺织品的原料。在公元前4世纪末，人们已经开始犁地。到公元前2500年，欧洲北部开始使用轮式车辆。而这时，在干旱的西班牙东南部，人类开始学会使用灌溉系统，使得集约化农业得以发展。

年表

公元前 6500 年	希腊和巴尔干地区开始进行农业生产
公元前 4500 年	农业传播到西欧
公元前 2500 年	青铜器首次在中欧出现；第一批轮式车辆出现
公元前 2300 年	在欧洲大部分地区建立了酋邦
公元前 1200 年	欧洲首次出现铁器

爱琴文明崛起与衰落 公元前3000年—公元前2000年

爱琴海地区为欧洲第一批真正的文明的兴起提供了环境。大约在公元前3000年到公元前1100年之间，三种文化繁荣发展：爱琴海南部的一群岛屿，基克拉迪群岛的基克拉迪文明（Cycladic culture）；以克里特岛为中心的米诺斯文明（The Minoans）；以及希腊本土的迈锡尼文明（The Mycenaeans）。在熟练掌握青铜制造技术之后，爱琴海人在建筑、绘画、雕塑、陶器和其他手工艺方面的技术变得非常精湛。他们建造了宏伟的宫殿，创造了文字系统，并为后来的古希腊文明奠定了基础。

基克拉迪文化

在青铜器时代早期，基克拉迪文化在爱琴海南部的一些岛屿上出现了萌芽，包括米洛斯、纳克索斯、西罗斯和锡拉（Milos, Naxos, Siros and Thera）。这里的人们擅长制作陶器和金属制品，还会制作用于装饰的瓷瓶和各种实用的青铜器，包括镊子、凿子、鱼钩和匕首。然而，他们最伟大的艺术成就是在公元前2600年左右制

作的美丽的大理石雕像群。这些雕像多数为女性雕像，代表了一位母神。从公元前1700年开始，这些岛屿受到了米诺斯文化的影响。之后，在大约公元前1450年，这个地区沦为迈锡尼人的殖民地。

米诺斯文明

米诺斯人之所以取名“米诺斯”，是因为他们是以传说中的一位国王米诺斯命名的。米诺斯文明大约在公元前3000年出现在克里特岛。岛上土壤肥沃，盛产小麦、橄榄和葡萄。通过与其他岛屿的贸易，米诺斯人变得富有。到公元前2000年，他们在岛上建造了几座精美的宫殿。其中最大、最精致的是克诺索斯（Knossos）的宫殿，较小的建筑则建在卡尼亚（Khania）、马利亚（Mallia）和费斯托斯（Phaistos）。这些宫殿很可能是各个城邦的政府中心，还可以用作食物的仓库，并且很可能是当地农民给在宫殿工作的许多仆人、工匠和行政人员提供食物的地方。

米诺斯人是技艺高超的艺术家。克诺索斯宫殿的房间里装饰着壁画，展示的是年轻男女在公牛面前跳舞、交谈和在公牛身上翻筋斗的场景。他们也是足智多谋的工程师，在宫殿里安装了先进的卫生系统。有趣的是，米诺斯人的宫殿没有防御城墙，这表明在他们的认知中，自己不会受到外界攻击。到公元前2000年，米诺斯人创造出一种象形文字，并且在大约公元前1700年，他们又创造出一种音节文字，这两种文字目前都没有被破译出来。

大约在公元前1700年，因地震或城邦之间的战争，宫殿和城镇大片倒塌。这些宫殿和城镇很快就被重建，在这个“第二个宫殿时期”，克诺索斯确立统治地位，其他国家成为附属国。在公元前1450年，迈锡尼人征服米诺斯，米诺斯人的宫殿和城镇再次被摧毁。

迈锡尼文明

迈锡尼人是个讲希腊语的民族，他们在公元前2000年从巴尔干半岛迁徙到希腊。到公元前1600年左右，希腊的小城邦开始发展起来，其中占主导地位的是在伯罗奔尼撒（Peloponnese）半岛东北部的迈锡尼城，其他城邦包括提林斯（Tiryns）、皮洛斯（Pylos）、雅典（Athens）和底比斯。与爱好和平的米诺斯人不同，迈锡尼人是个好战的民族，他们在马车上用剑、匕首和长矛作战。迈锡尼人的城镇都有很好的防御措施，有厚厚的城墙和城门。

在迈锡尼发现的精致的墓葬文化表明，这是一个由富裕和强大的国王统治的社会，统治者受到好战贵族阶层的支持。这些国王被埋葬在拱形的坟墓中，陪葬品有制作

精美的武器、珠宝和其他金、银、铜制品。国王住在宫殿里，有数百名工匠和数不清的奴隶。迈锡尼人与克里特岛的米诺斯人和其他地区交易橄榄油、葡萄酒、陶器和珍贵的工艺品，这些地区包括爱琴海岛屿以及马耳他、西西里岛、意大利和埃及。通过与米诺斯人的接触，迈锡尼人发明了一套基于克里特音节文字的书写系统。

大约在公元前1450年，迈锡尼成为一个扩张主义国家。他们征服了克里特岛并可能发动对埃及、赫梯人和特洛伊的进攻，与特洛伊的战争可能就是古希腊神话——“特洛伊战争”的起源。大约在公元前1200年，迈锡尼文明遭到袭击，可能是被占领埃及和黎凡特的海上民族攻击。迈锡尼人的大部分城市被毁，文字艺术失传，整个爱琴海进入了持续约400年的“黑暗时代”。

克诺索斯的公牛崇拜

克诺索斯的米诺斯人崇拜公牛的力量和雄壮。在他们的宫殿里，壁画、雕刻和雕塑中都有公牛的身影。在宫殿的中央庭院里，年轻的男男女女在猛冲的公牛身上跳跃和翻筋斗。这座宫殿也是希腊神话中怪物弥诺陶洛斯（Minotaur，半人半牛）的起源，据说他曾住在这里。根据传说，牛头怪住在宫殿下面一个由走廊组成的迷宫里。事实上，Labyrinth（中文释义：迷宫），意为“双斧之家”，是这座宫殿的古名，这个词可能与宫殿内像迷宫一样的走廊有关。

希腊的崛起 公元前1100年—公元前480年

在迈锡尼人灭亡后的400年里，希腊始终处在贫穷和孤立的状态，各城邦都倒退到部落时期的君主制。然而当权力从国王让渡给世袭贵族阶级时，经济开始复苏。在这些贵族阶层的统治下，城市生活开始恢复，贸易联系重新建立。在不到一个世纪的时间里，希腊的城市再次成为财富和生产力的中心，并准备开始在整个地区扩大其影响力。

国王

在公元前1200年迈锡尼文明崩溃后，许多迈锡尼人逃往安纳托利亚西部，在那里他们成了爱奥尼亚人。不久之后，多里安人从希腊北部迁移到伯罗奔尼撒半岛，后来被称为希腊人（他们自称为赫伦人[Hellenes]），是多里安人和爱奥尼亚人的后代。在迈锡尼时代之后，希腊经历了“黑暗时代”，彼时希腊与外界的联系几乎停止。迈锡尼的宫殿成了废墟，尽管过去辉煌的记忆通过口头诗歌得以保存，但文字知识已经丧失。人们生活在君主统治下的孤立部落公社里，而国王听取世袭战士贵族阶层组成的委员会的意见。

贵族

公元前9世纪，国王的权力逐渐被贵族取代，到大约公元前800年的时候，大多数国王都被推翻。在贵族的统治下，贸易重新开始，人口增加，城市生活恢复，城邦得到重生。其中最主要的是雅典、斯巴达、底比斯和科林斯这些城市。

文字作为贸易的必要条件，在公元前7世纪后期被重新发明，这次发明的文字是以腓尼基人使用的字母表为基础的。希腊人在此基础上增加了元音，把它变成了一种更简单、更灵活的书写系统。此后希腊人将他们的历史用文字形式记录下来，并创作了两部史诗，即诗人荷马的《伊里亚特》（Iliad）和《奥德赛》（Odyssey）。这种简单的书写系统促进了希腊文化水平的提高，并实现了希腊文化在公元前5世纪的辉煌发展。

然而繁荣也带来了问题，很快就出现了人多地少的情况。各城邦之间经常为争夺最好的土地而争斗，其中一些城邦，如斯巴达，就是在侵占其他城邦的基础上发展壮大。

到了公元前7世纪，贵族统治变得越来越不得人心。由于没有贵族出身而被排除在政治权力之外，通过贸易致富的商人阶层感到特别沮丧。另一个不满的群体是农民，他们由于收成不好而无法偿还贷款，失去了土地，被迫成为奴隶。

由于新的战争方式的出现，那些出身于战士阶层的贵族的重要性下降，而这曾是他们取得政权的基础，这就进一步削弱了贵族们的地位。希腊军队逐渐被全副武装、手持长矛的重装步兵所代替，以密集的方阵作战。重装步兵制度由斯巴达首创，使其在公元前6世纪成为希腊的统治力量。

暴君和寡头

公元前660年至公元前485年间，许多城邦发生了革命，贵族统治被暴君所取代，在这里暴君是指通过自己的努力而不是出身获得权力的统治者。暴君们颁布了一些受欢迎的措施，比如将农田分配给无地者，并通过公共工程创造就业机会。但归根结底，他们更关心的是保住权力，而不是为人民服务。大多数城邦在几十年内被推翻，到公元前6世纪，多数城邦由被称为寡头政治的一小部分富裕公民统治。

民主政治家

一些城邦的政治改革迈出了前所未有的第一步，第一个也是最著名一个就是雅典。公元前594年，雅典人任命了一位名叫梭伦的政治家改革制定新法典。梭伦废除了雅

典公民以人身作抵押的一切债务，解放了许多奴隶。他根据财富把公民分成四个等级，每个等级的公民都有权在一定级别的政府任职或选举官员。梭伦的法律对许多人来说过于激进，导致出现了一段时期的内战和进一步的专制统治。然而，这些法律为公元前508年出现的世界上第一个民主政府奠定了基础。在那一年，另一位雅典政治家克利斯提尼（Cleis tenes）赋予所有男性公民在政府中任职和在重大决策上投票的权利。

希腊的殖民地

在公元前8世纪的希腊，良田的短缺促使许多希腊人在海外建立新的殖民地。在公元前8世纪到公元前6世纪之间，希腊的城邦建立在地中海沿岸。希腊的殖民地通常是独立的城邦，但常与其母国保持着密切联系。希腊的第一批殖民地是在意大利南部和西西里岛，后来在西班牙、法国南部、科西嘉岛、塞浦路斯、北非和黑海沿岸都建立了殖民地。尽管希腊人散布在地中海各地，但他们仍保持着一种强烈的共同文化认同感，这种认同感因他们的语言、对同一信仰的崇拜以及共同参与泛希腊节日（如奥林匹克运动会）而得到加强。

腓尼基人和迦太基人 公元前900年—公元前480年

希腊人并不是公元前1000年左右唯一殖民地地中海的民族。腓尼基人，一个来自黎凡特的航海强国，同时在塞浦路斯、北非、西班牙南部、巴利阿里群岛、撒丁岛（Sardinia）和西西里岛（Sicily）建立殖民地。到公元前7世纪，这些殖民地中最强大的是位于今天突尼斯的迦太基。当腓尼基在公元前6世纪被攻破时，它的这些殖民地纷纷独立，而迦太基成了西地中海新帝国的中心。

腓尼基文明兴起于公元前3000年左右，位于今天的黎巴嫩以及现代叙利亚和以色列的部分地区。腓尼基人的语言为一种类似于希伯来语的闪米特语。在公元前2000年，他们发明了一种包括22个字母的字母表，只由辅音字母组成，这为后来的希腊和拉丁字母奠定了基础。

水手和商人

腓尼基人是伟大的水手，公元前1000年左右，他们就有能力驾驶单桅木船航行数千公里。他们航行至非洲的大西洋海岸，并建立起殖民地和贸易站，甚至可能到达了亚速尔群岛和英国。他们也是第一个利用北极星来作为导航工具的人，并在殖民地的海岸上建造了一些最早的灯塔，为船只标注海岸线。

在公元前的第三个千年（公元前3000年—公元前2001年），腓尼基人在比布鲁斯、贝罗特、西顿和提尔开发了港口，与埃及进行雪松木材、谷物、水果、牛和紫色染

料的贸易。腓尼基人尤其以这种染料而闻名，这种染料是他们从骨螺中提取的，而腓尼基人这个名字实际上就是希腊语中的“紫色民族”。腓尼基商人将来自东方的丝绸、香水和香料，以及来自北非的乌木、象牙、琥珀、宝石和金属等带有异国情调的商品带到他们的城市。

腓尼基人的扩张

到公元前1500年，腓尼基的港口城市已经成了独立的国家，但他们几乎没有军事防御储备，在公元前第二个千年（公元前2000年—公元前1001年）的大部分时间里，他们被埃及或赫梯人所统治。到公元前1200年左右，这些城邦开始独立，并在地中海西部建立殖民地，特别是在突尼斯、西西里岛和撒丁岛。从公元前9世纪晚期开始，腓尼基城市就经常受到亚述人的统治，并被迫向他们进贡。在亚述人的威压之下，腓尼基人需要找到黄金和其他贵重金属，这迫使他们向西航行，寻找新的领土。到公元前8世纪，他们在西班牙南部和摩洛哥拥有了殖民地，贸易路线沿着欧洲和非洲的大西洋海岸延伸了数百公里。

迦太基

殖民地名义上仍然受制于母城，但在公元前6世纪，当腓尼基被巴比伦人和波斯人相继迅速征服后，腓尼基的殖民地被迫独立。此时，最强大的殖民地是迦太基，它很快就在西腓尼基的领土上占据了主导地位。迦太基是公元前8世纪晚期由来自提尔城的定居者建立的，受女王埃莉萨（Elissa，在希腊和罗马的资料中被称为狄多[Dido]）领导，城市建在现在的突尼斯湾的海岸上。迦太基在半岛上的战略地位及其两个港口使它得以迅速发展。到公元前500年左右，这座城市已经成为海洋帝国的首都，这些帝国包括西班牙南部、摩洛哥、撒丁岛和西西里岛西部的前腓尼基殖民地。

通过金、银、锡和铁的贸易，迦太基成为世界上最富有的城市和主要的军事强国。为了争夺西西里岛的控制权，迦太基经常与希腊人交战，并与意大利中部的伊特鲁里亚人（Etruscans）结盟。然而，伊特鲁里亚人的势力在公元前5世纪后期开始衰落，并且希腊人于公元前480年在西西里岛的希梅拉打败了迦太基人。由此，迦太基经历了一段衰退期，但在公元前5世纪末再次崛起。从公元前410年开始，迦太基人又对希腊人发动了一系列战争，同样是为了控制西西里岛，但他们从未能征服整个岛屿。迦太基的势力最终在公元前3世纪被罗马人击溃。经过三场战争，罗马人将迦太基赶出西西里岛，控制了其殖民地，最终摧毁了这座城市。

宗教信仰

腓尼基人崇拜几位神灵，最著名的是生育女神阿斯塔特（Astarte），阿斯塔特嫁给了太阳与死亡之神——梅尔卡特（Melqart）。提尔城有一座梅尔卡特神庙，在那里，春秋两季的节日都是要奉祀梅尔卡特的。迦太基人也有同样的宗教信仰，将梅尔卡特作为他们的巴尔·哈蒙（Baal Hammon），他们最重要的神，将阿斯塔特作为塔尼特（Tanit）。为了供奉巴尔·哈蒙，迦太基人会定期献祭动物。根据罗马人的记载，他们有时还会以儿童为祭品。

年表

约公元前 3000 年	腓尼基文明兴起
约公元前 1200 年	腓尼基城市成为独立国家并开始建立殖民地
约公元前 800 年	腓尼基人的城市被亚述所控制
公元前 500 年左右	迦太基等腓尼基人的殖民地开始独立
公元前 500 年—公元前 202 年	迦太基帝国蓬勃发展

美洲人民 公元前4000年—公元前200年

大约1.5—2万年前，史前移民穿过白令海峡进入美洲，在数千年的时间里，他们在广袤的北美平原上过着基本不变的游牧生活。由于肥沃的泛滥平原和热带森林只存在于墨西哥东南部和中美洲的狭长地带，那里的定居者之间开始了竞争，这就激发了文化活动，促成了美洲第一个文明的出现。在公元前2700年左右，中美洲人民开始种植玉米，之后在大约公元前2300年出现了第一个定居的农业公社。由于土壤肥沃，一年四季都可以种玉米，足以支撑中美洲第一个复杂社会：奥尔梅克文明（Olmecs）。

奥尔梅克文明

奥尔梅克人生活在墨西哥海湾沿岸温暖潮湿的低地。大约公元前1500年，他们在这里建立了简单的农业公社，在隆起的河岸上种植庄稼，用木筏和独木舟捕鱼和水鸟。到了公元前1250年，奥尔梅克人建立了酋邦——由世袭阶层统治的两三千人的定居点。他们交换食物，用玉石和陶土制成的雕像来换取黑曜石（一种用来制作工具刀片的坚硬火山玻璃）。奥尔梅克人还建造祭祀平台（也就是石台上的土质金字塔）并雕刻出巨大的头像，这些头像刻画的应该是他们的神或首领。祭台上的雕刻

经常被毁坏或者埋葬，有可能是毁于战争，或者更有可能是首领或王朝死亡仪式的一部分。

奥尔梅克人极大地影响了后来的中美洲文化。他们可能是西半球第一个创造出文字系统的文明——在奥尔梅克遗址发现的符号与后来的玛雅象形文字类似。他们还发明了一种长计数（非重复）历法，后来被其他中美洲文化使用，并可能发明了零的概念。奥尔梅克文明在大约公元前1000年达到顶峰，之后开始衰落。到公元前300年，奥尔梅克这种独特的文明已经完全消失了。

玛雅文明和萨波特克文明

玛雅文明于公元前1200年左右出现在危地马拉的高地，并在公元前1000年左右开始向尤卡坦（Yucatán）的低地传播。他们通过排空沼泽并将水引入运河，从而创造出一片足够肥沃的农田来维持自己的农业社会。在公元前600年到公元前400年之间，玛雅人开始在蒂卡尔（Tikal）、帕伦克（Palenque）、纳克贝（Nakbe）、孔琴（Komchen）和其他地方建成了城市，并建造了具有纪念意义的神庙金字塔。受西部奥尔梅克人的影响，玛雅人成为手工艺品、天文学和数学方面的专家，并发明了一种象形文字系统和几种不同的历法。

这时候，另一个高级的社会群体在墨西哥南部的瓦哈卡山谷向西发展，即萨波特克人。他们为了提高粮食产量，开始使用简单的灌溉系统和梯田。到公元前500年，至少有七个小国家出现在这个山谷里，其中最发达的是蒙特阿尔班（MonteAlbán）。和玛雅人一样，萨波特克人也创造了一套象形文字体系，建造了石制金字塔，并发明了历法，他们的石雕风格偏向于暴力。

南美洲的文明

在南美洲，最早的高级社会是以渔业而不是农业为基础的，在公元前3750年到公元前1800年之间出现于秘鲁海岸。由于这一地区的海洋生物异常丰富，解放了劳动力，许多人可以从事捕鱼以外的其他活动。他们的首领开始组织人民建造庙宇和祭祀中心，例如建于公元前2600年的阿斯佩罗（Aspero）。在公元前第二个千年早期，人们开始种植棉花、南瓜、葫芦和一些根茎类作物，而山区人民开始饲养羊驼和美洲驼。

在公元前第一个千年（公元前1000年—公元前1年）期间，南美洲人民通过将安第斯山脉的河流分流到干旱的沿海低地，农业用地得到了扩张。沿海社区、农业定居点和高地人民之间的贸易流通量加大。人们在一些地方，如加拉盖（Garagay），

建造了纪念祭祀台。其中最大的一座需要成千上万个工作日才能建成，而且需要耗费大量的社会资源，然而墓葬遗址说明这并不是一个等级森严的社会。

查文文明

从公元前800年左右开始，秘鲁出现了一种复杂而精巧的文化，即查文文化，因其主要宗教中心查文德万卡尔（Chavín de Huantár）而得名。查文人才华横溢，他们雕刻石头，织布并且在布料上绘画，还能够陶器上以战士和动物的形象作为装饰。他们同时也是优秀的金属工匠，能够制作精美的金银饰板、酒杯和珠宝。在查文德万卡尔，查文人创建了公元前第一个千年秘鲁最大的宗教和祭祀中心，包括寺庙建筑和住宅，占地面积超过457平方米。查文文化在公元前400年左右达到顶峰，之后迅速衰落。不到200年，新的建筑工程停止了，查文文化也随之消失。

年表

公元前 3750 年— 公元前 1800 年	秘鲁出现高级人类社会
约公元前 1500 年	奥尔梅克农业公社建立
约公元前 1250 年	奥尔梅克酋邦出现
约公元前 1200 年	玛雅文明兴起
公元前 800 年— 公元前 200 年	查文文明兴起于秘鲁
公元前 600 年— 公元前 400 年	玛雅人建立城市
约公元前 500 年	萨波特克文明开始建立国家

非洲人民 公元前7000年—公元前500年

约公元前9000年，成群的采猎者生活在现在的撒哈拉沙漠地区。那时候，撒哈拉沙漠还是草原，被大型湖泊分隔开来，野生动物比比皆是。许多人定居在湖边，以打猎、捕鱼和采摘野生植物为生。他们使用石头和骨头制成的工具，制作出带有独特波浪纹图案的陶器。这些定居点出现了非洲大陆上的第一批农民。

撒哈拉地区的早期农业

公元前7000年，撒哈拉东部的一些部落成了非洲的第一批农民。该地区长期干旱，为了应对干旱，人们开始种植他们最喜欢的野生植物的种子，包括小麦和大麦。公元前6000年，西撒哈拉人开始种植御谷、高粱和非洲水稻。数百年来，他们的生活已经完全依赖于这些作物。

大约在公元前5000年，撒哈拉中部的牛、绵羊和山羊被驯化，人们开始了一种新的生活方式，半游牧的牧民在夏季和冬季交替时把他们的牲畜赶到相应的牧场。到公元前3000年左右，撒哈拉气候变得更加干燥，湖泊和河流萎缩，沙漠面积加大，迫使牧民向南进入半干旱的萨赫勒（Sahel）地区。从这里开始，牧牛业向东扩展到埃塞俄比亚高地，并扩展到非洲南部地区。

埃塞俄比亚和西非的农业发展

在与世隔绝的埃塞俄比亚高地，农业是独立出现的。到公元前5000年，这里的人们已经开始种植该地区特有的谷物，如画眉草和龙爪稷，以及奴格（noog，一种油料植物）、象腿蕉（香蕉的近亲）和当地品种的大麦、亚麻、二粒小麦、豌豆和扁豆。到了公元前3000年，西非热带地区的农业已经发展起来，那里的人们伐林造田，种植山药、油料植物、豇豆和非洲水稻。

努比亚地区的农业发展

在非洲东北部的尼罗河畔，早期的农民饲养动物，种植农作物。大约公元前3500年，在一个被称为努比亚的地区，出现了一种复杂的文化。早期努比亚人深受埃及的影响，并经常被在其北部的埃及人征服。然而，两个强大的、独立的努比亚国家确实在公元前2000年和公元前1000年左右出现了：克尔马（Kerma）和库什。尽管努比亚人确实在公元前300年发明了自己的文字，但从未被破译，所以我们对努比亚人的所有了解几乎停留在埃及文本和考古学方面。

克尔马文明

位于上努比亚（南部）的克尔马王国，从公元前1700年持续到公元前1500年左右，首都为克尔马城，为努比亚的第一座城市。这座城市周围有一系列防御城墙和护城河。城中有一座宫殿、一个宗教圣地和大约200座房屋。城墙外是一片小寺庙，用来祭祀死去的国王，沿着河岸有船厂和仓库。在克尔马以东3公里处有一个巨大的墓地，里面有3万多座坟墓。每个坟墓都是一个圆形或椭圆形的坑，尸体都向右摆放，双手放在脸前，始终看着北方。所有的尸体都保持着同一个姿势，这表明这个姿势一定有独特的宗教意义。许多人躺在木床上，就像睡着了一样，陪葬品有食物及其财产，多数时候还会有他们的宠物狗进行殉葬。

库什文明

在大约公元前1500年，克尔马王国被埃及法老图特摩斯三世征服。经过埃及人很长一段时间的控制，库什国于公元前900年左右在努比亚建立，首都在纳帕塔

（Napata）。公元前728年，库什国王皮耶（Piankhy）征服了埃及，他和他的继承人建立了埃及第二十五王朝。在统治埃及64年后，面对亚述人的入侵，库什人从埃及撤退。库什（公元前590年后被称为麦罗维[Meroë]）作为努比亚的一个独立国家继续繁荣发展，直到公元350年被埃塞俄比亚的阿克苏姆（Axum）王国征服。

库什人深受埃及文化的影响。他们建造了金字塔，并根据埃及象形文字发明了一套字母表（尽管他们说不同的语言）。库什人崇拜自己的神，但也崇拜埃及的神。他们的神包括酷暑之神塞克梅特（Sekhmet）和洪水之神泰芙努特（Tefnut）。库什人的财富来自贸易以及对当地资源的开发，如铁、铜和金。

克尔马的皇家墓地

在克尔马以东发现的公墓中，有几个坟墓是皇家墓葬群。最大的三座建于公元前16世纪，直径约90米（约300英尺），高约4米（约13英尺）。每个墓的中心都有一个小的拱形房间，里面有国王的遗体和他最珍贵的财产，国王的遗体被放在雕刻的石床上。与墓室相连的是一条沿着土丘、由东向西的走廊，里面有几十具殉葬的仆人、守卫、妻子和孩子的尸体。一个坟墓里大约有300具这样的尸体。陵墓上方是巨大的白色大理石纪念碑。

年表

公元前 7000 年左右	撒哈拉东部农业发展
公元前 5000 年左右	埃塞俄比亚高地农业发展
约公元前 5000 年	撒哈拉中部的牲畜驯化
约公元前 3500 年	努比亚出现了复杂的社会
约公元前 3000 年	撒哈拉沙漠化加剧，西非热带地区的农业得到发展
公元前 1700 年—公元前 1500 年	克尔马繁荣起来
公元前 900 年—公元 350 年	库什 / 麦罗维繁荣起来

古代世界

古典希腊 公元前500年—公元前435年

公元前5世纪，希腊各城邦，尤其是雅典，出现了引人注目的文化之花。也许这是历史上第一次，社会精英开始深入思考他们周围的世界，尝试新的建筑、艺术和文学形式，并思索对自然的理性解释，而不求助于神明。在当代西方文明中，我们习以为常的许多东西——民主、科学、医学、戏剧、哲学——都起源于这个短暂而非凡的时代。这一时期的成就是如此具有革命性，以至于历史学家将其视为人类历史新篇章的开始。因此，在公元前500年，古代历史为古典世界让路。

文化

公元前5世纪，希腊文化，尤其是雅典文化取得了辉煌的成就，背后存在许多原因。一些人认为，希腊城邦强烈的独立性使人民高度重视个人自由并鼓励创造性思维。还有人认为，民主的出现及其引发的政治辩论，使人民认识到真理的重要性，并开始探索各个领域的真理性知识。当然，大量的奴隶从事体力劳动，让富有的上层社会有足够的时间致力于智力和艺术性质的事务。

不管是什么原因，古希腊人都产生了世界上最早的哲学家、科学家和医生。他们是第一批深入思考宇宙的内在本质、知识和现实的本质以及善与恶意义的人。其中最重要的希腊哲学家是苏格拉底（Socrates，约公元前469年—公元前399年）和柏拉图（Plato，公元前427年—公元前347年）。

希腊科学家相信，宇宙是按照一定规律运行的，而人类可以通过逻辑推理来发现这一规律，甚至他们的一些预言也被后来的科学家所证实。例如，萨摩斯的阿里斯塔克斯（Aristarchus of Samos，公元前310年—公元前230年）认为地球围绕太阳旋转，德谟克利特（Democritus，公元前460年—公元前370年）认为所有物质都是由微小的、不可分割的原子组成的。

艺术

希腊人创造出了许多新的艺术和文学形式，至今对我们的世界仍有影响。无论希腊的艺术家通过何种媒介工作，他们都致力于追求一种基于和谐比例的理想美感。希腊建筑师建造出了壮观的神庙，比如雅典的帕特农神庙（Parthenon），在长方形的内室周围排列着高大的柱子。希腊的雕塑家，如菲迪亚斯（Phidias），雕刻出了各种栩栩如生的神明和英雄的形象。希腊的花瓶画生动地描绘了当地的神话和传说。埃斯库罗斯、欧里庇得斯、索福克勒斯和阿里斯托芬（Aeschylus，

Euripides, Sophocles and Aristophanes) 等作家引入了新的文学形式：悲剧和喜剧。他们写作的主题如此普世，以至于创作出的戏剧至今仍受到人们的喜爱。

与波斯的战争

令人吃惊的是，古希腊的成就发生在几乎持续不断的战争背景下。波斯统治下的爱奥尼亚的希腊语城市开始了独立战争，由于雅典给予了这些城市军事援助，波斯在公元前490年进攻希腊。当雅典人在马拉松击败波斯人后，波斯皇帝决定发动一次全面入侵，这场全面入侵于10年后爆发。据说，这次战争的波斯军队是古代有史以来最庞大的军队——20万士兵，由大约1000艘船进行支援。

希腊北部各城邦认为保持中立是最明智的做法，让以雅典和斯巴达为首的南部各城邦对抗侵略者。斯巴达人试图阻挡波斯人的进攻，但在温泉关（Thermopylae）战役中被打败。斯巴达人的抗争给了雅典人撤离的时间，之后波斯人占领了雅典空城。波斯舰队在萨拉米斯战役中遭到雅典人的伏击并被摧毁。一半的波斯军队随后撤退，另一半在布拉底战役被斯巴达人击溃。

随着祖国的威胁解除，雅典人向波斯人开战。公元前475年，希腊重新开放博斯普鲁斯海峡（又称伊斯坦布尔海峡）用于航运；公元前468年，解放爱奥尼亚的希腊人。在接下来的几年里又爆发了更多的战争，直到公元前448年与波斯人正式谈判缔和。

提洛同盟（Delian League）

为了支付与波斯的战争费用，雅典在公元前479年成立了提洛同盟，由爱琴海沿岸的希腊城市组成。每个城市都要向提洛斯（Delos）的一个共同基金捐款。雅典是同盟中最富有和最有权势的成员，雅典在同盟中占据主导地位，并经常利用其海军向其他成员施压并强行收取会费，还坚持要求其他城市遵循雅典的货币体系、度量衡。随着来自波斯的威胁消退，成员们开始对向联盟的支付款项感到不满，尤其是在公元前454年，基金金库从提洛转移到雅典，资金被挪用到雅典城市的建设计划中，最有名的就是帕特农神庙。然而，很少有人敢公开对抗雅典，因此同盟实际上变成了一个雅典帝国。

雅典可能拥有希腊最强大的海军，但最强大的陆军军队属于伯罗奔尼撒半岛的城市斯巴达。公元前457年，雅典试图将势力扩张到伯罗奔尼撒半岛，两个城邦之间爆发了战争。斯巴达集结了提洛同盟中反雅典的力量，雅典强行平息了叛乱。然而，雅典无法维持其在伯罗奔尼撒半岛的地位，并最终在公元前445年被斯巴达打败。

年表

公元前 490 年	雅典在马拉松击败波斯军队
公元前 480 年	雅典在萨拉米斯击败波斯舰队
公元前 479 年	斯巴达在布拉底击败波斯军队，提洛同盟成立
公元前 457 年—公元前 445 年	雅典和斯巴达之间的战争
公元前 454 年	提洛斯联盟的金库从提洛迁往雅典
公元前 448 年	希腊城市与波斯签订和平和约

希腊与马其顿 马其顿王国：公元前435年—公元前336年

在接下来的一个世纪里，希腊各城邦之间的战争几乎持续不断，为了暂时抑制对手，这些城邦有时会与波斯联盟，建立互惠互利的关系。雅典、斯巴达和底比斯都曾短暂地称霸希腊，但直到公元前340年左右马其顿王国的崛起，一个能够统一希腊的大国才出现。

伯罗奔尼撒战争

雅典和斯巴达第一次战争（公元前457年—公元前445年）之后的和平只是短时间内的停战。这两个敌对国家之间的紧张局势持续发酵，战争于公元前431年再次爆发。斯巴达的实力在于其陆军，而雅典是一个海军强国，两国的战争策略是各自发挥所长。斯巴达占领了阿提卡（Attica，雅典周围的土地），掠夺了那里的农场，切断了城市的食物供应。雅典人预料到这一点，于是将阿提卡农民收归城内，并利用舰队从海外进口食物，袭击伯罗奔尼撒海岸。然而，瘟疫席卷了阿提卡城，在公元前430年到公元前426年间，有3万多名雅典人丧生。

到公元前421年，战争陷入僵局，双方都无法给对方致命一击，所以双方达成了一项和平协议，但条件是斯巴达要疏离一些在伯罗奔尼撒的盟友，包括阿尔戈斯、曼

提尼亚、埃利斯和科林斯。这些城市后来与雅典结成了反斯巴达联盟。公元前418年，斯巴达在曼提尼亚击败了他们。叛军联盟瓦解，很多城市回到了斯巴达阵营。

西西里远征（Sicilian expedition）

公元前416年，雅典对西西里岛上与斯巴达结盟的强大希腊城市锡拉库扎（Syracuse）发动了进攻。这次入侵对雅典人来说是一场灾难，他们在陆地和海上都被彻底击败，雅典4.5万人的军队大部分被消灭。斯巴达人为了给敌人施压，加强了对阿提卡的迪克利亚城（Decelea）的防御，切断了雅典的陆上供给路线，包括雅典矿山中的白银。

公元前412年，斯巴达人在爱奥尼亚鼓动雅典的盟友造反，并从波斯人那里获得金钱和船只来创建斯巴达舰队，雅典的霸业似乎已经失败了。但是由于爱奥尼亚人攻击他们的速度迟缓，而波斯人也迟迟不向斯巴达提供补给，雅典一度存活下来。然而，在公元前405年，雅典海军在伊哥斯波塔米河（Aegospotami）被斯巴达舰队摧毁。没有了海军，雅典就无法与帝国联系，也无法为城市提供食物。第二年，雅典投降，伯罗奔尼撒战争结束。

斯巴达与底比斯

斯巴达成了希腊最强大的城邦，但其霸权地位很快受到威胁。斯巴达和波斯的协议让波斯人控制了爱奥尼亚，这让它的对手很不高兴。公元前395年，斯巴达和雅典、底比斯、科林斯和阿尔戈斯（Argos）四个城邦爆发了战争。直到公元前387年，各方选择和平结束这场冲突，进一步巩固了现状，即斯巴达继续统治希腊，波斯统治爱奥尼亚。

公元前371年，斯巴达军队在留克特拉战役（Leuctra）中被底比斯击溃，斯巴达的霸权就此终结。底比斯曾一度统治希腊，但到公元前362年，希腊处于混战状态，几乎一直处于内战之中，没有一个城市有足够的实力来征服其他城市。这种状态为一个新的力量的产生奠定了基础，这个力量不是一个城邦，而是一个王国，它将会使雅典、斯巴达和底比斯的成就黯然失色，因为这个王国将把希腊所有混战的城邦团结成一个统一的力量。

马其顿的崛起

马其顿王国位于希腊的最北端，由希腊人、伊利里亚人和色雷斯人组成。大多数希腊人认为它是一个野蛮人的王国，并不是真正由希腊人缔造的王国——然而到了公元前350年，马其顿已经形成了强大的希腊文化。

在国王菲利普二世（Philip II，公元前359年—公元前336年在位）的领导下，马其顿开始扩大其在希腊的影响力。菲利普是一个富有创新精神、冷酷无情的好战国王。他引进了以长矛（又叫萨里沙长枪[Sarissa]）为武器的方阵步兵团，并使用攻城机器迅速攻占城市，而不是长期封锁一个城市。与长期以来的惯例相反，菲利普准备在冬季作战。

通过夺取希腊城市安菲波利斯（Amphipolis）、米松（Methone）和波提达亚（Potidaea），菲利普获得了足够的财富，为他的军事野心提供资金。到公元前348年，他控制了整个希腊，南至温泉关。公元前340年，雅典和底比斯为了阻止马其顿的扩张而组建了希腊联盟，但菲利普在公元前338年的喀罗尼亚战役（Chaeronea）中击溃了该联盟。此后，菲利普将希腊城市组织成科林斯同盟。他宣布，他将领导进攻波斯，解放爱奥尼亚的希腊城市，并为早些时候被波斯袭击的人们报仇。菲利普认为，尽管波斯幅员辽阔，但它的军事实力却很弱。然而，在公元前336年，马其顿国王在证明这一点之前就被暗杀了。完成菲利普计划的任务就交给了他的18岁的儿子亚历山大。

年表

公元前 431 年	伯罗奔尼撒战争爆发
公元前 430 年— 公元前 426 年	雅典瘟疫导致四分之一的人口死亡
公元前 418 年	斯巴达在曼提尼亚击败雅典和反叛联盟
公元前 404 年	斯巴达在伯罗奔尼撒战争中获胜
公元前 395 年— 公元前 387 年	雅典、底比斯、科林斯和阿尔戈斯的联盟在科林斯战争中未能击败斯巴达
公元前 371 年	底比斯在留克特拉战役中击败了斯巴达

公元前 359 年	马其顿征服了爱奥尼亚
公元前 352 年	马其顿征服了色萨利
公元前 342 年	马其顿征服了色雷斯
公元前 338 年	马其顿在喀罗尼亚战役中击败希腊联军
公元前 336 年	马其顿国王菲利普二世被暗杀

亚历山大大帝与希腊化世界 公元前336年—公元前30年

马其顿国王亚历山大三世，通常被称为亚历山大大帝，可以说是有史以来古代世界最成功的军事指挥官。他在位时间仅有13年，从公元前336年到公元前323年去世，但在他短暂的统治期间，马其顿重新统一了希腊，并征服了庞大的波斯帝国，包括安纳托利亚、叙利亚、腓尼基、犹太、埃及、大夏和美索不达米亚。亚历山大去世时（可能死于疟疾），他的帝国从希腊延伸到印度，国家横向跨度长达4830公里。亚历山大把希腊的思想和文化带到他所征服的土地上，并开创了一个新时代，称为希腊化时代。

继业者之战

亚历山大死后，并没有留下明确的继承人，为争夺帝国的控制权，一场权力之争立即在迪亚多奇（希腊语中“继承人”的意思）之间展开。亚历山大的儿子兼继承人还是个婴儿，所以几个摄政王，即亚历山大军队的前军官被任命代替亚历山大统治。其中一个叫佩尔狄卡斯（Perdiccas）的人消灭了他的竞争对手，独揽大权。公元前321年，佩尔狄卡斯被杀后，安提帕特（Antipater）被任命为新的摄政王，他任命不同的官员去监管帝国不同地区。在接下来的20年里，这些官员和他们的继任者为了获得更多的领土而相互争斗。最终在公元前301年，出现了三个希腊化的国家：位于美索不达米亚和波斯的塞琉古王国（Seleucid Empire），埃及、巴勒斯坦和利比亚的托勒密王国（Ptolemaic Kingdom），以及马其顿和希腊的安提柯王朝（Antigonid dynasty）。

塞琉古王国

塞琉古是亚历山大手下最杰出的将领之一。公元前320年，他被任命为巴比伦总督，到公元前312年，他已将其控制权扩大到亚历山大帝国的整个东部地区。到了公元前281年，塞琉古的王国达到了鼎盛时期，他靠武力征服了安纳托利亚和叙利亚北部。他的继承人们艰难地保持着如此大的领地的控制权，然而，他们还是失去

了巴克特里亚（Bactria）和帕提亚（Parthia）地区的东部省份，也无法阻止在小亚细亚许多地方成立的半独立的王国。

公元前223年，随着一位年轻而充满活力的统治者安条克三世（Antiochus III）的到来，塞琉古王国的复兴开始了。首先，他重新征服了巴克特里亚和帕提亚地区并建立帝国。公元前198年，他征服了埃及，但荣耀是短暂的。第二年，安条克三世入侵希腊，被罗马人打败，罗马人迫使他割让欧洲和小亚细亚的领土，并支付大笔赔款。

安条克三世的继任者无法阻止这个帝国的进一步衰落。罗马人把他们赶出了埃及；东部领土再次宣布独立；塞琉古王国在犹太的统治导致了犹太人的起义。到公元前160年左右，帝国已经被内战所困扰，而王位继承人之间也混战不堪。与此同时，面对帕提亚人的扩张，他们的领土继续缩小。塞琉古人艰难地前行，直到公元前60年，他们剩余的领土被罗马人吞并。

托勒密王朝

亚历山大大帝于公元前332年征服了埃及。他建立了新的首都且命名为亚历山大，并任命希腊人掌管。亚历山大死后，佩尔狄卡斯任命亚历山大的密友托勒密为埃及总督。托勒密在继业者之战期间巩固了自己的统治。公元前305年，他自封为王，并建立了一个统治埃及长达275年的王朝。在托勒密王朝时期（所有的国王都用这个名字），成千上万的希腊退伍军人都被奖赏了埃及的农田。许多人与埃及妇女结婚，产生了一个希腊-埃及统治阶级。

希腊文化在埃及传播开来，并且那些生活在埃及但是有着希腊血统的特权精英阶层们生活在希腊的法律之下，接受希腊教育。然而，托勒密家族遵循着一种埃及习俗：他们与自己的姐妹（通常被称为克娄巴特拉[Cleopatra]或贝蕾妮丝[Berenice]）结婚，并经常与她们共同统治。这造成了政治分裂，也削弱了君主的统治。后来的托勒密王朝由软弱、腐败的君主统治，以至于到公元前80年，埃及实际上成了罗马的保护国。公元前30年，当最后一位托勒密女王——克娄巴特拉七世自杀后，埃及最终成为罗马帝国的一部分。

安提柯王朝

亚历山大大帝的将军“独眼”安提柯（Antigonos）在亚历山大死后控制了希腊、地中海东部和中东大部分地区。公元前306年，安提柯自封为王，但在公元前301年的伊普苏斯战役（Battle of Ipsus）中被杀，他的大部分土地被占领。他的儿子德米特里（Demetrius）在几年后重新获得了马其顿的控制权，到公元前276年，德米特里的儿子安提柯·贡那特巩固了家族对马其顿和希腊大部分地区的控制。安提

柯王朝的国王们成功地确立了马其顿王朝在希腊的统治地位。公元前215年，他们第一次败给罗马，之后便在与罗马的战斗中连连战败，他们的命运开始衰落，王朝最终在公元前168年结束。

年表

公元前 336 年— 公元前 323 年	亚历山大大帝征服了他的帝国
公元前 323 年— 公元前 321 年	佩尔狄卡斯作为幼年亚历山大四世的摄政者控制了帝国
公元前 321 年— 公元前 301 年	继业者之战
公元前 312 年	塞琉古建立了自己的王朝
公元前 306 年	安提柯建立了自己的王朝
公元前 305 年	托勒密建立了自己的王朝
公元前 168 年	安提柯王朝结束
公元前 60 年	塞琉古王朝结束
公元前 30 年	托勒密王朝结束

帕提亚和波斯萨珊王朝 公元前238年—公元636年

在长达800年的时间里，两个帝国接替统治着波斯，从亚历山大大帝的最后一个希腊继承人开始，直到公元7世纪伊斯兰教崛起。在帕提亚和萨珊帝国的统治下，一种独特的波斯文化发展起来，他们有自己的艺术和建筑风格，还有自己的宗教：祆教（Zoroastrianism）。在很长一段时间里，波斯军队统治着帝国周围的土地。在鼎盛时期，他们的帝国西起叙利亚，东至印度河流域。在萨珊王朝的统治下，波斯文化的影响甚至延伸得更远，远至西欧、非洲和中国。

古老的帕提亚位于今天的伊朗境内。从公元前6世纪开始，它一直受到阿契美尼德帝国的监管，直到约公元前330年被亚历山大大帝占领。亚历山大死后，帕提亚成为塞琉古王国的一个省。在公元前4世纪末和3世纪初，帕尔尼人，一个来自中亚的

游牧民族迁到帕提亚，接受了它的语言和文化。这个民族的国王阿尔沙克一世（Arsaces I，约公元前247年—公元前211年在位），推翻了塞琉古的总督安德拉戈拉斯（Andragoras）的统治，并于公元前238年宣布帕提亚独立。公元前209年，塞琉古王国的国王安条克三世收复了帕提亚。但在公元前2世纪初，随着塞琉古王朝的瓦解，帕提亚迅速利用这一优势，夺回了以前的领土，并开始进攻。

帕提亚帝国（又称安息帝国）的扩张

塞琉古王朝一度阻止了帕提亚人的扩张，但在米特里达梯一世（Mithridates I，公元前170年—公元前138年在位）和他的继任者领导下，帕提亚人征服了波斯和美索不达米亚地区。到公元前124年，帕提亚控制了从东部的赫拉特到西部的幼发拉底河的土地。在接下来的几年里，东部省份被游牧的斯基泰人（也被称为萨卡斯人）入侵，但是在米特里达梯二世（公元前110年—公元前87年在位）的统治下，帕提亚夺回了这些土地。在西部地区，米特里达梯二世的军队扩张到亚美尼亚的部分地区，并将衰落的塞琉古王朝击退到叙利亚北部。在这里，帕提亚第一次遭遇了强大的罗马，两个帝国同意在幼发拉底河上划定共同的边界。

罗马-帕提亚战争

公元53年，当罗马人越过边境时，帕提亚人在卡莱（Carrhae）战役中摧毁了他们的军队——罗马的重型步兵根本无法与帕提亚机动敏捷的弓箭手相敌。帕提亚人本可以继续挑战罗马在中东的统治，但在米特里达梯二世之后，他们并没有表现出征服的欲望。这可能是由于他们帝国的分权性质，它是由半独立王朝统治的从属王国组成的。

罗马人则不然，他们渴望洗刷卡莱战役中的耻辱，频繁向帕提亚发动进攻，但一直没有成功，直到公元115年至公元117年，罗马皇帝图拉真（Trajan）占领了亚美尼亚和美索不达米亚，但是他的继任者哈德良（Hadrian）放弃了这些攻占下来的领土。公元198年，罗马皇帝塞普蒂米乌斯·塞维鲁（Septimus Severus）再次占领北部美索不达米亚地区。

萨珊王朝

与罗马人的战争使帕提亚王朝付出了沉重的代价。公元224年，波斯的附属国王阿尔达希尔一世（Ardashir I，约公元220年—公元240年在位）在霍米兹达甘（Hormizdagan）打败了帕提亚军队，并杀死了帕提亚皇帝。不久之后，阿尔达希尔建立了萨珊王朝，以他的祖父萨珊命名。萨珊人称他们的帝国为Eranshahr（伊朗人的统治）。与帕提亚人不同，他们奉行扩张主义政策。

在沙普尔一世（Shapur I，公元241年—272年在位）统治下，萨珊人打败贵霜帝国（Kushans），夺取了索格迪亚纳（Sogdiana）、巴克特里亚和印度西北部。到公元270年，萨珊帝国从西部的幼发拉底河上游延伸到东部的印度河流域，从北部的索格迪亚纳延伸到南部阿拉伯的马宗（Mazun）地区。

衰落和垮台

在接下来的两个世纪里，萨珊帝国繁荣发展。在5世纪末，白匈奴（Ephthalites）征服了索格迪亚纳和巴克特里亚，并杀死了皇帝，萨珊帝国开始了动荡时期。之后，萨珊帝国在霍斯鲁（Khosru）一世（公元531年—公元579年在位）的统治下复兴，他摧毁了白匈奴帝国并且收复了东部省份。

萨珊王朝过于不自量力，与拜占庭帝国（东罗马帝国）斗争多年，最终走向灭亡。公元607年，霍斯鲁二世（公元591年—公元628年在位）全面入侵拜占庭帝国，公元608年占领叙利亚和巴勒斯坦，公元618年占领埃及。然而，拜占庭人扭转了局势，于公元627年在尼尼微摧毁了萨珊军队。霍斯鲁逃离，萨珊帝国陷入无政府状态。公元637年，阿拉伯穆斯林军队从南方入侵并控制了波斯，辉煌的萨珊王朝迅速终结。

萨珊社会和文化

与帕提亚人不同，萨珊帝国实行高度集权制度，各省的总督直接对皇帝负责。祆教成为唯一的宗教信仰，世袭的种姓制度将人们严格划分为祭司、士兵、文士或平民阶层。

萨珊人推动了波斯艺术和建筑的伟大复兴。艺术家们在沙赫布尔（Shahpur）、塔奇·博斯坦（Taq-e Boastan）等地制造了精致的陶瓷、美丽的雕刻、金属制品和壮观的岩石雕塑。在泰西封（Ctesiphon）、菲鲁扎巴德（Firuzabad）和萨尔韦斯坦（Sarvestan）建造了华丽的宫殿。

年表

公元前 238 年—公元 224 年

帕提亚帝国蓬勃发展

公元 53 年

苏雷纳领导的帕提亚军队在卡莱歼灭了克拉苏领导的罗马军队

公元 224 年—公元 637 年

萨珊帝国蓬勃发展

伊特鲁里亚人与罗马的崛起 公元前800年—公元前290年

伊特鲁里亚人从维朗诺瓦人（Villanovans）中崛起，公元前8世纪，维朗诺瓦人创造了早期铁器时代的托斯卡纳文明，这也是意大利半岛上第一个伟大的文明。伊特鲁里亚人拥有丰富的铁矿和铜矿资源，以及得天独厚的天然良港，他们通过与外部世界的贸易积累了财富。他们建造城市，如武尔西（Vulci）、塔尔奎尼（Tarquinii）和维爱（Veii），这些城市作为独立的城邦由国王统治。伊特鲁里亚人向南扩张，在大约公元前600年控制了罗马城邦。在公元前6世纪，为了抢夺贸易路线，他们与希腊人产生了许多冲突。在迦太基人的帮助下，伊特鲁里亚人取得了局部性的胜利，但从公元前6世纪后期开始，他们遭遇了一系列的危机，包括失去罗马的控制权（公元前509年）和舰队被摧毁（公元前474年）。大约在公元前400年，凯尔特人对其波河流域发动进攻，而在南方，日益强大的罗马给他们带来了巨大的威胁。到公元前4世纪中叶，伊特鲁里亚文明几乎被摧毁。

早期罗马

在这一时期讲意大利语的其他主要民族占领了意大利半岛，他们可能在公元前第二个千年早期（公元前2000年—公元前1500年）从中欧移居到意大利半岛。这些人包括阿普利亚人、拉丁人、威尼斯人、利古里亚人、翁布里亚人、萨宾人和萨姆尼特人（Apulians, Latins, Veneti, Ligurians, Umbrians, Sabines and Samnites）。到公元前8世纪，这些人仍以部落的形式存在，但拉丁人因为受伊特鲁里亚人的影响，建造了许多城邦，其中就包括罗马。

罗马始建于公元前753年，位于台伯河上最低的渡口这个战略要地。在公元前6世纪的大部分时间里，它都只是一个大城市，由伊特鲁里亚的国王相继统治。第七个国王，卢修斯·塔克文·苏佩布（Lucius Tarquinius Superbus）是一个残酷的暴君，所以在公元前509年，罗马人在一次民众起义中推翻了他。之后，罗马人没有任命新国王，而是决定放弃君主制政府，建立一个由每年选举产生最高行政长官组成行政官的新制度，被选出来的人称为执政官。执政官的人选将由杰出公民组成的议会（元老院）来推荐。由此，罗马共和国诞生了。

罗马的扩张

公元前5世纪后半叶，罗马人开始扩张。在这个阶段，他们没有建立帝国的计划，但可能是出于人口增长的需求以及保证城市不受攻击的安全目的，罗马开始跃跃欲试。罗马的前两次战争主要针对邻近的拉丁城市菲德纳（Fidenae，公元前437年—公元前426年）和富庶的伊特鲁里亚城市维爱，他们在公元前396年击败了维爱城。在公元前390年，一个凯尔特人部落入侵并洗劫了罗马，他们在得到一大笔金子后才离开。罗马花了很长时间才从这次洗劫中恢复过来，但到了公元前340年左右，在伊特鲁里亚人的帮助下，他们重新掌握了对意大利中部大部分地区的统治。为了保持独立，一个拉丁城市联盟于公元前340年向罗马宣战，但两年内就被击败。

萨莫奈战争（Samnite Wars）

对罗马来说，更大的挑战来自萨莫奈人。萨莫奈人居住在亚平宁半岛南部，拉丁人的东部，他们也有称霸意大利的野心。罗马人和萨莫奈人在半个世纪的时间里进行了三次大战（分别在公元前343年—公元前341年，公元前327年—公元前304年，公元前298年—公元前290年），这三次战争中，几乎所有的意大利半岛的城邦都参战了。第一次战争并没分出胜负，但却为罗马赢得了坎帕尼亚（Campania）这块重要的领土。在第二次与萨莫奈人战争中，萨莫奈人以及他们的伊特鲁里亚盟友取得了一系列的胜利，直到公元前311年，罗马人扭转了这一局面。在最后一次战争中，萨莫奈人、伊特鲁里亚人、翁布里亚人和高卢人结成联盟，希望为阻止罗马的霸权而进行绝地反击。公元前295年，这场至关重要的战役在翁布里亚的森提乌姆（Sentinum）打响。罗马人凭借高超的战术、训练和领导力赢得了战争的胜利。萨莫奈人的势力被打破，罗马人对意大利中部的统治得以完成。

征服南部

通过自己的公民对被打败的领土进行殖民统治，罗马人巩固了他们在意大利中部的地位，并承诺如果被征服的民族证明自己的忠诚，他们将获得充分的公民权。随后，罗马开始了一系列针对意大利南部希腊各城邦的战役。希腊城市塔兰图姆（Tarantum）向希腊伊庇鲁斯的国王皮洛士求救。公元前280年，皮洛士在意大利南部的赫拉克利亚击败了罗马人，但他的军队付出了惨重代价，因此他的名字永远与代价高昂的胜利联系在一起。另一个“皮洛士式胜利”是在奥斯库路姆发生（公元前279年）。战役中，罗马人坚持抵抗，公元前275年，皮洛士从意大利撤退。三年后，塔兰图姆陷落，罗马人成为意大利大陆的主人。

贵族和平民

罗马共和国的前200年充满了两大社会阶级的斗争——贵族（统治家族）和平民（下层阶级）。后者为争取更大的政治代表权而斗争。公元前494年，平民议会成立，有权通过只影响平民的法律。该委员会能够保护平民的权利不受贵族的侵犯。在公元前4世纪，平民还赢得了竞选国家主要公职的权利。对平民阶层的政治包容产生了一种社会凝聚力，帮助罗马共和国在随后的几个世纪中度过了无数次危机。

年表

约公元前 753 年	罗马城建立
约公元前 600 年—公元前 509 年	罗马由伊特鲁里亚国王统治
公元前 509 年	罗马共和国成立
公元前 494 年	罗马成立平民议会
公元前 400 年—公元前 390 年	凯尔特人入侵意大利北部并洗劫罗马
公元前 343 年—公元前 290 年	萨莫奈战争
公元前 290 年—公元前 275 年	罗马征服了意大利南部

罗马共和国后期 公元前290年—公元前27年

公元前264年，当时的地中海霸主迦太基人在西西里岛建立了势力范围，而罗马认为这个岛屿应该是罗马势力范围的一部分。两个大国之间爆发了战争，这一系列史诗般的冲突被称为布匿战争（Punic Wars），罗马最终取得了胜利。

布匿战争

罗马人没有航海经验，但很快就掌握了海战技术，并于公元前260年在米列海战（Battle of Mylae）中击败了迦太基舰队。公元前255年，罗马人对迦太基的一次大胆进攻被击退，第一次布匿战争一直持续到公元前241年，而罗马人在利利俾之战（Lilybaeum）的胜利导致迦太基人失去对西西里岛的控制。公元前238年，罗马人还吞并了科西嘉岛和撒丁岛。

公元前219年，迦太基领袖汉尼拔（Hannibal）占领了萨贡图姆（Saguntum，这是一座在罗马势力范围内的西班牙城市），就此引发第二次布匿战争。罗马控制着海

洋，因此汉尼拔率领他的军队，包括36头战象，踏上了穿越西班牙、高卢和阿尔卑斯山脉的史诗般的陆路之旅。公元前218年，汉尼拔率领2万名步兵和6000名骑兵抵达波河流域。高卢部落人民和希腊南部城市都支持他，所以罗马军队无力阻止汉尼拔占领意大利北部。汉尼拔一路向南进军，赢得了几场战役，甚至在公元前216年的坎尼（Cannae）战役中消灭了一支罗马军队，但他没有进攻罗马。坎尼战役之后，罗马人避免与汉尼拔直接展开战斗，而选择与他的军队展开一场持久的消耗战。

公元前210年，罗马人开始反击，当时大西庇阿（Scipio Africanus）进攻了迦太基人在西班牙的领土。到公元前206年，迦太基人被赶出西班牙。两年后，大西庇阿进攻北非，威胁到迦太基。汉尼拔被从意大利召回对抗大西庇阿，这两位将军于公元前202年在扎马（Zama）会面。汉尼拔被打败，迦太基投降，将西班牙和地中海岛屿割让给罗马，并放弃了它的海军。至此，罗马统治了地中海西部。公元前147年，一支罗马军队将迦太基夷为平地，将幸存者卖为奴隶。该领土成为罗马在非洲的行省。

不断壮大的帝国

整个公元前2世纪，罗马共和国继续扩张。在公元前191年重新夺回意大利北部。在接下来的70年里，罗马又不断征服了西班牙半岛。南高卢在公元前121年被罗马占领。在东部，罗马人占领了衰落的希腊帝国的领土，包括马其顿和希腊（公元前146年）以及中东的大部分地区（公元前130年左右）。罗马人把他们的新领土组织成省，由总督控制。总督们拥有绝对的权力，而罗马共和国的公民权并不适用于被征服的民族。罗马人在殖民地有驻军，准备必要时使用武力。

帝国的扩张在罗马反而造成了紧张局势。贵族阶层因从战役中抢夺来的财宝变得十分富有，他们还拥有从战败国掠来的奴隶。与此同时，可怜的罗马农民发现他们无法与外省进口的或由奴隶经营的庄园生产的廉价食品竞争。许多人移居城市，而城市中的贫困下层阶级人口不断增长。有一段时间，城市首领试图通过向大众提供免费面包和提供娱乐来掩盖日益扩大的贫富差距，但最终他们无法阻止对社会改革的需求。

罗马共和国的终结

盖乌斯·马略（Gaius Marius）的军队改革赋予了那些成功的罗马军队将领巨大的政治权力。这些将领中的三位，庞培、克拉苏和凯撒，在公元前62年结成了同盟，被称为“前三头同盟”（The First Triumvirate），这个同盟一直统治罗马，直到公元前53年克拉苏去世（在对帕提亚的卡莱战役中）。庞培曾是三巨头中的高级

成员，但随后权力开始向凯撒转移，他在公元前51年完成了对高卢的征服，极大地增加了他的财富和威望。庞培和凯撒之间发生了一场权力斗争，凯撒于公元前48年打败庞培，并在公元前44年被任命为“终身独裁官”。然而，一个月后，凯撒被害怕他日益增长的权力的共和党人暗杀了。

凯撒的副手马克·安东尼（Mark Antony），与安东尼的盟友雷必达（Lepidus）和凯撒的侄孙屋大维（Octavian）共同掌权，形成了“后三头同盟”。公元前36年，雷必达被迫流亡，屋大维和安东尼开始了权力斗争。

当屋大维的军队于公元前31年在亚克兴（Actium）击败安东尼的军队时，安东尼自杀了，屋大维获得了最高权力。通过这些漫长而疲惫的内战，罗马的元老院和民众议会希望将权力移交给一个强大的统治者。公元前27年，屋大维被任命为元首（第一个公民），他的继任者都自称皇帝，罗马共和国的时代结束了。

军队改革

公元前107年，一位名叫盖乌斯·马略的罗马将军改革了罗马军队，首次允许招募无地公民。这些士兵将会因为他们多年的军旅生涯而被奖赏土地，因此他们会依赖自己的将军，并对将军极度忠诚。这极大地增强了罗马政治中将军们的权力，他们现在可以依靠自己的军队来实现自己的政治野心。这一改革还有助于推动领土扩张，因为将军们必须找到新的土地来奖励他们的退伍老兵。

年表

公元前 260 年— 公元前 241 年	第一次布匿战争
公元前 219 年— 公元前 202 年	第二次布匿战争
公元前 149 年— 公元前 147 年	第三次布匿战争
公元前 62 年	前三头同盟形成

公元前 58 年— 公元 51 年	尤利乌斯·凯撒征服了高卢
公元前 44 年	凯撒被任命为“终身独裁者”，不久后被暗杀
公元前 43 年	后三头同盟形成
公元前 31 年	屋大维在亚克兴击败安东尼
公元前 27 年	屋大维采用“元首”称号

罗马帝国 公元前27年—公元300年

罗马在屋大维作为奥古斯都（公元前27年—公元14年）的统治下度过了一个和平稳定的时代。屋大维创立的“元首制”政治制度保留了罗马共和国包括元老院在内的许多机构，但最终政治权力被授予给了皇帝。随着时间的推移，皇帝变得越来越专制，而元老院沦为一个咨询机构。奥古斯都死后被奉为神，这成为此后所有成功皇帝的既定传统。当权力高度集中时，帝国的兴衰取决于在位皇帝。帝国在杰出统治者的治理下繁荣昌盛，如图拉真（公元98年—公元117年在位）、哈德良（公元117年—公元138年在位）和马库斯·奥勒留（公元161年—公元180年在位）。残暴昏庸的统治者则会招致社会与政治危机，如尼禄（公元54年—公元68年在位）和康茂德（公元180年—公元192年在位）。

扩张

帝国时代的国家版图在持续扩张。在奥古斯都的统治下，罗马先后吞并了埃及（公元前30年）、加拉太（现土耳其地区，公元前25年）和西班牙西北部（公元前19年），使帝国的北部国界延伸至多瑙河（Danube）。征服日耳曼的尝试因在公元9年的条顿堡森林战役（Battle of the Teutoburg Forest）中惨败而告终，这使奥古斯都确信帝国已达到其自然极限，不再需要进一步扩张。他的继承人并不这么想。在克劳狄斯的统治下，罗马吞并了吕西亚（Lycia，公元43年）和毛里塔尼亚（Mauretania，公元44年），实现了对整个地中海海岸线的控制。公元43年，克劳狄斯开始对不列颠发起进攻。公元84年，英国南部除苏格兰外三分之二的领土都被罗马占领。公元2世纪，罗马帝国最后的扩张阶段被称为“五贤帝时代”。图拉真征服了达契亚、亚美尼亚和美索不达米亚，但他的继任者哈德良放弃了除埃泽萨（Edessa）以外的所有领土。然后，安东尼·毕尤（公元138年—公元161年在位）短暂地将帝国的北部边境延伸到苏格兰（公元142年—公元155年）。最后，公元

198年，塞普蒂米乌斯·塞维鲁（公元193年—公元211年在位）从帕提亚人手中夺回了美索不达米亚北部。

治国

随着塞维鲁的凯旋，罗马帝国的领土扩张到了有史以来最大的程度。与此同时，经济与社会发展欣欣向荣。这对罗马帝国统治的子民产生了深远影响。各地的财富涌入了国库，罗马成了全球最大最富有的城市。作为回报，罗马为他的行省提供了和平稳定的政府以及抵御入侵的庇护。一张巨大的由道路、桥梁和隧道组成的网络连接了整个帝国。交通网络是为了运送军队和军需，同时也十分有利于长途交通。各地的罗马人建立的新城镇配有澡堂、剧院、圆形剧场、下水道、水管和供暖系统。绝大多数被征服者成了帝国的公民，拉丁语也逐渐成了通用语言，帝国里的人开始认同自己罗马人的身份。

三世纪危机

在第三世纪，一系列政治危机爆发使罗马帝国处于崩溃的边缘，奥古斯都从来没有制定过明确的继承制度。第一和第二世纪相对稳定，继承通常是世袭。当王朝覆灭，皇帝下台，边境的军队会推举自己的继承人选，由此产生的内战胜利者就是下一任皇帝。到了第三世纪，这些内战变得更加频繁，持续的时间也更长。最动荡的时期，即公元235年至公元284年间，有过26位皇帝，只有一位皇帝不是死于非命。公元260年，一位叫瓦勒良的皇帝在埃泽萨被入侵的波斯人俘虏，后在监禁中死去。为了笼络军队，皇帝铸造了更多的货币，导致了恶性通货膨胀和严重的经济危机。

由于敌对的将军们争夺权力，帝国的边境经常无人防守，经常受到卡皮亚人、哥特人、汪达尔人（Vandals）和阿勒曼尼人的袭击，以及来自东部萨珊人的袭击。从260年开始，帝国开始分裂。篡位者波斯图姆斯建立了一个包括高卢、英国和西班牙在内的高卢帝国。与此同时，欧德纳修斯统治着埃及、叙利亚和安纳托利亚的大部分地区。

戴克里先的改革

2世纪70年代，虽然达契亚被永远地放弃了，但帝国在奥勒良的领导下仍然再次统一。不过，解决帝国政治问题的第一次大规模尝试是由戴克里先（公元284年—公元305年在位）进行的，他改变了整个帝国结构。戴克里先认为一个人无法治理如此庞大的帝国，在公元286年便将其一分为二，任命他的朋友马克西米安统治西方，而自己则统治东方。公元293年，戴克里先为自己和马克西米安任命了各自的

助手兼继承人，即凯撒，这被称为四帝共治制。他还尝试通过建立宫廷礼仪，扩建军队和重组行省使之直接听命于皇帝以稳固皇权。戴克里先去世后，四帝共治制崩溃，不过他的改革遗产足以恢复秩序并确保帝国的生存——至少当时是这样。

年表

公元 9 年	日耳曼部落在条顿堡森林战役中歼灭了罗马军队
公元 44 年	罗马完成对整个地中海海岸线的控制
公元 198 年	罗马帝国版图达到最大范围
公元 260 年—公元 274 年	帝国一分为三，帕尔米尼亚帝国在东部脱离，高卢帝国在西部脱离
公元 286 年	戴克里先将帝国的权力一分为二

西罗马帝国的灭亡 公元300年—公元476年

在4世纪，罗马人的传统多神教被一种新的信仰——基督教所取代，这将罗马帝国的文化凝聚力提升了一个等级。即便还有之前戴克里先的改革余荫，到了3世纪后期，帝国仍然持续地衰落，无法承受来自北方和东方的野蛮部落侵袭。

305年，戴克里先卸任后，帝国再次成为敌对皇帝之间权力斗争的牺牲品。君士坦丁一世（Constantine I，公元306年—公元337年在位）公元324年在西部夺权并一统帝国。（可是好景不长，公元395年，东西部的分裂已经无法改变了。）公元330年，君士坦丁发现国家的主要力量集中于东部行省，于是迁都拜占庭（今伊斯坦布尔），改名君士坦丁堡（Constantinople）。同时，帝国西部的力量在衰弱。人口减少，征兵也受到影响。西部军队被迫用野蛮部落的雇佣军填充队伍。在3世纪70年代至80年代，人力短缺和边境入侵十分严重，迫使罗马把自己的边防外包给了周边联盟的忠诚部落。

东哥特人（Ostrogoths）

尽管帝国西部岌岌可危，但第一次严重的蛮族入侵却发生在东部。公元372年，来自中亚草原的游牧民族匈人到达了俄罗斯南部，击败了来自日耳曼东部部落的东哥

特人。公元375年，被征服的东哥特人请求东部皇帝瓦伦斯允许他们入境避难，瓦伦斯也同意让他们进入色雷斯。刚到色雷斯，东哥特人就受到当地暴官污吏的虐待，很快便开始了打砸抢。公元378年，瓦伦斯在与他们的对抗中于阿德里安堡战役阵亡。东哥特人占领了色雷斯和潘诺尼亚。以至于公元382年狄奥多西皇帝（公元379—公元395年在位）别无选择地与他们结盟。

入侵意大利、高卢和西班牙

公元395年，另一个日耳曼部落——西哥特人（Visigoths），在他们酋长亚拉里克 的带领下入侵了希腊和达尔马提亚。到公元401年，他们到达了意大利北部，在波连提亚被罗马军队拦截。此后的入侵又快又狠。公元406年，东哥特人在拉达盖苏斯的指挥下入侵意大利，并赶在罗马人将他们驱逐前袭击了佛罗伦萨。同年，匈人的推进促使众多日耳曼部落越过莱茵河席卷高卢，其中包括汪达尔人、苏维汇人和阿兰人，以及紧随其后的法兰克人、勃艮第人和阿勒曼尼人。在公元409年到公元415年间，这些野蛮人中的许多人越过比利牛斯山脉定居西班牙。在不列颠，罗马人受到了皮克特人（Picts）、苏格兰人和撒克逊人的攻击。霍诺留决定放弃该省并撤出军队用于其他地区。

在公元410年的八月，阿拉里克率领西哥特人重返罗马搜刮了三天——这也是他们800年来第一次进攻首都。霍诺留暂居拉韦纳（Ravenna），除了与西哥特人和平相处外别无选择。作为盟友，霍诺留要求西哥特人攻击在西班牙的苏维汇人、阿兰人和汪达尔人。作为回报，他可以让出高卢南部阿基坦（Aquitaine）的土地。虽然说是同盟——但实际上是独立，因为现在的罗马无力行使主权。

崩溃

公元428年，汪达尔人从西班牙横渡到非洲。公元438年，他们占领了迦太基和肥沃的维扎切纳和努米底亚省，这威胁到了罗马的粮食供应。三年后，在勇士国王阿提拉（Attila，公元434年—公元453年在位）的领导下，匈人占领了巴尔干半岛和莱茵河以东的所有土地。公元451年，阿提拉入侵高卢，但被罗马将军埃提乌斯击败。埃提乌斯率领罗马人、西哥特人、勃艮第人和法兰克人组成联军。公元453年，阿提拉死后不久，匈人就被瓦解了。随着匈人威胁的消失，日耳曼部落也就没有理由再效忠罗马。到了4世纪70年代，西部帝国已经缩小到与今天意大利差不多的大小，皇帝们已经成为日耳曼将领如李希梅尔（Ricimer）、俄瑞斯忒斯

（Orestes）和奥多亚塞（Odoacer）的傀儡。西罗马的最后一位皇帝是罗慕路斯·奥古斯图卢斯（Romulus Augustulus）。他在公元476年被奥多亚塞废黜，随后，奥多亚塞宣布自己为意大利国王。

罗马和基督教

罗马人普遍容忍被征服民族的宗教，只要这些民族也敬奉罗马万神殿。唯一的例外是基督教——一种受耶稣的生平和教义启发的宗教，而耶稣是一个公元1世纪初住在巴勒斯坦的拿撒勒人。基督徒不接受其他任何神学，罗马人因此经常迫害他们。尽管如此，基督教还是在整个帝国内顽强地传播。公元312年，君士坦丁皇帝将宗教合法化，并且最终自己皈依了基督教。公元391年，当狄奥多西（公元379年—公元395年在位）取缔罗马和其他非基督教的宗教活动时，基督教成为帝国的官方宗教。

年表

公元前 312 年	基督教在帝国合法化
公元前 330 年	君士坦丁一世在君士坦丁堡建立了新的帝国首都
公元前 378 年	东哥特人在阿德里安堡战役中战胜罗马
公元前 391 年	基督教成为帝国的官方宗教
公元前 395 年	帝国永久地分裂为东、西两部分
公元前 406 年—公元前 415 年	日耳曼侵略者在高卢和西班牙定居
公元前 410 年	西哥特人洗劫罗马
公元前 438 年	汪达尔人征服罗马北非
公元前 441 年—公元前 451 年	匈人占领了帝国的大部分地区
公元前 476 年	西罗马的最后一位皇帝罗慕路斯·奥古斯图卢斯被废黜

凯尔特人 公元前1000年—公元前9年

凯尔特人来自古代欧洲的一个由不同民族组成的群体，他们由共同的语言、宗教和文化联系在一起。他们是骁勇的战士和才华横溢的艺术家，创造了第一个也是最伟大的铁器时代文明。凯尔特人的历史主要有三个阶段。最早的凯尔特人出现在公元前第二个千年中期瓮棺墓地文化。在公元前1000年至公元前600年之间，这些凯尔特人开始了大规模迁徙，穿越西欧，把瓮棺墓地文化带到了西班牙北部。

哈尔施塔特文化 (Hallstatt culture)

哈尔施塔特文化是凯尔特历史的第二阶段，出现在公元前1200年左右，以奥地利的哈尔斯塔特村命名，在那里发现了许多坟墓和手工艺品。哈尔施塔特是欧洲最早使用铁器的文化之一，这个文化的特征是山上的城堡和礼节烦冗的葬礼。公元前700年至公元前500年，哈尔施塔特文化传播到了法国、西班牙、葡萄牙、德国、低地国家和英国南部地区。

拉坦诺文化 (La Tène culture)

拉坦诺文化是凯尔特人历史的第三个阶段，也是最后一个阶段，大约在公元前450年由法国和德国的哈尔施塔特文化发展而来。拉坦诺文化以一种独特的曲线艺术风格而闻名，通过在其表面雕刻出抽象和对称的曲线、螺旋线和圆圈来装饰武器、珠宝和其他手工艺品。拉坦诺文化通过贸易和移民传播到中欧和西欧（西班牙除外），大约公元前400年传播到英国和爱尔兰，而在西班牙形成了一个单独且独特的凯尔特伊比利亚 (Celtiberian) 文化。

凯尔特人的入侵

公元前400年左右，凯尔特人入侵了意大利北部和多瑙河下游地区。在意大利北部，凯尔特人的袭击严重削弱了伊特鲁里亚文明。凯尔特人在肥沃的波河流域树立了自己的威望，这一地区后来成为众所周知的山南高卢 (Cisalpine Gaul，高卢是罗马人对凯尔特人的称呼)。然后高卢人向南进军罗马，围攻这座城市，直到罗马人花费了大量金钱才让他们离开。

公元前3世纪早期，多瑙河下游的凯尔特人开始向南迁移到巴尔干半岛和希腊地区。他们攻打特尔斐 (Delphi)，征服了色雷斯地区希腊化的王国。三个凯尔特部落从那里向东迁移，定居在安纳托利亚中部，并发起了对邻国的侵略。

凯尔特人的社会

凯尔特人是一个部落民族，由一些部落组成联盟。部落由一个首领统治，由战士阶层和德鲁伊（Druid）的祭司阶层支持。德鲁伊教的祭司们可以执行宗教仪式，审判罪犯，为首领出谋献策。大多数人住在被农田包围的小定居点里。到公元前2世纪，凯尔特人开始建造更大的、被称为奥皮杜姆（oppida）的强化定居点。这些定居点被当地人作为贸易中心，有时也作为行政中心。凯尔特人被罗马人征服时，他们即将创造自己的复杂文明，建立大型的城镇、统一货币和创造文字系统。

衰落

凯尔特文化的鼎盛时期出现在公元前3世纪早期到中期。此后，凯尔特人开始受到来自罗马人、希腊人和迦太基人的威胁，他们开始从扩张转为防守姿态。公元前230年，迦太基人开始将凯尔特伊比利亚人驱逐出西班牙，而罗马人在公元前206年打败迦太基人后，也继续驱逐凯尔特伊比利亚人。凯尔特伊比利亚人继续生存在西班牙西北部地区，直到公元前19年被罗马人征服。公元前230年，希腊人将凯尔特人驱逐出安纳托利亚中部，并且于公元前220年又将凯尔特人驱逐出色雷斯。

从公元前225年开始，罗马进攻山南高卢。凯尔特人奋力抵抗，直到公元前192年他们在波尼亚（Bononia，今博洛尼亚[Bologna]）的最后一个基地被摧毁。公元前58年至公元前51年，罗马将军尤利乌斯·凯撒征服了高卢的凯尔特人，潘诺尼亚（Pannonia，今匈牙利）的凯尔特人在公元前9年被打败。现在欧洲大陆只剩下一小块独立的凯尔特人飞地，位于多瑙河以北的德国境内。

英国和爱尔兰

欧洲大陆的凯尔特人逐渐被罗马人同化，他们的身份开始消失。然而，在公元43年罗马人入侵英国前，凯尔特文化在英国继续蓬勃发展。尽管罗马人统治了不列颠的大部分地区，但他们从未征服过它的北部和西部，即康沃尔、威尔士和苏格兰，所以这些地区的凯尔特传统得以保留，他们的语言也继续被使用。在公元410年罗马统治结束后，拉坦诺艺术在英国复兴，至今仍深受晚期罗马和盎格鲁-撒克逊（Anglo-Saxon）艺术风格的影响。

罗马人从未到达过爱尔兰，所以爱尔兰的凯尔特人在整个罗马时期都相对平静地生活着。公元5世纪，一位名叫帕特里克（Patrick）的早期基督徒带领一群凯尔特人来到爱尔兰，并在那里建立了一座教堂。到公元600年，爱尔兰已经成为凯尔特基督教的文化中心，而后派遣传教士到英国和欧洲其他地方。

年表

约公元前 1000 年— 公元前 600 年	凯尔特人在西欧传播了瓮棺墓地文化
约公元前 700 年— 公元前 500 年	凯尔特人将哈尔施塔特文化传播到西欧
约公元前 600 年	凯尔特人占领了西班牙，形成了凯尔特伊比利亚文化

约公元前 450 年	拉坦诺文化在法国和德国发展
公元前 400 年左右	凯尔特人入侵意大利北部
公元前 273 年	凯尔特人征服色雷斯
公元前 133 年	罗马打败凯尔特伊比利亚人
公元前 51 年	罗马打败高卢的凯尔特人
公元前 9 年	罗马打败潘诺尼亚的凯尔特人

日耳曼人与草原民族 公元前400年—公元500年

在欧洲民族中，几乎只有日耳曼部落能抵抗罗马侵略军，当位于他们南方的罗马帝国开始瓦解时，他们就充分利用自己的有利条件，加速了罗马帝国的衰败，并殖民其以前的领土。在欧亚大草原上，萨尔马提亚人统治着西部，但真正能够威胁印度、中国和欧洲帝国的力量正在东部的突厥-蒙古民族中集结。

日耳曼人

日耳曼民族起源于斯堪的纳维亚和德意志北部。在公元前1000年的后半叶，他们迁移到南部和西部，从而取代了移居到德国南部的凯尔特人。到公元前2世纪，日耳曼人已经迁移到罗马帝国的边缘。公元前113年，来自日德兰半岛（Jutland）两个部落的辛布里人和条顿人，在东阿尔卑斯山的诺雷亚（Noreia）击败了一支罗马军队。这些部落随后向西迁徙，并在公元前109年至公元前105年之间在南高卢打败了

罗马人。此后这两个部落开始分裂，辛布里人迁入西班牙，条顿人迁入北高卢。这就削弱了他们的力量，到公元前101年，罗马人打败了这两个部落。

公元前56年，尤利乌斯·凯撒征服了莱茵河以西的日耳曼部落，这是唯一一支被罗马永久统治的日耳曼部落。在接下来的50年里，罗马人努力平定在他们北方的部落，但在公元9年，由阿米纽斯（Arminius）领导的日耳曼部落联盟在条顿堡森林战役中消灭三个罗马军团后，罗马人停止了征服日耳曼人的尝试。此后，罗马的政策是与友好的边境部落联合（结盟），与他们进行贸易，并提供军事援助以对抗敌人，许多日耳曼人被罗马军队招募。

从公元3世纪早期开始，日耳曼部落开始结成联盟——例如，几个莱茵兰部落合并成法兰克人。因此，他们拥有了更强的战斗力量，并在3世纪晚期和4世纪对罗马帝国进行了多次毁灭性的袭击。在4世纪晚期和5世纪，日耳曼部落，如西哥特人、东哥特人、汪达尔人和法兰克人开始侵占西罗马帝国，在其境内建立王国，并最终导致其灭亡。

草原游牧民族

德国的东面是广阔的欧亚大草原。在这里，自公元前2000年以来，马背上的游牧民族就一直在广袤无际的草原上放牧。其中一些民族充分利用马匹，建立了强大的军事力量。尽管他们一直威胁着欧洲、印度和中国的农业文明，但未能长久地征服这些地区，因为在这些地方，他们庞大的骑兵部队缺乏放牧地。拓跋氏（Toba）曾经在公元439年—公元534年统治了中国北方，称北魏，因没有草原他们被迫放弃了游牧的生活方式。

在公元前的第一个千年里，西部草原首先由辛梅里亚人统治，之后在公元前700年初，他们被斯基泰人取代。到公元前4世纪，斯基泰人的势力逐渐减弱，与另一个伊朗后裔的草原民族萨尔马提亚人相融合。

匈奴

亦称“胡”。古族名。他们是骁勇善战的勇士，使用短复合弓，这是一种非常适合骑兵使用的武器，对敌人具有毁灭性的效果。在公元前2世纪后期，他们频繁袭击汉朝，并索要大量贡品。在公元前133年到公元前53年之间，汉朝反击，对匈奴进行了一系列的进攻，最终使他们沦为朝贡国。

匈人

在4世纪后期，另一个好战的突厥民族匈人，向西迁徙到东欧，威胁到那里的日耳曼民族，促使日耳曼人入侵罗马帝国以寻求庇护。匈人在他们的勇士国王阿提拉的领导下入侵了罗马帝国，但他死后不久，匈人的权力就崩溃了。另一支匈奴人，白匈奴，在5世纪末入侵萨珊帝国东部，并在6世纪早期，摧毁了印度的笈多王朝（Gupta Empire）。

柔然（Juan-Juan）与突厥

从公元400年开始，被称为柔然的部落联盟统治了东部草原。公元553年，他们被一个突厥部落打败。柔然联盟中的一个部落，被称为阿瓦尔人（Avars），在他们失败后逃往西部。从公元580年到公元600年早期，阿瓦尔人和萨珊人联合起来，几乎摧毁了拜占庭帝国。与此同时，突厥部落建立自己的帝国，到公元600年，帝国西起克里米亚（Crimea），东至亚洲东部。

早期拜占庭帝国 公元480年—公元629年

拜占庭帝国又称东罗马帝国。它扎根于小亚细亚，在公元6世纪领土扩张到最大范围，包括南欧、北非和中东的部分地区。这个帝国的人民称自己为罗马人，后来的历史学家以其首都拜占庭的名字将其命名为拜占庭帝国。拜占庭帝国的起源尚无定论。一些历史学家认为，它始于公元330年，当时罗马皇帝君士坦丁大帝在拜占庭建立了新首都，并将其重新命名为君士坦丁堡。也有人说，它始于公元395年，当时罗马帝国正式分裂为东西两部分。还有一些人认为它是在7世纪早期的希拉克略改革时期建立的。拜占庭帝国比西罗马帝国多持续了1000年，于1453年土耳其人攻陷君士坦丁堡时覆灭。

拜占庭的扩张

从5世纪后期开始，拜占庭皇帝们以罗马和东正教（Orthodox Christianity）的名义，定下了阶段性目标——重新征服西方。哥特人（Goths）、汪达尔人和其他西部的日耳曼部落是阿里乌教的追随者，阿里乌教否认基督神性的基督教，因此被东罗马帝国视为异端。公元488年，芝诺皇帝（公元474年—公元491年在位）说服东哥特人的罗马化东正教国王狄奥多里克（Theodoric）推翻意大利日耳曼的阿里乌教派的国王奥多亚塞（Odoacer）。狄奥多里克在公元493年实现了这一目标，但他作为一个独立的君主统治了意大利33年，只是口头上承认了东罗马帝国的霸主地位。

在6世纪早期，拜占庭试图在西部重新确立罗马的权威，但来自东部萨珊波斯威胁日益严重，努力重心开始发生转移。尽管拜占庭帝国在两条战线上交战，但由于芝诺的继任者阿纳斯塔修斯（Anastasius，公元491年—公元518年在位）的政策，拜占庭帝国享受了一段经济繁荣时期。阿纳斯塔修斯结束了通货膨胀，减少税收以

刺激贸易，并建立了一个更有效的税收系统，在他的统治期间，国库收入达32万磅黄金。

查士丁尼一世

拜占庭人的幸运在于，这一繁荣时期恰逢一位雄心勃勃、聪明睿智的年轻统治者的到来。查士丁尼一世（公元527年—公元565年在位）的首要目标是在欧洲重建罗马帝国。公元532年，他与萨珊人签订了和平条约，解放了军队，准备进攻西部的蛮族王国。公元533年，查士丁尼的将军贝利萨留斯（Belisarius）征服了北非的汪达尔王国。两年后，拜占庭人入侵意大利。在与东哥特人进行了漫长而艰苦的斗争后，意大利在公元562年回到了罗马人的手中。公元554年，在介入西哥特王国（Visigothic kingdom）的王位争夺内战时，查士丁尼重新夺回了西班牙南部。

入侵

查士丁尼虽然重新建立了罗马在地中海的地位，但这些战争是以耗尽了帝国财力为代价的。他死后不久，帝国遭到了全方位的攻击。斯拉夫人（Slavs）袭击了巴尔干半岛，萨珊人占领了东部地区。公元572年，来自德国的伦巴第人占领了意大利的大部分地区。在公元580年左右，中亚的游牧民族阿瓦尔人入侵巴尔干。而在公元590年左右，皇帝莫里斯（Maurice，公元582年—公元602年在位）的一次反击几乎成功地摧毁了阿瓦尔的威胁，但莫里斯在公元602年因为军队叛变被推翻，不过这个篡位者福卡斯（Phocas）是一个无能的暴君。当阿瓦尔人和斯拉夫人占领巴尔干半岛，萨珊人重新夺回美索不达米亚北部时，拜占庭帝国的管理陷入瘫痪。

希拉克略（Heraclius）

公元610年，福卡斯被非洲省总督之子希拉克略废黜。希拉克略（公元610年—公元641年在位）奋力保卫帝国的领土，但到公元618年，萨珊人占领了叙利亚、巴勒斯坦和埃及，并向安纳托利亚发动袭击，几乎深入到君士坦丁堡。希拉克略致力于军队改革，以向个人提供土地来换取世袭的军事服务。到了公元622年，军队已经发展壮大，希拉克略对波斯发动了一次大胆的进攻。五年后，他在尼尼微打败了萨珊人，结束了战争。

在希拉克略统治的早期，他改革并重建帝国的管理制度。希拉克略改革标志着罗马帝国东部残余的结束，也标志着它作为中世纪希腊拜占庭帝国新化身的开始。在东罗马帝国，希腊语一直是占统治地位的语言，现在它取代了拉丁语，成为官方语言。希拉克略放弃了传统的帝王头衔——“奥古斯都”，而选择了希腊语的巴西琉

斯（Basileus），并说服了东正教的领袖——君士坦丁堡的大牧首，使用教会的财富和权力来支持国家发展。

年表

公元 493 年— 公元 526 年	东哥特人的罗马化东正教国王狄奥多里克统治意大利
公元 532 年	查士丁尼一世与萨珊人签订和平条约
公元 533 年	贝利萨留斯征服北非的汪达尔王国
公元 535 年— 公元 562 年	拜占庭罗马人重新征服意大利
公元 554 年	拜占庭人重新夺回西班牙南部
公元 572 年	伦巴第人占领意大利的大部分地区
公元 580 年	阿瓦尔人入侵巴尔干
公元 602— 公元 610 年	拜占庭帝国被阿瓦尔人、斯拉夫人和萨珊人侵略
公元 610— 公元 620 年	希拉克略的改革推动了希腊化进程
公元 627 年	拜占庭人摧毁了萨珊王朝的威胁

印度孔雀王朝 公元前321年—公元前185年

孔雀王朝（公元前321年—公元前185年）是印度历史上首个基本统一古印度的政权。在公元前3世纪，孔雀王朝的鼎盛时期，除了印度的南端和现在的巴基斯坦以外，所有的地方都由孔雀王朝统治。它的第三位国王阿育王（Ashoka）是最杰出的统治者之一，他宣布放弃暴力，试图仅靠道德权威来维护统治。

公元前500年，印度北部由16个大王国统治，其中最强大的是摩揭陀（今孟加拉和比哈尔），其首都在巴连弗邑（Pataliputra，今巴特那）。印度南部居住着众多部落，他们中的许多人信奉印度教，过着简单、与世隔绝的生活。

难陀王朝 (Nanda dynasty)

公元前364年，摩揭陀王国 (Magadha kingdom) 被奉行扩张主义的难陀王朝所控制。到公元前340年，难陀人的势力已经影响到印度中部和东北部的大片地区。亚历山大大帝在公元前326年征服了印度西北部，但在入侵摩揭陀之前，他疲惫不堪的军队发生了叛变，亚历山大被迫撤退。然而，亚历山大征服印度给一位来自摩揭陀的年轻士兵留下了深刻印象。这位士兵叫旃陀罗笈多·孔雀 (Chandragupta Maurya)，自此他便有一个心愿，那就是建立一个统一的印度帝国。

旃陀罗笈多

公元前321年，旃陀罗笈多组建了一支军队，从不受欢迎的难陀王丹那 (Dhana) 手中夺取了王位。到公元前311年，旃陀罗笈多已经征服了整个印度北部，远至印度河流域。这使他与塞琉古发生了冲突，塞琉古是马其顿的将军，在亚历山大死后，塞琉古夺取了亚历山大帝国东部的控制权。旃陀罗笈多在公元前305年与塞琉古进行了一场大战。结果是未知的，但后来两位国王订立了条约和婚姻联盟。为了换取500头战象，塞琉古将整个印度河流域的控制权交给了旃陀罗笈多。

旃陀罗笈多建立了一个强大的中央官僚机构，实施严苛的法律法规，监管国有农场、森林、矿山和作坊。他加强道路建设、铺设灌溉工程，极大改善整个帝国的交通并提升了农业生产力。公元前293年，旃陀罗笈多退位给他的儿子宾头沙罗 (Bindusara, 公元前293年—公元前268年在位)。传说中，旃陀罗笈多已经皈依了耆那教，并决定以僧侣的身份度过余生。孔雀王朝在宾头沙罗的统治下继续发展，其领土扩张到印度南部。

阿育王

宾头沙罗的儿子阿育王 (公元前268年—公元前232年在位) 即位，最初他延续了父亲和祖父的扩张政策，并在公元前261年征服了印度东海岸的羯陵伽 (Kalinga)。但当阿育王目睹了他的胜利所造成的流血事件后，悲痛欲绝，皈依了佛教。之后阿育王拒绝将战争作为获取权力的手段，修改了他祖父制定的严苛的法律，并试图根据佛教的正确行为和非暴力原则进行统治。

孔雀王朝后期

孔雀王朝在阿育王死后不久就不复存在了。最后一位孔雀王朝的国王布里哈陀罗 (Brihadrata)，在公元前185年被将军普士亚密多罗推翻。普士亚密多罗建立了

自己的王朝，统治着印度东部和中北部，直到公元前75年。孔雀王朝崩溃后，印度北部的大部分地区分裂成几个小邦，成了部落共和制和君主制的混合制国家，分布在印度河流域和恒河流域。在西北部，一个名叫德米特里（Demetrius）的巴克特里亚希腊国王建立了一个王朝，这个王朝从公元前180年持续到公元前94年左右。印度-希腊人被游牧民族斯基泰人（在印度的资料中称为塞加[Sakas]）所代替，他们在印度河流域建立了一个强大的王国，这个王国一直持续到公元1世纪，后来被贵霜帝国摧毁。

孔雀帝国在南印度的影响很强大，贸易和通信的改善结束了该地区的孤立，促进了其发展。这里的第一个大国是羯陵伽，在公元前1世纪统治了印度东部。公元前1世纪晚期，印度中南部的萨塔瓦哈尼哈拉（Satavahanihara）开始崭露头角，直到公元3世纪，它一直统治着印度南部。阿育王的佛教僧侣在公元前250年来到斯里兰卡岛传教，受到了岛民的热烈欢迎，佛教很快成为那里的主要宗教。

阿育王和佛教

根据公元前6世纪悉达多·乔达摩的教义，佛教在阿育王时代是受印度教影响的少数教派之一，但孔雀国王的支持使它逐渐成为世界主要宗教。阿育王把解释佛教原则的条款刻在帝国的柱子、岩壁和洞窟墙上。他建寺院，造佛塔，并向海外推广佛教，派遣僧侣到印度尼西亚、印度南部、斯里兰卡以及中亚和西亚。阿育王发起了佛教第三次结集，帮助建立了佛教教义，并为佛教的发展奠定了基础。

年表

公元前 364 年— 公元前 321 年	难陀王朝控制了印度中部和东北部的大部分地区
公元前 321 年— 公元前 311 年	孔雀王朝征服印度北部
约公元前 261 年	阿育王皈依佛教
公元前 185 年	孔雀王朝结束

贵霜与笈多印度 公元50年—公元550年

公元1至6世纪，印度北部出现了两个大帝国。在长达200年的时间里，最初来自中亚的贵霜族人控制着一个由附属国组成的松散帝国，宣扬佛教，通过贸易致富。笈多王朝的领土包括印度北部和东部，在公元

335年—公元550年繁荣发展，创造了印度历史上一个和平、繁荣和极具创造性的时代。

贵霜帝国

贵霜人是一个叫作月氏人（Yueh-Chi）的游牧民族的后裔。公元前2世纪，月氏人从中亚大草原向西南迁移。大约在公元前135年，他们征服了希腊的巴克特里亚王国，而后形成了五个酋邦。其中最强大的一个酋邦叫贵霜，最终兼并了其他几个酋邦，然后建立了贵霜帝国。

贵霜帝国的开创者是丘就却（Kujula Kadphises）。大约在公元50年，他打败了塞加人，并将贵霜的领土扩张到印度西北部。他的继任者，阎膏珍·卡德菲兹（Vima Kadphises，在位时间约为公元75年—公元100年）征服了印度河流域和恒河平原的大部分地区，建立了一个北起咸海南至恒河的帝国。贵霜帝国在迦腻色伽（Kanishka）的统治下达到了顶峰（约公元100年—公元130年在位）。迦腻色伽不仅是一位杰出的军事领袖，还是一位伟大的艺术守护者。

贵霜帝国结构松散，每个地区由一个称为雅格布的附属国国王统治。直到公元3世纪，这种制度一直运转良好。公元225年左右，这个帝国开始分裂为东、西两部分。不久之后，萨珊人入侵，征服了贵霜帝国西部，剩下的东部分裂成许多小王国。

贵霜文化与宗教

贵霜帝国在中国与西方的贸易中处于十分有利地位。沿着丝绸之路往来的商人必须经过贵霜的土地。通过征税，贵霜皇帝获得了巨大的财富。

丝绸之路还使贵霜人接触到不同的文明和文化，包括波斯文明和罗马文明。这些不同文化所带来的影响造就了贵霜艺术和文化的多面性，贵霜艺术混合了罗马、希腊、印度和中亚的风格。

对贵霜人影响最大的是印度佛教。迦腻色伽是第一个皈依佛教的贵霜皇帝，他召开了佛教第四次结集来阐明佛教教义。大多数迦腻色伽的继承人也信奉佛教。尽管如此，贵霜王朝的统治者对宗教还是很宽容的，他们尊重印度、波斯、罗马和希腊的神灵。

贵霜艺术

在迦腻色伽统治时期，艺术家们开始创作第一批人形佛像，形成了两种截然不同的艺术风格。在犍陀罗（Gandhāra）地区，艺术家们受到了希腊和罗马雕塑的影响。他们对佛陀的描绘类似于希腊神：英俊、年

轻，长着一张长脸，穿着飘逸的长袍。在马图拉（Mathura）城，艺术家们形成了一种与印度传统密切相关的风格。马图拉风格的佛像有一张圆圆的笑脸，长长的耳垂，光头或有顶髻。

笈多王朝

贵霜家族的衰落给了笈多王朝——一个新的印度帝国——在4世纪崛起的可能。笈多王朝始于旃陀罗·笈多一世（Chandra Gupta I，公元320年—公元335年在位），他通过联姻赢得了前孔雀王朝中心地带摩揭陀的控制权。他的儿子沙摩陀罗·笈多（Samudra Gupta，公元335年—公元380年在位）统治期间，大部分时间都在进行军事进攻，征服了一个又一个王国，建立了一个横跨印度北部和东部的帝国。沙摩陀罗的儿子，即旃陀罗·笈多二世（ChandraGuptaII），通过征服西部塞加进一步扩大了笈多王朝的领土。

笈多家族以霸主身份统治着帝国，他们直接控制的领土很少。被征服的统治者可以继续统治他们的小王国，但要向笈多王朝的国王进贡。在公元450年左右，笈多王朝遭到了来自中亚的游牧民族白匈奴的攻击。塞建陀·笈多（Skanda Gupta，约公元455年—公元467年在位）成功地赶走了匈奴人，但白匈奴在公元505年—公元511年重返笈多，占领了印度北部，并洗劫了笈多王朝的首都巴连弗邑。帝国很快就分崩离析了，笈多的领土缩小到只剩下摩揭陀，印度再次分裂成小王国。

笈多王朝的艺术与科学

笈多王朝统治时期被许多人称为黄金时代，是一个艺术和科学方面都具有巨大创造力的时代。笈多家族是虔诚的印度教徒，在他们的统治下，印度教史诗《罗摩衍那》和《摩诃婆罗多》最终完成。普祭或佛像供奉变得流行起来，促进了印度教神明雕塑艺术的创造和许多寺庙的建设。梵语文学蓬勃发展，尤其是古印度最著名的诗人迦梨陀娑（Kalidasa，约公元400年）的戏剧和诗歌。

笈多的天文学家计算出恒星运动是由地球自转引起的，而月亮和行星发出的光是反射的太阳光。笈多的数学家引入零的概念来简化算术，他们发明的十进制制先后被阿拉伯人和欧洲人采用。

年表

约公元前 135 年	贵霜人征服巴克特里亚
约公元 50 年	贵霜人征服印度西北部
公元 100 年—公元 130 年	贵霜帝国达到鼎盛时期
公元 225 年—公元 240 年	萨珊人征服贵霜帝国西部
公元 320 年	旃陀罗·笈多一世建立笈多王朝
公元 380 年—公元 415 年	旃陀罗·笈多二世时期，笈多王朝达到顶峰
公元 511 年	笈多王朝崩溃
公元 540 年—公元 550 年	笈多王朝最后一位领导人毗湿奴·笈多在位

秦汉时期 公元前221年—公元220年

秦始皇统一了中国，随后，汉朝统治了中国426年。汉朝拓展了中国领土，并建立了一个强大的帝国政府，汉朝的官员规模庞大，受教育程度较高。汉朝时期，艺术和科学蓬勃发展，一条重要的贸易路线，即丝绸之路，将中国与西方联系起来。

随着周朝的衰落，中国陷入内战，即战国时期（公元前475年—公元前221年）。强大的国家逐渐消灭了弱小的国家，直到公元前221年，秦国凭借一己之力统一了各国。秦国位于中国西部，是一个中央集权的国家，拥有强大的军队。嬴政（公元前246年—公元前210年在位）进行了一系列迅速的统一中国的军事行动，之后他改名为“始皇帝”，即“第一个皇帝”。

始皇帝

秦始皇将秦国的统治方法应用到整个中国，建立起中央集权的专制政府。战败国家的统治者被推翻。一个庞大的中央和地方官员队伍被招募，以细致地管理秦国的36个地区。全国统一了货币、度量衡、法律和文字。为了证明他确实是第一位皇帝，始皇帝下令焚烧所有历史著作，以及任何可能使人们反对他的著作，抗议的儒生也被处死。为了抵御北方游牧民族的入侵，秦始皇在之前其他统治者建造的长城基础上修建“万里长城”，这标志着中国长城建造的开始。最重要的是，秦始皇让中国人意识到自己是统一的国家。

汉高祖

公元前210年，始皇帝去世，他的儿子胡亥是一个软弱的统治者。到公元前209年，囚犯、农民和贵族后裔发动了大规模的起义。公元前206年，秦朝灭亡，权力传给了起义军的首领之一——刘邦。刘邦是农民的儿子，是第一个成为皇帝的平民。刘邦死后被称为汉高祖，是汉朝的创始人，他的统治持续到公元前195年。汉高祖是一位精明的统治者，他废除了许多始皇帝颁布的严酷法令，并减少税收以恢复王朝的稳定。他将土地奖励给一些管理地方的武将和文官，作为对他们忠诚的回报，这在一定程度上恢复了先秦中国的封建制度，但并未威胁到中央集权的制度。

前汉时期（西汉）

汉朝的统治分为两个时期。前汉王朝（公元前206年至公元9年），都城位于中国西部的长安（今西安）。在前汉时期，中国向南扩张到现在的越南北部，但在北部边境经常遭受匈奴游牧民族的袭击。从公元前133年开始，经过一系列的军事行动，汉朝逐渐平定了匈奴；在公元前53年，匈奴归附了汉朝。

汉朝的军事行动削弱了其经济力量，这使得改革家王莽（公元前45年—公元23年）宣布汉朝失去了天命。王莽在公元9年推翻了前汉，并推行了一系列激进的土地改革，这进一步破坏了经济。公元25年，汉朝在刘秀（公元25年—公元57年）的统治下重新掌权，这标志着后汉时代的开始，这一时期持续到公元220年。

后汉时期（东汉）

后汉建都洛阳。刘秀的儿子汉明帝（公元58年—公元76年在位）和孙子汉章帝（公元76年—公元89年在位）都是有能力的统治者，他们恢复民生并且开创了明章之治。然而，后来的统治者很软弱，权力被互相敌对的朝廷派系——太监、皇后家族、儒家学者、官员以及地方军阀所掌控。经济问题恶化，导致农民起义。公元189年，军阀控制了政权，后汉名存实亡。当来自全国各地的军阀为争夺帝国的控制权而相互争斗时，汉朝皇帝继续作为傀儡统治着国家。最后一位皇帝汉献帝，在公元220年被迫退位。渴望权力的军阀们没有一个强大到能够管控整个汉朝。之后，中国分裂为三个王国。

学术

汉高祖，汉朝的第一个统治者，是一个没有受过太多教育的人，和始皇帝一样不相信文人。然而，在后来的汉朝统治者的治理下，教育的地位得到了提高，并在长安

建立了一所大型学府。在汉武帝（公元前140年—公元前87年在位）时期，儒学成为官方的国家哲学，儒学学者被提升到高级政府官员的职位，并通过考试作为选拔官员的一种手段，考官将根据考生对孔子学说的了解程度打分。

年表

公元前 221 年	秦朝统一中国
公元前 206 年	刘邦（汉高祖）建立汉朝
公元前 133 年—公元 53 年	汉朝平定匈奴
公元 9 年—公元 23 年	王莽统治时期
公元 25 年	东汉建立
公元 189 年	东汉名存实亡
公元 220 年	汉献帝被迫退位，中国进入三国时代

中国与日本 公元220年—公元589年

从220年汉朝的覆灭到589年隋朝的崛起，中国一直处于分裂状态，战争不断。三国之后，经过一段短暂的统一时期，由于外部的侵略，北方再次陷入分裂，而南方则繁荣起来。北魏在拓跋和北周经历两次复兴后，隋朝统一了中国。

三国时期

在公元220年汉朝末代皇帝退位后，中国分裂为魏、蜀、吴三国。其中最强大的是北方的魏国。南方的吴国面积更大，但人口相对较少。吴国统治的南方地区逐渐转变为一个重要的中国文化中心。最弱小、人口最少的王国是西部的蜀国（今四川）。每个国家都由一个“皇帝”统治，他们都宣称自己是汉朝的合法继承人。各个国家之间的战争频繁而血腥。一些城镇被摧毁，人口急剧下降。公元263年，魏国征服了蜀国。两年后，打败蜀国的魏国将军司马炎篡夺了魏国的皇位，自封为武帝（公元265年—公元290年在位），成为晋朝的第一任皇帝。公元280年，武帝征服了吴国，统一了全国。尽管经历了长达60年的三国时期的动荡，但这个时期在后来的中国文学中被浪漫化为一个充满侠义和英雄主义的时代。

十六国

统一没有持续多久，武帝死后，他的儿子们爆发了一场激烈的权力斗争，史称“八王之乱”（公元291年—公元306年）。皇子们试图通过从中亚的游牧民族中招募士兵来支持他们的战争，但这只会激发游牧民族入侵。中国北方瓦解为一个由部分汉族和部分游牧民族组成的混合社会，被称为十六国。大规模的饥荒和盗匪活动迫使大量人逃到中国南方，那里仍然处于晋朝的统治之下。在这里，他们中的许多人定居在肥沃但人口稀少的长江平原上。他们的到来加速了由吴国开始的中国南方的汉化进程。在接下来的300年里，南方在连续五个朝代的统治下处于相对稳定的时期。到了6世纪，南方已经超过了北方，成为中国最富裕和人口最多的地区。

拓跋

拓跋氏出自鲜卑族拓跋部，是中国北方的游牧民族，在公元386年到公元439年长达53年的战役中击败了其他国家，统一了中国北方，建立了北魏。拓跋人意识到自己是外来者，由于自身的游牧背景，他们也缺乏管理一个大平原地区的经验。然而，他们得到了许多北方地主的支持，这些地主欢迎一个强有力的政府来保护他们的经济利益。渐渐地，拓跋人融入了中原文化，并开始像其他的中国王朝一样进行统治，甚至对来自北方的游牧入侵者发动了防御性战争。首都从北方边境象征性地转移到古代帝都洛阳。到5世纪晚期，拓跋朝廷实际上已经禁止了原有的拓跋语言、服饰和姓氏。

北周

公元534年，拓跋朝廷中的亲拓跋派和本土派发生冲突，导致内战，拓跋统治下的魏国分裂为东西两半。西北一个强大的地主豪强家族控制了西魏，在公元557年建国，史称北周，然后将他们的领土扩大到中国西部（以前的蜀国）。公元577年，北周灭北齐统一了北方。四年后，一个有少数民族血统的叫杨坚（谥号文帝）的将军篡夺了北周的王位，建立了隋朝。隋文帝在北方花了几年时间巩固权力，并于公元589年渡过长江，推翻了南方的陈王朝。经过三百多年的分裂，中国再次统一。

日本

大约在3万年前，西伯利亚和韩国地区的人首先定居在日本。约1万年前，绳纹文化（Jomon Culture）在最大的岛屿本州岛发展起来。大约在公元前3000年，他们开始以农耕来补充原有采猎的生活方式。他们开始使用石器，制作陶器。到公元前2000年，这些人已经学会了造船和捕鱼。公元前300年以后，来自中国和韩国的移民来

到日本，带来了编织、水稻种植、采矿和金属加工等新技能。公元前300年到公元250年，也就是弥生时期，第一批国家出现了。在古坟时代（Kofun period，约公元250年—公元538年），日本成了小国家的集合体，每个小王国都由一个强大的家族统治。随后是飞鸟时期（Asuka period，公元538年—公元710年），那时大和政治体系发展起来：氏族王国合并成一个统一的日本，由天皇统治。

年表

公元前 300 年— 公元 300 年	日本弥生时期
公元 220 年— 公元 280 年	中国三国时期
公元 291 年— 公元 306 年	八王之乱导致中国北方的内战
公元 386 年— 公元 439 年	拓跋统一中国北方
公元 439 年— 公元 534 年	北魏统治中国北方
约公元 500 年	大和国统治日本
公元 534 年	北魏分裂为东西两部分
公元 577 年	北周统一中国北方
公元 581 年	隋文帝建立隋朝
公元 589 年	隋朝统一中国

东南亚和太平洋地区 公元前300年—公元500年

东南亚和太平洋地区人类定居和文化历史实际上是同一个民族的故事，即南岛人（Austronesian，说南岛语），他们在公元前3000年到公元1000年之间在该地区发展。说南岛语的民族大约在公元前3000年起源于台湾。在公元前第四个千年（公元前4000年—公元前3001年）期间，水稻种植的引进导致人口大量增长，促使人口向菲律宾、马来西亚和印度尼西亚迁移。到公元前2000年，南岛民族是这些地方的主要民族。在公元前第二个千年早期，南岛人在今天的越南海岸定居。在公元200年左右，来自印度尼西亚的南岛人乘独木舟向西航行，穿越印度洋，成为第一批在非洲海岸的马达加斯加定居的人。

拉皮塔（Lapita）文化

大约在公元前2000年，南岛人开始殖民新几内亚的沿海地区和岛屿，与数万年前定居在那里的澳大利亚土著居民融合在一起。由于这种相互影响，在大约公元前1600年，出现了以独特的陶器和贝壳工具为特征的拉皮塔文化。拉皮塔人是出色的海上旅行者，他们设法通过风帆或桨驱动的双体独木舟到达了很远的地方，并定居在今天被称为美拉尼西亚（Melanesia）的太平洋地区。除了他们的航海技能，拉皮塔人还取得了重要的技术进步。在公元前第二个千年后期，他们发明了支腿独木舟，支腿是一个连接在独木舟上的木制浮桶，增加了独木舟的稳定性，并可以携带更多的货物。这可以使人们进行更长距离的航行，拉皮塔文化也得以向东传播，在公元前1000年到达俾斯麦群岛（Bismarck Islands）、新喀里多尼亚（New Caledonia）、斐济（Fiji）、萨摩亚（Samoa）和汤加（Tonga）。可以从拉皮塔人独特的陶器遗迹中发现他们定居的证据，在他们殖民的所有地方都可以找到。拉皮塔陶罐和碗是用红色的黏土制成的，通常使用尖尖的工具来刻画复杂而重复的图案。

波利尼西亚人（Polynesians）

到公元前500年左右，独特的拉皮塔文化已经消失了。在西方，它成为澳大利亚土著文化的一部分，而在斐济、萨摩亚和汤加的东部三角地区，拉皮塔文化发展成为波利尼西亚文化。作为拉皮塔人航海技能和技术的继承者，波利尼西亚人开始了太平洋长途航行。他们通过对恒星、洋流、风、波浪和鸟类行为的研究，经过数百年的发展，波利尼西亚人能够在广阔的海洋中准确找到方向。到公元前200年，波利尼西亚向东扩张到大溪地、土阿莫土群岛（Tuamotu archipelago）和马克萨斯群岛（Marquesas Islands）。约公元300年，他们到达了复活节岛；约公元400年，他们在夏威夷群岛定居。在公元第一个千年的后期，波利尼西亚人到达了新西兰、所罗门群岛，可能还到达了美洲海岸。

密克罗尼西亚人（Micronesians）

北太平洋的密克罗尼西亚岛群包含超过2000个分散的岛屿，面积比美国还大。从大约公元前4500年开始，来自菲律宾、印度尼西亚和美拉尼西亚（拉皮塔人定居的地区——见上文）的人开始在密克罗尼西亚的岛屿上定居。这里的许多岛屿是火山岛，土壤肥沃，这里的人靠种植芋头、山药、面包果和其他作物为生。而在贫瘠的岛屿上，捕鱼提供了重要的食物来源。密克罗尼西亚社会是以氏族为基础的，氏族首领声称自己是岛上最初定居者的后裔。他们住在岩石平台上的木屋里，能够制作陶器，将贝壳做成工具，还能制作木雕、石雕以及珠宝。像其他太平洋民族一样，他们也是技艺精湛的海上航行者。

第一个国家

在古典时期，大多数东南亚和太平洋地区仍保持部落的状态。公元1世纪，由于与印度和中国的贸易往来，该地区的第一个国家出现在东南亚。位于湄公河下游（今越南）的扶南是最早的国家之一，它通过贸易致富。到公元400年，扶南已经成为一个地区强国，其帝国覆盖了东南亚大陆的大部分地区。

原住民

公元前4万年前在澳大利亚定居的人们一直过着与世隔绝的生活，这种情况一直持续到公元18世纪欧洲人的到来。他们追求传统采猎的生活方式，也适应了澳大利亚各地不同的气候和环境条件。每一个原住民部落都被“祖先”（土著神话的创造者）授予属于自己的领土，土地不能出售、交换或赠送。土著部落由长老领导的氏族组成。他们关于祖先黄金时代的神话，是通过口口相传而流传下来的。每个部落都有自己的起源故事。

年表

约公元前 4500 年	一些人类定居密克罗尼西亚的岛屿
约公元前 2000 年	南岛人殖民新几内亚沿海地区和岛屿
约公元前 1600 年	新几内亚出现拉皮塔文化
约公元前 1000 年	拉皮塔文化传播到美拉尼西亚
约公元前 500 年	波利尼西亚文化在斐济、萨摩亚和汤加兴起
约公元 400 年	波利尼西亚人在夏威夷群岛定居
约公元 800 年—1000 年	波利尼西亚人到达新西兰
约公元 400 年	扶南帝国称霸东南亚大陆

玛雅文明 公元前200年—公元900年

公元250年到公元800年之间，中美洲的玛雅文明发展到顶峰，这个时期被称为古典时期。他们居住的地区包括现在的危地马拉、墨西哥的尤卡坦、伯利兹、洪都拉斯

和萨尔瓦多。玛雅人并未以一个统一的帝国统治这一地区，而是都生活在有自治权的城邦中，每个城邦都有自己的国王。玛雅人建造了宏伟的庙宇，发明了自己的文字，并对高等数学和天文学有自己的研究。

前古典晚期的玛雅文明

玛雅的城邦出现于公元前300年至公元250年之间，这一时期被称为前古典晚期。许多城邦都有自己的防御工事，代表着城邦之间可能频繁爆发过战争。这一时期最杰出的城市是现代危地马拉北部的米拉多尔（El Mirador），大约在公元前150年至公元150年之间繁荣发展。米拉多尔大约有8万人口，还有大型的庙宇金字塔，加固的宫殿建筑群，以及连接主城区与卫星城的堤道。

玛雅人深受奥尔梅克人的影响。他们崇拜相似的神，玩同样的圣球类游戏，使用类似于奥尔梅克人发明的长计数历法来计算年数，并继承了奥尔梅克人在数学和天文学方面的专长。和先祖们一样，玛雅人也发明了自己的文字。然而，与奥尔梅克文字不同的是，玛雅文字同时使用了语素文字（代表单词的符号）和音节字图（代表音节的符号），因此可以完全把自己的口语用文字方式记录下来。

前古典晚期玛雅文字的主要使用地点不是米拉多尔，而是现代危地马拉的南部高地，那里竖立了许多纪念先王的雕刻纪念碑。最早的出现在埃斯昆特拉省，可追溯到公元36年左右。可能是由于火山爆发，这个南部的玛雅文化在公元3世纪就衰落了，此后再没有建立新的纪念碑。

蒂卡尔

公元300年，今天危地马拉中部低地雨林地区重新恢复了竖立石碑的做法，标志着古典时期的开始。在古典时期的大部分时间里，作为古典时期很长一段时间里的最强大城邦——蒂卡尔，占地15平方公里，拥有约3000座建筑，可能有多达9万居民。蒂卡尔在暴风雨天王（King Storm Sky，公元411年—公元457年在位）的统治下发展到了巅峰，当时主导着该地区的经济和政治，并与包括特奥蒂瓦坎（Teotihuacán）在内的中美洲大部分地区有贸易联系。公元562年，蒂卡尔被卡拉科尔城邦打败后进而衰落，之后在阿·卡考（Ah Cacau，公元682年—公元723年在位）的领导下休养生息，但是再也没有恢复以前的地位。其他重要的玛雅城市还有帕伦克、科潘（Copán）和卡拉克穆尔（Kalakmul）等。

政府、贸易与战争

在贵族委员会的帮助下，玛雅国王们在城市中心的宫殿里统治着国家。国王声称自己是诸神的后裔。在帕伦克和其他城市，国王采用了基尼奇（kinich）的头衔，这是对太阳神基尼奇·阿豪（kinichAhaw）的称呼。国王和贵族同时也作为神职人员，主持宗教仪式。

这些城邦相互之间以及与中美洲的其他大型城市中心进行贸易。他们交易可可豆（同时可可豆也可作为货币）、盐、木材、羽毛、玉石和棉花。尽管有贸易和文化上的联系，但是国家之间的战争还是很常见。产生冲突的原因在于人口增长的压力和对优质农业土地的竞争。同时，这些城市也需要定期向自己的神献祭人类，这时候他们就会使用战俘。

衰落

古典时期结束于9世纪，当时中部低地的城邦开始衰落。人口数量不断下降，新的建筑工程中断，玛雅人放弃了自己的城市，回到偏远的村庄生活。到了公元950年，中部低地的所有主要玛雅城市都沦为废墟。出现这种情况的原因还是个谜。有一种理论认为，各城邦之间的竞争给农民带来了太多的压力，迫使他们供应食物和劳动力，从而出现经济萧条、饥荒，最终导致政治崩溃。在北部，像奇琴伊察（Chichén Itzá）、乌斯马尔（Uxmal）和玛雅潘（Mayapan）这样的城市持续繁荣，直到大约1000年，该地区被墨西哥中部的托尔特克人（Toltecs）入侵。16世纪，随着西班牙人的征服，玛雅文明终于结束了。

宗教和天文学

玛雅人的文明中大约有150个神明，其中最重要的是科学和写作之神伊察姆纳（Itzamma）和太阳神基尼奇·阿豪（他们可能是同一个神的不同面）。玛雅人以人和动物来祭祀神灵。由于深知天体运动对宗教的巨大意义，玛雅人开始观察天空。通过对夜空的研究，他们创造了长计历。玛雅人的数学技能使他们能够绘制出非常精确的月球和行星运动的图表。

年表

公元前 300 年— 公元 250 年	玛雅城邦出现
公元 300 年— 公元 562 年	蒂卡尔成为主导城市
公元 900 年— 公元 950 年	中部低地的玛雅城邦被遗弃，沦为废墟

墨西哥和南美洲 公元前200年—公元700年

居住在墨西哥海湾沿岸的奥尔梅克人奠定了前古典时代中期（公元前900年—公元前300年）中美洲文明的基础。瓦哈卡山谷的萨波特克人继承了他们的文化，萨波特克文化在前古典时代晚期（公元前300年—公元前1年）繁荣发展。然而，到了公元1世纪，这座位于墨西哥中部的城市——特奥蒂瓦坎已经成为中美洲文化最重要的中心。

特奥蒂瓦坎

特奥蒂瓦坎最早出现于公元前300年，当时只是一个小型农庄，也是墨西哥肥沃的中央山谷中的众多村庄之一。公元前1世纪，奎库尔科（Cuicuilco）火山爆发后，大量难民移居这里，因而人口迅速增长。特奥蒂瓦坎被改造成一个宏伟的城市，整个城市经精心设计成方格形。城市里有宫殿、房屋、市场和纪念性的祭祀中心，还有两座巨大的神庙金字塔。

特奥蒂瓦坎在其鼎盛时期，也就是大约公元500年，占地20平方公里，人口在12.5万—20万之间。大约三分之二的人口是农民，但是城市的大部分地区都是手工作坊，工匠们制作陶瓷、黑曜石（一种用于制作工具和武器的火山玻璃）、陶器和石雕。这座城市也有其他中美洲地区的商人的居住区。

特奥蒂瓦坎由作为牧师的国王统治，国王主持复杂的宗教仪式，其中包括经常献祭人类。在古典时期的大部分时间里，特奥蒂瓦坎是中美洲最大、最重要的文化、宗教和商业中心。这座城市在7世纪初期开始衰落，或许是由于周围土地的过度耕种等原因。大约在公元750年，在附近城市乔卢拉的一次入侵或叛乱中，特奥蒂瓦坎遭到洗劫并烧毁，人口急剧下降。但是特奥蒂瓦坎在15世纪和16世纪仍被阿兹特克人（Aztecs）奉为宗教中心。

莫切

大约在公元前200年，查文文化的衰落标志着南美历史中间期早期（公元前200年—公元500年）的开始，在此期间，第一批国家和帝国开始崛起。第一个就是莫切，在约公元前100年出现在秘鲁北部的沿海沙漠。莫切人掌握了捕鱼技术，同时用灌溉方式来种植玉米、土豆、棉花、辣椒和花生等作物。他们建造了一个巨大的祭祀中心，包括两座巨大的泥砖金字塔。作为牧师的国王被埋葬在金字塔附近的大型古墓里，用金银和贵重物品等作为陪葬。

莫切文明以其高质量的工艺和艺术品而闻名。有的艺术家和手工艺者制作陶器、壁画、棉花和羊毛纺织品、珠宝和其他贵重金属物品。他们用模具大量生产陶器，然后通过描绘日常生活、宗教仪式或神话故事来装饰陶器。

在公元200年左右，莫切开始扩张，通过征服沿海地区传播其文化，并在洛马内格拉（Loma Negra）、瓦卡德尔布鲁霍（Huaca del Brujo）和帕尼亚马卡（Pañamarca）等地建立了防御性的定居点。在一场毁灭性的洪水后，在大约500年，莫切遭到遗弃，并将首都转移到大潘帕（Pampa Grande）。公元7世纪，莫切王国被瓦里帝国吞并。

瓦里（Huari）与蒂亚瓦纳科（Tiahuanaco）

公元400年左右，瓦里城出现于秘鲁的安第斯山脉，靠近现代的阿亚库乔（Ayacucho）。瓦里人民开发了南美洲最早的梯田，并建立了主要的道路网，这两项都影响了后来的印加文明。瓦里人崇尚扩张主义，直至公元800年，他们已经征服了秘鲁北部的大片地区。

再往南一点，在喀喀湖（Lake Titicaca）附近，蒂亚瓦纳科城与瓦里城在同一时期崛起。这座城市有一个祭祀和行政中心，包括寺庙、陵墓和宫殿。周围是一个可容纳约4万人的居住区。在公元400年到公元700年间，蒂亚瓦纳科建立了一个统治南安第斯山脉和南部沿海沙漠的帝国。和瓦里人一样，蒂亚瓦纳科人扩张的动机是为了控制低地和沿海地区的资源。在1000年左右，瓦里和蒂亚瓦纳科都成了废墟，废弃的原因可能是长期干旱。

纳斯卡

公元200年至公元800年间，纳斯卡人在现代秘鲁的沙漠海岸繁荣发展，扩张至莫切以南地区。他们在沙漠上创作了巨大的蚀刻画，描绘动物和几何形状，有些长达120米（约390英尺）。这些被称为纳斯卡线条的蚀刻画非常大，只能从空中欣赏，人们认为这些画是供神观看的。纳斯卡人还制作带有装饰的瓷碗、乐器和纺织品。在公元800年左右，这种文化被融合进了瓦里文化中。

年表

约公元前 300 年	特奥蒂瓦坎建立
约公元前 100 年— 公元 600 年左右	莫切文化繁荣发展
约公元 1 年— 公元 750 年	特奥蒂瓦坎文化繁荣发展
约公元 200 年— 公元 800 年	纳斯卡人逐渐走向繁荣
约公元 400 年—1000 年	瓦里族和蒂亚瓦纳科族的繁荣

非洲 公元前500年—公元500年

在古典时期，东非的强大国家持续繁荣，而北非开始出现第一批国家。公元前200年左右，努曼西亚（Numantia）和毛里塔尼亚的柏柏尔王国出现在马格里布，但是它们在被罗马征服之前几乎没有得到发展的空隙。在西非，诺克文化发展了铁器加工技术，在公元后早期的几个世纪里，来自尼日利亚南部的班图人（Bantu）开始在非洲南部大部分地区传播他们的语言和文化。

努比亚

在努比亚，克尔马和库什两国在公元前的第二个和第一个千年内繁荣发展。公元前7世纪，北方的埃及人入侵了努比亚，迫使努比亚人在约公元前590年将其首都南迁至麦罗维。尽管波斯、马其顿和罗马等历代帝国统治着北方的埃及，麦罗维王国，正如后世所知的那样，是一个强大的独立国家。公元4世纪，由于沙漠上牧民的攻击，麦罗维渐渐衰落，终于在公元350年被阿克苏姆王国打败。

阿克苏姆

阿克苏姆于公元1世纪出现在埃塞俄比亚北部，主要文化受到阿拉伯的赛伯伊人（Sabians）的影响，从他们那里继承了字母表、宗教信仰和建筑风格。王国的权力和财富主要来源于对红海港口阿杜利斯（Adulis）的控制，阿杜利斯是一个重要的贸易中心。阿克苏姆人出口香料、象牙、乌木、兽皮和龟壳，以换取来自埃及、罗马帝国、阿拉伯、印度甚至中国的商品。阿克苏姆征服了青尼罗河畔和红海沿岸的其他小国。阿克苏姆的统治者用他们的财富在首都（也叫阿克苏姆）建造雄伟的堡垒、宫殿和石碑。阿克苏姆在国王埃扎纳（King Ezana，约公元330年—公元356年在位）的统治下达到了权力的顶峰，在他的统治下，阿克苏姆人征服了麦罗维。

埃扎纳是第一位皈依基督教的非洲国王，他将基督教定为阿克苏姆的官方宗教。公元7世纪，随着伊斯兰教的兴起，阿克苏姆不断受到阿拉伯穆斯林军队的攻击，这个王国逐渐失去了自己的权力和领土。它最重要的遗产——基督教，至今仍保存在厄立特里亚（Eritrea）和埃塞俄比亚。

诺克人

诺克文化（以尼日利亚诺克村命名，因在那里首次发现了该文化的证据）于公元前500年到公元400年在西非日渐繁荣。诺克文化在尼日尔河和贝努埃河之间的地区传播，也就是乔斯高原西南地区。诺克人是非洲最早加工铁器的民族之一，他们在圆形的黏土熔炉中冶炼铁器和武器，最早可追溯至公元前450年。诺克人以制作人类和动物的赤陶雕塑而闻名，这是在撒哈拉以南非洲发现的最古老的雕塑。大多数都有30厘米高，有些几乎和真人是一样的尺寸。这些中空的雕像通常有着圆锥形的脸，吊角的眼型和精心装扮过的发型。这些雕像很可能用于祭祀仪式或宗教目的。

班图人

在公元1年至公元500年，班图语民族在非洲南部显著扩张。在公元前的第二个千年，早期班图人生活在尼日利亚南部和喀麦隆；到公元1世纪，由于人口增长，班图人穿过中非雨林向南迁移，并在公元500年到达非洲南部。

班图人把农业和炼铁知识以及语言（今天非洲有超过1.8亿人讲班图语）带到了非洲大陆的许多地方。这种迁移并不是有组织且统一进行的。班图移民们经常会分成小的群体，在不同的地区定居，这就是为什么今天有大约300个讲班图语的群体，而每个群体都有自己的方言。

骆驼

古典时期，北非最重要的发展是在约公元前100年将骆驼引入撒哈拉沙漠。这种影响不亚于马在中亚大草原的发展。骆驼比马、骡子和其他驮畜更能承受长途的沙漠旅行。骆驼非常适合战争，并使游牧部落能够对沙漠边缘的定居点发动毁灭性的袭击。更重要的是，骆驼的出现使北非贸易开始了大规模扩张——因为在那之前，大多数货物都是通过海路运输的。公元500年，骆驼商队沿着地中海和西非之间的既定贸易路线行进。

年表

公元前 590 年— 公元 350 年	麦罗维王国在努比亚蓬勃发展
公元前 500 年— 公元 400 年	诺克文化在西非盛行
公元前 200 年左右	努曼西亚王国和毛里塔尼亚王国在北非短暂繁荣
约公元前 100 年	骆驼被引入撒哈拉地区
约公元 1 年— 公元 500 年	班图语民族在非洲中部和南部的大部分地区传播其文化
约公元 1 年— 公元 650 年	阿克苏姆王国在埃塞俄比亚繁荣发展

技术的进步 公元前500年—公元600年

人类社会在古典时代发生了重大变化。世界各地人口增长，粮食生产扩大，国家变得越来越复杂，政治和社会结构也是如此。人们在艺术和工艺、建筑和诗歌方面的专业技能不断增强；在天文学、数学和工程学知识方面有了重大突破。在当时人类最发达的文明中，技术方面有了关键性的进步。人们发现了生铁和钢等材料，也学会了利用风能和水力。大约在公元300年，马镫的发明使骑马和战争发生了革命性的变化。舵和罗盘的出现改变了海洋航行。

冶金术

铁，作为一种制造尖锐、坚硬的工具和武器的材料，在古典时期变得越来越普遍。大约在公元前500年，中国人学会了如何在铁还处于熔融状态时，通过向铁中添加碳来制造生铁。生铁具有低熔点、良好的铸造性和耐磨性，是制造武器和雕像的优良材料。

水力技术

在古代世界，大部分能量是由人类或动物提供的。在古典时代，希腊人通过开发杠杆和绳索及滑轮系统，找到了放大能量的方法。然而，除了为牛和驴发明更有效的挽具，以及行驶得更平稳的车轮之外，动物牵引的方法实际上并没有什么改变。

渐渐地，各地的人类文明发现了利用风能和水力来驱动机器的方法。尽管早在公元前4000年，就已经将风帆用来驱动船只，但是在古典时代早期，帆船的发展取得了重要的进步。大约在公元前500年，希腊人和腓尼基人建造船只的时候开始采用两根桅杆：中间的一根桅杆带有方形的帆，另一根较小的桅杆带有三角形的帆，这使得人们可以建造能够装载更重货物的大船。

公元1世纪，中国、印度和罗马帝国发明了第一批水轮机，开始利用水从高处落下或顺流而下时产生的动力。在1世纪末的叙利亚，人们在水轮上安装了管子或水桶，用以灌溉。水轮的转动轴也可以用来驱动其他机器，最常见的是磨盘，用于碾磨谷物以制作面粉。然而，第一批风车直到公元650年左右才被发明出来。

运输

在古典时期，航海方面出现了两个非常重要的创新。在公元前300年到公元前100年之间，中国人发明了舵，驾驶变得更加容易。接着，在公元1世纪，中国人又发明了指南针。人们发现，漂浮在水中木片上的一根磁针会指向一条南北走向的直线。指南针的发明对航海家来说具有不可估量的意义。

就陆地旅行而言，罗马人是古典时代最优秀的道路建设者，发明了一种叫作“格罗马仪”的特殊测量工具，以尽可能地把道路修得笔直。他们把道路筑成三层，深达一米左右：在沙子或灰浆的基础上，又铺上了一排排平坦的石头，在表面再铺上一层砾石和石灰的混合物。由于道路良好，罗马人能够开发各种轮式的交通工具，以便快速而舒适地进行长距离旅行。

其中最大的一个是大型辘重车，由8头牛拉着，可以承载500千克（半吨）的重量。

亚历山大里亚的希罗（Hero of Alexandria）

古代最杰出的发明家之一是希腊数学家和科学家希罗（Hero或者Heron），他生活在公元1世纪的亚历山大港。希罗是历史上第一个将蒸汽转换为能源的人，这种应用直到1800年后的工业革命才再次出现。他发明的汽转球（Aeolipile）是一种早期的蒸汽机。汽锅的沸水形成蒸汽，然后通过两根管子，进入金属球。当蒸汽通过两个弯曲的排气管喷射出来时，球就会高速旋转起来。据说希罗发明了80台机器，汽转球只是其中之一。其他的发明包括自动打开的寺庙门；世界上第一台投币自动售货机，可供应圣水；一个风力管风琴；还有一个机械木偶戏剧院，展示了一场长达15分钟的关于特洛伊战争的完整表演。

年表

约公元前 500 年	中国人发现了如何制造生铁；腓尼基人和希腊人开始制造双桅船
公元前 300 年—公元前 100 年	中国人发明了船舵
约公元前 287 年—公元前 212 年	阿基米德发明了块状滑轮系统、螺杆（用于灌溉）、弹射器和里程表。
约公元前 200 年	印度开始冶炼钢
约公元 1 年—公元 100 年	水轮机发明；中国发明指南针；希罗发明第一台蒸汽机
约公元 300 年	人类发明马镫
约公元 650 年	阿富汗的锡斯坦建造了第一批风车

中世纪的世界

加洛林王朝 公元600年—公元814年

罗马帝国的瓦解，标志着世界历史上古典文明的结束和中世纪时代的开始。在很大程度上，在原罗马帝国的领土上定居的日耳曼部落继续着他们传统的生活方式，罗马的政府、法律、商业、文化和学习方式便随之消失。城市的生活、贸易和工业逐渐衰落，罗马的道路网络也日渐荒废了。然而，教会作为一股强大的统一欧洲大陆的力量幸存了下来，而教会在罗马的领袖——教皇，行使着重要的政治和宗教权力。基督教社区，即修道院，从5世纪开始成为重要的学习中心。

法兰克王国

最初的法兰克人是由几个日耳曼部落组成的，这些日耳曼人在3世纪后期开始袭击罗马高卢地区。到公元450年，法兰克氏族遍布高卢北部，每个部落都有自己的国王。随着西罗马帝国的瓦解，墨洛温王朝（Merovingianclan）一位名叫希尔德里克（Childeric）的国王，和他的儿子克洛维（公元482年—公元511年在位）设法将许多法兰克人团结在他们的统治之下。因此，墨洛温王朝成了法兰克人的皇家王朝。在他们的统治下，法兰克王国的版图扩张到了现代法国和比利时的大部分地区。

墨洛温王朝并没有建立一个强大的中央集权国家。他们遵循日耳曼的习俗，将土地分给各个男性继承人。这导致土地过度分封，他们的继承权也充满争议，而这进一步削弱了王权。墨洛温王朝的国王将土地分封给贵族，以换取贵族的军事支持。但是当没有土地可封时，国王不得不将自己的私人土地分给他们。到7世纪中叶，至高无上的权力已经从国王转到统治王国各个地区的家族手上，包括奥斯特拉西亚（Austrasia）、纽斯特利亚（Neustria）、勃艮第（Burgundy）、阿基坦和普罗旺斯（Provence）。

加洛林王朝（Carolingian Dynasty）

从7世纪中叶开始，随着墨洛温王朝的衰落，国王们成了名义上的领袖，而真正的权力则转移到了宫相手中。其中一位宫相，埃斯塔勒（Herstal）的丕平二世（公元679年—公元714年在位）从公元687年起成为王国的实际统治者，并建立了自己的王朝——阿努林王朝（后来被称为加洛林王朝）。在他的统治下，法兰克人重新掌权，收复了大部分地区。丕平的儿子查理·马特（Charles Martel，公元714年—公元741年在位）于公元732年在普瓦捷（Poitiers）击败了阿拉伯军队的入侵，阻止了伊斯兰在欧洲的扩张。

查理的儿子矮子丕平（公元741年—公元768年在位）继承了他的王位，矮子丕平为教皇提供军事援助，以阻止伦巴第人（公元568年以来统治意大利大部分地区）征服罗马。作为回报，教皇在公元751年给予丕平以支持，丕平废黜了墨洛温王朝的君主，自己继承了法兰克王朝的王位。矮子丕平死后，王国由他的儿子卡洛曼和查理（查理曼）继承。当卡洛曼于公元771年去世时，查理曼成为唯一的统治者。

查理曼

查理曼是一位杰出的军事领袖和外交家。他继承了父亲的事业，扩大了法兰克人的领土，并坚持实行与教会友好合作的政策。经过30年的征战，查理曼将法兰克王国的领土扩大了一倍。他征服了意大利的伦巴第人、东欧的阿瓦尔地区、位于法国西北部的布列塔尼王国，以及德国的撒克逊人。到公元800年，查理曼将疆域扩张到西欧大部分地区，查理曼是自古罗马皇帝以来欧洲最强大的统治者。

查理曼是狂热的基督教徒。他展开军事行动，并下令大规模施以极刑来改变异教徒撒克逊人的信仰。他向教皇捐赠大量土地，并且鼓励复兴古典文化以提高神职人员的素质。公元800年的圣诞节，教宗圣良三世（Pope Leo III）为查理曼加冕，使之成为复兴的罗马皇帝。

与墨洛温王朝的国王一样，查理曼将土地授予忠诚的贵族，以换取他们的军事和政治支持，奠定了欧洲封建制度的基础。查理曼试图通过铸造银币和鼓励建立市场来重振欧洲贸易。到9世纪初，欧洲北部海岸已经形成了几个重要的贸易港口。

英国

在公元410年罗马军团撤退后，皮克特人从北部入侵英国，而苏格兰人从爱尔兰入侵。在公元4世纪中期，盎格鲁人、朱特人和撒克逊人从德国来到英国，把英国本土人赶到了西部边缘——威尔士和康沃尔。入侵者盎格鲁-撒克逊人占领了后来我们所熟知的英格兰。他们建立了几个独立的王国，在公元685年被皮克特人打败之前，这些王国中最强大的就是诺森伯里亚。公元8世纪，麦西亚王国在埃特斯巴德和奥法的统治下变得举足轻重。公元7世纪时，爱尔兰的凯尔特教会和罗马教会派出传教士，使异教徒盎格鲁-撒克逊人皈依了基督教。公元664年，凯尔特教会同意与罗马教会联合。

年表

公元 687 年	丕平二世建立了加洛林王朝
公元 732 年	查理·马特在普瓦捷击败阿拉伯人
公元 751 年	矮子丕平成为法兰克国王
公元 771 年	查理曼成为法兰克的唯一统治者
公元 800 年	查理曼被教宗圣良三世加冕为皇帝

维京时代的欧洲 公元793年—1100年

公元793年6月8日，一群凶猛的海盗在英国东北海岸的岛屿——林迪斯法恩（Lindisfarne）登陆，并袭击了那里的修道院。他们屠杀、奴役僧侣，洗劫修道院，然后将其付之一炬，摧毁了欧洲最重要的学习中心之一。这次袭击在欧洲引起了轩然大波。罪魁祸首是来自斯堪的纳维亚半岛的北欧人，后来被称为维京人。然而对林迪斯法恩的攻击只是个开始，在接下来的250年里，维京人袭击并殖民了欧洲大陆的大片地区。

斯堪的纳维亚半岛人口的快速增长导致了可用农田的减少，这便促使了维京人的入侵。直到公元9世纪，维京人入侵了英国、爱尔兰、法兰克和地中海沿岸的定居点。维京人甚至驾驶长船逆流而上，洗劫内陆港口，如多雷斯塔德、汉堡和科隆。最初，他们来英国是为了寻找战利品和奴隶，但是在公元865年，一支庞大的丹麦维京军队入侵英国，但是他们的目标却截然不同：永久定居。五年之内，这支军队征服了诺森伯里亚、麦西亚和东盎格利亚。只有在阿尔弗雷德大帝（公元871年—公元899年在位）统治下的韦塞克斯（Wessex）王国坚持了下来。到公元954年，韦塞克斯收复了被维京人占领的土地，并在此过程中建立了第一个统一的英格兰王国。

维京人的扩张

公元9世纪到10世纪初，是维京人大举扩张的时期。丹麦和挪威的维京人在爱尔兰、设得兰群岛（the Shetland）、奥克尼群岛（Orkney Island）、法罗群岛（the Faroe Island）、冰岛（Iceland）和格陵兰岛（Greenland）建立了殖民地。在公元911年，一个叫罗洛的丹麦维京酋长赢得了法国北部部分地区的控制权，如今被称为诺曼底（北方人的土地）。在东部，瑞典维京人在俄罗斯西部、白俄罗斯（Belarus）东部和乌克兰东部建立了贸易中心，在波罗的海和黑海之间开辟了利润丰厚的贸易路线。当地的斯拉夫人称他们为罗斯，并以他们的名字命名了

第一个俄罗斯国家，该国家于9世纪60年代在诺夫哥罗德的维京要塞周围发展起来。

维京人的同化

在10世纪到12世纪之间，挪威、丹麦和瑞典发展成为统一且稳定的国家。在同一时期，欧洲的斯堪的纳维亚殖民地逐渐失去了他们维京人的身份，转而信仰基督教。到1000年，诺曼人已经接受了法国的语言和文化，基辅罗斯（位于现代基辅的维京殖民地）已经成了一个斯拉夫东正教国家。11世纪早期，一支丹麦-挪威军队重新征服了英国，从1016年到1035年，丹麦国王克努特大帝（Cnut）统治着英国、挪威和丹麦。克努特的帝国在他死后分崩离析，随着1066年诺曼人的入侵，维京人在英国的影响力逐渐减弱。到了12世纪，维京文化在斯堪的纳维亚和冰岛之外的地方几乎消失了。

维京人的探险

维京人是伟大的航海民族，也是那个时代最好的造船家。维京人根据对太阳和星星运动的观察掌握了航海技能，能够在航海时确定自己所处的纬度。除了掠夺殖民地和与欧洲沿海进行贸易外，维京人还开始了漫长的探险旅程，以发现和占领新的领土。挪威维京人在9世纪初到达法罗群岛，之后于公元9世纪60年代，他们在西北1600公里处发现了冰岛。公元982年，维京人-红衣埃里克发现了格陵兰岛。大约1000年，在纽芬兰海岸，埃里克的儿子莱夫·埃里克松（Leif Eriksson）在北美建立了欧洲的第一个殖民地，维京人称之为文兰（Vinland）。

神圣罗马帝国的崛起

9世纪中叶，当维京人的入侵达到顶峰时，加洛林帝国正在分崩离析。查理曼之后由他的儿子虔诚的路易（Louis the Pious，公元814年—公元840年在位）继位。路易死后，他的儿子们为了抢夺帝位而爆发内部战争，直到公元843年签订凡尔登条约（Treaty of Verdun）才得以解决。帝国被分成三部分，削弱了皇室的权威，同时也没有能够采取对维京人的有效防御措施。胖子查理（Charles the Fat）在公元885年至公元887年间重新统一了帝国，但是由于未能打败维京人的袭击而被废黜。公元889年，帝国分裂为五个王国：西法兰克（法国）、东法兰克（德国）、意大利、勃艮第和普罗旺斯。

在10世纪，东法兰克成为这些王国中最强大的一个王国，是西方基督教世界的主要捍卫者，也是一个新基督教帝国的核心。公元936年，奥托一世（Otto I，公元936年—公元973年在位）成为东法兰克的国王。他打败竞争对手，夺得王位，然后将注意力转向马扎尔人（Magyars）——一个来自俄罗斯的游牧民族，定居在潘诺尼

亚（今匈牙利），并对欧洲王国发动袭击。公元955年，奥托在第二次莱希菲尔德之战（Battle of Lechfeld）中击败了马扎尔人，从而确保了他东部边境的安全。公元961年，经过10年的征战，奥托吞并了意大利北部和中部的部分地区。公元962年，教皇宣布奥托为皇帝，这标志着神圣罗马帝国的建立。

年表

公元 793 年	维京人首次突袭英国
公元 9 世纪 60 年代	瑞典维京人建立了第一个俄罗斯国家；挪威维京人发现了冰岛
公元 865 年	丹麦“大军”在东盎格利亚登陆
公元 870 年	维京人征服了英格兰的大部分地区
公元 911 年	维京人赢得诺曼底的控制权
公元 954 年	韦塞克斯从维京人手中夺回英格兰
公元 982 年	挪威维京人发现格陵兰岛
约 1000 年	挪威维京人发现北美洲
1016 年—1035 年	丹麦国王克努特统治英格兰、挪威和丹麦地区

神圣罗马帝国 公元962年—1806年

公元962年，奥托一世建立的帝国涵盖了现代的德国、奥地利、瑞士和意大利北部。到1032年，法国东南部的勃艮第被纳入其领土。那时，这个帝国已被称为罗马帝国，于1254年，它在“罗马帝国”这个名字的前面获得了“神圣”的称号。尽管神圣罗马帝国在中世纪的大部分时间里都主宰着欧洲，但它并不是一个稳定的政体，其统治面临着来自德国诸侯、教皇和意大利北部城邦的严重威胁。

奥托一世借皇帝的头衔，故意将自己说成是查理曼的继承人、西方基督教罗马帝国的光复者。他的儿子奥托二世（公元973年—公元983年在位）甚至还自称是“罗马

人的奥古斯都皇帝”。然而，尽管有这些神圣的头衔，神圣罗马帝国的统治者从未像查理曼或古罗马的皇帝那样对其领土有着强大的控制权。

因为从一开始，这个帝国就明显存在着南北分裂的问题。北方是皇帝的权力中心。在意大利北部的阿尔卑斯山以外，神圣罗马帝国的影响力较小。然而，即使在德意志，帝国的地位也并不安定，因为这些地区依旧由部落领导。帝国皇帝人选是在各主要部落的德国诸侯中选举产生的。法兰克人、萨克森人、斯瓦比亚人、巴伐利亚人和洛塔林吉亚人（Lotharingia）。选举并不是一个简单的过程，皇帝的当选在很大程度上受到个人影响力、幕后交易和非正式联盟的影响。因此，选举结果会引起很多人的不满和怨恨，有时便会导致内部战争。

叙任权之争（Investiture Controversy）

皇帝们不时地试图通过外交或军事手段来提高他们在帝国南部的地位。早期的皇帝在南方停留的时间较长，并与罗马教廷建立了一种强有力的关系。然而，在1075年，这种关系因授职问题而破裂，授职是指任命人选担任教会高级职务的权力。

皇帝历来享有这一项权力，亨利四世（1056年—1105年在位）认为这一权力至关重要。因为通过任命对皇帝忠诚的教会官员，皇帝可以将这些官员的土地纳入自己的控制范围。这些土地可以增加帝国税收，还可以为战争提供士兵。然而，格列高利七世（Pope Gregory VII, 1073年—1085年在位）希望自己能够享有这一权利。所以，他试图改革教会，并想要任命那些支持他改革的人。

亨利四世为了显示自己的权力，将教皇赶下了台。作为反击，格列高利七世将亨利四世逐出了教会。而亨利在德国贵族中的竞争对手以此为理由，为支持教皇而造反。这场争夺严重削弱了皇帝的地位，到1122年，亨利的儿子亨利五世（1106年—1125年在位）被迫让出授职的权利。

衰落

腓特烈一世（Frederick I, 1152年—1177年在位）试图加强对意大利北部繁荣城邦的控制，这些城邦被称为伦巴第同盟（Lombard League）。腓特烈一世对伦巴第同盟发动了几次战役，但是由于同盟与教廷开始联合，以及帝国军队内部暴发的疾病，腓特烈失败了。腓特烈的儿子亨利六世于1194年成功征服了意大利南部和西西里岛，但是当腓特烈的孙子腓特烈二世（1215年—1250年在位）再次试图掌控伦巴第时，他也被伦巴第同盟和教廷的联盟打败了。不久之后，腓特烈被德意志诸侯废黜。

此后，神圣罗马帝国陷入了衰退阶段。从1254年到1273年，没有一个德国诸侯强大到足以控制局面，所以帝国的王位一直空缺。最后，哈布斯堡家族（House of Habsburg）的鲁道夫一世（Rudolf I）成为皇帝。然而，他被迫放弃了进一步统治意大利的计划，而在德国，他只不过是一个诸侯联盟的首领。到了15世纪，随着法国和英国的崛起，神圣罗马帝国不再是欧洲的主导力量。到了16世纪，神圣罗马帝国的皇帝已经成为一个傀儡，而帝国本身终于在1806年走向灭亡。

《金玺诏书》

13世纪末，德国的诸侯们组成了一个选举人团体，选举皇帝的过程因此被正式确定下来。之后，1356年，皇帝查理四世（1346年—1378年在位）发布了一项名为《金玺诏书》的公告，指定了七个永久选举人：美因茨、特里尔和科隆的大主教，莱茵河的帕拉丁伯爵，萨克森公爵，勃兰登堡伯爵，以及波希米亚（Bohemia，今捷克共和国）的国王。诏书规定了这七个人的权利，即他们的土地永远不会被分割。因此，这项公告加强了帝国的宪法，结束了对继承权的争论，并对德意志地区内部独立王国的发展起到了重要作用。

年表

公元 962 年	奥托一世建立神圣罗马帝国
1032 年	神圣罗马帝国夺取勃艮第地区
1075 年—1122 年	神圣罗马帝国与教皇就授职问题发生争执
1194 年	亨利六世征服了意大利南部和西西里岛
1254 年—1273 年	帝国王位空缺
1356 年	帝国宪法因《金玺诏书》的颁布而加强

基督教世界 公元500年—1300年

在中世纪，基督教从原罗马帝国向外传播到整个欧洲和俄罗斯的一部分地区。这些地区被统称为基督教世界。基督教世界的概念提醒了中世纪的基督徒，他们既是国王的臣民，也是教会的臣民——教会不仅拥有宗教权威，还拥有相当大的政治权力。

公元4世纪，罗马、君士坦丁堡、亚历山大、安条克和耶路撒冷，这五个城市是基督教会的中心，而每个中心都有自己的宗主教。作为圣彼得的继承人，罗马的总主教，也就是教皇们，声称自己凌驾于他人之上，但是却未能建立起至高无上的地位。公元7世纪，亚历山大、安条克和耶路撒冷等城市落入阿拉伯穆斯林之手，只有罗马和君士坦丁堡得以幸免。

东方和西方

此时，由于公元395年罗马帝国的东西分裂，东西两个宗主教之间已经形成了深刻的分歧。因此，以君士坦丁堡为中心的东部教会和以罗马为中心的西部教会各自发展，拥有了各自的独特风格。东方教会信奉东正教，并以希腊语作为官方语言。西方教会信奉罗马天主教，官方语言为拉丁语。两个教会都声称自己凌驾于对方之上。他们也会竞争教徒。天主教传教士将自己的宗教传播给了匈牙利和波兰人，而东正教传教士则收获了塞尔维亚、保加利亚和俄罗斯的教徒。

这两个教会之间的仇恨在1054年达到顶峰，当时教皇驱逐了拒绝服从他权威的宗主教，而宗主教反过来又驱逐了教皇，这导致了东西方之间的永久决裂。1204年，天主教十字军洗劫了君士坦丁堡，裂痕进一步扩大。罗马天主教统治东正教会长达50年。之后，君士坦丁堡从未被收复，到1453年，这座城市落入土耳其穆斯林手中。

基督教的扩张

罗马天主教传教士在6、7世纪时将基督教带到了英格兰，并在8世纪将基督教带到了荷兰，而东正教传教士则在10世纪赢得了基辅和俄罗斯大部分地区的支持。在11世纪到14世纪，基督教的影响传遍了整个欧洲。8、9世纪时，加洛林王朝的统治者通过有力手段来改变日耳曼部落的信仰。

除了抢夺信徒，教会也同样积极地在基督教的土地上攻击异端。公元325年，《尼西亚信经》（Nicene Creed）中阐明了基督教的中心教义。那些追随异教的人都被打上异端的烙印，并遭到了残酷迫害。其中一个异端教派——卡特里派

（Cathars）就是教皇发起的一场名为阿尔比十字军（Albigensian Crusade，1209年—1229年）运动的受害者，在这场运动中约有20万人被杀。

权力、腐败和改革

随着基督教的扩张，教会获得了巨大的财富。整个欧洲建造了数以千计的教堂，包括宏伟的大教堂。到了9世纪，西方教会的道德标准已经下降，教皇制度本身也很腐败。10世纪，以德国的戈尔泽（Gorze）和勃艮第的克吕尼（Cluny）等修道院为

中心，出现了一场要求教会改革的运动。改革派教皇格列高利七世禁止神职人员结婚和出售教会职位，他还禁止非教徒投资主教。

格列高利还宣称教皇在世俗事务中享有至高无上的地位，在接下来的200年里，教皇的政治地位稳步上升，经常挑战君主的权威，导致冲突频繁。教皇的权力在英诺森三世（1198年—1216年）的统治下达到顶峰，他的个人魅力和地位使之成为这个时代的主要政治人物。与此同时，教会开始控制普通人各个方面的生活。教会的神职人员主持通过仪礼（Rite of passage）；神职人员经营医院、学校和大学，也在战前为军队祈福。教会授权诸如十字军东征（Crusades）之类的军事行动，并且负责解释所有学术问题。同时教会也鼓励人们进行朝圣。

隐修制度（Monasticism）

自4世纪开始，许多中世纪的基督徒选择远离尘世，有秩序地生活在偏远的社区，以把自己奉献给上帝。修道院的生活是由某些领导人规定好的，如在东正教有影响力的圣巴西流（约公元329年—公元379年）和西方教会努西亚的圣本笃（St. Benedict of Nursia，约公元480年—公元547年）。到了11世纪，勃艮第的克吕尼等修道院变得富裕、世俗，与它们最初理想中简单孤立的存在相去甚远。这引发了修道院改革的呼声。西多会（Cistercian）于1098年成立，标志着圣本笃会回归以手工工作、祈祷和学习为特色的严规。

年表

公元 927 年— 公元 941 年	克吕尼修道院建立
公元 988 年	俄罗斯人皈依基督教
1054 年	东西方教会永久分裂
1098 年	改革派西多会成立
1204 年	天主教十字军洗劫了东正教的中心君士坦丁堡
1209 年—1229 年	阿尔比十字军东征

封建制度下的欧洲 1000年—1300年

封建制度是中世纪在西欧运行的一种政治和社会制度，控制着从国王到低级贵族的^{中世纪}贵族阶层之间的关系。在强大的民族国家出现之前，封建制度满足了社会对正义和安全的基本需要。核心是领主和封臣（仆人）之间的效忠宣誓。因此，国王会与他的男爵之间有效忠宣誓，地位较低的贵族们也会对男爵们宣告类似的誓言。

根据效忠誓言中的条款，封臣承诺为他的领主服务，以换取封地。服务的形式取决于封臣的身份地位，这可能包括为战争提供士兵、自己作为士兵上阵杀敌、为领主的地产提供体力劳动，或者在领主被俘时帮他交赎金。而封地可以是以土地、金钱或就业等形式出现。效忠宣誓是一种终身的契约，只有领主或封臣死亡时才会终止。因为宣誓是在个人之间进行的，每个封臣对其领主比对国家更加忠诚。这导致了封建制度下王权衰落，贵族和男爵的权力相应增加。

封建主义的崛起

封建主义起源于中世纪早期统治欧洲的日耳曼部落的传统。这些部落的首领和战士宣誓彼此忠诚。战士们为他们的酋长而战，作为回报，酋长奖励战士们土地和财富。9世纪时，效忠宣誓这一形式在查理曼和他的继任者统治下进一步发展。在这种制度下，领主的封地仍然是他们的财产：只可以转让使用权。封地包括土地、土地上的建筑物和这片土地上的农奴；封臣可以得到土地和农民生产的东西，包括食物和税收。随着法兰克人扩张到意大利、德国和西班牙的部分地区，封建制度也在这些地区扎根。1066年，诺曼征服英格兰后，封建制度扩展到英格兰，并由此传播到苏格兰和爱尔兰。在斯堪的纳维亚和东欧，封建主义也有较低程度的发展。

骑士和骑士精神

封建制度强调忠诚和为领袖服务的美德，由此产生了骑士精神。中世纪早期，在乡村游荡的骑兵队伍开始形成一种新的军事行为准则。这些骑兵不再肆意攻击和掠夺，而是用自己的战斗技能服务于领主，然后领主就会奖励他们土地。成为一名骑士意味着不仅要有体力、勇气，以及军事能力，还要有谦卑和虔诚等基督教美德。到了12世纪，作为一种规范骑士行为的准则，骑士精神出现了。根据这一准则，骑士必须英勇作战，保护妇女，在战场上表现得很有尊严。

封建主义的衰落

在13世纪，社会的一些变化导致了封建制度的衰落。封地原本在封臣死后应归还给领主，但是逐渐被视为一种世袭权力，由封臣传给自己的儿子。因此，领主对封地所有权的观念逐渐消失。与此同时，国家变得更加强大和集中。君主可以筹集资金雇佣职业士兵，这样就能减少对男爵阶层的依赖。国王们要求人们效忠于国家而不

是效忠于个别的领主。随着战争中越来越多的职业军人出现，骑士阶层的重要性也在下降。其中许多骑士没有骑士精神，被指控酗酒、行为不端、从战利品中捞取钱财。

农民与农奴

庄园领主和农民之间的关系可以称为庄园制。庄园是地主拥有并由佃农耕种的大型地产，其中包括领主使用的土地和佃户持有的土地。领主给予农民公正的待遇，并保护他们不受外敌侵害。作为回报，农民既耕种地主的土地，也耕种地主租让给他们的土地。农民以货物、劳务或货币的形式向上帝支付租金和税。许多农民是农奴，这意味着他们是领主财产的一部分，所以即使庄园易主，农民也会留在庄园里。

中世纪欧洲战争与瘟疫 1000年—1400年

中世纪后期，经常发生战争。与其他时代一样，围绕土地所有权或自然资源控制权的争夺经常导致不同地区统治者之间的敌对。在这一时期的前半段，社会实行封建制度，封臣征召军队作为他们对领主服务的一部分。当时，即使发生战争，也要遵循规则和荣誉准则，所以这个时代也是骑士精神的黄金时代。到了14世纪，军队变得更加专业化。人们开始使用新的武器，战争性质也开始发生变化。然而，那个世纪最令人惊心动魄的事不是战争，而是一种流行病——黑死病。

中世纪鼎盛时期（1000年—1300年）

由于欧洲人口迅速增长，农业产量和农民数量的增加，欧洲在中世纪达到了鼎盛。这一方面是农业和技术进步的结果（三田轮作制度、轮式犁的引进、使用风力和水力来碾磨谷物、使用水泵、风箱和锯木机），另一方面得益于中世纪的气候，从10世纪到14世纪，欧洲的气候都十分温暖。

在这一时期，除了1241年—1242年蒙古的入侵，欧洲几乎没有遭受野蛮人的入侵。到1000年，维京人已经被同化，马扎尔人在匈牙利定居。1017年，诺曼人开始殖民意大利南部，并于1066年征服英国。同样在11世纪，德国诸侯向东扩张，越过拉贝河（Elbe River），欧洲十字军在中东建立了基督教殖民地。信奉基督教的西班牙人开始了收复失地运动（Reconquista），从摩尔人手中夺回了西班牙（完成于1492年）。

在这一时期的战斗中，军队的主力以马背上的骑士为主，辅以步兵，步兵包括弓箭手和弩手。步兵与弓箭手走在骑士前面，发起进攻，他们还可以组成屏障保护骑士。随后，骑士们平握长矛，形成几乎势不可挡的冲击力。但是，当双方的战士进

行一对一战斗时，战士们只想捕获敌人，而不是杀死敌人，因为俘虏可以用来换取赎金。这种行为成为骑士战争准则的一部分。

危机时代（1300年—1400年）

14世纪的欧洲灾难和动荡不断。社会停滞不前，大半人口死于饥荒和瘟疫。1303年，教会遭遇危机，教廷被法国王室控制，并被转移到阿维尼翁（Avignon）。1378年，一场有争议的教皇选举导致了罗马教皇和阿维尼翁教皇的分裂，这种内部冲突损害了教会的威望和影响力。

14世纪的欧洲同时也战争不断。英国和法国之间的百年战争（The Hundred Years' War, 1337年—1453年）起因是法国人试图夺回英国在法国的封地。英格兰于1346年克雷西（Crécy）和1356年的普瓦捷取得了胜利，赢得了阿基坦和加斯科尼（Gascony）。然而，法国人奋起反击，到14世纪末，英国人所占封地比1337年时还要少。在神圣罗马帝国内部，德意志王朝——维特尔斯巴赫家族（Wittelsbach）、哈布斯堡家族和卢森堡家族（Luxembourgs）——为争夺帝国选举的领导权和控制权而相互争斗。1388年，经过近一个世纪的叛乱，瑞士从哈布斯堡王朝独立。14世纪后期，奥斯曼土耳其人占领了巴尔干半岛的大部分地区。

在这一世纪中，战争的特点发生了变化。为了创造更专业的军队，当权者通过签订合同来招募士兵。英国军队在克雷西会战和1415年的阿金库尔（Agincourt）战役中使用长弓箭手与法国骑兵作战，并取得了胜利。克雷西会战也是欧洲最早使用大炮的战役之一。

黑死病

1348年—1351年，致命的黑死病在欧洲肆虐。它是一种淋巴腺鼠疫，通过欧洲城镇中成群结队的黑老鼠身上的跳蚤叮咬传播给人类。鼠疫起源于14世纪中期的中亚，沿着陆路和海上贸易路线传播，于1347年到达西亚、北非和南欧。欧洲第一次暴发鼠疫是在西西里岛的墨西拿。到1348年，鼠疫已经蔓延到意大利、西班牙、法国和英格兰南部。黑死病具有灾难性的影响。在意大利中部、英格兰东部和挪威等受影响最严重的地区，死亡率达到50%以上。总的来说，大约三分之一的欧洲人口死于黑死病。在接下来的350年里，黑死病每5到12年就会暴发一次，许多城市直到16世纪才恢复到瘟疫前的人口数量。人口减少造成了劳动力严重短缺，租金和价格下跌，工资上涨，削弱了传统的庄园制度。贵族们试图通过提高税收来弥补损失，但这引发了农民起义，如法国1358年的扎克雷起义和英国1381年的瓦特·泰勒农民起义。

年表

1017 年	诺曼人殖民意大利南部
1066 年	诺曼人征服英格兰
1241 年—1242 年	蒙古入侵欧洲
1337 年—1453 年	百年战争
1348 年—1351 年	黑死病席卷欧洲
1378 年	罗马天主教会大分裂
1388 年	瑞士摆脱哈布斯堡的控制赢得独立
1492 年	西班牙人从摩尔人手中夺回西班牙

欧洲城镇的崛起 1000年—1500年

随着罗马帝国的崩溃，整个欧洲的城市急剧衰落，直到10世纪才开始恢复。在战争时期，当地人藏身于城堡内寻求保护。随着人类公社的发展，在城堡附近兴起了城市的中心区，而城堡本身也并入了更大的筑有城墙的城镇。

城镇臣服于当地领主的权力，以换取保护。城镇居民逐渐有了公民权的观念，他们认为拥有特殊的权利，而外地人则被排斥在外，比如外地人没有财产或在港口停泊船只的权利。而事实上，中世纪的城镇在某种程度上依赖于外来移民。因为这些地方卫生水平较低，死亡率非常高，城镇要维持人口规模就得依赖新移民。

市场与集市

城镇是重要的商业活动中心。大多数贸易都在市场和集市上进行。每周的城市广场或有顶棚的集市大厅都会举办一到两次市集活动。在这里，当地的农民和手艺人可以出售自己的产品。在宗教节日里，城镇郊区会举行集市。这些集市吸引了来自更远地方的商人，其中的香槟博览会成了主要的国际贸易中心。

行会 (Guild)

在11世纪和12世纪的经济繁荣时期，城镇稳步发展，吸引了越来越多的商人、工匠和专业人士。这些团体成立了叫作“行会”的贸易协会，以保护和促进自身的利益。行会制定了质量和培训标准，并为会员提供福利，但是其最重要的功能是保护会员免受外部竞争的影响。行会凭借自己的力量变得强大，并挑战当地领主的传统权威。

公社

在12世纪，最强大的城镇和城市试图从贵族的控制中独立出来，形成自治的自我保护社区，称为公社。一些公社与当地领主达成协议，通过这种方式，领主可以分享公社商业活动的利润。在其他情况下，公社与当地贵族的分歧引发了冲突。最早的公社首先出现在意大利北部，该地是中世纪西欧城市化程度最高的地区。其中发展最成功的是威尼斯（Venetia），它控制着亚得里亚海（Adriatic Sea），并通过与东方进行贸易致富。

在热那亚、米兰和佛罗伦萨等意大利城市也建立了其他公社。神圣罗马帝国的统治者看到公社的繁荣，便不断试图接管这些公社。尽管这些公社成功地抵制住了这些冲击，但是战争造成的社会混乱导致周围农村的难民大规模涌入，反过来又引发了公社内部的派系冲突。公社的概念传播到了欧洲的其他地方。例如，佛兰德（Flanders）的根特（Ghent）、布鲁日（Bruges）和伊珀尔（Ypres）等城镇也建立了公社，发展出了繁荣的毛纺工业。

银行和信贷

随着城镇和城市变得越来越繁荣，买卖双方交易的钱越来越多。这种巨额交易背后隐藏的危险和不便催生了第一个信用系统（虚拟货币）。这类信用交易需要一个完善的记录保存系统，意大利数学家卢卡·帕西奥利（Luca Pacioli，约1445年—1514年）发明了簿记原则，会计行业由此兴起。

12世纪末，意大利北部的公社开始出现银行。银行可以安全地存储资金，安排贷款或在账户之间长距离转移资金，极大地便利了商业和贸易。中世纪时期的主要银行属于佛罗伦萨的美第奇家族（Medici，1391年—1494年），负责处理教廷和几个欧洲皇室家族的财务，资助军事活动，并代表皇室收税。

汉萨同盟（Hanseatic League）

12世纪晚期，德国北部和波罗的海地区的城镇决定联合起来，保护共同利益。他们成立了一个强大的贸易协会，称为汉萨同盟。在其14世纪中期的鼎盛时期，汉萨同盟涵盖了该地区37个最大的城镇和城市，并在英格兰、佛兰德、挪威和俄罗斯的主要城市设有办事处。联盟控制了俄罗斯的皮毛贸易，挪威和瑞典的鱼

类贸易，佛兰德的羊毛贸易。联盟为其成员协商贸易特权，准备航海图，镇压海盗，甚至发动战争。1361年，丹麦国王占领了由汉萨联盟控制的哥得兰（Gotland）岛，一支汉萨舰队封锁了哥本哈根，迫使丹麦接受严苛的和平条款。由于来自英格兰和荷兰的激烈竞争，汉萨同盟的实力在15世纪开始衰落。

拜占庭帝国 公元629年—1453年

希拉克略在位初期的行政改革使拜占庭帝国日益强大，并有效地转变为一个希腊化、东正教的基督教国家。他对军队的改革和随后在公元627年的尼尼微战役的胜利将帝国从被萨珊波斯人征服的厄运中拯救了出来。然而，拜占庭帝国所面临的威胁并没有就此结束，在接下来的450年里，它几乎一直遭受着攻击。

威胁与侵略

公元634年，在与波斯人的斗争中，拜占庭人仍然疲惫不堪，然而拜占庭人还面临着新的威胁：阿拉伯人从南部沙漠中异军突起，迅速占领了拜占庭帝国的封地。到公元698年，叙利亚、巴勒斯坦、埃及和北非都沦为了伊斯兰教的统治区。君士坦丁堡本身受到威胁，但是在公元670年—公元677年和公元716年—公元717年间抵挡住了阿拉伯人的围攻。在接下来的几个世纪里，拜占庭的软弱给了其他强国可乘之机。伦巴第人于公元640年征服了热那亚（Genoa），并且在公元751年征服了拉韦纳；一个起源于中亚的突厥民族——保加利亚人（Bulgars），在公元679年夺取了巴尔干半岛大部分地区的控制权；而阿拉伯人在公元827年开始试图征服西西里岛。

复兴与衰退

在马其顿王朝（公元867年—1025年）时期，拜占庭重新夺回了属于自己的权力。拜占庭的军队从阿拉伯人和保加利亚人手中夺回了许多领土，收复了北部和东部的疆土。之后阿拉伯世界开始分裂，10世纪马扎尔和罗斯（Magyar and Rus）的入侵导致保加利亚衰落，而这些都有助于拜占庭帝国在巴西尔二世（Basil II，公元976年—1025年在位）的统治下达到顶峰。然而，后继的领导者过于软弱，忽视了帝国力量核心的军区制，拜占庭再次成为外国入侵的受害者。11世纪，来自中亚大草原的突厥民族佩切涅格人（Pechenegs）多次入侵色雷斯；诺曼人在1071年从拜占庭手中夺取了意大利；同年，塞尔柱突厥人在曼齐刻尔特战役（Battle of Manzikert）中击败拜占庭人，控制了安纳托利亚。

安纳托利亚这片富饶土地的丧失对拜占庭的军事系统造成了致命打击，严重削弱了帝国的自卫能力。拜占庭的税收减少，却仍旧依赖着昂贵的雇佣兵。阿莱克修斯一

世（Alexius I, 1081年—1118年在位）在第一次十字军东征的西欧军队的帮助下（1096年—1099年），收复了安纳托利亚西部地区，这多少挽回了一些拜占庭帝国的声望。然而，随着拜占庭在威尼斯和热那亚地区贸易特权的丧失，这个帝国在12世纪遭受了进一步的打击。

君士坦丁堡的沦陷

1204年，第四次十字军东征的士兵洗劫了君士坦丁堡，并在君士坦丁堡建立了一个拉丁帝国，拜占庭帝国的统治最终崩溃了。之后，拜占庭人确实在1261年重新夺回了首都，但是重建后的帝国只不过是一个被半独立省份包围的城邦，并且不断受到西欧和突厥人的威胁。

拜占庭文化

东正教对拜占庭的艺术、音乐和建筑产生了强烈影响。拜占庭作家创作了学术性的历史作品和优秀的诗歌，包括宗教诗歌。拜占庭的艺术家所画的基督和圣人的图像，被称为圣像，强调其神圣属性，而拜占庭的人们对这些东西是否可以用来祈祷产生了激烈的讨论。公元730年，皇帝利奥三世（Leo III）下令销毁所有的圣像，崇敬圣像的僧侣也遭到迫害，直至公元843年，圣像才再次被允许用来祭拜神明。

尽管拜占庭的艺术和文化十分卓越，但是它在中世纪对西欧的影响很小，这主要是因为拜占庭与罗马教会频繁的宗教分裂导致了拜占庭与西欧互相敌视。然而，拜占庭文化强烈地渗透进那些同样信仰东正教的地区，这些地区包括巴尔干半岛、格鲁吉亚，特别是俄罗斯。

军区制体系（Theme System）

在7世纪到11世纪之间，在持续不断的军事威胁下，拜占庭帝国得以存活，很大程度上是由于希拉克略在波斯战争后引入的军区制体系。每个军区（军队单位）都位于一个特定的地区（也称为theme），由一个总督（战略官）在战争时期担任军事指挥官。士兵们得到了自己的土地，这样他们就可以闲时耕种，战时上战场。随着时间的推移，士兵们可以将土地传给自己的儿子，这个制度从而得以持续。在11世纪，士兵们可以通过纳税来逃避兵役，进而这一制度便渐渐恶化，被称为“裁判官”的文官开始凌驾于“将军”（Strategoi）的权威之上。

年表

公元 634 年— 公元 698 年	阿拉伯穆斯林进攻拜占庭帝国，占领了叙利亚、巴勒斯坦、埃及和北非。
公元 827 年— 公元 963 年	阿拉伯人占领西西里岛
1018 年	巴西尔二世征服保加利亚
1071 年	诺曼人征服了意大利；塞尔柱突厥占领了安纳托利亚
1204 年	第四次十字军东征占领君士坦丁堡

土耳其帝国 1037年—1453年

在11世纪到15世纪之间，中东和西亚的大部分地区都处于土耳其帝国的统治之下。图赫里勒·贝格（Toghril Beg）领导塞尔柱王朝的土耳其人建立了一个庞大的苏丹王国，这个王国于12世纪解体，之后不同的土耳其王朝控制了黎凡特。在13世纪，由于蒙古人的入侵，土耳其在该地区的控制暂时被破坏。但是在14世纪，奥斯曼土耳其人在安纳托利亚和欧洲东南部建立了一个强大的新帝国。

塞尔柱苏丹国（Seljuk Sultanate）的崛起

塞尔柱人起源于奥古斯突厥人的一个王朝，来自咸海东南部地区。1037年，在图赫里勒·贝格（1037年—1063年在位）的统治下，塞尔柱人入侵了大呼罗珊的伽色尼（Ghaznavid）酋长国，并占领了大呼罗珊的西部省份。此时，阿拔斯帝国（Abbasid Empire）在什叶派白益王朝的统治下，而什叶派法蒂玛王朝（Fatimid Caliphate）则统治着北非和中东的大部分地区。图赫里勒·贝格希望恢复逊尼派在伊斯兰世界的霸权地位。1055年，图赫里勒·贝格的军队占领了巴格达，并推翻了白益王朝。阿拔斯哈里发授予图赫里勒·贝格“苏丹”的头衔，之后所有的土耳其皇帝都使用了这个头衔。在图赫里勒的继任者艾勒卜·艾尔斯拉（Alp Arslan, 1063年—1072年在位）的统治下，塞尔柱人征服了叙利亚和亚美尼亚，并在曼齐刻尔特战役中击败了拜占庭军队。此时的安纳托利亚丧失防御能力，很快就被土耳其人占领了。

塞尔柱王朝的灭亡

艾尔斯兰的儿子和继承人马利克-沙（Malik-Shah，1072年—1092年在位）占领了安纳托利亚，土耳其人称之为“鲁姆”（Rum），并在巴勒斯坦推翻了法蒂玛家族。在马利克-沙统治的最后几年，由于土耳其军阀为争夺领土而相互争斗，安纳托利亚（鲁姆）爆发了内战。“苏丹”去世后，内部战争席卷了整个帝国。1095年，安纳托利亚（鲁姆）的塞尔柱人建立了一个独立的苏丹国。到1100年，帝国分裂成许多独立的国家。因此，塞尔柱人对拜占庭人和法蒂玛人的进攻毫无准备。在第一次十字军东征的帮助下，拜占庭人收复了安纳托利亚西部；而法蒂玛家族在1098年重新收复了巴勒斯坦。然而，1176年在米里奥塞法伦被安纳托利亚（鲁姆）的塞尔柱人击败，自此拜占庭对安纳托利亚西部的控制大大削弱。

赞吉人（Zangids）、阿尤布人（Ayyubids）和马穆鲁克人（Mamlukes）

由于地方统治者反抗中央政府，塞尔柱苏丹国在12世纪持续衰落。最后一位塞尔柱苏丹图赫里勒·贝格三世（Toghril Beg III）于1194年战死沙场。在西部地区，塞尔柱摩苏尔（Mosul）的阿德贝格（atabeg，总督）赞吉（1127年—1146年在位）建立了一个独立的酋长国。他将美索不达米亚和叙利亚北部统一在自己的麾下，并夺取了幼发拉底河以东的十字军国家——埃泽萨伯国（County of Edessa）。1144年，赞吉的儿子努尔丁（Nur al-Din，公元1146年—1174年在位）征服了叙利亚，推翻了埃及、也门和希贾兹（Hijaz，西部阿拉伯）的法蒂玛王朝。努尔丁死后，埃及统治者萨拉丁（Salah al-Din）征服了赞吉人，并建立了自己的王朝——阿尤布王朝。在接下来的75年里，萨拉丁及阿尤布王朝一直统治着这片土地。直到1250年，阿尤布王朝被马穆鲁克人推翻，后者属于土耳其的武士奴隶阶级，他们任命了自己的“苏丹”。直到1517年，马穆鲁克王朝一直统治着埃及和叙利亚。

蒙古人

在13世纪早期，一个新的土耳其帝国——花刺子模（Khwarizm），控制了波斯地区。然而，花刺子模人刚在波斯地区定居下来，就遭受了来自中亚大草原的强大军队的侵略。在成吉思汗（Genghis Khan）的统治下，蒙古人在1219年摧毁了花刺子模国。在接下来的几十年里，蒙古的势力改变了该地区的政治格局。到1243年，鲁姆的塞尔柱苏丹国已经沦为附属国，不久之后就走向灭亡。1258年，蒙古人摧毁了阿拔斯国哈里发的哈里发政权；1260年，蒙古人又推翻了叙利亚的马穆鲁克家族。马穆鲁克人在随后战胜蒙古人的胜利中收复了大部分领土，但是直到1405年蒙古人仍是该地区的主导力量。

奥斯曼帝国

随着鲁姆苏丹国的解体和拜占庭帝国的持续衰弱，安纳托利亚出现了权力真空。奥斯曼帝国的创始人奥斯曼一世（Osman I，1299年—1326年在位）乘虚而入，他原本是安纳托利亚小国的首领。奥斯曼和他的儿子奥尔汗（Orhan，1326年—1360年在位）占领了大片拜占庭领土。到1360年，奥斯曼人控制了安纳托利亚西北部的大部分地区，并开始扩大对希腊和巴尔干半岛的占领。1361年，穆拉德一世（Murad I，1360年—1389年在位）占领了拜占庭帝国的第二大城市阿德里安堡。奥斯曼人将阿德里安堡定为首都，并将其重新命名为埃迪尔内（Edirne）。到1400年，奥斯曼人已经占领了塞尔维亚、保加利亚和拜占庭帝国的大部分领土。1402年，帖木儿（Timur）率领的蒙古军队击溃了奥斯曼人的军队，他们的苏丹被杀。然而，奥斯曼人很快就重整旗鼓，到1420年左右，奥斯曼人加强了对巴尔干半岛的控制，并开始挑战威尼斯对地中海东部贸易路线的控制权。1453年，奥斯曼人占领了君士坦丁堡，从而结束了拜占庭帝国。

年表

1037 年	塞尔柱人入侵伽色尼酋长国
1055 年	塞尔柱人征服巴格达并推翻了白益王朝

1092 年	苏丹国内战
1144 年—1174 年	赞吉王朝蓬勃发展
1174 年—1250 年	阿尤布王朝兴起又覆灭
1194 年	塞尔柱苏丹国覆灭
1219 年	蒙古人打败花刺子模国
1243 年	鲁姆苏丹国成为蒙古附属国
1250 年—1517 年	马穆鲁克人在中东蓬勃发展
1258 年	蒙古人摧毁了阿拔斯王朝的哈里发政权
1299 年	奥斯曼一世建立奥斯曼王朝
1361 年	奥斯曼人占领阿德里安堡
1402 年	帖木儿击败奥斯曼人
1453 年	奥斯曼人占领君士坦丁堡

十字军东征 1095年—1291年

十字军东征是西欧基督教军队在11世纪到13世纪之间进行的一系列军事远征活动，目的是打击那些他们认为是基督教的敌人。十字军东征的主要目标是从穆斯林手中夺回“圣地”（犹太教、基督教和伊斯兰教在巴勒斯坦的圣地）。为实现这一目标，十字军开展了八项重大活动。然而，在这个时期，也有数十次针对西班牙穆斯林的小型十字军东征，包括巴尔干的奥斯曼土耳其人、波罗的海的异教徒斯拉夫人，以及西欧的异教徒，如卡特里派。

历史背景

自5世纪以来，基督教朝圣者就一直前往圣地朝圣。即使在公元7世纪圣地被阿拉伯穆斯林控制后，朝圣者仍在继续他们的朝圣行为。在11世纪，塞尔柱突厥人占领了圣地，激进的穆斯林开始攻击朝圣者。塞尔柱人也占领了安纳托利亚，这就威胁到

拜占庭帝国在欧洲的领土。1095年，东罗马帝国皇帝阿莱克修斯一世向西方基督教寻求军事援助。随后，教宗乌尔巴诺二世（Pope Urban II，1088年—1099年在位）发表了一篇强有力的布道，呼吁西欧军队放下分歧，拿起武器对抗穆斯林。这对封建骑士的宗教虔诚和冒险精神极具吸引力，骑士们对此反应热烈。许多人对保卫基督教世界的想法感到由衷兴奋，而其他则把这次远征视为赢得名声和财富的机会。

第一次十字军东征

第一支出发的军队是一群没有受过训练、装备很差的农民队伍，其中甚至包括妇女和儿童。这支自称“人民十字军”的队伍在1096年到达安纳托利亚时被塞尔柱人消灭了。随后，一支规模更大、组织更完善的主要由法国和诺曼骑士组成的军队出现了。十字军利用穆斯林不团结的劣势，1097年在尼西亚取得了重大胜利，并在南下巴勒斯坦之前占领了埃泽萨和安提阿两个城市。1099年，他们攻下了耶路撒冷。四个十字军国家建立：耶路撒冷王国、埃泽萨伯国、安条克公国和的黎波里伯国（County of Tripoli）。

第二和第三次十字军东征

1144年，赞吉在美索不达米亚和叙利亚北部建立了一个强大的酋长国，他重新夺回了埃泽萨，引发了第二次十字军东征（1147年—1149年）。这支组织不力的部队包围了大马士革和耶路撒冷，但是最终一无所获。在1170年左右，埃及和叙利亚的苏丹萨拉丁成了一个强大的穆斯林新领袖。1187年，萨拉丁重新夺回了耶路撒冷，引发了由三位欧洲最重要的统治者领导的第三次十字军东征（1189年—1192年）。神圣罗马帝国皇帝腓特烈一世在途中溺水身亡，但是英国的理查一世（Richard I，狮心王）和法国的腓力二世-奥古斯都设法占领了雅法（Jaffa）和阿卡（Acre）的港口，加强了十字军国家的力量。然而，当理查试图夺回耶路撒冷的时候，他的努力失败了。

后期的十字军东征

第四次十字军东征（1202年—1204年）的目的是攻击埃及，因为埃及被认为是穆斯林力量的中心，也是十字军国家的主要威胁。然而，由于经济问题，十字军无力支付从威尼斯到埃及的路费，所以十字军协助威尼斯人袭击匈牙利港口扎拉。随后，十字军转而支持一个想要篡夺拜占庭王权的人，作为报酬，拜占庭帝国将会在事成之后为他们提供经济和军事上的援助。当资金未能兑现时，十字军洗劫了君士坦丁堡，并在那里建立了一个十字军国家，一直持续到1261年。

在第五次十字军东征（1217年—1221年）期间，埃及再次成为他们的目标，他们占领了杜姆亚特（Damietta），但是由于尼罗河的泛滥，未能进一步推进。在第六次十字军东征（1228年—1229年）期间，通过外交手段暂时收复了耶路撒冷，但是在1244年再次失守。第七次和第八次十字军东征（1248年—1254年和1270年），也是针对埃及进行的，均以失败并且付出惨重代价而告终。在13世纪，与其说十字军，不如说十字军国家的生存与蒙古人的关系更大，因为蒙古人对伊斯兰世界构成了更大的威胁。1260年，当马穆鲁克人在阿音札鲁特战役（Ain Jalut）中打败蒙古人后，马穆鲁克人将他们全部的力量转向基督教的据点。最后一个十字军国家在1291年灭亡。

十字军国家

圣地的四个基督教国家被称为Outremer（法语，意为“海外”）。他们建立了一个封建政府制度体系，与他们的祖国相似。十字军国家建造了防御严密的大型城堡，通常由圣殿骑士团和好望角骑士团等骑士团驻守。基督教移民逐渐接受了当地习俗，穿着长袍，吃东方食物。尽管生活水平普遍较高，但是四个国家仍旧努力吸引外来人口，因为他们持续遭受人力短缺的困扰。

年表

1095 年	教皇乌尔巴诺二世发起十字军东征
1096 年—1099 年	第一次十字军东征建立了四个十字军国家
1147 年—1149 年	第二次十字军东征以失败告终
1189 年—1192 年	第三次十字军东征加强了十字军国家的实力
1202 年—1204 年	第四次十字军东征导致君士坦丁堡被攻破
1217 年—1222 年	第五次十字军东征夺取了杜姆亚特
1228 年—1229 年	第六次十字军东征暂时夺回了耶路撒冷
1248 年—1254 年	第七次十字军东征夺回了杜姆亚特
1270 年	第八次十字军东征以突尼斯为进攻埃及的基地，以失败告终

欧洲文艺复兴 1400年—1500年

大约1350年，文艺复兴在意大利悄然开始，这是一场知识与艺术的运动，并在15世纪和16世纪蔓延到欧洲大部分地区。希腊和罗马的伟大文学作品在欧洲失传了一千年，这些作品的重新发现激发了新的思维方式以及建筑、绘画和雕塑的新风格。文艺复兴的核心哲学是人文主义，强调在所有领域开发人的潜力，包括政治、文学、艺术和科学在内。15世纪也是主导法国、英国和西班牙政治的王朝斗争最终得到解决的时期，为强大君主统治下稳定政府的出现铺平了道路。

意大利城邦

文艺复兴初期，意大利由大约250个独立城邦组成。神圣罗马帝国对意大利半岛的部分地区只有名义上的控制权，教皇统治意大利中部，而意大利大部分地区是由独立城邦组成。在14世纪和15世纪，一些主要城市落入一些世家大族的控制之下。米兰最初由维斯康蒂（Visconti）家族统治，从1447年起，由斯福尔扎家族（Sforza family）统治。其他的统治王朝包括费拉拉（Ferrara）的德埃斯蒂斯家族（d'Estes），曼托瓦（Mantua）的贡扎加家族（Gonzagas），以及佛罗伦萨的美第奇家族。为了赢得地位和威望，这些家族资助艺术，出资建造精美的建筑。特别是佛罗伦萨和威尼斯地区，成为文艺复兴艺术的主要中心。

法国和英国

在15世纪的大部分时间里，西欧的统治者都沉浸在战争和王朝争斗中，对意大利正在进行的艺术和知识运动不甚重视。从14世纪晚期开始，勃艮第家族（Burgundian）和阿尔马尼亚克家族（Armagnac）为了篡夺疯王——查理六世（1380年—1422年在位）的地位而进行权力斗争，导致法国分裂。法国此时处于极度虚弱的时期，这诱使英国的亨利五世（Henry V）重启英法百年战争，他企图夺取法国的王位。随着他在阿金库尔战役中战胜法国人（1415年），并随后迎娶查理六世的女儿，亨利统一了英国和法国。然而，当农家女孩圣女贞德（Joan of Arc）在奥尔良之围中赢得胜利（1429年）时，法国迎来了复苏。到1453年，英国失去了除加来（Calais）以外的所有法国领土。

勃艮第公爵大胆查理希望建立一个独立的王国，将他在荷兰的领地与勃艮第公国（Duchy of Burgundy）统一起来。但是，1477年，当查理的继任者玛丽（Mary）嫁入哈布斯堡家族（Habsburg family）后，荷兰的王位便传给了神圣罗马帝国的统治者哈布斯堡家族。路易十一（1461年—1483年在位）于1477年夺取了勃艮第公国的土地，为建立一个中央集权的法国奠定了基础。

英格兰在百年战争失利之后，政府软弱、腐败，这时金雀花王朝的两个分支——约克家族和兰开斯特家族（Houses of York and Lancaster）之间开始了权力斗争；他们都以玫瑰作为自身的象征（分别是白玫瑰和红玫瑰）。所谓的玫瑰战争（Wars of the Roses）从1455年持续到1485年，这场战争最终以兰开斯特家族的亨利七世（1485年—1509年在位）与约克家族的伊丽莎白联姻而结束，而亨利七世正是都铎王朝的创始人，他恢复了稳定的君主制政府。

西班牙和葡萄牙

在西班牙，两个敌对的王国——卡斯蒂利亚王国（Kingdom of Castile）和阿拉贡王国于1469年合并。当时，阿拉贡的费尔南多二世（Ferdinand of Aragon）娶了卡斯蒂利亚王国的伊莎贝拉一世（Isabella I），建立了一个新的欧洲超级大国。到1492年，卡斯蒂利亚和阿拉贡的联军足以征服格拉纳达（Granada），格拉纳达是穆斯林在西班牙的最后一个据点。同年，伊莎贝拉一世委任克里斯托弗·哥伦布（Christopher Columbus, 1451年—1506年）去寻找一条通往印度群岛的西海航线，而哥伦布在途中发现了新大陆。在航海家恩里克王子（Prince Henry the Navigator, 1394年—1460年在位）的领导下，葡萄牙将注意力转向了非洲。葡萄牙人在1415年占领了北非的休达（Ceuta），并在15世纪30年代开始探索西非海岸。1487年，葡萄牙航海家绕过非洲南端，开辟了一条通往东非和印度群岛的贸易新路线。

东欧

卡西米尔四世（Casimir IV, 1447年—1492年在位）统一了波兰和立陶宛（Lithuania），在东欧建立了一个幅员辽阔的国家，直到1526年被奥斯曼消灭。然而，在国王马加什·科尔温（Matthias Corvinus, 1458年—1490年在位）的带领下，匈牙利在15世纪后期统治了这一地区。马加什·科尔温的意大利籍妻子引进了文艺复兴时期的思想，使匈牙利成为一个艺术和文化中心。到15世纪末，莫斯科大公国（Muscovy）已经控制了周边的许多公国，成为一个重要力量，而它在13世纪时只是基辅罗斯的一个偏远的村镇。1453年拜占庭帝国灭亡后，莫斯科大公国成为东正教的中心。

年表

1415 年	英格兰在阿金库尔打败法国
1429 年	圣女贞德击败了英国对奥尔良的围攻
1453 年	百年战争以法国的胜利告终
1455 年—1485 年	英国玫瑰战争
1469 年	卡斯蒂利亚和阿拉贡联合起来，在西班牙形成了一个统一王国
1477 年	勃艮第人把荷兰输给了哈布斯堡家族，法国路易十一世吞并了勃艮第公国
1485 年	英格兰亨利七世建立都铎王朝
1488 年	葡萄牙水手绕过好望角
1492 年	费尔南多和伊莎贝拉打败了格拉纳达，将穆斯林赶出了西班牙；克里斯托弗·哥伦布发现新大陆

非洲 公元500年—1500年

非洲在中世纪快速发展，掌握了先进技术的北方人将他们的农业和金属加工知识带到南方欠发达的地区。因此，撒哈拉以南，非洲出现了酋长国、城市、国家和帝国。非洲中世纪的发展大多源于内部移民。然而，从10世纪开始，阿拉伯商人将伊斯兰教引入北非、东非和西非，对这些地区产生了强大影响。到中世纪末期，沿海地区开始向欧洲贸易开放，由葡萄牙人引入的基督教开始渗透到西非和中非。

在整个中世纪时期，班图人持续从西非迁移到东非和南非。在撒哈拉以南非洲的许多地区，他们的农耕和炼铁技术也随之传播开来，逐渐取代了当地的采猎文化。

北非

在7世纪，阿拉伯穆斯林军队从埃及到马格里布横扫北非，将他们的宗教、法律和习俗传播开来，并融合了当地柏柏尔人（Berber）的传统，创造了独特的伊斯兰摩尔文化。摩洛哥成为跨越撒哈拉沙漠向南地区的主要贸易中心。在非洲东北部，基

督教阿克苏姆王国被阿拉伯穆斯林击退到埃塞俄比亚高地，最终覆灭于公元975年。然而，一个与世隔绝的、被称为埃塞俄比亚的基督教王国，在整个中世纪顽强存活了下来。他们用坚固的岩石建造了引人注目的十字形教堂，比如拉利贝拉教堂，这座教堂一直保存到今天。

东非

在中世纪早期，尼罗特人（来自现在的南苏丹、乌干达和肯尼亚的少数民族）和班图人定居在东非大裂谷（the Great Rift Valley）。高地和大草原上同样居住着班图人，其中不乏库希特人。从8世纪开始，讲班图语的人在东非海岸定居，建立了马林迪（Malindi）和蒙巴萨（Mombasa）等港口，许多阿拉伯和波斯商人喜欢在这里做生意。在这里，非洲文化和伊斯兰文化相融合，形成了斯瓦希里（Swahili，沿海）文化。斯瓦希里语为官方语言。第一批东非国家于1350年至1500年在大湖区出现。

西非

从6世纪开始，西非的区域贸易开始增长。经济繁荣使人口不断增长，随后大型的城市定居点开始出现。直到7世纪，这些定居点开始聚集，形成了两千到一万人之间的小酋邦。已知最早的西非酋邦是加纳（Ghana），位于撒哈拉沙漠西南边缘，以出产黄金闻名并致富。

到了13世纪，加纳已经衰落，西非的主导国家是马里（Mali）帝国，其中心是上尼日尔河的内陆三角洲。骆驼商队与北非穆斯林进行的跨撒哈拉贸易的增加促使了马里帝国的崛起。马里的大城市昆比萨利赫（Koumbi Saleh）和廷巴克图（Timbuktu）位于商队路线的南端，成为主要的商业中心，马里人在此用奴隶、象牙和黄金换取北方的盐、纺织品、玻璃和陶瓷。马里在曼萨·穆萨（Mansa Musa，1307年—1352年在位）的统治下达到了顶峰。

14世纪，马里被桑海帝国（Songhai Empire）所取代，桑海帝国也曾在1335年占领廷巴克图。当廷巴克图成为西非伊斯兰教的主要中心时，桑海帝国也在索尼·阿里（Sonni Ali，1464年—1492年在位）统治下达到了顶峰。跨撒哈拉贸易同时有助于其他西非国家在中世纪后期的崛起，比如西非森林中的贝宁（Benin）、伊夫（Ife）和奥约（Oyo）等国，以及更东边的豪萨人的城邦和加奈姆-博尔努帝国（Kanem-Bornu empire）。

中非与南非

中非国家的形成始于14世纪和15世纪，当时班图部落联盟建立了诸如姆班扎刚果（MbanzaCongo）和恩东戈（Ndongo）等王国。11世纪，在非洲南部的林波波河（Limpopo）和赞比西河（Zambezi）河谷，出现了许多小部落，其中包括马蓬古布韦（Mapungubwe），通过贩卖黄金和象牙致富。到了13世纪，第一批国家开始出现，其中占统治地位的是大津巴布韦帝国（empire of Great Zimbabwe）。这个帝国拥有许多遗迹，尤其是大津巴布韦皇家宫殿的围墙，是中世纪撒哈拉以南非洲最令人印象深刻的石头建筑。到1450年，北部的穆塔帕帝国（Mwenemutapa）的出现使大津巴布韦帝国黯然失色。15世纪晚期，班图人殖民了非洲的西南角，取代了当地的土著采猎者——科伊桑人。

年表

约公元 700 年	加纳酋邦的建立
约公元 750 年	跨撒哈拉的贸易开始增加
约公元 975 年	异教徒入侵者摧毁了阿克苏姆王国
约 1200 年	大津巴布韦帝国建造宫殿围墙
约 1250 年	马里成为西非的主导国家
1432 年	葡萄牙人开始探索西非海岸
约 1450 年	大津巴布韦被穆塔帕帝国取代
1464 年	桑海帝国成为西非的主导国家
1490 年	刚果国王在葡萄牙人的影响下皈依基督教

印度 公元550年—1500年

公元550年，笈多王朝的灭亡标志着印度文化史上一个黄金时代的结束，印度次大陆再次分裂为混乱的各个小王国。在中世纪，新帝国时起时落，许多帝国建造了精美的雕塑和寺庙建筑。中世纪早期见证了佛教的衰落和印度教的复兴，种姓制度也于这个阶段在印度社会秩序中根深蒂固。伊斯兰教在8世纪强势出现，在11世纪成了更加强大的宗教。到1200年，穆斯林军队统治了印度北部。

印度中部与南部

中世纪时期，印度中部和南部出现了许多由影响力巨大的王朝统治的王国。在7世纪，遮娄其（Chalukyas）王朝统治着印度中部的德干高原，而帕拉瓦

（Pallavas）王朝从6世纪到9世纪一直统治着甘吉布勒姆（Kanchipuram）和马马拉普拉姆（Mamallapuram）附近的地区。在遥远的印度次大陆南部地区，有一个叫作潘迪亚的家族在马杜赖（Madurai）地区，于6世纪到12世纪一直保持繁荣，而曷萨拉（Hoysalas）王朝在11世纪和12世纪统治着哈勒比德（Dorasamudra）周围的地区。从14世纪到16世纪，他们的首都——毗奢耶那伽罗（Vijayanagara）成了这个印度教帝国的中心。其实，朱罗（Cholas）王朝才是当时最沉迷于扩张的王朝。朱罗王朝以印度东南部的坦贾武尔（Tanjore）为中心，建立了强大的海军，使朱罗人能够与远方的国家进行贸易，并攻打那些与他们进行贸易的国家。从10世纪到12世纪，在朱罗王朝的鼎盛时期，其势力范围向北可以延伸至恒河，并在斯里兰卡、马尔代夫和印度尼西亚都有自己的殖民地。朱罗王朝在印度教传播到东南亚的过程中起到了至关重要的作用。

印度北部

在7世纪早期，戒日王（公元606年—公元647年在位）成了印度最强大的国家——卡瑙杰（Kanauj）的国王。戒日王开始了他东征西战的生涯，并统一了印度北方大部分地区。然而，在公元633年，当戒日王试图将帝国扩张到德干高原时，被遮娄其王朝打败了。戒日王的帝国在他死后不久就解体了，北印度也分裂成了几个小王国。这些王国之间战争不断，比如瞿折罗-普腊蒂哈腊王朝与比哈尔邦和孟加拉的帕拉斯王朝等敌对王朝之间一直存在着斗争。两个对立王国的军事和经济实力相当，使得任何一个王朝都无法单独取得统治地位。这种持续的冲突和分裂使得印度北方容易受到蒙古人和土耳其人的攻击。

德里苏丹国（Delhi Sultanate）

1206年，穆罕默德被暗杀，其后一位将军接替了他的职位。这位将军曾是一名奴隶，名叫库特布丁·艾伊拜克（Qutb-ud-Din），他脱离了古尔（Ghurid）王朝，建立了一个以德里为中心的独立的苏丹国。虽然在库特布丁·艾伊拜克的统治时期，王国不断受到印度教叛乱的威胁，但是他的继任者伊卢特米什（Iltutmish，1211年—1236年在位）强化了穆斯林对从信德到孟加拉（印度北部）地区的统治。1290年，一个新的王朝——卡尔吉（Khaljis）王朝上台。在卡尔吉王朝的第二任统治者阿拉乌德丁（Ala-ud Din，1296年—1336年在位）的统治下，卡尔吉王朝的控制范围向南扩张到德干的塔普提河（Taputi River）。

在穆罕默德·宾·图格鲁克（Muhammad ibn Tughluk，1325年—1351年在位）的统治下，德里苏丹王国发展到了前所未有的巅峰，并成功征服了德干地区。为了巩固对南部的控制，穆罕默德将首都（包括所有人口）从德里转移到印度中部的道拉塔巴德（Daulatabad）。然而，这样一来其对北部的控制权开始减弱，仅仅两年之后，穆罕默德就又被迫回到了德里。总督哈桑贡胡（Hasan Gunghu）开始协助管理德干地区，但在1347年，哈桑举兵造反，建立了巴赫曼尼苏丹国（Bahmani Sultanate）。

14世纪晚期，德里苏丹国开始衰落，国家北部地区开始逐渐不受控制。1398年，突厥-蒙古军阀——帖木儿入侵并洗劫了德里，大大打击了这个国家的实力。在1414年到1421年之间，突厥-蒙古人不断入侵德里王国，到1451年，德里王国的势力范围只剩下了德里及其周边地区。在洛迪王朝（Lodi dynasty，来自阿富汗）的统治下，德里王国重新获得了印度北部大部分地区的控制权。然而，这场复苏终究是短暂的。1526年，德里苏丹国最终被莫卧儿帝国的创始人、军阀巴布尔（Babur，1501年—1530年在位）摧毁。

年表

公元 606 年—公元 647 年	戒日王朝统一了印度北部
公元 711 年	阿拉伯人征服了印度西部的信德地区
约公元 850 年	朱罗王朝建立
公元 999 年—1030 年	加兹尼的马哈茂德征服了印度西北部
1151 年	古尔王朝推翻了伽色尼王国
1175 年—1192 年	古尔王朝的穆罕默德征服了印度北部
1206 年	德里苏丹国建立
1343 年	印度教城市毗奢耶那伽罗城建立
1398 年	帖木儿攻破德里

隋唐中国 公元589年—公元907年

经过近400年的内部战争，公元589年，隋朝开国皇帝——隋文帝杨坚（公元581年—公元604年在位）统一中国。在隋文帝专制但却有效的领导下，中国重新建立了强大的中央集权政府。隋文帝建都长安，颁布新法典，统一货币，并推广佛教。隋文帝的儿子，也就是下一任帝王——隋炀帝杨广（公元604年—公元617年在位），大规模扩建长城，并修建了当时世界上最长的大运河。这些工程以及他在位期间大兴土木，使得国库亏空，劳民伤财，引起了人民的愤怒。公元611年—公元614年，杨广试图征服朝鲜北部高句丽王国（Koguryokingdom），但是损失惨重，以致他民心尽失。从公元613年开始，大规模的农民起义破坏了农业基础，隋朝即将倾覆。

公元617年，隋朝大将李渊起义，占领了隋朝都城长安。公元618年，隋炀帝杨广被自己的官员暗杀，李渊成为唐朝的第一个皇帝。李渊死后谥号为高祖（公元618年—公元626年在位），他在位的大部分时间都专注于击败对手，恢复唐朝的秩序。唐高祖让位于唐太宗（公元626年—公元649年在位），唐太宗李世民在玄武门之变中诛杀太子后并废黜了自己的父亲，然后继承了帝位。

唐太宗

唐太宗登基后，为了增强国力，制订了经济和政治改革计划。他把土地收归国有，并分配给每个男性农民同等大小的土地。作为回报，农民将粮食收成交税，并在需要时担任士兵或建筑工程的工人。受汉朝启发，太宗完善科举制度，并由专业的官员来管理国家，而如果要当官，首先要通过考试。唐太宗将国家划分为15个行政区，每个行政区由一名政府官员控制。在唐太宗的英明统治下，唐朝恢复了和平和秩序，农业生产力的提高，经济繁荣。

开疆拓土

唐太宗统治期间，唐朝的领土扩大到中亚，唐朝打败了西突厥人，并在塔里木盆地（Tarim Basin）建立了军事保护区。在唐高宗（公元649年—公元683年在位）和他的天才皇后武则天（公元690年—公元705年在位）的统治下，中国征服并统治了费尔干纳（Fergana）和索格特（Soghd）以及东方的高句丽地区。然而，由于过度扩张，到公元676年，这三个地区叛出唐朝。而中国的中亚版图在公元751年被进一步缩小，唐朝人在塔拉斯河（River Talas）被阿拉伯人打败，又在大理被南诏国打败。

叛乱

武则天之后继任的皇帝们都过于平庸。公元755年，中国东北的割据势力安禄山发动安史之乱，给了唐朝沉重的一击。他占领了陪都洛阳（唐朝的首都是长安），并宣布建立燕政权。安禄山于公元757年被暗杀，但是他的儿子和其他将领将叛乱一

直持续到公元763年。许多人在这场叛乱中被杀，大片中国最肥沃的土地成了无人区。这也大大削弱了中国的皇权，权力被转移到大约40个半自治的地方政府。在公元859年、公元868年和公元874年—公元884年，唐朝的农民相继发生叛乱。到9世纪晚期，唐朝统治名存实亡，在全国各地，藩镇节度使掌有地方政权与大部分兵权，也大都成为世袭制，不受唐王朝的统治。直到公元907年，唐哀帝禅位，唐朝被推翻（唐朝最后的一位皇帝仅仅是名义上的皇帝）。因此，中国进入了另一个不统一的时期——五代十国（公元907年—公元960年）时期。

唐代文化

唐朝早期的皇帝，尤其是武则天，是佛教的积极倡导者。然而，唐武宗（公元841年—公元846年在位）镇压了佛教，摧毁了寺庙并驱逐了数千名僧人。虽然佛教作为一种流行的中国宗教幸存下来，但是儒家被恢复为官方的国家意识形态。唐朝同时也是中国艺术，尤其是文学的黄金时代。从这一时期流传下来的诗歌有4.8万多首，其中最优秀的诗歌是在8世纪的盛唐时期所创作的。中国最伟大的诗人杜甫就生活在这个时期。唐朝在绘画和雕塑方面也有显著成就。唐朝出口精美的丝绸和陶瓷，并且这个时期在中国东部生产出了第一个真正的瓷器。

年表

公元 589 年— 公元 618 年	隋朝
公元 640 年— 公元 659 年	唐朝向中亚地区扩张
公元 751 年	唐朝在塔拉斯河和大理，分别被阿拉伯人和南诏打败
公元 755 年— 公元 763 年	安史之乱，大大削弱了唐朝实力
公元 791 年	唐朝失去了河西走廊的控制权
公元 874 年— 公元 884 年	大规模的农民起义加速了唐朝的衰落
公元 907 年	唐朝灭亡

宋代中国 公元960年—1279年

公元960年到1279年间，宋朝统治着中国的大部分地区。北宋（公元960年—1127年）和南宋（1127年—1279年）分别建都开封和杭州。辽国（公元907年—1125年）控制着中国东北和蒙古东部。之后，辽国被金朝（1115年—1234年）所灭，金朝占领了开封，将宋朝逼到了南方。但是，金朝和南宋最终都被蒙古人所灭。

从唐朝灭亡开始，五代十国的分裂时期一直持续到公元960年。那一年，一个叫赵匡胤的将军，在其军队的支持下，从后周（中国五代时期，中原的最后一个王朝）手中夺取了政权，他就是后来的宋太祖（公元960年—公元976年在位）。随后，宋太祖开始了统一中国的进程。他的弟弟，也是皇位继承人——宋太宗（公元976年—公元997年在位）完成了统一中国的目标。当宋朝稳定之后，赵匡胤便开始三分军权，因为他担心军权过度集中会推翻自己的统治，就像军队拥护他上位而发动的那场兵变。这一政策使其在处理外部威胁或扩张领土时都处于弱势。

辽国和西夏

宋朝的北方矗立着强大的王国，占据着曾经属于中国的一部分地区。契丹人在这个分裂时期定居中国东北和蒙古东部，并建立了辽国。公元979年，宋太宗试图征服辽国，但是他的军队在北京附近被击溃。1004年，契丹人率军攻打宋朝。

10世纪晚期，西夏游牧民族——党项族在中国的宁夏、甘肃、陕西等地区定居，并建立了西夏王国。虽然西夏不像辽国那样对大宋具有侵略性，但是它有效阻止了宋朝通过甘孜走廊向中亚扩张的企图，向南扩张同样被南诏国和安南王国阻止。

金

1125年，中国东北的女真人入侵辽国，并消灭辽国。女真人在北方建立了金朝。宋朝政府最初支持女真人的行动，但是后来发现女真人才是更可怕的威胁。1127年，金朝占领开封，囚禁宋朝皇帝。然而，皇帝的一个儿子逃到了南方的杭州。在那里，他成了南宋的第一位皇帝。金朝统治中国北方直到1234年，试图征服中国南方却遭遇失败。4世纪的大规模人口迁移导致了人口结构的转变，这意味着数百年来，南方在人口和财富方面都超过了北方，而抵御金朝对富饶的南宋来说并不困难。

蒙古人

13世纪初，中亚草原上的蒙古游牧民族在成吉思汗的领导下联合起来，之后成吉思汗开始入侵西夏和金国。宋朝重蹈覆辙，向蒙古人提供军队来支持他们。1234年，蒙古人打败了金人，宋人趁机试图夺取被金人抢走的城市开封和洛阳，但这招致了

蒙古人的进攻。宋人顽强抵抗蒙古人，但是在1276年可汗忽必烈占领了南宋的首都杭州。三年后，宋朝最后一个皇帝在战斗中被杀，忽必烈定国号为元。

宋朝的成就

宋朝的皇帝们大力支持经济发展和技术革新。通过增加耕地面积和从越南引进新的水稻品种，实现了双季农耕制，农业生产率大大提高。新的经济作物出现了，包括糖、茶叶、竹子和大麻。与此同时，丝绸、造纸、漆器、陶瓷等传统工艺繁荣起来。道路和运河的改善促进了国内贸易的发展，而12世纪的磁罗盘使人们有能力出海航行，到更远的地方进行贸易。事实上，这个时期的贸易量使得中国历史上商业税收第一次超过土地税收。想要支撑这样的商业活动需要一个复杂的金融体系，因此宋朝成立了中国第一家银行，每年铸造数十亿枚铜钱，并推出了世界上第一张纸币。

年表

公元 960 年	宋太祖称帝
公元 979 年	宋太宗统一中国大部分地区
1041 年—1048 年	中国发明泥活字印刷术
1114 年—1125 年	女真族建立金朝，征服辽国
1127 年	金人占领开封，宋朝首都南迁至杭州
约 1150 年	中国航海家首次使用罗盘
1227 年	蒙古人征服西夏
1234 年	蒙古人征服金国
1279 年	蒙古人征服南宋

蒙古帝国 1204年—1405年

蒙古帝国是有史以来最大的陆地帝国，于13世纪中期发展到鼎盛时期，当时它的版图从匈牙利延伸到朝鲜，有超过1亿人口。蒙古人曾是游牧民族，生活在当今蒙古的大草原上，几乎不为外界所知。13世纪初，蒙古军事家铁木真统一了蒙古部落，

自此之后，蒙古人一改以往沉寂的情况。人们为了赞扬铁木真，封他为成吉思汗，意为“世界统治者”。

横向扩张

蒙古人是勇猛的武士，擅于骑马和射箭。成吉思汗在此基础上建立了一支强大的军队，纪律严明，特别擅长大规模进攻。1209年，成吉思汗进攻位于中国北方的西夏王朝。1211年，他又将矛头对准金朝。与此同时，蒙古军队穿过大草原向西扩张，在1219年到达波斯的土耳其穆斯林花刺子模王国（Shahdom of Khwarizm），并在1223年征服占领该国。在1223年至1230年间，蒙古军队战胜了生活在今天的哈萨克斯坦和中国西部地区的东突厥人，并且招募了许多东突厥人加入蒙古军队。

1227年，成吉思汗在征战中国内陆时去世，由他的儿子窝阔台（Ogodei，1229年—1241年在位）继位，在其统治下，蒙古帝国继续扩张。向东，蒙古打败了金国（1234年），之后他们开始准备攻打南宋。向西，蒙古人在1230年左右征服了高加索地区（黑海和里海之间的地区）、在1243年占领安纳托利亚、1237年入侵俄国、1241年俘获利格尼茨（Liegnitz）。同年，在匈牙利的佩斯战场，蒙古人在对东欧更进一步的征战中大获全胜。

元朝

由于蒙古帝国变得过于庞大，无法由一个人进行统治。最后一位能够直接管理整个帝国的统治者是成吉思汗的孙子——蒙哥汗（Mongke，1251年—1259年在位）。蒙哥汗死后，帝国开始分裂为独立的汗国。他的兄弟忽必烈（Kublai Khan，1260年—1294年在位）统治着蒙古地区和中国。忽必烈在1279年建立了元朝。在他的统治下，中国迎来了艺术和戏剧发展的黄金时代。开始了大规模的建设，包括在大都（今北京）修建新首都。元朝的统治一直持续到1368年，后来一系列农民起义推翻了元朝的统治，明朝自此进入历史舞台。

中亚与中东地区的汗国

在西部内陆地区的中亚甚至更远的地方，成吉思汗的三儿子——察合台的后代子孙建立了一个独立的汗国。这个汗国从现代的哈萨克斯坦东部延伸到现代的乌兹别克斯坦和土库曼斯坦。成吉思汗四儿子的后代建立了钦察汗国（Golden Horde），在原蒙古帝国的西部（包括现在的俄罗斯、乌克兰、西卡萨克斯坦和高加索地区）。在14世纪，中亚西部的蒙古人被更大的游牧民族土耳其人同化，失去了原有的大部分文化特征。

另一个独立的蒙古国家——伊儿汗国（Ilkhanate），控制着波斯地区，由蒙哥汗的兄弟旭烈兀（Hulegu，1255年—1265年在位）建立。1258年，旭烈兀占领了巴格达，推翻了阿拔斯哈里发。1260年，旭烈兀的军队在巴勒斯坦的阿音札鲁特（Ayn Jalut）被马穆鲁克打败，从而粉碎了蒙古人无敌的神话。蒙古人和马穆鲁克人之间的战争一直持续到1320年，但是蒙古帝国未能将自己的版图跨过幼发拉底河。1295年，伊儿汗国的蒙古人开始信仰伊斯兰教，钦察汗国紧随其后（1313年）。

帖木儿

14世纪晚期，来自河中地区（Transoxiana）的军队指挥官帖木儿（1361年—1405年在位）试图光复蒙古帝国。他统一了中亚、波斯和美索不达米亚的大部分地区，但是在1405年于征服中国的尝试中失败，不久后帖木儿就去世了。虽然在帖木儿的帝国建立后，他成了一个虔诚的穆斯林，并且致力于发展艺术，但这并不能掩盖他曾是暴君的事实。然而，帖木儿并不善于管理国家，也没有指定继承人，所以他的帝国在其死后分崩离析。

成吉思汗的改革

蒙古人建立的蒙古帝国，之所以能够如此庞大却又经久不衰，很大程度上是由于成吉思汗所带来的变化。在成吉思汗的统治下，蒙古人统一了文字（对于远距离管理和交流至关重要），并且创立了被称为“亚萨”的法律体系——《成吉思汗法典》。例如，法典规定，所有男性都必须服兵役，按功晋升。成吉思汗还宣扬蒙古人有征服世界的神圣使命，并铲除异己，使所有人都相信这一点。这种思想是蒙古人在扩张时期以及后来在帖木儿统治时期施行暴政的原因。

年表

1204 年—1206 年	铁木真（成吉思汗）统一了蒙古部落
1209 年—1234 年	蒙古人征服西夏和金国
1219 年—1223 年	蒙古人征服了花刺子模国
1234 年—1279 年	蒙古人征服南宋
1237 年—1241 年	蒙古人入侵俄罗斯和东欧
1241 年	拔都建立钦察汗国
1256 年	旭烈兀建立伊儿汗国
1361 年—1405 年	帖木儿建立了新的蒙古帝国
1368 年	元朝覆灭

日本与朝鲜 公元600年—1500年

中世纪的日本和朝鲜都深受中国文明的影响，两国的统治者都试图按照中国模式建立中央集权国家。到了15世纪，朝鲜半岛王权统一。然而，日本的大和政权虽然有一个良好开端，但是其后的政治制度却变得越来越分散，并且具有封建性质。

日本国家建立

7世纪初，大和天皇圣德太子（Prince Shotoku，公元594年—公元622年在位）开始建立一个中央集权国家。公元604年，圣德太子推出了一部宪法，宣称皇帝的权威高于贵族。为了加强民族认同感，圣德还将佛教定为日本国教。孝德天皇（Emperor Kotoku，公元645年—公元654年在位）于公元646年开始推行政治改革，也称大化改新（Taika Reforms），改革规定将所有土地归为国有，国家定期把土地分给农民耕种，并向他们收取赋税。公元701年，一部新的法典——《大宝律令》诞生。

最后，在公元710年，元明天皇（公元707年—公元715年在位）仿照中国的都城长安，在平城京地区（今奈良附近）建立了一个新的都城。

然而，尽管采取了这些措施，日本帝国依旧容易受到派系影响。都城到处都是佛教寺庙，僧侣们在宫廷政治中扮演着重要角色。为了减少佛教的影响，桓武天皇（Emperor Kammu，公元781年—公元806年在位）于公元794年将都城迁至平安京（现在的京都）。在此，强大的藤原氏族变得越来越有影响力。公元858年，藤原家族的首领藤原良房被任命为辅佐少年天皇的摄政王。在接下来的300年里，藤原家族一直是日本的实际统治者。

征夷大将军（Shoguns）

由于日本政府的中央集权程度并不高，掌握土地的强盛家族得以控制各省，并得到了武士阶层的支持。在12世纪，两个敌对家族——源氏（Minamoto）和平氏（Taira）之间的争斗，引发了“源平合战”（Gempei Wars，1180年—1185年）。源氏取得了胜利，在1192年，源氏的领袖源赖朝（Yoritomo）获封征夷大将军（意思是“征服野蛮人的伟大将军”）。

源赖朝在镰仓（今东京附近）建立了军政府，但是其继任者的能力远不如他，从13世纪初开始，北条家族（Hojo family）开始操控源氏或皇室家族成立的傀儡政府。1333年，在源氏领袖足利尊氏（Ashikaga Takauji）的支持下，北条家族被后醍醐天皇推翻，日本恢复了皇权。仅仅三年后，足利尊氏造反，迫使天皇逃离平安京，足利尊氏建立了足利幕府（Ashikagashogunate）。幕府通过武官控制各省，武官逐渐掌握了自己的权力。

15世纪，日本幕府将军的继承问题引发了一场国家内部战争（1467年—1477年）。各省的将军政权在武士的支持下移交给大名。足利幕府政权一直持续到1573年，但是到1500年，日本已经分裂成大约400个独立国家。大名的城成了政治影响力的中心，其中许多都发展成了大型城市。而平安时期的日本天皇依旧是傀儡，没有实权。

朝鲜国

到公元600年，朝鲜出现了三个王国：高句丽、新罗（Silla）和百济（Paekche）。公元660年，中国唐朝与新罗联合，征服了高句丽和百济。公元676年，新罗将中国人赶出朝鲜半岛，并控制了百济和高句丽南部。北高句丽坚持反抗新罗，北高句丽的首领大祚荣（Tae Cho-yong）建立了一个新的国家——渤海国（Parhae）。在8世纪，朝鲜半岛的两个国家和中国都建立了强大的文化和经济联系，并以唐朝为蓝本建立了自己的行政和法律体系。公元780年，贵族和君主之间的权力斗争导致新罗王国在9世纪解体。王建（Wnag Kon，公元918年—公元945年

在位)建立了高丽王朝(公元918年—1392年),朝鲜的名字也起源于此。公元926年,渤海被契丹游牧民族所灭。

到了11世纪,朝鲜在鸭绿江(Yalu River)上修筑了一道防御契丹人的防线。1170年,一场政变摧毁了朝鲜政府,导致国家群龙无首,直到崔氏家族在1196年的军事政变中夺取政权。从1231年开始,蒙古人开始不断入侵朝鲜,到1258年,朝鲜最终沦为蒙古帝国的附庸国。1356年蒙古人统治结束后,朝鲜经历了一段政治不稳定的时期。这种情况随着朝鲜太祖、李氏王朝开国皇帝——李成桂(1392年—1398年在位)推翻高丽王朝而结束,而李氏王朝一直延续到1910年。李氏王朝不停向东北扩张,到15世纪,现代朝鲜边界已经成形。在李氏王朝的统治下,儒家思想取代了佛教,成为该国主要的伦理和哲学体系。同时,李氏王朝立汉城为都城,推行新的韩国文字,促进白话文学发展。

年表

公元 604 年	圣德太子推出宪法 (日本)
公元 858 年	藤原良房成为摄政王 (日本)
公元 926 年	契丹游牧民族攻占渤海国 (朝鲜)
1258 年	朝鲜成为蒙古帝国的附庸国
1333 年—1336 年	后醍醐天皇恢复帝国统治 (日本)
1333 年—1384 年	观阿弥——日本能剧创始人
1446 年	朝鲜文字取代了中国文字
1467 年—1477 年	应仁之乱 (Onin War) 导致大名和封建主义的崛起 (日本)

东南亚 公元500年—1500年

东南亚在中世纪期间出现了几个大帝国。受印度影响,这些帝国都以佛教或印度教作为其统治合法化的依据。中国在文化上对这些国家的影响较小,但却与其保持着紧密的贸易和外交关系。到这一时期结束时,伊斯兰教取代了印度尼西亚的佛教。

中世纪时，东南亚出现了几个强大的国家。当地统治者深受印度的影响，采用佛教或印度教作为巩固政权的手段。虽然这些国家受中国文化影响较小，但是中国与东南亚保持着密切的贸易和外交联系。在这一时期结束时，伊斯兰教在印度尼西亚的影响力已经超过了印度教。

柬埔寨（Cambodia）

现代的柬埔寨在中世纪时期的大部分时间里是由高棉族（Khmer）统治的。真腊出现于公元400年左右，是第一个由高棉族建立的国家。真腊最初是扶南的附属国，在公元600年获得独立，并最终征服了扶南。公元700年左右，真腊在阇耶跋摩一世（Jayavarman I）的统治下达到顶峰，但随后便走向衰落和分裂。在9世纪早期，阇耶跋摩二世（公元802年—公元850年在位）重新统一了高棉族。到9世纪80年代，高棉族征服了北部和西部的孟族（Mon）和泰族（Thai）。耶输跋摩一世（Yasovarman I，公元889年—公元910年在位）在吴哥建立了一个新的都城，由吴哥窟寺庙所控制。该帝国在11世纪和12世纪达到鼎盛时期。从14世纪开始，吴哥（Angkor）遭到阿瑜陀耶王朝的多次袭击，并于1431年被迫迁都金边，于1440年放弃吴哥。

泰国

泰族最早建立的国家是南诏国，出现于公元600年左右，位于现在中国南部的云南省西部。在1253年，南诏国被蒙古帝国吞并，但在此之前，泰族开始在11世纪向南迁移到今天的泰国，而当时的泰国地区被孟族人和高棉族人所占领。到12世纪，泰国形成了许多部落王国，深受高棉印度教文化的影响，包括皇室仪式、舞蹈和文学等各个方面。1250年左右，一个强大的素可泰王国建立。1378年，这个王国被阿瑜陀耶王朝所征服。到了15世纪，阿瑜陀耶王朝将高棉人赶出吴哥，并成为该地区最强大的王国。

缅甸（Myanmar）

从大约公元600年开始，南部的孟族人和北部的骠族人（Pyu）沿着伊洛瓦底江（Irrawaddy River）流域建立了佛教城邦。9世纪初，南诏国对孟族人和骠族人的城市发动了一系列袭击，摧毁了骠国都城罕林（Halangyi）。公元849年，骠国的灭亡使得以蒲甘为中心的缅族人（Burmese people）成为缅甸北部的主导力量。到1057年，缅甸在阿奴律陀（Anawrahta，1044年—1077年在位）的带领下，征服了孟族人、沿海的若开邦人（Arakanese）和掸邦山民，缅甸实现了统一。到了13世

纪晚期，蒲甘王国衰落，成为蒙古人的附属国。掸邦、孟族和若开族在15世纪重新崛起，但在16世纪被缅甸东吁王朝重新统一。

越南

中国从公元前3世纪就一直统治着越南地区，直到公元939年，越南才建立起一个独立国家，称为大越。到11世纪，中央集权的政府——李朝（1009年—1225年）和陈朝（1225年—1400年）相继统治着越南，越南在这一时期也得以稳定统一。12世纪，大越人与高棉人爆发战争。13世纪，大越人又击退了想要侵略的蒙古人。然而与蒙古人的战争使大越疲惫不堪，最终大越于1407年被明朝征服。然而，1428年后黎朝（Lê）的开国君主黎利（LêLoi）再次统一全国。

东南亚岛屿

在中世纪的大部分时间里，东南亚最强大的国家是苏门答腊岛（Sumatra）的三佛齐（Srivijaya）王国，自公元682年以来一直在扩张。9世纪这个国家盛极一时，三佛齐王国统治了苏门答腊岛南部、爪哇（Java）的大部分地区、马来半岛（Malay Peninsula）的部分地区和婆罗洲（Borneo）西部。11世纪南印度朱罗人的海上袭击削弱了三佛齐的国力；13世纪早期，东爪哇新诃沙里（Singhasari）王国的扩张使这一情况雪上加霜。1293年，元朝征服新诃沙里，一个新的国家满者伯夷（Majapahit）在这个地区建立。在满者伯夷国最强大的时期，即哈亚·乌鲁克（Hayam Wuruk，1350年—1389年在位）统治时期，满者伯夷的影响西至苏门答腊岛和马来半岛，一直向东延伸到新几内亚，尽管只有中爪哇和东爪哇处于其直接控制之下。满者伯夷有强大的海军，可以强迫地方统治者向它进贡。到15世纪早期，满者伯夷开始衰落。在经过与淡目苏丹国（Sultanate of Demak）的一系列战争后，满者伯夷最终于1527年退出历史舞台。

年表

公元 682 年	三佛齐王国开始扩张（群岛）
公元 802 年	高棉帝国成立（柬埔寨）
公元 849 年	蒲甘成立（缅甸）
公元 939 年	大越成立（越南）
1057 年	缅甸在蒲甘的统治下实现了统一
1293 年	满者伯夷成立（群岛）
1378 年	素可泰王国被阿瑜陀耶王朝征服（泰国）
1407 年	明朝征服大越
1440 年	高棉人离弃吴哥（柬埔寨）

北美及太平洋地区发展史 公元500年—1500年

早在1.2万年前，一群史前移民穿过白令海峡进入现在美国的阿拉斯加州（Alaska），并开始向南扩张。这些古印第安人逐渐地适应了他们定居的当地环境，并在公元前100年左右，衍生出一些独特的文化。尽管在这个阶段，一些农业已经发展起来，但是他们的野生食物来源（包括动物和植物）极其丰富，所以这些古印第安人并没有放弃游牧采猎的生活方式。在夏威夷和大溪地等太平洋岛屿上，复杂社会在中世纪时期出现。

采猎者

对于北美大部分地区来说，狩猎、捕鱼和采集一直是整个中世纪时期的主要生存方式。在太平洋海岸，海洋食物来源非常丰富，足以支持永久定居点和相对复杂的社会的需求。在人口稀少的大平原和亚北极地区，由于公元第一个千年中弓箭的发明而使狩猎大型猎物（尤其是水牛）的活动得到了发展。

西南地区

第一批以农作物为主要食物来源的北美公社居住在西南部的沙漠中。大约公元300年，他们开始在湖泊和河流附近种植玉米、豆类、南瓜和棉花。到了公元900年，

灌溉系统的使用提高了农作物的产量。

到了9世纪，这个地区诞生了三种主要的文化：阿纳萨吉（Anasazi）、莫戈永（Mogollon）和霍霍坎（Hohokam）。阿纳萨吉人在悬崖上用土砖和砂岩建造房间，其中保存最完好的是查科峡谷（Chaco Canyon），峡谷里有125个村庄，由400公里的公路连接起来。莫戈永人擅长生产独特的陶器，装饰有几何图案以及动物和人的形象。霍霍坎人是用贝壳、石头和骨头等材料制作珠宝的能手，同时，也可能是第一个掌握酸蚀刻技术的人。但是从1300年左右开始，这些文化因受到干旱影响而开始衰落。

东部地区

8世纪，北美东部出现了第一个农业公社，他们种植玉米和豆类。直到1000年，整个东部地区都建立起了永久的农耕村庄。在12世纪，密西西比河流域的农业生产足以支撑北美早期的城镇。最大的一些酋邦，如卡霍基亚（Cahokia），是所有强大酋邦的中心。这些密西西比文化——也就是奇卡索（Chickasaw）和乔克托（Choctaw）部落的祖先们，信奉一种被称为“南方邪教”的宗教。他们把统治者埋葬在土丘顶部的坟墓里，坟墓里有丰富的陪葬品，有时也用活人作为祭品。这种密西西比文化在15世纪左右开始衰落。

北部地区

这片大陆的北极地区一直无人居住，直到公元前2500年—公元前1900年，现代因纽特人的祖先从西伯利亚迁徙到这里。这些人逐渐适应了北极环境，在公元前1000年的后期，白令海的岛屿上开始产生了图勒文化（Thule culture）。图勒因纽特人整个夏天都在捕猎大型海洋哺乳动物，冬天则聚居在一起，大概10人—100人。从白令海开始，图勒因纽特人遍布阿拉斯加的西部和北部海岸。他们从北部的巴罗角（Point Barrow）向东不断扩张，取代了原有的多尔塞特文化（Dorset culture），直至13世纪到达格陵兰岛。在格陵兰岛，图勒因纽特人与维京殖民者进行贸易往来，有时还与他们发生战争。自15世纪维京人的社区消亡后，图勒因纽特人取而代之。

波利尼西亚

公元500年，波利尼西亚人已经向南抵达复活节岛，向北涉足夏威夷群岛。9世纪时，他们开始在新西兰定居，并不断猎杀32种当地鸟类，使之濒临灭绝。波利尼西亚人是高度熟练的工具制造者，艺术家们用石头、木头、贝壳、骨头和植物纤维刻绘出神和祖先。1000年到1600年间在复活节岛上竖立了887座石像，这是令人印象

最深刻的波利尼西亚艺术。由于岛上有肥沃的火山土壤，给高产的农业生产提供了保证，复杂社会开始出现。例如，在夏威夷和大溪地岛就出现了等级森严的首邦。在夏威夷，平民不允许触摸酋长的衣服，甚至不能踩到酋长的影子；在大溪地，平民还不能讲首领的名字；而在地势低洼的小珊瑚岛上，人们依旧生活在简单的渔业公社里。

南马都尔（NAN MADOL）

夏威夷以西是密克罗尼西亚的波纳佩岛（Pohnpei Island）。波纳佩岛的东海岸是南马都尔古城的废墟，建于公元500年到1500年之间。这座城市由92个人工小岛组成，由运河网连接，因此有了“太平洋威尼斯”的绰号。南马都尔占地28平方公里，大概能养活500人到1000人。这座城市的建造者不详，但是只有一个强大的中央集权国家才有资源建造这样一个城市。根据传说，南马都尔是绍德雷尔（Saudeleur）王朝的首都，该王朝在公元第二个千年早期统治了波纳佩岛。该遗址的东北地区被称为“Madol Powe”（音译：马都尔鲍威），这里有皇家坟墓和牧师的住所，而位于西南部的“Madol Pah”（音译：马都尔帕赫）则包含了皇家住所和一个祭祀中心。

托尔特克人和阿兹特克人 公元800年—1520年

在中世纪时期，有两个民族主宰着中美洲：托尔特克人和阿兹特克人。这两个民族在宗教和文化方面都受到了特奥蒂瓦坎城的巨大影响，而特奥蒂瓦坎城曾经在公元前300年到公元750年间于墨西哥峡谷繁荣发展。

托尔特克人

8世纪中期，随着特奥蒂瓦坎的瓦解，墨西哥分裂成许多带有防御工事的城邦，这些城邦为了争夺领土和权力而相互争斗。图拉（Tula）就是其中之一，图拉的人民被称为托尔特克人，他们是奇奇梅克（Chichimeca）和诺奥尔卡（Nonoalca）人的后裔。到公元950年，托尔特克人打败了敌对城市，并确立了墨西哥的主导地位。托尔特克人深受特奥蒂瓦坎文化的影响，供奉特奥蒂瓦坎的神明，包括雨神特拉洛克（Tlaltec）和一条羽毛蛇，阿兹特克人后来称其为羽蛇神（Quetzalcóatl，托尔特克的名字不详）。

图拉占地13平方公里，有大约5万人口，中心是一个祭祀区，有两座神庙金字塔，那里可能进行过人祭，还有两个神圣的球场。图拉还包括巨大的勇士石雕像，这些雕像可能是庙宇的柱子，以及展示被割首的敌人头颅的骷髅架。托尔特克人与中美洲的城市进行贸易，他们在11世纪占领了玛雅城市奇琴伊察——图拉与奇琴伊察之间惊人的相似之处表明，托尔特克人对奇琴伊察产生了强大的影响。

尽管人们对托尔特克的历史知之甚少，但是在阿兹特克人的传说中还是能找到一些明显的线索，阿兹特克人声称自己是托尔特克人的后裔。根据阿兹特克的传统，一个叫阿卡特尔-托皮尔特辛（Topiltzin-Quetzalcóatl）的托尔特克人在10世纪统治着这个国家。人们很快就将阿卡特尔-托皮尔特辛与羽蛇神联系在了一起，他因反对活人祭祀得罪了特斯卡特利波卡神（Tezcatlipoca），后者将其拉下了神位。阿卡特尔-托皮尔特辛向东逃往海外，并发誓说有一天会回来夺回他的王国。图拉在1168年左右被未知的入侵者摧毁，这座城市遭到遗弃，直到14世纪阿兹特克人崛起，图拉的部分地区才被重新夺回。

阿兹特克人

在12世纪的某个时间点，一个源于现在的墨西哥北部的农耕民族——

阿兹特克，迁移到墨西哥山谷。在接下来大约200年的时间里，他们与中美洲其他部落进行了领土争夺战，然后于1325年在特斯科科湖（Lake Texcoco）的一个岛上建立了一个名为特诺奇提特兰（Tenochtitlán）的永久定居点。阿兹特克人曾经是阿斯卡波察尔科（Azcapotzalco）城邦的雇佣兵，但是在1426年，他们帮助特斯科科城（Texcoco）摧毁了阿斯卡波察尔科。1434年，他们与墨西哥山谷的另外两个主要势力——特斯科科和特拉科潘（Tlacopan）结成联盟。这个三国同盟使该地区的其他国家沦为了其附属国。特诺奇提特兰统治联盟并获得了大部分贡品。到蒙特苏玛二世（Moctezuma II，1502年—1520年在位）统治时期，三国联盟统治了大约1000万人。

阿兹特克社会建立在严格的等级制度之上。最高统治者是皇帝，接下来是贵族议会，议会可以给皇帝提出建议。贵族是皇帝的亲戚，也可以是武士、牧师或法官。贵族之下是平民，由农民、手工艺者和商人组成；平民之下是奴隶。社会各阶层人的穿着各不相同。阿兹特克人是一个好战的民族，最好的士兵被称为美洲虎骑士或鹰骑士。骑士们用长矛和标枪作战，目的是俘虏敌人，而不是杀死敌人，因为他们要把战俘供奉给阿兹特克的神。

1519年—1521年，随着西班牙征服者埃尔南·科尔特斯（Hernán Cortés）的入侵，阿兹特克帝国突然退出了历史舞台。阿兹特克的士兵在数量上远远超过西班牙军队，但是西班牙拥有更先进的武器和盔甲。而且，当埃尔南·科尔特斯向特诺奇提特兰城发起进攻时，他在阿兹特克的附属国中获得了许多自愿的盟友。蒙特苏玛的反应有些犹豫——他怀疑埃尔南·科尔特斯是传说中的阿卡特尔·托皮尔特辛的回归。蒙特苏玛向西班牙人提供黄金以安抚他们，甚至让自己成了俘虏。当阿兹特克人背叛了西班牙军队时，西班牙人洗劫了特诺奇提特兰，然后强迫阿兹特克人作为奴隶为其工作。成千上万的阿兹特克人死于欧洲传来的疾病，比如天花，他们对这些疾病毫无抵抗力。

玛雅文明

尽管古典时代的玛雅文明在大约公元800年结束，尤卡坦中部的低地城市被遗弃，但是玛雅文明继续在尤卡坦的北部发展，奇琴伊察很快成为占统治地位的城市。大约在1000年，托尔特克人征服了奇琴伊察。当然，从那时起，托尔特克人的影响就变得明显。玛雅编年史表明，在1221年，奇琴伊察爆发了叛乱和内战；从这一时期开始，尤卡坦的权力中心转移到西边100公里的城市国家玛雅潘（Mayapán）。玛雅潘在15世纪40年代之前一直在这个地区占据主导地位。到1517年西班牙人到达时，尤卡坦北部有16个互相敌对的玛雅城邦，没有一个国家能够完全控制这个地区。最后一个独立的国家——塔亚萨尔（Tayasal）于1697年垮台。

南美洲与印加人 1000年—1533年

在西班牙入侵之前，南美洲的主要文明是印加文明。从1430年左右开始，印加人建立了一个沿南美洲西海岸和山脉绵延4000多公里的庞大帝国。由于发达的道路网和高效管理，印加人强有力地控制着他们领土的每一部分。然而，印加国家高度集权的本质是由一个全能的统治者控制，这使得印加很容易受到外部攻击，所以当西班牙在1532年入侵南美洲时，印加帝国迅速崩溃。

奇穆人（Chimú）

大约在1000年，随着瓦里和蒂亚瓦纳科帝国的崩溃，南美洲太平洋沿岸和高地地区分裂成许多小国家。大约在1200年，奇穆开始逐步扩张，直到15世纪初，已经控制了1000多公里的秘鲁海岸地区。奇穆文化是从莫切文化（Moche culture）的遗留文化中发展而来的，他们的陶器与莫切人的陶器有一些相似之处。奇穆人还用铜、金、银和青铜制作黑色陶瓷和精细的金属制品。与崇拜太阳的印加人不同，奇穆人崇拜月亮，并且视太阳为破坏者。

印加人的崛起

1200年左右，印加帝国在秘鲁高地的库斯科（Cuzco）建立。在之后的200多年里，印加人仅仅控制了库斯科及其周围的山谷。随后，在15世纪，印加帝国突然发展成为前哥伦布时期（pre-Columbian）美洲最大的帝国。印加人的扩张始于帕查库特克（Pachacutec，1438年—1471年在位）的统治时期，帕查库特克这个名字意为“震撼世界的人”。帕查库特克利用贿赂、外交和军事力量来统治帝国。1470年，印加人打败了他们唯一的劲敌——奇穆王国。帕查库特克的儿子图帕克·尤潘基（Tupac Yupanqui，1471年—1493年在位）和孙子瓦伊纳·卡帕克（Huayna

Capac, 1493年—1525年在位)延续了帕查库特克的扩张政策。到瓦伊纳·卡帕克统治的末期,印加帝国已经无法继续进行扩张,因为剩下未占领的地区是亚马逊雨林或其他不适合农业发展的地方。印加帝国包括现在的秘鲁、玻利维亚、厄瓜多尔、智利、阿根廷和哥伦比亚的部分地区。

印加帝国的行政系统

帕查库特克采用高度集中的等级制度来管理帝国。最尊贵的是萨帕·印卡——半神的皇帝,他在库斯科的宫殿里统治国家。在他之下是帝国四个地区的统治者,这四个地区统治者的下级是省长,接着是区官员、地方长官,最后是监察官

(foremen),每个监察官负责管理十个家族。农民向国家缴纳部分农产品。整个帝国都建立了用来储存食物的大粮仓,官员们需要确保帝国每个人都能吃饱饭。作为回报,每个人都必须在一年中花部分时间从事公共项目,如修建道路、堡垒或灌溉系统,在陡峭的山坡上修筑梯田,或在军队中服役。

印加人的交流方式

尽管印加人没有自己的文字,但他们还是成功且非常有效地管理帝国。印加人使用的是一种复杂的方法,包括彩色打结的绳子,被称为奇普(quipu)。这既是一种保存记录的手段,也是一种通用的通信系统。为了在山区快速传递信息,印加人修建了超过3.2万公里的石路。在需要横跨河流的地方,工程师们用绳索和席子建造悬索桥。当时没有轮式运输工具,奇普信息由跑步者接力传递。通过这种方法,遥远北方叛乱的消息可以在六天内到达库斯科。

西班牙入侵

1525年,瓦伊纳·卡帕克死于天花。这场疫情从西班牙在巴拿马(Panama)的基地向南蔓延,这预示着灾难即将来临。瓦伊纳·卡帕克的死亡引发了内战,他的儿子们为争夺继承权而互相争斗。长子阿塔瓦尔帕(Atahualpa)终于在1532年4月取得胜利,但是他几乎没有时间重建帝国。7个月后,西班牙征服者弗朗西斯科·皮泽洛(FranciscoPizarro)率领168人的军队,在卡哈马卡(Cajamarca)对阿塔瓦尔帕及其随从发动了突然袭击,并将这位皇帝劫持为人质。尽管印加人的零星抵抗一直持续到1572年,但是在1536年的叛乱之后,西班牙人还是取得了这个地区的直接控制权。西班牙人的入侵时机正好——一场血腥内战刚刚结束不久。此外,西班牙人处死了阿塔瓦尔帕,并立了一个傀儡统治者,使得整个帝国所做的每个决定都听从傀儡萨帕印加(皇帝)。与阿兹特克人一样,欧洲的疾病也给印加人带来了重大损失。

年表

约公元 850 年	奇穆族在昌昌建立首都
约 1200 年	奇穆族开始建立帝国
约 1200 年	具有传奇色彩的曼科 - 卡帕克在库斯科建立印加国家
1438 年	印加人开始建立自己的帝国
1470 年	印加人征服了奇穆王国
1525 年—1532 年	印加内战
1532 年—1533 年	弗朗西斯科·皮泽洛带领西班牙军队占领印加帝国

早期现代世界

新时代的曙光 1494年—1559年¹⁵

世纪末和16世纪初是欧洲和世界历史上的一个转型时期，标志着历史学家后来所说的“早期现代时期”的开始。从15世纪90年代开始，欧洲人开始探索世界，开辟贸易路线，抢占殖民地。在接下来的几个世纪里，世界上不同的地区以前所未有的程度相互影响和作用。主宰这个时代的新世界强国是西班牙、葡萄牙、法国、荷兰和英国。在欧洲内部，近代早期主要围绕着宗教改革和随之而来的宗教冲突，君主专制的出现，民族国家的兴起，以及科学革命和资本主义和城市化的发展。

到15世纪90年代，英国、法国和西班牙的君主制已经战胜了国内对手，并巩固了他们在本国的地位。古老的封建束缚在中世纪时期常常起到分散权力的作用，但是这种束缚正在瓦解。相反，权力集中在王室宫廷，为了确保贵族的忠诚，国王开始向强大的贵族和渴望庇护和影响的小贵族提供职位，宫廷规模急剧扩大。

然而，强大的国王和中央集权国家的形象不应该被夸大，地方忠诚度仍然很高，国家边界仍不稳定，民族国家的概念依旧很新。例如，西班牙是由阿拉贡王国、卡斯蒂利亚王国和1512年加入的纳瓦拉王国（Navarre）组成的，这些王国本身是由更小的公国组成的。西班牙的政治是否稳定取决于君主是否愿意尊重这些王国的传统和特权。法国的政府权力也极其分散，25个省中只有16个省处于王室的直接控制之下，不同地区的法律也大相径庭。

哈布斯堡帝国

在16世纪早期，哈布斯堡家族（几个古老的欧洲王朝之一）通过联姻建立了一个强大的帝国，这个帝国在接下来的200年里统治着欧洲。哈布斯堡家族自13世纪以来一直统治着神圣罗马帝国。到16世纪，帝国已缩小到只剩奥地利和德国。马克西米利安一世（Maximilian I, 1493年—1519年在位）与勃艮第家族联姻，因此将低地国家和弗朗什-孔泰（Franche-Comté）纳入了哈布斯堡家族的统治范围。随后马克西米利安的儿子——腓力一世（Philip I）娶了胡安娜，后者是西班牙及其领土（包括马略卡岛，西西里岛，那不勒斯和新世界殖民地）的继承人。因此，腓力的儿子查理五世（1519年—1556年在位）继承了自查理曼时代以来最大的欧洲帝国。1522年，查理将米兰纳入自己的领地，并击退了法国对那不勒斯、佛罗伦萨和皮埃蒙特的入侵，从而巩固了哈布斯堡王朝在意大利的统治地位。

查理五世还肩负着在地中海、匈牙利和奥地利对抗奥斯曼帝国对基督教欧洲施加威胁的责任，并于1529年在维也纳之围中胜出。1535年，查理五世打败突尼斯，在北非获得了立足点。然而，在1574年，奥斯曼人抢占了突尼斯。查理五世直接统治荷兰和西班牙，同时将统治奥地利的责任移交给他的弟弟斐迪南。在1526年，斐迪南通过联姻获得了匈牙利和波希米亚地区，从那时起，哈布斯堡家族分裂为两个分

支：一个是查尔斯的西班牙后裔，一个是斐迪南的奥地利后裔。西班牙王朝的继承者是腓力二世（Philip II, 1556年—1598年在位），他延续了查理的政策，即建立发展利润丰厚的新世界帝国，并使用美洲的白银支付欧洲的军事行动。

意大利的战争

即使在这个新时代，各城邦君主仍是王朝的核心——甚至比皇帝更重要。因此，当法国国王查理八世在1494年入侵意大利时，其目的不是为了法国的荣耀，而是为了通过他的祖母试图吞并那不勒斯王国。这场入侵最终以灾难性的失败而告终，但它标志着意大利半岛上一系列毁灭性战争的开始，这场战争一直持续到1559年，并威胁到文艺复兴给社会带来的改变。这些战争在不同时期分别涉及法国、西班牙、神圣罗马帝国、英格兰、苏格兰、瑞士、威尼斯、教皇国和许多意大利城邦。一些小的王国纷争很快就被遗忘了，但是这些战争演变成了各参与者之间争夺权力和领土的普遍斗争。到战争结束时，西班牙哈布斯堡王朝已经确立了自己在意大利和欧洲的主导地位，法国实力遭到削弱，意大利的许多城邦要么沦为二流国家，要么彻底崩溃。

年表

1494年	法国皇帝查理八世入侵意大利
1513年	英格兰在佛洛登击败苏格兰人，确保了英格兰在都铎王朝时期对苏格兰的统治
1515年	弗朗索瓦一世在马里尼亚诺击败瑞士人，控制了意大利北部
1519年	自 1516 年担任西班牙国王的哈布斯堡的查尔斯当选为神圣罗马帝国皇帝
1525年	弗朗西斯一世在帕维亚被西班牙人俘虏并关押一年
1529年	维也纳被奥斯曼土耳其人围困
1556年	查理五世退位，由在西班牙的腓力二世继任；斐迪南一世任神圣罗马皇帝
1559年	《卡托 - 康布雷西和约》的签订结束了意大利战争

欧洲探险时代 1415年—1600年

欧洲伟大的探险时代始于15世纪，主要目的是寻找新的贸易路线和合作伙伴。这些活动背后离不开制图学、航海和造船技术的进步。到15世纪中期，欧洲和亚洲之间的大部分陆路路线已被奥斯曼土耳其人控制。穆斯林控制着亚洲和中东之间的海上航线，而威尼斯则垄断了中东港口和欧洲其他地区之间的货物贸易，包括香料。其他欧洲列强渴望通过找到一条直达印度群岛的海上航线来参与这些利润丰厚的贸易活动。

葡萄牙的探险

葡萄牙从1415年开始对非洲西海岸进行了一系列的探险活动，引领了远征潮流。1445年，非洲最西端已经被葡萄牙圈定。到1460年，葡萄牙人与现在的塞拉利昂

(Sierra Leone)建立了贸易联系，带回了黄金、香料和奴隶。1488年，迪亚士发现非洲最南端的好望角，并航行到印度洋，开辟了通往印度的海上航线。瓦斯科·达·伽马 (Vasco da Gama) 最终在1497年—1498年实现了从欧洲远航到印度这一目标。

西班牙和葡萄牙在美洲

当葡萄牙人试图找到一条通往印度的东海航线时，一位名叫克里斯托弗·哥伦布的热那亚水手确信他能够向西穿过大西洋，找到一条航线到达印度。1485年，哥伦布成功得到西班牙伊莎贝拉女王 (Queen Isabella of Spain) 支持。哥伦布于1492年出发，在巴哈马 (Bahamas) 登陆，成为自1000年维京人以后第一个踏上美洲大陆的欧洲人。哥伦布大大低估了欧洲和亚洲之间的距离，他相信自己已经到达了印度群岛，并称当地居民为“印第安人”。1492年至1502年间，哥伦布四次横渡大西洋，探索西印度群岛和委内瑞拉海岸 (coast of Venezuela)。哥伦布死于1506年，但当时他还没有意识到自己的错误。

第一个把这些土地称为“新世界”的人是意大利航海家亚美利哥·韦斯普奇 (Amerigo Vespucci)，他在1499年至1502年之间探索了南美洲东海岸。一位德国制图师将新发现的大陆命名为“美洲”，这是韦斯普奇名字的拉丁文版本。1500年，两个探险家——西班牙人文森特·亚涅斯·平松和葡萄牙人佩德罗·阿尔瓦雷斯·卡布拉尔，分别发现了未来葡萄牙的殖民地巴西。

西班牙人决心开发自己新发现的领土，将他们在伊斯帕尼奥拉岛、古巴和波多黎各的定居点作为掠夺和殖民的远征基地。1509年，西班牙人在巴拿马建立了第一个大陆基地。瓦斯科·努涅斯·德·巴尔沃亚 (Vasco Núñez de Balboa) 在1513年带领探险队穿越巴拿马地峡 (Isthmus of Panama) 到达太平洋，成为第一个到达太平洋东海岸的欧洲人。1519年—1521年，埃尔南·科尔特斯征服了墨西哥的阿兹特克帝国；16世纪30年代，弗朗西斯科·皮泽洛扩大了西班牙对位于秘鲁和玻利维亚的印加帝国的控制。1519年，航海家斐迪南·麦哲伦 (Ferdinand Magellan) 在西班牙的赞助下，领导探险队绕过南美洲南端进入太平洋。虽然麦哲伦在菲律宾遇难，但是他的一艘航船成功完成了第一次环球航行，并于1522年返回西班牙。

西班牙人同时踏入北美洲进行探险活动。1513年，胡安·庞塞·德·莱昂 (Juan Ponce de León) 考察了佛罗里达的西南海岸。然后，在1539年，埃尔南多·德·索托 (Hernando de Soto) 走遍了现在的乔治亚州、阿拉巴马州、密西西比州和阿肯色州。第二年，弗朗西斯科·巴斯克斯·德·科罗纳多 (Francisco Vázquez de Coronado) 探索了亚利桑那州、新墨西哥州、德克萨斯州、俄克拉荷马州和堪萨斯州。这些探险使欧洲人认识到北美大陆的辽阔。

英国与法国探索北美洲

西班牙人和葡萄牙人小心翼翼地守卫着他们在中美洲和南美洲新建立的殖民地和海上航线。因此，其他欧洲海洋国家，主要是英国和法国，把注意力集中在北美洲，他们希望找到一条通往亚洲的西北通道。1497年，由英国国王亨利七世赞助的意大利航海家约翰·卡伯特（John Cabot）在北美大陆登陆。他仔细勘探了加拿大在纽芬兰和布雷顿角岛（Cape Breton Island）之间640公里的海岸线。卡伯特的儿子塞巴斯蒂安（Sebastian）在1509年重回北美，向南最远探索到了科德角（Cape Cod）。

15世纪20年代，法国占据了领先地位。韦拉扎诺（Verrazzano）受命于法国人，继续向南探索，他证明了卡伯特和哥伦布的发现是同一块陆地的一部分。在16世纪30年代和40年代早期，雅克·卡蒂埃（Jacques Cartier）开始了对加拿大内陆的探索，他沿着圣劳伦斯河逆流而上，远到蒙特利尔地区。雅克·卡蒂埃在寻找连接大西洋和太平洋的西北通道时失败了，但他帮助推进了法国对该地区的领土主张。16世纪70年代，随着马丁·弗罗比歇（Martin Frobisher，约1535年—1594年）和约翰·戴维斯（John Davis）的远航，英国人回来了。

船舶和航海

葡萄牙人在船舶设计和航海方面的突破极大地促进了16世纪和17世纪的探险航行。帆船是一种具有高度机动性的小型两桅或三桅船，比以前的船只具有更强的逆风行驶能力。帆船的发明使葡萄牙水手能够绕非洲海岸进行长途航行。15世纪80年代，葡萄牙人利用象限仪和星盘（阿拉伯人发明的仪器）导航的技术得到了极大改进。塞巴斯蒂安·卡伯特将这些航海技术在英国广泛传播开来。

欧洲的宗教改革 1517年—1618年

新教改革运动（The Protestant Reformation）是16世纪席卷欧洲的一场强劲的宗教运动，这场运动导致了教会分裂，引发了多次战争，削弱了教皇的权威。15世纪末和16世纪初，罗马天主教会深陷腐败和滥权的漩涡，改革运动迫在眉睫，而在宗教复兴主义精神的驱使下，教众希望自己在教会生活中发挥更大的作用。宗教改革之后，《圣经》以更贴近于民间风格的话语方式流传开来，并在新教的总旗帜下建立了许多新教会，摆脱了教皇的权威。

马丁·路德（Martin Luther）

人们普遍认为宗教改革始于1517年10月31日，当时一位名叫马丁·路德的德国修士在萨克森州维滕堡（Wittenburg）的教堂发表《九十五条论纲》。《九十五条论纲》反对赎罪券（教皇宣称教徒购买这种券后可赦免罪罚，可以减少他们在炼狱中赎罪的时间），并认为赎罪券是教会最臭名昭著的腐败行为之一。路德的观点很快传遍了整个欧洲，这也得益于《九十五条论纲》印刷版的广为流传，以及自15世纪50年代欧洲发明印刷术以来，识字率大幅提高。许多人同意路德的观点和他对回归原始基督教义的呼吁。教会和神圣罗马帝国都认为路德严重威胁到自己的利益，于1521年将路德逐出教会。

路德宗（Lutheranism）的影响

在德国和欧洲的一些地方，农民和下层社会成员普遍发起了支持路德教、反对牧师的起义。几位德国诸侯利用路德宗的影响，来维护自身的独立地位，反对帝国和教皇。神圣罗马帝国皇帝查理五世强烈反对路德宗的教义，但是未能阻止他们在1531年建立施马尔卡尔登联盟。1546年—1547年，罗马皇帝与联盟开战，但是在1555年的《奥格斯堡和约》（The Peace of Augsburg）中，他被迫授予联盟成员采用路德教改革的权利。教会的权威也受到其他统治者的威胁，包括那些不喜欢路德教的人。1527年，古斯塔夫斯·瓦萨（Gustavus Vasa）占领了瑞典的教会土地；1534年，英格兰的亨利八世（Henry VIII of England）拒绝服从教皇的权威，宣布自己为新英格兰教会的领袖。

路德的精神被欧洲其他地方的教会改革家采纳和改进。在瑞士，乌尔里克·茨温利（Ulrich Zwingli）发起了一场改革运动，在圣餐礼（Eucharist）上与路德宗不同。再洗礼派（Anabaptists）拥护一种更激进的新教形式，他们放弃了诸如宣誓、缴纳十一税、弥撒和儿童洗礼等教会惯例。然而，在路德之后最具影响力的宗教改革人物是约翰·加尔文（John Calvin），他不赞成路德宗放弃宗教生活的做法，同时他引导了16世纪40年代法国（胡格诺派[Huguenots]）和16世纪60年代荷兰的新教运动。事实上，加尔文主义是荷兰反抗西班牙统治的起义（1566年—1648年）背后的驱动力。加尔文主义被瑞士（1541年）、苏格兰（16世纪60年代）和三个德国领地（17世纪）的教会正式采用。在英国，伊丽莎白一世1559年颁布的协议最终将新教确立为国教，此前她的姐姐玛丽曾短暂地重新奉行过天主教（1553年—1558年）。到17世纪初，几乎40%的欧洲人口都是新教徒。

反宗教改革

很早以前，天主教会就意识到需要对新教挑战进行反击。这场后来被称为“反宗教改革”的反击以教皇接纳耶稣会（1540年）为开始，耶稣会是一个致力于布道和慈善工作的组织，旨在从内部发起一场改革教会的运动。随后是特伦托会议

（Council of Trent, 1545年—1563年），规范了整个教会的弥撒流程，并进行教职改革，希望吸引“异端”新教徒回归信仰。

但是反宗教改革运动不仅仅是关于改革与传教。教会找到了一个愿意对那些抛弃信仰的国家采取军事行动的君主——西班牙的腓力二世。1568年，腓力二世镇压了摩里斯科人（皈依基督教的摩尔人）的叛乱。他也试图镇压荷兰起义，夺回了荷兰南部大部分地区。1587年，伊丽莎白一世处决了信奉天主教的表亲苏格兰女王玛丽，破灭了英国天主教在玛丽治下重归信仰的希望。作为反击，腓力二世于1588年派遣一支庞大的舰队入侵英格兰，但以失败告终。与其说腓力二世的无敌舰队被英国海军打败，不如说是被天气和糟糕的计划打败的。

法国宗教战争

在法国，皇室和贵族中的许多成员都开始信仰胡格诺派，并组成了强大的政治和宗教力量。从1562年起，胡格诺派与王室发生了一系列冲突，这就是法国宗教战争。法国反胡格诺派情绪高涨，最终在1572年的圣巴塞洛缪大屠杀（St Bartholomew's Day Massacre）中达到高潮，当时约有3万名胡格诺派教徒被屠杀。为了体现法国的宗教宽容，1598年结束战争的《南特敕令》（Edict of Nantes）准许胡格诺派的存在，但是也说明其在天主教国家中属于少数教派。

三十年战争时期的欧洲 1618年—1648年¹⁶

世纪上半叶，欧洲大部分地区都处于一个宗教、政治和社会动荡的时期，许多人面临经济困难。这一时期，中欧的长期冲突被称为“三十年战争”（1618年—1648年）。君主们试图增强自己的权力，经常将宗教作为争取支持或获得政治优势的手段。宗教仍然是紧张局势的一个关键原因，加尔文主义者和反宗教改革的天主教徒的不妥协态度经常导致冲突。在这样一个军国主义的时代，国家需要人数庞大且装备精良的军队，而在人口减少时增加税收常常会危及国家稳定。

西班牙

在17世纪早期，由于政府过度支出和在美洲收入的下降，西班牙遭受了经济衰退。到1609年，财政状况非常糟糕，西班牙被迫与荷兰达成12年的休战协议，承认荷兰独立。1619年，尽管经济低迷，西班牙仍然向奥地利哈布斯堡家族提供财政支持，以打击波希米亚的新教徒。1621年，西班牙与荷兰的冲突再次爆发。为此，西班牙王室提高了税收，引发了葡萄牙（1640年）、加泰罗尼亚（1640年—1653年）和那不勒斯（1647年—1648年）的起义。这些叛乱由法国赞助，削弱了西班牙的实力，标志着其作为世界强国的衰落。

法国

法国国王亨利四世（1589年—1610年）确信，除非西班牙和奥地利的哈布斯堡王朝被削弱，否则法国永远不会安全，他为此制定了一系列策略。这一政策在红衣主教黎塞留（Cardinal Richelieu, 1624年—1642年）和他的继任者马扎然

（Mazarin, 1642年—1661年在位）的领导下得以延续。法国人在佛兰德、莱茵兰、意大利和比利牛斯等地对哈布斯堡王朝的军事行动中取得了胜利，并支持西班牙领土上的反西班牙叛乱。法国在国外对抗天主教徒的同时，也在国内对抗新教徒。当胡格诺派在1627年起义时，黎塞留命令军队包围胡格诺派在拉罗谢尔的据点，胡格诺派的守军坚持了一年才投降。

三十年战争

三十年战争始于神圣罗马帝国的波希米亚王国，以其新教徒和天主教徒之间的内战为标志。波希米亚新教徒为了反抗信奉天主教的皇帝，把皇帝的两名官员从窗户扔了出去（布拉格抛窗事件[Defenestrations of Prague]）。反叛者推翻了信奉天主教的波希米亚国王斐迪南，取而代之的是信奉新教的王子腓特烈

（Frederick）。当斐迪南在1619年成为神圣罗马帝国的皇帝时，他的军队击败了波希米亚人，天主教重新成为国教。由于波希米亚战败，丹麦的新教国王克里斯蒂安四世（Christian IV）感到不安，他率领军队在萨克森（今德国的一部分）对抗神圣罗马帝国。但是，由德国天主教国家组成的圣战联盟（Holy League）在卢特（1626年）击败了丹麦人，克里斯蒂安四世被迫撤退。

1630年，信奉新教的瑞典国王古斯塔夫斯·阿道弗斯（Gustavus Adolphus, 1611年—1632年）对天主教皇帝日益壮大的权力感到担忧，介入了这场冲突。1631年，瑞典军队在两次战役中击败了阿道弗斯的军队。斐迪南的军队在西班牙盟友的帮助下，于1632年在吕岑（Lutzen）与瑞典人交战。瑞典人取得胜利，但是古斯塔夫斯·阿道弗斯在战斗中阵亡。瑞典人一直浴血奋战，直到1634年在讷德林根

（Nördlingen）被击败。此时，战争已经不再是关于宗教，而更多的是为了争夺领土和权力。法国红衣主教黎塞留决心削弱哈布斯堡家族，与新教徒一起进行抵抗，尽管法国是一个天主教国家。从1635年开始，法国和瑞典的联合军队在对抗神圣罗马帝国的一系列战役中取得了胜利。

1648年，签署《威斯特伐利亚和约》（The Peace of Westphalia）。根据这项条约，法国人获得了阿尔萨斯（Alsace）和洛林（Lorraine）地区；瑞典获得了西波美拉尼亚（Western Pomerania）、不来梅（Bremen）和弗登（Verden）的控制权；确认了《奥格斯堡和约》的合法性，从此每位德国诸侯都可以决定自己王国的宗教信仰。加尔文主义第一次与路德宗和天主教一起获得法律认可。随着《威斯特

伐利亚和约》的签订，神圣罗马帝国作为一个政治实体实际上结束了，因为德国各州被授予了几乎全部的主权。

不列颠群岛

自12世纪征服爱尔兰以来，英格兰一直在努力控制都柏林（佩尔[PaLe]）以外的爱尔兰。在英国宗教改革期间，天主教成为爱尔兰人反对英国统治的主要问题。英格兰和苏格兰国王詹姆斯一世和四世（1603年—1625年）在阿尔斯特（Ulster，北部的反叛地区）安置新教徒定居者，试图进一步阻止起义。在英格兰，查理一世通过推行宗教改革威胁到了伊丽莎白式宗教和解（Elizabethan Religious Settlement），他的许多臣民认为，这些改革使英国国教过于接近罗马天主教。查理一世试图强行推行这些改革，引发了苏格兰一场灾难性的战争（1639年—1640年）以及阿尔斯特新教徒大屠杀（1641年）。查理的专制作风招致了议会的敌意，并引发了英国内战（1642年—1649年）。查理一世于1649年被处决，在议会部队领袖奥利弗·克伦威尔（OliverCromwell）的领导下建立了英联邦。

年表

1605 年	火药阴谋（Gunpowder Plot）失败
1609 年	西班牙和荷兰之间达成了为期 12 年的休战协议
1613 年—1625 年	乌尔斯特种植园（Plantation of Ulster）
1620 年	西班牙征服了下普法尔茨地区
1627 年—1628 年	胡格诺派据点拉罗谢尔遭到围困与攻占
1629 年	斐迪南颁布《归还教产敕令》（Edict of Restitution），要求将教会财产归还给天主教徒，以及恢复天主教在帝国中的地位
1648 年	《威斯特伐利亚和约》保障了加尔文教徒的宗教自由

瑞典在波罗的海地区的扩张 1521年—1721年¹⁶

世纪初，波罗的海地区正处于巨大变革的边缘。自卡尔马联盟（Kalmar Union, 1397年）以来，丹麦、挪威和瑞典-芬兰已经统一在一个单一的君主之下，总部设在哥本哈根。12世纪后期开始，强大的汉萨同盟就控制着波罗的海的贸易，包括至关重要的北欧海港，这些港口有着国家发展所必需的谷物、铜、毛皮和海军用品。在波罗的海东部，日耳曼人的骑士，德国的十字军团自13世纪开始就统治着东普鲁士、爱沙尼亚、利沃尼亚和库尔兰（Courland）地区。该地区最大的国家是1385年建立在联姻基础上的波兰-立陶宛联邦。

瑞典的崛起

在16世纪早期，一些情况发生变化，开始威胁到瑞典。英国人和荷兰人开始与汉萨同盟争夺港口的控制权。在东部，条顿骑士团正在衰落。1521年，瑞典贵族古斯塔夫·瓦萨在汉萨同盟城市吕贝克（Lübeck）的支持下，成功领导了一场反抗丹麦国王克里斯蒂安二世（Christian II）的叛乱，结束了卡尔马联盟。古斯塔夫斯·瓦萨于1523年成为瑞典国王，开启了瑞典的一段扩张时期。在古斯塔夫斯的统治下，瑞典加入了英国和荷兰的行列，试图打破汉萨同盟对波罗的海贸易的垄断。瑞典通过有效的行政管理和严格的征兵制度，克服了人口少、舰队简陋和港口在冬季冰封的劣势。

16世纪20年代，条顿骑士团在波罗的海东部的领土开始分裂，内战于1556年—1557年爆发。瑞典与丹麦、俄罗斯和波兰争夺这些地区的控制权，尤其是当地港口。在随后的利沃尼亚战争（Livonian War, 1557年—1582年）中，瑞典占领了爱沙尼亚，包括汉萨港口雷瓦尔（Reval），确认了其作为一个大国的新地位。利沃尼亚的大部分地区都归属波兰。到17世纪初，荷兰占据着前汉萨贸易网络的大部分。与此同时，丹麦仍然是波罗的海地区的主要军事力量，1613年丹麦将瑞典逐出北海港口埃尔夫斯堡（Älvsborg）证明了这一点。然而，1625年至1629年对德国北部的一次灾难性的军事干预极大地削弱了丹麦的势力。

瑞典的统治地位

在1598年—1613年，俄国内部动乱，被称为动乱时期，这使瑞典在1617年从俄国人手中夺取了卡累利阿（Karelia）和英格里亚（Ingria）。在古斯塔夫斯·阿道弗斯的领导下，瑞典进攻波兰，于1621年占领里加（Riga）、1625年占领了整个利沃尼亚。到1626年，瑞典还控制了普鲁士所有的沿海港口，超过了丹麦，成为波罗的海的主要强国。

古斯塔夫斯·阿道弗斯于吕岑去世（1632年），以及在讷德林根战败（1634年）对瑞典来说都是挫折，但是瑞典通过再次战胜丹麦（1643年—1644年）展示了自己强大的军事力量，这场战争使瑞典控制了耶姆特兰（Jamtland）和海里耶达伦

(Jarjedalen) 地区, 并且拥有对哈德兰地区20年的租约和通过深水巷的自由。1645年, 在扬科夫 (Jankau) 对神圣罗马帝国军队取得决定性胜利后, 瑞典在《威斯特伐利亚和约》中获得了西波美拉尼亚, 以及斯特丁 (Stettin) 和维斯马 (Wismar) 两大港口。

为了确保瑞典对普鲁士港口的控制不受侵犯, 查理十世 (1654年—1660年在位) 于1655年入侵波兰, 直到1660年占领波兰。查尔斯的成功和瑞典日益强大的力量促使俄罗斯、丹麦、勃兰登堡和神圣罗马帝国组成了反瑞典联盟。第一次北方战争 (1655年—1660年) 无疾而终, 但是瑞典设法夺取了丹麦在瑞典大陆上的财产。

瑞典的衰落

到1660年, 瑞典的势力达到了顶峰。由于人口仅有一百多万, 要找到人力来保卫其不断扩张的帝国相当困难。1675年, 瑞典军队在费尔贝林 (Fehrbellin) 被勃兰登堡军队击败, 这是瑞典军队第一次显露出军事脆弱性。1700年, 丹麦、萨克森、波兰和俄罗斯联合起来对抗瑞典。在伟大的北方战争 (1700年—1721年) 中, 查理十二世 (1697年—1718年) 领导下的瑞典起初获得了巨大的成功, 迅速击败了每一个敌人。1708年, 查理入侵俄国, 希望与乌克兰哥萨克人 (Ukrainian Cossacks) 结成联盟。查理被撤退的俄国人引诱到南方。1709年, 疲惫不堪的瑞典人在波尔塔瓦被沙皇彼得一世 (Tsar Peter I) 率领的军队打败, 瑞典帝国的统治就此破灭。在1721年的《尼斯塔德条约》 (Treaty of Nystadt) 中, 瑞典将利沃尼亚和爱沙尼亚割让给俄罗斯, 并将西波美拉尼亚的一部分割让给普鲁士。

波兰的瓦解

在14世纪到16世纪之间, 波兰曾是一个庞大而强大的国家。然而, 贵族之间的竞争和一连串无能的统治者导致了其衰落, 而代价高昂的战争摧毁了波兰的经济。从17世纪下半叶开始, 波兰日益受到周边列强的扩张主义影响。由于瑞典的入侵 (1655年—1660年), 波兰在1667年失去了乌克兰东部和斯摩棱斯克 (Smolensk)。到1717年, 波兰成为俄罗斯的保护国。随后, 在1772年到1795年之间, 波兰被俄罗斯、普鲁士和奥地利瓜分, 不再作为一个独立的国家存在。

俄罗斯的扩张 1492年—1783年¹⁶

世纪中叶, 俄罗斯的莫斯科是欧洲东北部一个孤立的小公国, 并且需要向钦察汗国的突厥-蒙古人 (Turko-Mongols) 后裔鞑靼人进贡。自君士坦丁堡被奥斯曼帝国攻陷 (1453年) 以来, 这个小国一直是东正教唯一重要的中心。在伊凡三世 (Ivan III, 1462年—1505年在位) 的统治下, 莫斯科开始了它的扩张战役, 吞并了梁赞 (Ryazan) 和雅罗斯拉夫尔 (Yaroslavl, 1463年)、罗斯托夫 (1474年)、特维尔 (1485年) 及其主要对手——汉萨成员大诺夫哥罗德 (Hanseatic member Novgorod, 1478年)。1480

年，伊凡将莫斯科从鞑靼人的统治下解放出来，到了伊凡统治的末期，莫斯科已经发展成为一个国家：俄罗斯。

伊凡雷帝 (Ivan the Terrible)

瓦西里三世（1505年—1533年在位）实现了俄罗斯领土的扩张，吞并了普斯科夫（1510年）和梁赞（1521年），并开始侵占波兰-立陶宛的领土，于1514年占领斯摩棱斯克。瓦西里三世的儿子伊凡雷帝（1533年—1584年在位）登基时还是个病怏怏的三岁小孩。摄政政府进行了重大的军事和行政改革，加强了国家实力。16世纪50年代，俄罗斯军队征服了喀山（Kazan）和阿斯特拉罕（Astrakhan）的鞑靼汗国，大规模扩张了俄罗斯领土，并开辟了通往里海和中亚的贸易路线。伊凡在16世纪50年代末控制了俄罗斯政权，废除了摄政政府时期的许多改革。在伊凡统治时期，亲信和佞臣取代了训练有素的行政人员，并建立了一个由他个人控制的领土集合，称为特辖区（*oprichnina*），他可以通过对这个地区征税来维持其奢华的宫廷生活。在特辖区，半独立的波雅尔（上层贵族）被强行驱逐出他们的领地，这一措施引发了叛乱。在随后的内战中，克里米亚鞑靼军队洗劫了莫斯科。伊凡对利沃尼亚战争的处理让俄罗斯、爱沙尼亚和利沃尼亚付出了代价。在伊凡统治末期，俄罗斯政府几近崩溃。

“俄罗斯混乱时期”及后期

伊凡四世之后，俄罗斯在1604年至1613年之间（也称混乱时期）处于政治极其不稳定时期，这是一个混乱和内战的时期，没有人能全面控制局面。1610年，波兰军队趁机占领莫斯科，但在1612年被波雅尔联盟驱逐出境。新沙皇米哈伊尔·费奥多罗维奇·罗曼诺夫（Romanovs，1613年—1645年在位）就任，是罗曼诺夫王朝的奠基人。由于俄国已经疲弱不堪，它在1617年无法阻止瑞典占领英格里亚和卡累利阿地区，也无法阻止1618年波兰占领斯摩棱斯克和切尔尼戈夫（Chernigov）地区。然而，在17世纪下半叶，俄国却变得强大到足以扭转这一趋势。17世纪50年代，当瑞典占领波兰时，俄罗斯吞并了乌克兰。1667年至1689年，俄罗斯又重新夺回斯摩棱斯克和切尔尼戈夫。

向亚洲扩张

在16世纪晚期和17世纪，俄国商人和冒险家与哥萨克人（Cossacks）一起开始在乌拉尔（Urals）东部的土地上探险和定居。1581年，他们征服了西伯利亚汗国（Khanate of Siberia），并沿着额尔齐斯河（Irtysh）和鄂毕河（Ob）修建了俄罗斯营垒（ostrogs，加固的贸易站），直到1592年，俄罗斯都拥有对这两条河下游

的控制权。在17世纪，俄罗斯的边疆继续向东扩张。新领土上的原住民需要遵循俄罗斯的法律，由俄罗斯营垒驻守军队来进行监管。在1632年，俄罗斯抵达勒拿河（Lena river）地区，1639年攻占了因迪吉尔卡河（Indigirka），并于1644年占领科雷马（Kolyma）地区。俄国探险家于1637年到达太平洋海岸，1648年到达白令海峡，1679年到达堪察加半岛（Kamchatka）。到1800年，俄国人已经在阿拉斯加建立了定居点。

彼得大帝

到1689年彼得一世（彼得大帝）掌权时，俄罗斯在短短一个世纪内通过在亚洲北部的扩张使其面积增加了两倍。然而，彼得关注的重心是西方。为了把西方的文化、思想和技术引进到自己的国家，彼得于1697年—1698年赴欧洲进行实地考察。回俄罗斯后，彼得推动了俄罗斯的采矿、军备和造船等工业，但是这种工业化尝试对俄罗斯主要的农村经济和农民生活水平影响甚微。

在大北方战争（1700年—1721年）中，俄国击溃了其在波罗的海最强大的对手——瑞典，夺回了爱沙尼亚、利沃尼亚、英格里亚和卡累利阿，以及维堡（Vyborg）、雷瓦尔和里加的沿海港口。彼得在波罗的海沿岸建立了新的首都圣彼得堡，吸引了法国文化传播，并且促进了与英、荷的贸易。在1696年，彼得还从克里米亚鞑靼人手中夺取了亚述港（port of Azov），从而使黑海向俄罗斯开放贸易。1711年亚述港再次被夺走，直到1739年俄罗斯女皇安娜（1730年—1740年在位）统治时期才收复回来。

彼得大帝于1725年去世，为俄罗斯成为欧洲舞台上的强国和主要参与者奠定了基础，直到凯瑟琳二世（1762年—1796年在位）统治时期完成了这一使命。俄罗斯后来在欧洲战争中扮演了重要角色，在七年战争（1756年—1763年）中几乎摧毁了普鲁士，并在1772年瓜分了波兰。1768年至1783年间，俄国向南扩张，将奥斯曼土耳其人赶出黑海周围的土地。

年表

1480 年	莫斯科从鞑靼人手中独立出来
1565 年	伊凡四世建立了特辖区，这使他与贵族们发生了冲突
1571 年	莫斯科被克里米亚鞑靼人洗劫一空
1581 年	俄罗斯征服西伯利亚

1613 年	罗曼诺夫王朝建立
1637 年	俄罗斯探险家到达西伯利亚的太平洋沿岸
1655 年	俄罗斯在黑龙江沿岸建立了俄罗斯营垒
1700 年—1721 年	大北方战争
1768 年—1783 年	俄罗斯战胜奥斯曼土耳其人，控制了黑海周边地区

绝对君主时代的欧洲 1648年—1715年

《威斯特伐利亚和约》（1648年）的签订结束了三十年战争，对解决宗教改革以来席卷欧洲的宗教冲突做出了巨大贡献。在欧洲大陆的大部分地区，基本消灭了曾经威胁到国家稳定的宗教极端主义。贵族从渴求权力的领地巨头变为温顺的朝臣。17世纪下半叶，皇室权力增强，绝对君主制出现。

英国

大不列颠王国并没有实行绝对君主制。在这里，宗教极端分子——清教徒（Puritans）赢得了与英国王室的战争（英国内战），并于17世纪50年代夺取了政权。当不列颠在1660年解体时，取而代之的不是一位独裁国王（人们不会轻易放弃来之不易的权利和自由），而是一位受宪法约束的君主。宪法的颁布，以及英格兰和苏格兰作为新教国家的地位，受到了天主教国王詹姆斯二世（1685年—1688年在位）的威胁。新教叛乱分子邀请国王的女婿——荷兰的新教统治者威廉三世入主英

国。詹姆斯出逃，威廉成了英格兰、苏格兰和爱尔兰的国王。1707年，苏格兰和英格兰联合组成大不列颠。

法西战争

法国和哈布斯堡王朝西班牙之间的冲突并没有随着《威斯特伐利亚和约》的签订而结束。法国人已经被投石党动乱（Fronde，1648年—1653年）削弱，投石党动乱的起因是马扎然增加税收来用于战争。西班牙趁机在1654年—1656年取得了一连串的胜利。在英国的帮助下，法国在佛兰德和敦刻尔克击败了西班牙人，并在随后的《比利牛斯条约》（1659年）中赢得了宝贵领土。然而，因其在意大利和荷兰都有领土，西班牙仍然是西欧最大的国家。

路易十四

最能够体现绝对君主制的君主是路易十四（1643年—1715年在位）。他四岁即位，直到1661年马扎然去世才掌权。路易十四是一个富有魅力的人物，他与贵族建立了良好关系，为法国带来了政治稳定。路易十四是一位伟大的艺术赞助人，许多绘画作品都歌颂了他的军事成就。在外交政策上，路易十四决心夺回以前在法国版图中的土地，从而取代哈布斯堡王朝的西班牙，成为欧洲最重要的强国。这并非一个不切实际的希望，因为法国是西欧人口最多的国家，意味着法国拥有军事潜力，路易十四开始增强军事力量。

在遗产战争（War of Devolution，1667年—1668年）中，法国入侵西班牙-荷兰并占领了里尔（Lille）。在法荷战争（1672年—1679年）中，法国入侵了荷兰。荷兰人打开堤坝阻止了法国军队的入侵。路易十四被英国盟友抛弃，并与几个德国诸侯为敌，但是法国设法获得了弗朗什-孔泰、弗莱堡（Freiburg）和更多的西班牙-荷兰的土地。在17世纪80年代领土进一步扩张，以及堡垒建设计划实施，都使法国的边境十分牢固。然而，路易十四的侵略激起了其他国家的结盟反抗。到1690年，法国与奥地利、巴伐利亚、英国、荷兰、西班牙和萨伏依公国（意大利的主要力量）交战。尽管西班牙在这场冲突和随后的西班牙王位继承战争中坚持了下来，但是持续不断的战争带来的压力让法国付出了代价。到1715年路易十四去世时，法国已经筋疲力尽，经济衰竭。

西班牙继承战争（1701年—1714年）

西班牙国王查理二世于1700年去世，无子嗣，他在遗嘱中宣布王位应传给路易十四的孙子——安茹公爵腓力五世。其他欧洲强国担心法国会吞并西班牙帝国。1701年，为了防止腓力继位，奥地利哈布斯堡王朝、英国、荷兰、葡萄牙和几个德国的

联邦州组成了“大联盟”。在1704年到1708年间，大联盟对法国取得了一系列的胜利，但是法国的军事实力足以在多条战线上进行作战。在1711年，这种情况发生了变化，当时联盟的西班牙王位候选人卡尔大公成了神圣罗马帝国的皇帝和奥地利的统治者。奥地利的盟友担心查理会同时统治西班牙和奥地利，于是开始与法国谈判。1713年，《乌得勒支条约》（Treaty of Utrecht）承认了腓力五世对西班牙王位的继承权；作为回报，西班牙将其在意大利和荷兰的领土交给查理。因此，现在已经不复存在的西班牙哈布斯堡家族的领土被波旁家族（法国王室）和奥地利哈布斯堡家族瓜分，维持了欧洲的权力平衡。

18世纪的欧洲 1715年—1783年

在西班牙王位继承战争结束时，欧洲出现了一种新秩序。西班牙，这个曾经在欧洲首屈一指的国家，已经沦为其他国家追逐野心的战场。法国被如此多的战争弄得疲惫不堪，实力已被削弱，但其仍是一个主要的参与者。而经过过度扩张战争的荷兰，再也无法恢复其17世纪黄金时代的经济和政治实力。然而，英国已经证明了自己是一个强大的经济和军事强国；奥地利继承了哈布斯堡王朝在荷兰和意大利的领地，成为中欧的一支新生力量。从1740年起，奥地利和普鲁士之间的权力斗争将主宰神圣罗马帝国的土地。

1714年后，“权力平衡”的新概念确保了没有任何国家能够像16世纪的西班牙和17世纪的法国那样主宰欧洲。因此，当西班牙波旁国王腓力五世（Philip V）在1717年—1718年从奥地利和萨伏依手中夺取了撒丁岛和西西里岛时，英国、奥地利、法国和荷兰组成了一个四国联盟来反对西班牙，迫使西班牙在1720年放弃了这些地区。

王位继承战争

在波兰继承战争（1733年—1738年）中，波旁王朝和哈布斯堡王朝为争夺波兰的控制权进行斗争，这与前几个时代的王朝权力斗争相似。1733年，波兰国王奥古斯都二世去世，波兰贵族选举法国路易十五的岳父斯坦尼斯瓦夫一世为他们的君主。这得到了法国的支持，因为法国希望法波联盟能够抗衡奥地利和俄罗斯。出于同样的原因，斯坦尼斯瓦夫一世继承王位的举动遭到了俄罗斯和奥地利的反对，他们迫使波兰接受萨克森选侯奥古斯都为国王。法国和西班牙与奥地利、俄国和几个德国州开战。法国赢得了大部分战役，并从奥地利手中夺取了德国和意大利的部分领土，但是在《维也纳条约》（1738年）中，奥古斯都仍旧成了波兰国王。这场战争暴露了波兰在欧洲新秩序中的无能。同样，欧洲列强在1772年第一次瓜分波兰的行为也证实了这一点，当时波兰被俄罗斯、奥地利和普鲁士瓜分。

奥地利王位继承战争（1740年—1748年）是由奥地利统治者查理六世去世引起的，他的女儿玛丽亚·特蕾莎（Maria Theresa）继承了王位。因为德国法律规定王位必

须传给男性继承人，所以玛丽亚的继承权出现争议，奥地利很快就受到了普鲁士腓特烈二世（Frederick II）的攻击，征服了西里西亚。法国、西班牙、巴伐利亚和撒丁岛也加入了进攻，但是在玛丽亚的勇敢领导以及英国和荷兰的支持下，奥地利坚持了下来，并保住了除西里西亚以外的大部分领土。

七年战争

为了夺回西里西亚，奥地利的玛丽亚·特蕾莎与俄罗斯的沙皇伊丽莎白

（tsarina Elizabeth）结成了反普鲁士联盟，并通过巧妙的外交手段与法国结盟。腓特烈二世预料到奥地利的进攻，通过谈判与英国结盟。1756年，腓特烈二世对奥地利的盟友萨克森发动了先发制人的攻击，揭开了七年战争的序幕。尽管这次战争占尽先机，但是腓特烈的前景堪忧，奥地利、法国、俄罗斯、瑞典和大多数德国国家联合起来反对他。普鲁士国王果断采取了行动，他知道速度是自己唯一的希望。1757年，腓特烈的军队在萨克森的罗斯巴赫（Rossbach）击溃了法军，然后在西里西亚的洛伊滕会战中击溃了奥地利军。接下来的一年，英国进一步挫败了法国人。然而，普鲁士人已经不堪重负，接近筋疲力尽。幸运的是，普鲁士的敌人并没有继续攻击他们。1762年，沙皇去世，王位由彼得三世继承，他是腓特烈的狂热崇拜者，并与腓特烈单独讲和。命运的转变拯救了普鲁士，根据1763年《巴黎和约》（Treaty of Paris）的条款，普鲁士保住了西里西亚。

普鲁士的崛起

18世纪最重要却也是最难以置信的发展之一是普鲁士崛起为主要强国。勃兰登堡-普鲁士（Brandenburg-Prussia）是散布在北欧的一系列领土集合体，包括东波美拉尼亚（Eastern Pomerania），勃兰登堡和东普鲁士，由霍亨索伦

（Hohenzollern）王朝统治。普鲁士人口少，自然资源匮乏，但其统治者腓特烈一世（1713年—1740年在位）和腓特烈二世（1740年—1786年在位）是精明能干和雄心勃勃的君主。他们建立了一个基于纪律和权威的政府，其首要任务是支持普鲁士军队，使普鲁士在欧洲战场上的表现远远超出预期。1740年，普鲁士从奥地利手中夺取西里西亚，并在随后的七年战争中成功抵御了强大的联盟，欧洲其他国家对于普鲁士的军事力量也有了清醒认识。

年表

1717 年—1720 年	四国联盟战争
1721 年	英国第一任首相罗伯特·沃波尔开创英国经济增长时期
1733 年—1738 年	波兰王位继承战争
1740 年—1748 年	奥地利王位继承战争
1756 年—1763 年	七年战争

欧洲资本主义的兴起 1492年—1775年

欧洲在近代早期迅速崛起，在全球经济中占据主导地位，有两个主要原因：首先，欧洲对外部世界进行探索，发现了新大陆和东方贸易路线；其次，商业资本主义的发展。这种早期的前工业化资本主义形式在威尼斯、安特卫普、热那亚、阿姆斯特丹和伦敦等欧洲城市发展起来，这些地区建立了复杂的银行和信贷系统，可以为远距离贸易以及国王和政府提供资金。18世纪末，随着工业生产方式的发展和工厂的出现，商业资本主义让位于现代工业资本主义。

安特卫普

1492年，欧洲的主要经济体是威尼斯和汉萨同盟，它们各自控制着贸易路线网络。在16世纪早期，这种情况发生了改变，当时葡萄牙船只开始抵达弗拉芒

（Flemish）城市安特卫普，带来了东印度群岛的香料，从而打破了威尼斯人对香料贸易的垄断。同时，汉萨商人开始面临来自弗拉芒和英国同行的激烈竞争，争夺利润丰厚的波罗的海谷物贸易的控制权。16世纪上半叶，安特卫普成为国际贸易中心。这座城市挤满了商人和金融家，来自世界各地的货物都会经过安特卫普的港口，包括装载着美国白银的西班牙船只、装满胡椒和肉桂的葡萄牙船舶，以及运送波罗的海谷物到南欧的荷兰和弗拉芒船只。

荷兰黄金时代

1557年，安特卫普的银行系统因西班牙破产而受损，在接下来的几十年里，这座城市卷入了荷兰的宗教战争。热那亚取代安特卫普成为欧洲主要的金融中心。随后，在17世纪早期，阿姆斯特丹取代热那亚成了金融中心。由于安特卫普在1585年衰

落，大量商人和银行家迁移到阿姆斯特丹港口，一个稳定和灵活的银行系统便很快发展起来。再加上荷兰的航海技术，欧洲最大的商船队，以及风车和泥炭提供的大量廉价能源，阿姆斯特丹和荷兰在16世纪余下的时间里统治着欧亚之间的贸易。

贸易竞争

17世纪下半叶，随着西班牙和葡萄牙的衰落，欧洲主要经济大国英格兰和荷兰之间的商业竞争日益激烈，并且由于政府采取重商主义政策（一种保护主义的形式，旨在将所有来自殖民地的财富保持在本国境内），竞争变得更为尖锐。1652年至1674年间爆发了三场英荷战争（Anglo-Dutch wars）。荷兰在第二次和第三次冲突中取得胜利，确立了其欧洲海军最强国的地位。

法国也曾试图争夺经济霸权，但是由于较晚参与领土殖民和贸易竞争，并且其农业和制造业无法商业化，霸权大业困难重重。在17世纪，英国和荷兰通过圈地、改良作物轮作和畜牧业技术，以及疏通沼泽地来提高农业生产率，从而解放劳动力用于制造业。然而，法国农民却强烈抵制这种改革。

英国想要取代荷兰的愿望终于在17世纪80年代开始实现。随着荷兰经济停滞不前，拥有稳定的银行模式和国债体系的英国人，从巨额海外投资中获益，其中大部分投资来自荷兰人。1685年，路易十四废除了《南特敕令》，胡格诺派难民涌向英格兰南部。这些移民带来了酿酒、造纸、玻璃制造、陶瓷和丝织方面的专业技术，进一步推动了英国的发展。

工业化

尽管荷兰能够在商业资本主义时代取得胜利，但它缺乏在工业化时代竞争的人口和自然资源。整个18世纪，当荷兰的泥炭资源逐渐枯竭时，英国发现了一种新的、丰富的能源——煤炭。18世纪70年代，英国发明了蒸汽机作为机械动力的来源，纺织工业的机械化使工厂得以兴起，这些都预示着工业化生产的新纪元。

奴隶贸易

16世纪至18世纪，建立在殖民美洲的欧洲帝国经济高度依赖于奴隶劳动。许多当地人死于欧洲的疾病，所以西班牙和葡萄牙人开始从西非进口奴隶。17世纪，随着英国、荷兰和法国在北美建立殖民地，这些国家需要为自己的咖啡、棉花和烟草种植园寻找劳动力，因此非洲奴隶贸易开始极度扩张。在16世纪中期到19世纪中期，欧洲人从非洲运送了1200多万黑奴到美洲。据估计，大约有200万奴隶在运输途中死亡。

年表

1501 年	第一艘满载东印度群岛香料的葡萄牙船只抵达安特卫普
1535 年	安特卫普成为西班牙美洲白银的分销中心
1585 年	安特卫普被西班牙洗劫，其商人和银行家迁往阿姆斯特丹
1627 年	西班牙的第二次破产破坏了热那亚的银行系统
1693 年	英国国债发行
1769 年	理查·阿克莱特 (Richard Arkwright) 发明纺纱架
1776 年	詹姆斯·瓦特对蒸汽机的改进促进了织造业和铣削生产的工业化

欧洲启蒙运动 1650年—1800年¹⁷

世纪的宗教战争及其造成的破坏，促使许多欧洲知识分子开始质疑盲目信仰是通往智慧和幸福生活的最佳途径这一观点。受到科学（当时被称为“自然哲学”）巨大发现的启发，受过教育的人们开始得出这样的结论：也许科学方法能够提供一条通往知识的道路，以及更和平、更和谐的生活。理性应该是人类事务的主要指导思想，这一思想成了启蒙运动的基础，从17世纪晚期到1800年左右，启蒙运动占据了欧洲的主导思想。

哲学家们认为，理性的力量为人类独有，也是人类进步的关键。理性不仅可以应用于科学，而且可以同时应用于哲学、社会组织、政治、教育、法律和艺术。他们将理性与中世纪的无知、教条、迷信和对权威的无条件接受进行了对比，认为理性在数学领域的运用最为有效。

数学

启蒙思想家深受数学学科的影响，认为数学是所有科学探索的典范。到16世纪晚期，数学已经成为大多数欧洲大学的一门主要学科。意大利文艺复兴时期的画家和建筑师使用几何原理来表现立体效果。在物理科学方面，意大利的伽利略·伽利莱（Galileo Galilei, 1564年—1642年）利用数学揭示了自由落体定律；英国人艾萨克·牛顿（Isaac Newton, 1643年—1727年）提出万有引力和运动定律时也是如此。哲学家们开始把宇宙看成一个数学结构。他们得出的结论是数学可以推动所有科学的进步（作为一种公理，数学是可以通过一系列证明步骤而最终得出结论的过程），最终大自然的奥秘将以一套简单的规律揭示出来。

学术网络

到17世纪中期，随着印刷术和纸张生产的发展，以及读写能力和学习能力的提高，越来越多的人，尤其是城市里的人，接触到了各种信息和新思想，因此也扩大了启蒙运动的影响。除了剑桥之类的大学，德国和意大利的王室也成了科学创新的中心，罗马的猞猁之眼国家科学院（Accademiadei Lincei）和英国的皇家学会（Royal Society）也是如此。解剖学、天文学、化学和物理学都取得了重要进展。通信网络将不同城市的学者联系在一起，许多学术信件被印刷在17世纪60年代首次出现的哲学期刊上。

在法国出版的《百科全书》（Encyclopédie）一书中，启蒙运动的主要学者合作编写了一部巨著，概括了人类知识的现状。编辑们希望这部百科全书能够帮助人们摒弃中世纪的教条和迷信，代之以宽容和理性主义的启蒙思想。这项工作甚至将宗教定义为哲学的一个分支，而不是知识的最终来源，这导致法国政府将这本书定为禁书，但这阻挡不了知识的传播。

政治思想

伏尔泰（Voltaire）和孟德斯鸠（Montesquieu）等启蒙思想家希望将理性原则应用于社会和政治。伏尔泰为今天看来平淡无奇但在当时却很激进的思想奔走呼号。这些思想包括信仰自由、公民自由、获得公平审判的权利，以及废除司法酷刑、审查制度和农奴制。孟德斯鸠认为，人类的本性和宇宙的其他部分一样，都受科学法则的支配。他推测气候对人的性情有影响，而气候也决定了一个国家的理想政府呈现的状态。孟德斯鸠的结论是，民主政府适合存在于气候凉爽的国家，而炎热国家唯一可行的是专制政府。孟德斯鸠对理性的绝对信仰是典型的启蒙思想。美国革命和法国革命的领导人深受伏尔泰、德尼·狄德罗（Denis Diderot）、让-雅克·卢梭（Jean-JacquesRousseau）、约翰·洛克（JohnLocke）和托马斯·霍布斯（Thomas Hobbes）等启蒙思想家的影响。

技术

复杂而精密的仪器在启蒙时期得到了发展，这些仪器可以用来观察和操纵自然现象，进一步推动了科学进步。17世纪早期显微镜的发明为动物学和植物学的研究提供了设备支持；同时，望远镜的发明使天文学的研究迈入了一个新的领域。17世纪40年代泵的发明，使流体可以从低压移动到高压，向科学家证明了真空可能存在，这与古希腊思想家亚里士多德的观点相反。泵的设计者德尼·帕潘（Denis Papin）在设计发明早期的蒸汽机中发挥了重要作用。1712年，英国人托马斯·纽科门发明了第一台实用的蒸汽机，用于排出矿井中的水。

奥斯曼帝国的崛起 1492年—1640年

奥斯曼王朝是由奥斯曼一世建立的，他是14世纪初驻扎在安纳托利亚的土耳其穆斯林战士。在接下来的200年里，奥斯曼人建立了世界上最强大的帝国之一。在16世纪的鼎盛时期，奥斯曼帝国控制了西南亚、中东、欧洲东南部和北非的大部分地区。奥斯曼帝国在这一时期的军事统治主要归功于强大的炮兵、海军以及有效的招募和训练系统。尤其让人害怕的是耶尼切里（Janissary）军团——他们是巴尔干地区投降的基督徒的子女，接受了严格训练，纪律严明，并对苏丹极其忠诚。

奥斯曼帝国的扩张

1453年，奥斯曼帝国征服君士坦丁堡，结束了拜占庭帝国的统治，巩固了奥斯曼帝国在欧洲东南部和地中海东部的统治地位。这标志着帝国扩张时代的开始，奥斯曼将自己的版图扩大到欧洲、中东和北非。奥斯曼帝国在一系列卓有成效的苏丹统治下繁荣发展，包括穆罕默德二世（1451年—1481年在位）和塞利姆一世（1512年—1520年在位）。1516年，塞利姆袭击并摧毁了马穆鲁克王朝，吞并了叙利亚、巴勒斯坦、埃及以及伊斯兰教的两个圣城——麦加和麦地那地区，之后麦加的谢里夫奉奥斯曼苏丹为哈里发。

苏莱曼一世/苏莱曼大帝（Suleiman the Magnificent）

奥斯曼帝国在苏莱曼大帝（1520年—1566年在位）的统治下达到了权力的顶峰。苏莱曼亲自率领奥斯曼帝国军队四处征战，占领了贝尔格莱德（1521年）、罗德岛（Rhodes，1522年）和北非的大部分地区。苏莱曼大帝在1526年于莫哈奇（Mohács）打败匈牙利，使其沦为附属国。特兰西瓦尼亚（Transylvania）、瓦拉几亚（Wallachia）和摩尔多瓦（Moldavia）也在苏莱曼统治期间成为奥斯曼帝国的附属国。1529年，苏莱曼甚至围攻了维也纳，但是补给线过长和严寒的天气迫使奥斯曼军队撤退。在苏莱曼的领导下，奥斯曼帝国建立了一支强大的海军。他们对地中海大部分地区的统治使其得以征服阿尔及利亚（1541年）、突尼斯（1535年和1574年）、尼斯（1543年）和塞浦路斯（1571年）。苏莱曼也是一位颇有成就的诗人，并且十分支持艺术发展。在他的赞助下，奥斯曼建筑达到了顶峰。

奥斯曼帝国占领黎凡特，成了一个巨大的陆路贸易网络的中心。他们有来自东方的香料、丝绸和瓷器；来自非洲的金沙、奴隶和宝石；还有来自欧洲的纺织品、玻璃和木材。对贸易路线的控制使奥斯曼人非常富有，并为他们赢得了在欧洲的政治影响力，其中威尼斯人渴望在与东方的贸易中分一杯羹。

欧洲的奥斯曼帝国

到16世纪40年代，奥斯曼帝国已经成为欧洲舞台上的重要角色，他们与法国、英国和荷兰结成军事联盟，对抗西班牙和奥地利地区的哈布斯堡家族。16世纪40年代和60年代，奥斯曼对奥地利发动了大规模的战争。然而，1568年后，奥斯曼-哈布斯堡在多瑙河上的边境稳定下来，直到19世纪才有所改变。1571年，欧洲基督教国家联盟的海军在勒班陀（Lepanto）战役中取得了决定性胜利，击败了奥斯曼舰队。尽管奥斯曼人在六个月内重建了自己的舰队，但是他们在勒班陀战役中失去了许多经验丰富的水手，削弱了战斗力，阻止了奥斯曼人在地中海的进一步扩张。

苏莱曼统治时期是奥斯曼帝国军事力量发展的最高点，尽管在1683年之前奥斯曼帝国一直是一个奉行扩张主义的国家。从16世纪后期开始，奥斯曼帝国的海军力量和作战技术开始落后于欧洲。葡萄牙、西班牙、法国、荷兰和英国开发的通往亚洲的海上航线也破坏了奥斯曼经济。安纳托利亚的一系列叛乱——杰拉里叛乱（Jelali revolts）进一步削弱了奥斯曼帝国的实力。这些都发生在16世纪末17世纪初，以及17世纪50年代。另一个困扰奥斯曼帝国的威胁是苏丹的精锐部队——耶尼切里军团，到17世纪，耶尼切里军团在奥斯曼政治中变得过于强大，经常反抗他们不喜欢的苏丹。

奥斯曼帝国与萨非王朝的战争

在16世纪大部分时间里和17世纪初，奥斯曼帝国忙于与波斯萨非王朝（Safavid empire of Persia）的战争，很大程度上使得欧洲免于奥斯曼帝国的进一步扩张。萨非王朝是什叶派帝国，这与逊尼派的奥斯曼人是天然对手。1514年，在塞利姆一世的领导下，奥斯曼人在查尔迪兰战役中大败萨非人，取得了重大胜利，从而控制了库尔德斯坦。然后，在1535年，苏莱曼大帝占领了巴格达，兼并了美索不达米亚，奥斯曼人便拥有了进入波斯湾通道的权利。这些优势在1602年至1618年的战争中被夺走了，萨非人重新征服了美索不达米亚和库尔德斯坦。穆拉德四世（Murad IV, 1623年—1640年在位）——最后一位奋战在前线的苏丹，在1635年收复了埃里温地区，1639年夺回了巴格达地区。

年表

1514 年	塞利姆一世在查尔迪兰战役中击败萨非王朝
1516 年	塞利姆一世在达比克战役中击败马穆鲁克人
1533 年	苏莱曼与哈布斯堡的斐迪南达成和平协议
1574 年	奥斯曼人夺回突尼斯，征服北非海岸
1622 年	苏丹奥斯曼二世被耶尼切里军团杀害
1639 年	《佐哈布条约》确定了奥斯曼帝国和萨非王朝之间的永久边界
1639 年	穆拉德试图通过废除基督教儿童税（devshirme）来削弱耶尼切里军团

奥斯曼帝国的衰落 1640年—1783年

奥斯曼帝国的衰落是一个缓慢演变的过程，其间他们不停地试图重整旗鼓，起初几乎难以察觉其衰落。奥斯曼帝国的经济以农业为基础，能够保持强大和自给自足，在任大维齐尔的柯普律吕（Köprülü）家族杰出的领导下，奥斯曼帝国仍然是世界舞台上的一支强大力量。然而，帝国内部渐渐出现制度问题，国际贸易中心地位日益下降，奥斯曼帝国的衰落也日益明显。

叛乱

1640年—1656年间，帝国经历着一系列的内部危机：各省叛乱；通货膨胀导致士兵工资下降，军队中的不满情绪日益高涨；以及由于缺乏成熟的苏丹候选人而导致继承权出现问题。1645年，奥斯曼帝国未能从威尼斯夺取克里特岛，随后威尼斯舰队封锁达达尼尔（Dardanelles）海峡，威胁到君士坦丁堡，这暴露了奥斯曼海军的弱点。这段时间是苏丹女权时期（Sultanate of Women）的一部分，在这段时间的苏丹大多还年幼，于是由他们的母亲统治帝国。

在1656年，穆罕默德·柯普律吕（Mehmet Köprülü）担任大维齐尔一职，男性权利得到了恢复。在他短暂的五年任期内，这位大臣根除了腐败，解雇了不称职的官员，镇压了几次叛乱，加强了奥斯曼帝国对奥地利的防御，并成功结束了克里特岛战役。穆罕默德的继任者是他的儿子柯普律吕·法齐尔·艾哈迈德（Köprülü

Fazıl Ahmet, 1661年—1676年），在艾哈迈德的领导下，奥斯曼帝国从波兰夺取了乌克兰的波多利亚（Podolia）地区，并占领了克里特岛。

复兴与衰落

奥斯曼帝国的复兴鼓舞了法齐尔·艾哈迈德的继任者卡拉·穆斯塔法·帕夏（Kara Mustafa Pasha, 1676年—1683年）对维也纳发动另一次进攻。然而由于计划不周，在1683年的这次围攻中，奥斯曼军队被德国和波兰联合部队击溃，这是奥斯曼帝国对基督教欧洲的最后一次进攻。卡拉·穆斯塔法被处决后，奥斯曼帝国又经历了一段领导不力、腐败和内部分裂的时期，并且军事失利不断。在1684年到1690年之间，奥地利军队占领了匈牙利和特兰西瓦尼亚，在1688年占领了贝尔格莱德，威尼斯人占领了伯罗奔尼撒半岛，而俄罗斯则威胁着亚述地区。

1690年，在大维齐尔穆斯塔法·柯普律吕（Mustafa Köprülü）的领导下，奥斯曼帝国出现了短暂的复兴。他发动反攻，将奥地利人赶出了特兰西瓦尼亚和匈牙利，退回到多瑙河对岸。然而，第二年穆斯塔法在斯拉卡门战役中被杀。1696年，彼得大帝（俄国）占领了亚述；次年，一支奥斯曼帝国的军队在塞尔维亚北部的曾塔（Zenta）遭到奥地利人的伏击，损失惨重。两年后，在和平条约中，不断溃败的奥斯曼帝国被迫交出长期占有的领土，将匈牙利和特兰西瓦尼亚割让给奥地利，把波多利亚割让给波兰，标志着奥斯曼帝国逐渐退出巴尔干地区。

制度和经济问题

到18世纪初，奥斯曼帝国被自身内部问题所困扰。由于成千上万的人离开农村进入城镇，来自各省的税收减少。由于资金短缺，苏丹将国有土地收税的权力卖给了私营企业家。对许多人来说，这是一个抢劫的许可证。各省土匪横行，政府努力维持秩序。随着军事力量的削弱，征召禁卫军的制度，即耶尼切里军团（涉及征用被征服民族的孩子）开始瓦解。耶尼切里军团越来越强大，也越来越腐败，他们更喜欢奢华的宫廷生活，而不是严酷的战役。此外，帝国还面临着经济衰退。随着越来越多的亚洲货物通过好望角运往阿姆斯特丹或伦敦，人们常常绕过奥斯曼帝国通往东方的贸易路线（途经红海和波斯湾）。俄罗斯的东扩开辟了通往中国的另一条跨西伯利亚贸易路线，绕过了传统的奥斯曼和萨非商队路线。

奥斯曼帝国的失败

尽管存在以上这些困难，奥斯曼人仍然是一支相当强大的战斗部队。1711年，他们在普鲁特河（Prut River）战胜了沙皇彼得大帝，收复了亚述地区，并至少在当时阻碍了俄罗斯取得对黑海地区的控制。从1714年起，奥斯曼人再次进攻欧洲，从奥

地利夺取伯罗奔尼撒半岛，随后在1739年占领贝尔格莱德（他们曾在1717年失去该地）。然而，这些成功很短暂，掩盖了奥斯曼帝国在军事战术和技术方面严重落后于对手的现实。1770年，奥斯曼帝国在与俄国人的战争中惨败，帝国短板得到了残酷证明，奥斯曼海军被击溃，克里米亚也被吞并。到18世纪末，奥斯曼帝国在安纳托利亚和中东中心地带以外的大部分领土实际上已经独立。

年表

1648年	苏丹易卜拉欣被废黜，并被耶尼切里军团谋杀
1656年	威尼斯舰队在达达尼尔海峡击败奥斯曼帝国海军
1683年	奥斯曼帝国在对维也纳的第二次围攻中被击溃
1699年	《卡洛维茨条约》签订，使奥斯曼帝国失去了巴尔干地区
1736年	俄国军队夺回亚述，并向雅西推进
1739年	奥斯曼帝国通过《贝尔格莱德条约》，收复塞尔维亚北部
1783年	俄罗斯的凯瑟琳大帝吞并了克里米亚和黑海北部海岸

波斯萨非王朝与崛起的印度莫卧儿王朝 1500年—1779年¹⁷

世纪，波斯和印度地区都出现了强大的国家。伊斯玛仪一世（Ismail I）在建立起波斯的萨非王朝之后，这个王朝迅速发展起来，但是其发展受到了来自西方强大的奥斯曼帝国的威胁。1722年，统治无能加上外部入侵，萨非王朝走向灭亡。莫卧儿人，一个来自费尔干纳（Ferghana）的突厥民族，在16世纪早期入侵印度北部，并建立了一个强大的帝国，这个帝国一直持续到18世纪晚期。

萨非-波斯的兴起

15世纪的波斯是一个分裂的地区，敌对的王朝统治着不同地区。其中一个王朝——萨非王朝位于西北部，由阿达比尔（Ardabil）的谢赫·萨非在14世纪早期建立。他的后代伊斯玛仪一世（1501年—1524年在位）征服了大不里士城，然后是波斯的其他地区，这是自7世纪以来波斯第一次作为一个独立国家统一起来。伊斯玛仪获得国王头衔，在大不里士统治这个国家。

在伊斯玛仪一世的统治下，波斯向东北部扩张，从乌兹别克人（中亚的突厥人）手中夺取大呼罗珊（Khorasan），向西占领里海和波斯湾之间的地区，使萨非王朝直接抵达奥斯曼帝国。伊斯玛仪一世将什叶派伊斯兰教确立为国教，并强调与逊尼派奥斯曼人的宗教分歧，以此作为与他们开战的动机。事实上，随后长达150年的冲突都是为了争夺领土，尤其是美索不达米亚肥沃的平原。在军事的拉锯战中，萨非王朝在1509年占领美索不达米亚，1534年又被夺走，1623年重新收复，然后在1638年永久失去美索不达米亚。

萨非王朝的衰落

萨非王朝在阿拔斯一世（1588年—1629年在位）的统治下，不管是文化还是领土面积都达到了鼎盛时期。在此期间，萨非人夺回了许多被奥斯曼人夺走的土地，他们从莫卧儿人手中夺取了坎大哈（Kandahar），并在大呼罗珊彻底击败了乌兹别克人。阿拔斯在伊斯法罕（Esfahan）建立了一个新的萨非首都，修建了大量的清真寺、宫殿、学校、道路和桥梁，促进了当地工业的发展——地毯制造和丝织业，并鼓励与英国和荷兰等国家进行贸易。

在阿拔斯二世（1642年—1666年）统治时期，萨非王朝开始衰落。后来的君主过于无能，他们提高税收、轻信佞臣且奢靡腐败。当苏丹·侯赛因（Sultan Hosain，1694年—1722年在位）试图强迫波斯东部的阿富汗人皈依什叶派伊斯兰教时，引起了当地人的反抗。一支阿富汗军队突袭伊斯法罕，俘获并处决了国王，结束了萨非王朝在波斯的统治。之后的一段时间里，外国入侵和内部分裂困扰着波斯，直到18世纪20年代末，军事领袖纳迪尔·沙阿（Nadir Shah）的出现才改变了这一情况。1729年，他成功驱逐了阿富汗人，1732年，他将奥斯曼人赶出了美索不达米亚地区。1738年，纳迪尔征服了阿富汗；次年，他从莫卧儿人手中夺取了德里。纳迪尔的帝国一度短暂地强大起来，但在他遇刺后（1747年）这个帝国也同样迅速瓦解。之后的波斯一直处于分裂状态，直到1779年卡扎尔（Qajar）王朝的崛起。

印度莫卧儿王朝的崛起

15世纪末至16世纪初，乌兹别克人向东迁移到费尔干纳地区，那里是帖木儿蒙古人的后裔莫卧儿人的家乡。莫卧儿人被赶出了费尔干纳，向南迁移。他们的领袖巴布尔是成吉思汗和帖木儿的直系后裔，在他的领导下，莫卧儿王朝于1504年征服了喀布尔地区。从1519年开始，莫卧儿把喀布尔作为袭击印度的基地。1526年，他们发动了全面入侵。

当时，印度是由交战的印度教和伊斯兰国家组成的集合体。其中最强大的是北部洛迪王朝统治下的穆斯林德里苏丹国，以及控制了南部大片地区的印度教帝国——毗

奢耶那伽罗王朝。巴布尔的莫卧儿王朝于1526年在巴尼伯德（Panipat）击败了德里苏丹国的易卜拉欣·洛迪（Ibrahim Lodi），并占领了首都阿格拉（Agra）。巴布尔继续征服了印度北部的大部分地区；然而，他还没能巩固自己的帝国就去世了。

巴布尔的儿子胡马雍（1530年—1540年在位、1555年—1556年在位），于1535年攻占了古吉拉特邦（Gujarat）的占帕内尔（Champanir），但在1540年被苏尔帝国的阿富汗首领——舍尔沙打败，几乎使羽翼未丰的莫卧儿帝国走向灭亡。苏尔人占领了德里和恒河平原，迫使胡马雍流亡到波斯和喀布尔地区。1555年，在胡马雍死前一年，他再次出山，夺取了印度斯坦。胡马雍的儿子阿克巴（Akbar，1556年—1605年在位）不仅重建了帝国，而且将其边界扩张到印度北部。阿克巴在1572年征服了古吉拉特邦及其海港，随后在1576年征服了富饶的孟加拉，为帝国的经济实力奠定了基础。

年表

1504 年	乌兹别克人将莫卧儿人赶出费尔干纳
1510 年	伊斯玛仪一世将乌兹别克人赶出大呼罗珊
1539 年	阿富汗苏尔人重新占领莫卧儿的大部分领土
1556 年	阿克巴领导莫卧儿军队在巴尼伯德击溃苏尔军队
1576 年	莫卧儿人征服孟加拉
1603 年—1623 年	阿拔斯征服美索不达米亚的大部分地区
1722 年	阿富汗人推翻萨非王朝
1729 年	纳迪尔·沙阿从阿富汗人手中夺回伊斯法罕

印度莫卧儿帝国 1605年—1765年

莫卧儿帝国在阿克巴接班人的领导下继续扩张。当莫卧儿王朝第六任皇帝奥朗则布（Aurangzeb，1658年—1707年在位）于1707年去世时，几乎整个印度次大陆都在莫卧儿王朝的控制之下。然而，这时也播下了莫卧儿王朝灭亡的种子。50年之内，莫卧儿王朝在印度的统治几乎崩溃。

莫卧儿王朝的统治

在阿克巴的儿子贾汉吉尔（Jahangir, 1605年—1627年）和孙子沙贾汗（Shah Jahan, 1628年—1658年）统治期间，莫卧儿王朝向德干高原扩张，通过军事力量和王朝通婚来安抚拉其普特人（Rajputs）。尽管莫卧儿帝国被波斯抢走了坎大哈地区，并且在西北边境遭受乌兹别克人的袭击，但在17世纪的大部分时间里，莫卧儿帝国一直都在稳步扩张。莫卧儿帝国在奥朗则布的统治下发展到巅峰，奥朗则布在1686年占领比贾布尔（Bijapur）地区，在1687年征服了戈尔孔达（Golconda）地区。

从阿克巴时代起，帝国被划分为多个“苏巴”的省份。这些省份都是由曼萨布达尔（mansabdars）管理，这些官员来自印度的统治阶级。每个曼萨布达尔都有一个等级，以确定其地位、报酬和义务。当地信仰印度教的扎明达尔（土地所有者）向农民收税，他们留下一部分后将税款存入国库。

尽管阿克巴是一位虔诚的穆斯林，但是和他的父亲和祖父一样，他也曾奉行宗教宽容政策，有助于莫卧儿王朝合法统治印度教徒。这种情况在阿克巴的接班人，尤其是奥朗则布的统治下发生了变化，他坚持印度人只能信仰逊尼派伊斯兰教。奥朗则布还试图将伊斯兰教法（伊斯兰法）引入整个帝国。他用清真寺取代了印度教寺庙，并对非穆斯林征收了一项特殊的税款。

莫卧儿王朝的威胁

在17世纪70年代，奥朗则布的政策引发了印度北部的贾特人和西北部的锡克教徒的一系列叛乱。更严重的是，17世纪60年代，来自西高止山（Western Ghats）的印度教民族马拉塔人（Marathas）一次又一次地袭击莫卧儿王朝，他们洗劫了苏拉特的主要港口（1664年），并在德干高原发动了突袭。到1707年，马拉塔人独立了。

18世纪，莫卧儿王朝面临的挑战越来越严重。1739年，波斯领袖纳迪尔·沙阿在卡纳尔击败了莫卧儿军队，并洗劫了德里。次年，马拉塔人入侵卡纳提克，并在达马尔切里击败莫卧儿人。莫卧儿后来的君主软弱无能，帝国的行政系统开始崩溃。曼萨布达尔人因被剥夺了财富继承权（死后所有的财富都归还给皇帝）而不满，他们与扎明达尔结盟，腐蚀了地方权力基础。在印度的许多地方，半独立的公国开始出现。

欧洲的影响

1497年瓦斯科·达·伽马发现通往亚洲的海上航线后，欧洲地区迫切想要与印度建立经济贸易往来。16世纪早期，葡萄牙人开始在果阿（Goa）、达曼（Daman）和第乌（Diu）建立贸易基地。欧洲人的到来受到了当地商人的欢迎，与欧洲公司的贸易联系对莫卧儿帝国的经济越来越重要。

在17世纪，葡萄牙在印度的东印度公司逐渐被荷兰和英国的东印度公司所取代。到18世纪，法国的公司取代了荷兰的东印度公司并开始与印度进行贸易。这些东印度公司得到了各自政府的授权，在必要时可以获得领土，还可以代表政府行事，引入立法、执行司法、发行货币、谈判条约，甚至发动战争。但是，在18世纪莫卧儿王朝瓦解之前，他们在印度的活动主要是商业活动。

18世纪40年代，法国和英国的东印度公司卷入了马拉塔人和半独立的海得拉巴行政长官尼扎姆（Nizam）之间的冲突。法国人站在尼扎姆一边，取得了莫卧儿南印度的控制权，以换取军事支持。英国的东印度公司支持马拉塔人，帮助他们在1752年战胜了法国人和尼扎姆。1761年英国占领本地治里（Pondicherry），结束了法国在印度的统治。1756年，英国的东印度公司与孟加拉独立的莫卧儿王公西拉杰·乌德·达乌拉（Siraj udDaulah）发生冲突。1756年的胜利使该公司接管了孟加拉，这是该公司在印度次大陆上第一次获得领土。

在1761年，马拉塔人想要取代莫卧儿帝国的野心破灭，当时马拉塔人的军队在巴尼伯德被艾哈迈德·沙阿·杜拉尼（Ahmad Shah Durrani）领导的阿富汗侵略军击溃。艾哈迈德·沙阿的军队在胜利后撤退，使得英国东印度公司很好地从权力真空中获益。在接下来的20年里，该公司开始获得越来越多的领土，为英国在印度的统治奠定了基础。

莫卧儿王朝的艺术

莫卧儿王朝是印度艺术和建筑最辉煌的时代之一。这个时期出现了一个新的流派，融合了传统的印度和波斯风格。最令人印象深刻的建筑作品是泰姬陵（为沙贾汗的妻子修建的陵墓）、阿格拉堡和德里红堡，以及法塔赫布尔西格里（Fatehpur Sikri）的大清真寺（贾玛清真寺[Jami Masjid]）。莫卧儿艺术中以彩绘手稿和微型绘画为最大特色。装饰艺术包括镶嵌作品、图案复杂的地毯和彩绘玻璃器皿。

明朝 1368年—1644年

在元朝统治的最后几十年里，农作物歉收和饥荒、严苛的赋税和大批土地征用都威胁着中国农民。几乎每个省份都发生了农民起义，到14世纪50年代，出现了几个强大的农民军领袖，其中之一是驻扎在长江流域的朱元璋。1368年，朱元璋的大军挥师北上，占领了元大都。朱元璋称帝，建立了明朝，建都南京。朱元璋是1500年来第一位成为皇帝的平民。朱元璋在位期间，年号洪武，朱元璋便是洪武皇帝（1368年—1398年在位），他是中国最专制的统治者之一，撤掉了许多谋士，包括丞相，并将权力集中在自己手中。

朱元璋死后不久，其孙朱允炆登基，“靖难之役”后，朱棣登基，称为永乐皇帝（1402年—1424年在位）。永乐皇帝曾经五次出兵蒙古，占领了大量领土。为了有效管理这些新土地，朱棣于1421年将首都北迁至北京，并建造了精致的宫殿建筑群，称为紫禁城。

对外探索到闭关锁国

永乐皇帝曾经派郑和多次长途航行到南海、印度洋和波斯湾等地区。郑和从各诸侯国收取贡品，并与远至非洲东海岸的地区建立了贸易联系。1433年郑和死后，海上探险停止，中国开始封闭。政府的经济政策依赖于国内自给自足，而不是对外贸易。永乐之后的明朝皇帝大都软弱无能，政治风气饱受宦官和儒学士大夫之间的派系斗争和权力斗争的影响。

对外交往和入侵

在16世纪，一个和平与稳定的时代带来了人口的稳定增长和国际贸易的恢复。中国北方的纺织业十分繁荣。中国的棉花、茶叶和丝绸出口到日本换取金属和香料，或者出口到欧洲换取白银。1557年，葡萄牙人在澳门建立了一个贸易站，这是欧洲在中国大陆的第一个据点。1622年，荷兰人紧随其后，在台湾建立了一个坚固的基地。

在16世纪40年代，尽管有长城的防御，蒙古人对中国北部边境依旧发起了进一步进攻。蒙古领导人俺答汗（Altan Khan，1543年—1583年在位）多次入侵明朝，请求与明朝建立贸易关系。大约在同一时间，中国东南沿海遭受了被称为日本海盗——倭寇的袭击。直到16世纪80年代，丰臣秀吉（Toyotomi Hideyoshi）统一了日本，摧毁了南部的倭寇基地，倭寇的攻击才停止。1592年，丰臣秀吉对明朝的附属国——朝鲜发动了全面入侵。日本军队大约由20万名士兵组成；作为反击，明朝派出了10万人左右的军队支援朝鲜。

明朝的灭亡

尽管明朝成功地将日本人赶出了朝鲜，但是七年的战争使明朝精疲力竭，资金枯竭。政府强制提高了税收，同时农村爆发了瘟疫且粮食歉收，而政府官员的腐败也加剧了民众的不满。农民起义很快蔓延到城市。到1627年，武装起义遍布中国北方。随着死亡人数的增加，明朝的权威崩溃了。明朝的敌对势力——满族，控制了辽东地区、长城以北的领土和朝鲜。从1641年起，起义军首领李自成和张献忠在中国北方和西部建立国家。1644年，李自成在明朝末代皇帝——崇祯自杀后的第二天

占领了北京。不到一年，李自成就被多尔袞领导的满族人赶出了北京，满族人入关。

中国长城

为了抵御外来入侵者对中国北部边境的进攻，明朝决定将众多原有的防御城墙连接起来，建造中国长城。与早期的夯土墙不同，明长城的建造使用了砖块和石头。从1475年开始，整个明朝时期都一直断断续续地建造长城。在17世纪中期完工时，长城是世界上最长的人造建筑，总长度8851.8千米。

年表

1405 年—1433 年	郑和七次下西洋
1520 年—1521 年	葡萄牙探险队与中国建立了第一次欧洲贸易关系
1556 年	关中大地震造成 85 万人死亡
1552 年—1555 年	倭寇进攻中国，围攻南京
1592 年—1598 年	明朝军队击退了日本对朝鲜的两次入侵
1627 年	中国北方爆发叛乱，预示着明朝的灭亡

清朝的崛起 1644年—1783年

在明朝灭亡后掌权的满族人是由女真（Jurchen）部落组成的联盟。女真族最初是朝鲜北部地区的游牧民族。在17世纪早期，女真部落在努尔哈赤（1616年—1626年在位）的领导下团结起来，努尔哈赤通过引入政治和军事制度来组织他的人民。1616年，努尔哈赤接受了金汗的称号，以暗示他们是12世纪和13世纪初统治中国北方的女真人的后裔。随着明朝政权在17世纪20年代和17世纪30年代的崩溃，努尔哈赤利用权力真空夺取了长城以北的土地、辽东盆地，以及中国的附属国朝鲜。

在17世纪30年代，努尔哈赤的儿子皇太极正式称帝，改国号“大清”。

1644年，多尔袞占领北京，北京成为清朝的首都。多尔袞的侄子——顺治（1644年—1661年在位）即位，多尔袞任摄政王，顺治成为清朝入关后的第一任皇帝。在接下来的15年里，清朝逐渐在中国各地建立了自己的权威。但是在1673年，中国南方

爆发了严重的叛乱。云南和贵州总督吴三桂在广东的尚可喜和福建的耿精忠的支持下，发动叛乱，清王朝耗时8年的时间才平定这场叛乱。

清朝统治

到17世纪末，当所有的叛乱都被平定之后，清政府拥有对中国的绝对控制权。只有在1726年—1729年出现过一次起义，即云南的一次非汉族人部落起义。尽管满族人保持着自己的传统和身份，但是他们并没有试图改变中国本土（汉族）的习俗。唯一的例外是，他们坚持所有中国男性都采用满族发型，前面剃光，后面留辫子。

清朝沿袭了明朝的行政结构，但是他们通过建立军机处来加强中央控制，军机处在皇帝的直接监督下管理政治和军事事务。北京的主要政府部门都有满族和汉族的负责人。考虑到各省叛乱的风险，清朝在较大的省级城市部署了军队驻扎点，同时汉族的巡抚要听命于满族的总督。

乾隆盛世

清朝在乾隆皇帝（1735年—1796年在位）的统治下达到了鼎盛时期。乾隆皇帝在位期间，国家和平繁荣，领土也不断扩张。向北和向西的扩张使中国成为自元代以来最大的亚洲帝国。到18世纪末，东北、蒙古、新疆、西藏、台湾都已归清，而缅甸、琉球群岛（今日本的一部分）、朝鲜和越南北部则都成了中国的附属国。2000年来，中国人第一次不再担心北方边疆游牧民族的威胁。

如此长时间的和平对中国的人口造成了影响。到18世纪末，中国人口已从明朝末期的1亿左右增长到3亿。长江流域和东南部的人口过剩导致了向西部和西南部的大规模移民，造成了移民和原住民之间的紧张关系。

与欧洲的交往

清朝很抗拒与欧洲贸易往来。当时的贸易口岸只有中国南海的广州港和北部的恰克图（Kyakhta）。当时中国在欧洲的主要贸易伙伴——英国，用银子换取茶叶。英国人对清朝施加的这些限制感到恼火，试图用各种方法扩大与中国的贸易。为此，1793年，英国特使乔治·马嘎尔尼爵士（Sir George Macartney）前往北京，向皇帝展示英国商品的样品。乾隆不为所动，拒绝做出让步。然而，尽管清朝皇帝决定闭关锁国，但是英国人已经准备迫使中国打开国门做生意，这对中国极其不利。早在18世纪20年代，英国商人就开始向中国走私鸦片。到1800年，鸦片在中国的贸易量激增。

艺术和学术

乾隆时期的艺术发展最为繁荣。乾隆本人是一位多产的诗人，同时也是一位陶瓷收藏家。乾隆鼓励传统学术研究，并委托收集了大量有关中国文化的重要作品。乾隆命人编纂《四库全书》，这套书共出版了3.6万册，包含了大约3450个完整的种类，由大约1.5万名抄写员手写。《四库全书》保存了许多作品，但是也被用来铲除和镇压那些批评清朝或其他非中国朝代的人。乾隆时期，教育规模扩大，识字率提高，许多农村地区都开设了学校。

年表

1644 年	清军入关
1674 年—1681 年	三藩之乱
1683 年	中国收复台湾
1689 年	俄罗斯以阿穆尔地区来交换与中国贸易
1765 年—1769 年	缅甸成为中国的附属国

日本 1500年—1800年

足利尊氏于1336年建立足利幕府，这个政权一直持续到1573年。然而，在1467年至1477年的内战之后，中央政权崩溃，日本政治分裂成许多独立的国家，这些国家混战不断，但是都由被称为大名的地方领主统治。天皇和他的幕府将军（军事指挥官）没有实权。佛教寺院成为抵抗大名统治的主要力量，僧侣们联合农民发动起义。尽管区域内出现混乱和不团结，日本的经济和文化生活仍在继续。一些强大的大名着重支持艺术发展，支持诗歌、绘画和能剧（一种出现于14世纪的音乐剧形式）。

第一个有权力和野心且试图统一日本的大名是织田信长（Oda Nobunaga），在16世纪中期他统治着日本中部的大片地区。1568年，他控制了帝都京都；五年后，废黜了最后一位室町幕府将军。到1580年，织田信长摧毁了反叛的佛教寺院，并在日本中部地区确立了自己的统治地位。在继续扩张自己的统治范围之前，织田信长被他的一个臣子暗杀了。

再度统一

织田信长的接班人是丰臣秀吉，他是最有才能的将军之一，丰臣秀吉继续推行着统一政策。到16世纪90年代初，丰臣秀吉成功统治了整个日本。他推行一些政策以巩固自己的地位。首先，解除农民武装，武士（samurai）被限制在城堡小镇（以防止他们支持农民起义）。然后，废除海关边界，政府控制贸易。16世纪90年代，丰臣秀吉两次入侵朝鲜，均以失败告终。他的对手德川家康（Tokugawa Ieyasu，1603年—1605年在位）继承了他的位置，建立了德川幕府。

幕藩（Bakuhan）

德川幕府并没有重新建立中央集权的君主制，而是与当地大名分享权力，实行一种名为“幕藩”的制度。幕府直接控制着大约四分之一的土地，而250到300个大名仍在自己的领土内拥有主权，有权征募军队、征税、制定法律和管理司法。作为享有这些特权的回报，大名要发誓效忠幕府。大名有一半时间要待在德川的首都江户（今东京），还需要为公共工程的建设提供支持，并在建造新城堡或与其他大名家族联姻前获得幕府将军的许可。如果大名违反了这些规定，幕府将军可以没收大名的土地。

对外交往

日本与欧洲的第一次接触是在1543年，当时葡萄牙商人在九州附近的种子岛（Tanegashima）登陆。葡萄牙人将火器引入日本，这对日本的战争产生了巨大影响，淘汰了日本的骑兵。1549年，西班牙耶稣会传教士弗朗西斯·泽维尔（Francis Xavier）首次将罗马天主教引入日本，包括一些大名在内的许多人开始信奉天主教。德川幕府担心基督教会破坏日本本土文化，于是禁止基督教，并迫害基督教徒。1638年，日本人在原城屠杀了3.7万名日本基督徒，这一事件直接根除了日本的基督教信仰。为了抵抗基督教的传播，政府禁止与欧洲商人进行贸易，因此日本在19世纪中期之前一直处于与西方势力隔绝的状态。

社会和文化变迁

事实证明，17世纪是一个和平的时代，武士不再需要作为战士为大名服务。因此，武士们弃军从文，成了一个城市化的阶层，在幕府或大名政府中担任官僚。然而，他们通过恪守勇气、忠诚、虔诚和自我控制等传统武士价值观，保留了自己独特的身份，统称为武士道。

和平也带来了经济繁荣。日本人口增长到3000万，一个繁荣的新商人阶层在日本的主要城市和城堡小镇出现。许多人成为武士和大名的债权人，破坏了日本社会传统的等级制度。这些富裕的城市精英开发新的娱乐形式，包括歌舞伎（风格化戏剧）

和文乐（木偶剧）。商人和平民都喜欢购买浮世绘，这是一种展示城市生活场景的彩色木刻版画。诗人也创造出一种高度简洁的新诗歌形式，称为俳句（haiku）。

内忧外患

然而，不是所有人都有机会享受这美好的时光。18世纪，日本日益扩大的贫富差距导致社会局势紧张。许多地主贵族通过放债等方式致富，而农民则因歉收、自然灾害和政府腐败而变得更加贫穷。从1760年开始，农民暴动越来越频繁。德川幕府在镇压农村暴乱的同时，也面临着新的外部威胁。从18世纪90年代开始，俄罗斯、英国和法国的船只开始出现在日本港口，希望打破德川幕府的闭关锁国政策，建立贸易联系。

年表

1568 年	织田信长攻占京都
1571 年—1582 年	丰臣秀吉征服日本西部和东部地区
1590 年	丰臣秀吉统一日本
1603 年	德川家康建立德川幕府
1609 年	荷兰在平户岛建立贸易基地
1637 年—1641 年	葡萄牙商人被驱逐出日本
1703 年	江户在地震和火灾中遭到严重破坏
1745 年	德川家重统治下的日本腐败问题严重
1760 年	大规模的农民起义爆发

东南亚 1500年—1800年

近代早期，欧洲在东南亚的影响力日益增强。18世纪开始，虽然西方国家开始入侵东南亚，但是东南亚的大多数大陆国家都足够强大，能够维持自己的独立。在东南亚地区的岛国，穆斯林贸易网络坚决抵制着欧洲人的入侵。

柬埔寨

1440年，自从吴哥被遗弃后，柬埔寨进入了一个漫长的经济、社会和文化停滞期。它越来越多地受到邻国——泰国和越南的干扰，几乎失去了自己的民族和文化特征。高棉人不再修建纪念碑，他们渐渐放弃了印度教信仰，改为信奉小乘佛教。16世纪，高棉人建都洛韦（Lovek）。洛韦通过湄公河三角洲连接国际贸易路线，使高棉人更加开放并且更依赖于海上贸易。当1594年泰国人征服洛韦这个城市时，西班牙和葡萄牙的商人以及冒险家实际上已经成了柬埔寨的君主操控者。柬埔寨一直处于泰国或越南的控制之下，直到1863年法国在柬埔寨建立了法租界。

泰国

泰国虽然名义上由阿瑜陀耶统治，但实际上是由阿瑜陀耶国王家族成员统治的自治公国拼凑而成。有时，这些公国会联合起来或与外国势力结盟来反对国王统治。1569年，叛乱的王公们协助缅甸军队入侵了阿瑜陀耶。纳腊萱（Naresuan，1590年—1605年在位）于1593年驱逐了缅甸人，泰国恢复了独立。在16世纪，欧洲人来到泰国，并与当地人进行贸易。然而，在那莱大帝（Narai，1657年—1688年）的统治下，西方文化对泰国的影响越来越大，这引起了泰国贵族和佛教神职人员的不满。之后，帕碧罗阁（Phetracha，1688年—1693年在位）将欧洲人驱逐出境，在接下来的150年里，泰国人将自己与西方隔绝开来。1767年，缅甸军队摧毁了阿瑜陀耶。一年后，缅甸人被驱逐，达信大帝（1768年—1782年在位）在泰国建立了暹罗。他实现了泰国的统一，夺回了泰国在马来半岛和老挝的统治权。

缅甸

16世纪，在莽瑞体（Tabinshwehti，1531年—1551年在位）的统治下，缅甸的东吁（Taungoo）王国征服了以勃固（Bago）为中心的孟王国（Mon kingdom）。到1540年，下缅甸（Lower Burma）地区在东吁王朝的统治下重新统一。莽瑞体的继任者莽应龙（Bayinnaung，1551年—1581年在位）征服了上缅甸（1555年）、曼尼普尔（Manipur，1556年）、掸邦（Shan states，1557年）、清迈（Chiang Mai，1557年）、阿瑜陀耶（1569年）和澜沧（Lan Xang，1574年），在他的统治下，东南亚西部的大部分地区融合了起来。然而，莽应龙的帝国在他死后不久就瓦解了。1593年，泰国人将缅甸人赶出阿瑜陀耶。1599年，在葡萄牙人的帮助下，若开邦人（Rakhine，来自缅甸南部）洗劫了东吁的首都勃固。葡萄牙人迅速占领了缅甸最重要的海港沙廉（Thanlyin）。阿那毕隆（Anaukpetlun，1605年—1628年在位）在1611年赶走葡萄牙人，使缅甸重新回到东吁王朝的统治之下。孟人在法国和泰国的帮助下，于1752年摧毁了东吁王朝，随后在下缅甸和阿瓦建立了一个独立的国

家。缅甸在雍笈牙（Alaungpaya，1752年—1760年在位）的统治下重新统一，他是贡榜王朝（Konbaung dynasty）的创始人。

越南

在1428年至1788年间，后黎朝（Le Dynasty）统治着越南，除了一段短暂的时期（1527年—1533年），当时莫朝（Mac dynasty）夺取了王位。1533年之后，越南分裂：莫朝统治河内以北地区，阮和郑两大家族则统治着南方地区。这时后黎朝的皇帝只是名义上的首领。1592年，郑氏家族占领河内（Hanoi），莫朝皇帝被处决。之后，郑氏家族控制了北方，阮氏家族控制了南方；两族首领都声称自己是莫朝皇帝，并且从1627年开始，两个家族便为了统治整个国家而互相争斗。1788年，西山兄弟领导的农民起义打败了这两个家族。后来，在法国人的帮助下，阮人推翻了西山朝（Tây Sơn dynasty），自此，阮朝重新统一了越南。

东南亚岛屿地区

从16世纪初开始，欧洲各国就想方设法绕过穆斯林商人，这些穆斯林商人控制着印度尼西亚和欧洲之间的香料贸易。1511年，葡萄牙人从马六甲苏丹国手中夺取了港口城市马六甲。此外，葡萄牙人在马六甲以东的德那第（Ternate）、安汶岛（Amboina）、索洛岛（Solor）和古邦（Kupang）等地区都建立了贸易基地，试图掌控丁香和檀香的生产，但却无法打破那里现有的穆斯林贸易网。欧洲人同样未能打破穆斯林对苏门答腊和西爪哇胡椒贸易的垄断。极具侵略性的荷兰东印度公司控制了安汶岛（1606年）、雅加达（Jakarta，1619年）、班达群岛（Banda Islands，1621年）、马六甲（1641年）和摩鹿加群岛（Moluccas，17世纪50年代）。后来，在18世纪，荷兰着力于控制爪哇的咖啡和糖，但在1770年后，它的贸易网络被来自英国、法国、美国和中国的更强大的贸易集团接管。

非洲王国 1500年—1800年

第一批欧洲人在15世纪中期抵达撒哈拉以南的非洲地区，此后西方的影响迅速扩大，尤其是对位于海岸或海岸附近的国家。近现代早期，欧洲人带给非洲的最重大的灾难性影响无疑是跨大西洋的奴隶贸易。然而，对于前殖民时期的成千上万个非洲国家和政治机构来说，欧洲的影响是微乎其微的，因为他们保留着自身古老的生活方式和文化传统。

东非

18世纪早期，葡萄牙在东非沿海岸设立了一系列贸易基地，这些贸易基地北起索科特拉（Socotra，非洲之角附近），南至德拉瓜湾（Delagoa Bay），之后，葡萄牙

开始在印度洋贸易中占据了主导地位。16世纪20年代，葡萄牙人卷入了非洲之角的一场冲突，葡萄牙为埃塞俄比亚提供支持，供其入侵阿达尔（Adal），而阿达尔是一个由艾哈迈德·加齐（Ahmed Gran）领导的伊斯兰国家联盟。经过15年的冲突，1543年，埃塞俄比亚人和葡萄牙人击败了阿达尔联盟。17世纪后期，葡萄牙因贸易争端与荷兰开战。葡萄牙受战争干扰，无法阻止半独立的奥斯曼苏丹国阿曼侵蚀他们大部分的北方基地，并替代他们与印度进行贸易。在北部，一个游牧部落——丰吉（Funj），在16世纪早期征服了伊斯兰国家努比亚，然后在森纳尔城（Sennar）建立了自己的王国。1523年，丰吉君主开始信奉伊斯兰教。丰吉一直是一个独立的王国，直到1821年奥斯曼帝国将其吞并。

西非

近代早期最强大的非洲帝国是以马里东部为中心的桑海帝国。桑海帝国始建于15世纪初，在桑尼·阿里的统治下声名显赫，在穆罕默德·杜尔（Muhammad Ture，1492年—1538年在位）的统治下达到顶峰。这个帝国以黄金、象牙和奴隶来交换盐、玻璃和其他奢侈品而变得富有，其最伟大的城市廷巴克图成为伊斯兰文化的重要中心。然而，在一场关于继承权的内战中，桑海帝国实力被削弱，它在1591年的汤迪比战役（Battle of Tondibi）中被摩洛哥军队击败，帝国走向消亡。摩洛哥人发现自己无法管理如此辽阔的领土，于是撤出，任由它分裂成一个个独立的小王国。

其他几个西非帝国也在同一时期繁荣起来，沿着尼日尔河和其他河流彼此进行贸易。这些国家包括摩西（Mossi，今布基纳法索[Burkina Faso]）、奥约（今尼日利亚西部）、阿散蒂（Asante，今加纳），以及达荷美（Dahomey，今贝宁）。15世纪中叶，葡萄牙航海家开始在西非海岸建立贸易基地，随后荷兰人和英国人也加入进来。奴隶贸易始于16世纪，17世纪全面发展起来，严重破坏了西非的经济和人口结构。像班巴拉帝国（Bambara Empire）和达荷美这样的国家开始依赖于用奴隶交换欧洲武器，然后用这些武器捕获更多的奴隶。黄金海岸-贝宁地区是西非贸易的中心；在18世纪，每年有3.5万名奴隶从这里被运送出去。

中非和南部非洲

葡萄牙航海家于1482年首次抵达中非海岸。在这里，他们遇到了强大的刚果王国，刚果以象牙、铜器、铁器、酒椰布和陶器的贸易致富。1491年，通过葡萄牙传教士，刚果国王和贵族皈依基督教，标志着刚果王国逐渐西方化的开始。16世纪，刚果成为欧洲商人奴隶的重要来源地。16世纪70年代，葡萄牙人在安哥拉建立了一个重要的奴隶贸易殖民地。然而，当1622年葡萄牙入侵刚果南部时，欧洲在该地区的扩张便停止了。整个王国爆发了推翻葡萄牙人的暴乱，威胁到了当地的商人阶层。

1670年葡萄牙又一次战败，直到19世纪末，葡萄牙都没有再侵略刚果。在17世纪和18世纪，荷兰人在非洲中部和南部的影响力越来越大。到1783年，荷兰在南非南端的开普敦（Cape）地区的殖民地已经成为欧洲在非洲最大的殖民地。

加奈姆-博尔努帝国

从16世纪到18世纪，欧洲在非洲的影响主要局限在沿海地区，对内陆地区影响不大。在此期间，对撒哈拉中南部的加奈姆-博尔努帝国最重要的外部影响是奥斯曼帝国。在伊德里斯·阿鲁马（Idris Aluma，1571年—1603年在位）的统治下，加奈姆-博尔努帝国成为当地的强国，这主要是由于进口了奥斯曼火器。以虔诚而闻名的阿鲁马，将伊斯兰教法强加于加奈姆-博尔努帝国的民众，使其成为一个原教旨主义的伊斯兰国家。同时，阿鲁马把伊斯兰教义传播到附近信仰其他教派的瓦达伊王国（Wadai）和巴吉尔米（Bagirmi）地区。

年表

1492年—1538年	桑海帝国的“黄金时代”
1523年	丰吉信仰伊斯兰教
1528年—1543年	埃塞俄比亚 - 葡萄牙军队击败阿达尔
1591年	桑海帝国被摩洛哥推翻
1592年	英国开始参与跨大西洋奴隶贸易
1598年	葡萄牙人开始向埃塞俄比亚传教
1626年	法国殖民马达加斯加
1652年	荷兰人扬·范·里贝克建立开普敦
1701年	阿散蒂王国建立
1747年	奥约征服达荷美

西班牙对美洲的殖民统治 1550年—1783年

在西班牙的鼎盛时期，它在美洲的殖民地北起阿拉斯加，南至智利南部和巴塔哥尼亚（Patagonia），西班牙的殖民地涵盖了今天的美国西部、墨西哥、中美洲、委内瑞拉、哥伦比亚、厄瓜多尔、秘鲁、玻利维亚和阿根廷等地区。通过对这些地区的殖民和对其金银矿藏的开发，西班牙取得了巨大的财富和权力。但这对美洲土著人来说却是灾难性的，因为西班牙摧毁了其许多古老的文化，并将欧洲的疾病传染给美洲人民，造成人口减少。

殖民统治

16世纪早期，西班牙发现并且征服了美洲，它便迅速巩固对美洲的统治。西班牙的帝国设立了两个总督辖区（由政府任命的总督进行管辖）——新西班牙（包括墨西哥、中美洲和加勒比）和秘鲁（包括巴拿马和西班牙南美洲）。罗马天主教会在殖民地发挥了关键作用。神父和修士向当地人传授基督教义和欧洲习俗。虽然一些牧师认为土著文化是老旧的，但是仍有一些牧师努力捍卫和保存这些习俗，研究当地人的习俗，学习他们的语言，记录他们的历史。

殖民地经济

殖民者在当地城镇或附近建立了定居点。他们引进了新的作物，如甘蔗和棉花，并饲养了牛。但最重要的是，新帝国的财富是建立在殖民者大量开采的墨西哥和秘鲁的金银之上的。到16世纪50年代，美洲大约有250个西班牙城镇。从这时起，小规模农业转变为大型庄园或种植园。由于许多土著居民死于疾病，成千上万的非洲奴隶被运送到农场或矿场工作。

在海军的护航下，西班牙货船舰队定期往返于塞维利亚和韦拉克鲁斯（墨西哥东海岸）、秘鲁和中美洲地峡西海岸之间的航线。在17世纪，欧洲的敌对势力开始瞄准西班牙在美洲的利益。英国、法国和荷兰的船只袭击加勒比海的港口，或者掠夺从殖民地运回财宝的西班牙船只。1632年，英国人占领了中美洲的伯利兹城，1655年，他们又控制了主要的糖生产中心牙买加（Jamaica）。

殖民文化

19世纪初，西班牙在美洲殖民地的收入开始下降，削弱了西班牙的经济。到17世纪50年代，在经历了无数令人疲惫和代价高昂的战争之后，西班牙被迫放松了对美洲殖民地的控制。因此，殖民者感到与西班牙的联系越来越少，并开始形成一种独立的身份。随着时间的推移，越来越多的克里奥尔人（Creoles，出生在美洲的西班牙后裔）和梅斯蒂索人（mestizos，西班牙和土著血统的人）开始形成一种融合了原住民和西班牙传统的新文化。18世纪，随着西班牙裔美洲人的增多，殖民者开始

在今天的新墨西哥、德克萨斯、加利福尼亚和亚利桑那建立定居点和传教机构。除了贵金属，这些殖民者还出口兽皮、糖、烟草、可可豆、棉花和靛蓝染料等。

西班牙的衰落

1762年，在七年战争期间，有一年，英国占领了古巴的哈瓦那，西班牙通过割让佛罗里达州才重新获得了哈瓦那的控制权。同时，这场战争终结了西班牙在美洲的殖民帝国，法国获得了路易斯安那的大片领土。英国在美国独立战争（American War of Independence, 1775年—1783年）中战败后，西班牙又收回了佛罗里达。虽然西班牙收复了这些地区，却并没有能够阻止18世纪后期西班牙对殖民地控制的全面衰落。渐渐地，英国和其他欧洲大国开始与西班牙殖民地直接贸易。西班牙出口到新大陆的货物通常是由其他国家制造，用英国船只运输的。殖民地居民的思想越来越独立，他们憎恶西班牙人对他们自然资源的掠夺。这为接下来一个世纪的独立运动奠定了基础。

巴西

1500年，葡萄牙航海家佩德罗·阿尔瓦雷斯·卡布拉尔在巴西海岸登陆。16世纪30年代，新殖民地正式开始建立，殖民地居民开始种植糖类作物且饲养牛。16世纪50年代，种植园农业开始依靠奴隶劳动。在17世纪20年代，作为与西班牙和葡萄牙更广泛战争的一部分，荷兰人进攻巴西，但在当地巴西人的帮助下被葡萄牙人击退。17世纪晚期，黄金的发现导致了巴西边境的扩张，深入大陆内部。黄金重振了殖民地的经济，人口开始迅速增长。到18世纪，欧洲约80%的黄金来自巴西。

年表

1534 年	第一批非洲奴隶在巴西登陆
1538 年	西班牙控制了哥伦比亚
1565 年—1567 年	葡萄牙殖民者建立里约热内卢
1569 年	西班牙在秘鲁建立了一个稳定的政府
1577 年—1580 年	英国水手弗朗西斯·德雷克袭击了西班牙在太平洋沿岸的定居点
1655 年	在奥利弗·克伦威尔对西班牙的战争中，一支英国探险队占领了牙买加
1680 年	葡萄牙禁止奴役巴西本地人
1761 年	西班牙占领了现代德克萨斯州的部分地区
1780 年—1781 年	西班牙军队从英国手中夺回西佛罗里达和巴哈马

欧洲人探索北美 1500年—1700年

在1497年约翰·卡伯特到达北美后的很长一段时间里，人们对于这片大陆的真实面目并不清楚。1524年，佛罗伦萨航海家韦拉扎诺抵达北美东海岸，人们开始对北美洲的长度和范围有了认识。人们在早期探索北美内陆时遇到了茂密的森林和充满敌意的土著居民。与中美洲和南美洲不同，对北美内陆投资者来说，他们不能得到黄金或白银的即时回报，直到17世纪70年代，这片内陆地区的丰富农业资源才显露出来。北美的第一批欧洲探险家只是尝试在那里零星地建立殖民地，他们更希望找到一条绕过或穿过美洲到达亚洲的途径。

寻找西北通道

16世纪末和17世纪初，英国航海家亨利·哈德逊（Henry Hudson）、马丁·佛罗比歇、约翰·戴维斯和威廉·巴芬（William Baffin）通过探索加拿大北极地区的港湾，试图找到一条绕过非洲大陆进入太平洋的航线，但没有成功。法国人则致力于找到一条穿过内陆的路线，获取毛皮贸易的利润，以及与美洲土著部落发展贸易联系。1534年至1542年间，雅克·卡蒂埃三次探索圣劳伦斯河。1608年，萨缪尔·德

- 尚普兰 (Samuel de Champlain) 建立了一个毛皮贸易站，也就是后来的魁北克 (Québec) 城。他还仔细探寻了现代的纽约州北部。

法国对北美的探索一直持续到18世纪50年代。耶稣会传教士（向美洲原住民传播教义）、探险家和毛皮猎人沿着圣劳伦斯河进一步探索，在五大湖地区开辟了新的领地，仍然希望发现传说中的通往太平洋之路。他们发现他们的梦想注定要在曼尼托巴湖外广袤的大平原上破灭，但这次失败的探险至少开启了打开大陆内部的进程，并为法国宣称对该地区拥有主权提供了基础。

然而，法国人确实发现了一条南北通道。在雅克·马凯特 (Jacques Marquette) 和路易斯·乔利埃特 (Louis Jolliet) 于1673年在密西西比河上游探险9年后，勒内-罗贝尔·卡弗利 (René-Robert Cavelier)，耶·德·拉萨勒 (Sieur de La Salle) 成功地从密西西比河与俄亥俄河的交汇处航行至墨西哥湾。他声称该河所流经的所有土地都归法国所有，并以路易十四的名字将其命名为路易斯安那。

西班牙的探索

在16世纪40年代，当法国人开始对加拿大探险时，西班牙人从他们在墨西哥和加勒比海的基地冒险进入北美南部地区。在黄金和大城市的谣言刺激下，埃尔南多·德·索托和弗朗西斯科·巴斯克斯·德·科罗纳多率领军事探险队进入佛罗里达、新墨西哥，以及后来的美国南部地区。他们筋疲力尽，铩羽而归。然而，作为第一批踏上这片土地的欧洲人，他们所取得的开创性成就直到几十年后才被公认。佛罗里达在1565年沦为西班牙的重要殖民地，为前往欧洲的宝藏船队提供庇护。西海岸直到17世纪才有人定居，一系列防御基地和传教士出现在新墨西哥州和沿加利福尼亚海岸。

殖民地化

16世纪80年代，英国探险家汉弗莱·吉尔伯特 (Humphrey Gilbert) 和沃尔特·罗利 (Walter Raleigh) 试图在北美建立殖民地，但失败了。英国的第一个殖民地是1607年建立在弗吉尼亚的詹姆斯敦，接着是1620年在科德角湾 (Cape Cod Bay) 建立的普利茅斯殖民地 (Plymouth Colony)。随后，从法国的阿卡迪亚到西班牙的佛罗里达，英国人开始在大西洋沿岸稳步推行自己的殖民统治。荷兰唯一的殖民地新尼德兰 (New Netherland) 成立于1621年，1664年被英国人接管并更名为纽约。

法国殖民地的主要目的是建立皮毛贸易，而英国殖民地则不然，英国殖民地从一开始就致力于建立以征用土地为基础的农业经济。这种对土地的渴求导致英国殖民者与印第安人多次发生血腥冲突。阿巴拉契亚山脉 (Appalachian mountains) 是殖

民地扩张的另一个主要障碍，直到17世纪70年代（届时由于当地人已经深受欧洲疾病折磨），第一个英国商人和探险家越过阿巴拉契亚山脉并且沿着俄亥俄河谷一路向西。

到17世纪90年代，北美东部大部分地区，从加拿大到墨西哥湾，已经被法国和英国殖民地化。法国的殖民地分布很广，最大的殖民地分布在圣劳伦斯河周围，北部是五大湖区，南部是密西西比河的入海口。一系列的贸易和军事据点连接着这两个地区。英国殖民帝国由大西洋沿岸的12个殖民地组成。第13个殖民地乔治亚州成立于1733年。

年表

1513 年	西班牙胡安·庞塞·德·莱昂开始探索佛罗里达
1584 年—1590 年	罗利的罗阿诺克殖民地失败
1608 年	尚普兰在魁北克建立殖民地，并在尚普兰湖周围地区探险
1613 年—1615 年	法国第一条毛皮贸易路线开通
1620 年	朝圣者之父在科德角建立了殖民地
1630 年—1670 年	法国耶稣会士探索五大湖区
1671 年	英国探险家是第一批穿越阿巴拉契亚山脉的欧洲人

殖民时期的北美洲 1650年—1775年

从17世纪中期开始，北美逐渐成为欧洲大国之间进行全球竞争的战场，欧洲战争经常蔓延到西半球。因此，在1655年法荷敌对时期，荷兰占领了瑞典（法国的盟友）在美洲的殖民地，即今天的特拉华州（Delaware）。1664年，在英荷战争中，英国吞并了新尼德兰殖民地。然而，在17世纪末和18世纪的大部分时间里，英国和法国之间的竞争成了世界的主要斗争。

在1689年到1763年之间，为了争夺北美大陆的控制权，英法两国进行了一系列战争。他们除了争夺国际声望，更为了争夺重要的经济利益，尤其是北美大陆上利润丰厚的毛皮贸易和加勒比地区的制糖业。在这些战争中，法国和英国的军队经常各自与当地人结盟。

威廉王之战 (King William's War)

英法四次冲突中的第一次是威廉王之战（1689年—1697年），在欧洲被称为奥格斯堡联盟战争（War of the League of Augsburg）。英国殖民者和本土盟友易洛魁人（Iroquois），在加拿大和新英格兰北部边境对抗法国殖民者及其盟友休伦人（Huron）。法国人洗劫了英国人在哈德逊湾（Hudson Bay）的贸易要塞，而英国人占领了法属阿卡迪亚的首都皇家港（Port Royal）。战争结束的标志为英法签订《利斯维克和约》，英国将皇家港归还法国，然而这次休战并没有化解双方的竞争。

安妮女王和乔治国王的战争

第二次冲突安妮女王之战（Queen Anne's War, 1702年—1713年）是欧洲西班牙王位继承战争在北美的延伸。这是英国和荷兰与法国和西班牙的战争。新英格兰北部边境再次成为法国和英国的必争之地。1710年至1711年，英国人试图夺取魁北克地区，以失败告终，但他们在欧洲战场的胜利为其在《乌得勒支条约》（1713年—1714年）中赢得了重要的北美特权。英国从法国获得了纽芬兰、阿卡迪亚（重新命名为新斯科舍省[Nova Scotia]）和哈德逊湾，以及更大的皮毛贸易通道。英国从法国的盟友西班牙那里获得了在西属美洲殖民地的贸易特许权。

二三十年之后，在1739年，西班牙试图阻止其北美殖民地和英国之间的贸易。二者之间的冲突与奥地利在欧洲的王位继承战争（1740年—1748年）同时发生，并相互交织。在北美，这场战争被称为乔治王战争（1744年—1748年），这场冲突的结果没有引发重大的领土交换。

英法北美战争 (French and Indian War)

在法国和英国之间长达100年的对抗中，最后一场决定性战争是英法北美战争（1754年—1763年）。这一次，战争始于美国，然后蔓延到欧洲，在欧洲被称为七年战争（1756年—1763年）。乔治王战争之后，英法两国的领土竞争随着各自殖民地的扩张而加剧。18世纪40年代，易洛魁印第安人第一次允许英国人在俄亥俄河谷定居。法国人担心失去俄亥俄州的皮草贸易，决定在该地区建立军事区。1753年，法国人沿着阿勒格尼河（Allegheny River）在山谷的东端建造了一系列堡垒，而英属殖民地弗吉尼亚也声称拥有这片土地，战争于1754年爆发。

法国人强烈抵制英国人入侵俄亥俄州，直到1756年，法国人占领了英属奥斯威戈堡（Britain's Fort Oswego），并摧毁了威廉亨利堡（Fort William Henry）。然而在1758年至1759年，形势发生了变化，英国军队占领了路易斯堡和克隆波因特

(Crown Point)，以及芳堤娜堡 (Forts Frontenac)、杜肯 (Duquesne)、尼亚加拉 (Niagara) 和提康德罗加 (Ticonderoga) 地区。1759年9月，詹姆斯·沃尔夫将军 (General James Wolfe) 夺去了魁北克地区，这对法国人来说是一个致命打击，尽管在1760年蒙特利尔沦陷之前一直殊死抵抗。根据《巴黎条约》(1763年)，英国取得了几乎所有法国在加拿大的领土，以及他们在密西西比河以东的所有殖民地。英国还从西班牙 (1762年以来法国的盟友) 手中夺取了佛罗里达，这使得英国控制了密西西比河以东的整个北美大陆。法国在密西西比以西的领地已经在1762年移交给了西班牙。

美洲原住民

北美的原住民部落最初是由于欧洲殖民者的到来而繁荣起来的。加拿大的易洛魁人和阿尔冈奎人 (Algonquian) 从寻找食物和毛皮的法国探险者那里获得了武器、毯子、金属和布料。17世纪50年代，在五大湖地区，为了抵抗易洛魁人的入侵，休伦人与法国人结盟。在西南部，平原民族的野牛狩猎因从西班牙人那里获得马匹而改变。然而，随着时间的推移，欧洲殖民的负面影响越来越明显。许多原住民死于欧洲的疾病，当地人口减少，并且原住民的土地也在不断流失，主要是由于英国殖民者的占领。波瓦坦联邦 (Powhatan Confederacy) 在17世纪50年代被逐出弗吉尼亚；塔斯卡洛拉人 (Tuscarora) 和雅玛西族 (Yamasee) 在18世纪10年代失去了他们在卡罗莱纳 (Carolinas) 的领土。从1730年到1755年，肖尼人 (Shawnee) 和特拉华人则被迫沿着俄亥俄河向西逃亡。

美国革命 1763年—1783年

美国是在英国和北美殖民地之间的一场被称为美国独立战争的冲突中建立起来的。这场革命的发生有多种原因。18世纪，殖民地经历了深刻的人口和经济模式变化，改变了与母国的关系，殖民地居民开始萌生独立意识。这场革命的短期催化剂是人们对英国政策日益增长的不满情绪：从1763年开始，英国颁布了一系列旨在限制殖民者政治自由的措施，阻止他们的领土扩张，并且增加英国从殖民地获取的收入。

人口和经济变化

在18世纪，英属13个殖民地经历了一次人口增长。1700年，他们的人口总数约为25万。到1775年，由于出生率的上升和来自欧洲的大规模移民，人口增长了10倍。

此外，英属殖民地的许多外来移民不是英国人。他们中约30%的移民来自德国、苏格兰和爱尔兰地区，大约五分之一是非洲奴隶的后裔。宗教也很多样化，有大量的罗马天主教徒、长老会成员、路德宗教徒、门诺派 (Mennonites) 教徒、贵格会 (Quakers) 教徒以及英国圣公宗 (Anglicans) 教徒。民族、种族和宗教的多样性使英国难以保持殖民地的忠诚。

经济变化也给独立运动埋下了火种。英国对殖民地实行重商主义政策（mercantilist policy）。换句话说，殖民地的存在纯粹是为了满足英国的经济利益，为英国提供国内无法获得的原材料，而殖民地可以获取英国制造的商品。该政策禁止殖民地与除英国以外的任何地区进行贸易，从17世纪50年代开始，英国就对殖民地的所有对外贸易征税。18世纪，殖民地蓬勃发展的农业和商业经济的出现削弱了英国重商主义的推行。到18世纪50年代，殖民地经济已经不再依赖与英国的贸易。

矛盾加剧

在很长一段时间里，英国忽视了其殖民地日益增长的经济独立性，英国没有执行重商主义的法律，因为这些殖民地让英国变得非常富有。然而，1754年至1763年的法印战争使英国背上了沉重的债务。政府寻求从殖民地获得更多财富的方法，想要将殖民地更牢固地置于英国的控制之下。殖民地面临着源源不断的新立法：《皇家公告》（Royal Proclamation, 1763年）将殖民扩张限制在阿巴拉契亚山脉以东的范围内，因为英国人害怕在殖民扩张过程中与当地部落产生代价高昂的新冲突《食糖法案》（The Sugar Act, 1764年）对进口食糖征税；《营房法》（Quartering Act, 1765年）要求殖民地为英国军队提供兵营和补给；《印花法令》（The Stamp Act, 1765年）是对殖民者征收的第一个直接税种。

这些措施引起了北美殖民者的强烈不满，尤其是《印花法令》，它引发了骚乱和广泛的抗命行为。在殖民地联合起来要求废除《印花法令》后，《汤森法案》

（Townshend Act）取代了《印花法令》。《汤森法案》对玻璃、铅、纸张和茶叶等进口商品征收一种关税或间接税。为了抗议，美国人拒绝购买英国商品。随着紧张局势的升级，一群殖民地居民袭击了在波士顿港口的英国船只，并将船上的茶叶扔到海里。英国为了惩罚所谓的“波士顿倾茶事件”（Boston Tea Party），通过了一系列在美国被称为《不可容忍法案》（Intolerable Act, 1774年）的法律。其中一项是关闭波士顿港，直到损失的茶叶得到赔偿。另一项法案削弱了马萨诸塞州立法机构的权力，并将额外的权力赋予英国任命的殖民地总督。作为回应，12个殖民地的代表在第一届大陆会议（First Continental Congress）上会面，他们投票决定，除非某些法律和税收被废除，否则就切断与英国的贸易。

美国独立战争

1775年初，由于英国拒绝让步，战争爆发了。英国军队早期频频失败，但他们的士兵人数优势和海军作战能力很快就开始发挥作用。1776年7月4日，美国第二届大陆会议通过了《独立宣言》（Declaration of Independence），宣布各殖民地为自由独立的国家。美国就这样诞生了——哪怕它最初只是一种理念。许多殖民者要么

对独立持矛盾态度，要么对英国保持忠诚。爱国者（独立的支持者）是少数，他们的军队比英国军队少，组织性也差。然而，他们在熟悉的战场上作战，拥有年轻勇敢的领袖，也不像英国那样面临补给线过长的问题。这场战争的决定性因素是1778年法国支持殖民地独立并加入战斗，这迫使英国分散其军队以保卫其帝国的其他地区。1781年，美国和法国军队在约克镇取得了压倒性的胜利，几乎结束了战争。1783年的《巴黎条约》确认了美利坚合众国的独立。

年表

1765 年	《印花法令》首次对美国殖民地实行直接征税
1766 年	《宣示法案》赋予英国在殖民地通过法律的权利
1770 年	波士顿大屠杀：五名殖民者在骚乱中被英国士兵杀害
1773 年	波士顿倾茶事件
1775 年	独立战争开始
1776 年	国会通过《独立宣言》
1778 年	法国站在美国一方参与战争
1779 年	西班牙向英国宣战并夺回佛罗里达州
1782 年	英国在西印度群岛的桑特群岛击败法国，挽救了英国在那里的殖民地
1783 年	签订《巴黎条约》

18世纪末到20世纪初的世界

法国大革命 1789年—1799年

法国大革命是欧洲大陆历史上的分水岭，标志着近代早期绝对君主制的崩溃，以中产阶级为主导的现代民族国家开始出现。自18世纪中期以来，法国的旧制度一直受到启蒙思想家的攻击。他们呼吁结束专制统治，引入一种更具代表性的政府制度。18世纪80年代，法国中下层阶级因贫穷和食物短缺而愤怒，又因美国人反抗英国人的成功而受到鼓舞，他们的反抗情绪日益高涨。

国民议会

到1788年，由于代价高昂的战争，尤其是法国对美国独立战争的支持，法国政府已经债台高筑。为了避免破产，路易十六决定提高税收。巴黎议会坚持要求路易获得三级议会（Estates-General）的批准，三级议会由神职人员、贵族和平民（包括中下阶层）代表组成。1789年6月，第三等级从“三级议会”中退出，成立了国民议会，宣布要制定一部新宪法。

攻占巴士底狱（Storming the Bastille）

巴黎人民担心国王会攻击国民议会，所以在1789年7月14日，一大群人冲击了象征着旧制度专制统治的巴士底狱。农民起义在全国各地爆发，导致许多贵族逃离法国。同年8月，国民大会（National Assembly）发表了《人权宣言》

（Declaration of the Rights of Man），宣布主权属于国家，而不是国王。它废除了神职人员和贵族的税收优惠，保证所有人都享有同样的基本权利。选举和担任公职的权利扩大到缴纳一定程度税款的公民。议会没收并重新分配了教会的财产，并用这笔钱来偿还国家债务。

国民公会（National Convention）

当外国军队为了支持路易而入侵法国时，巴黎的人民冲进皇宫，把国王抓了起来。随着国王的下台，支持君主立宪制的温和改革派革命，让位于更激进的民主革命。国民公会成立，以“自由、平等、博爱”为口号，宣布法国为共和国。1793年1月，国王被斩首。一个叫雅各宾派（Jacobins）的激进派别控制了国民公会，以马克西米连·罗伯斯庇尔（Maximilien Robespierre）为代表的领导者们，成为法国的新统治者。

恐怖统治时期（Reign of Terror）

雅各宾派创造了法国大革命中最血腥的时期，被称为恐怖统治时期。成千上万的“反革命分子”被监禁，其中包括保皇派、贵族和任何反对雅各宾派政策的人。大约1.8万人被送上断头台。雅各宾派计划进行激进的改革——扩大选举权、免费教育、社会福利、所得税和废除奴隶制——但他们统治的时间不够长，无法实现这些改革。雅各宾派最重要的成就是重组了军队，引入大规模征兵制度，以年轻的爱国士兵取代了贵族军官。这将革命战争的趋势转向对法国有利的方向。

督政府 (Directoire)

军事上的胜利和法国边境威胁的消除使恐怖统治不再具有正当性，然而疯狂的杀戮仍在继续，雅各宾派疏远了许多以前的革命支持者。到1794年，雅各宾派开始内部斗争。7月，罗伯斯庇尔被敌人推翻，罗伯斯庇尔和他的支持者被送上了断头台。1795年，国民公会颁布了新宪法，保留了早期的革命成就，同时抛弃了雅各宾派的极端主义。法国仍然是一个共和国，并且只有缴纳一定税款的公民才能投票。

在新宪法下形成的政府被称为督政府，由五人行政官员和两院立法委员组成。在执政的四年中，督政府受到持续不断的经济问题和保皇派与雅各宾派反对的困扰。1799年10月，起义军领导人密谋推翻督政府。由于需要军队的支持，他们转而求助最有才华的法国新一代军事领袖——拿破仑·波拿巴 (Napoleon Bonaparte)。11月，拿破仑夺取了政府的控制权，成为军事独裁者，结束了革命。

法国革命战争

欧洲其他地区的统治者对法国大革命中的民主思想感到震撼。1792年，他们中的一些人组成了反革命联盟，称为第一次反法同盟。4月，奥地利和普鲁士联合入侵法国，目的是恢复王权。1794年至1795年，经过雅各宾派的改革，一支复兴的革命军驱逐了入侵的军队，并直入荷兰、德国和意大利等地。1796年，法国将军拿破仑·波拿巴征服了意大利北部。当他在1797年入侵奥地利时，奥地利政府求和，将比利时割让给法国。1798年，波拿巴占领埃及，并控制了瑞士和罗马。1799年，第二次反法联盟战争爆发，法国在意大利节节败退，并被逼回阿尔卑斯山。1802年法国革命战争结束时，法国夺回了意大利北部，但失去了埃及。

拿破仑时代的欧洲 1800年—1815年

拿破仑·波拿巴，即后来的拿破仑一世 (Emperor Napoleon I)，是一位杰出的军事指挥官，是那个时代的统治人物。他是一个精力充沛、富有远见的人，建立了一个覆盖西欧和中欧大部分地区的帝国。尽管拿破仑的独裁风格与法国大革命的民主原则背道而驰，但他在其他方面实现了法国大革命的理想。他的《拿破仑法典》

(Napoleonic Code) 废除了封建主义的最后残余，在其统治的领土上促进了平等、

自由和法治。最终，拿破仑自己的野心，以及他所征服的国家中日益高涨的民族主义，导致了他的垮台。

拿破仑时代法国的崛起

1799年，拿破仑被任命为法国第一执政官（First Consul of France）。第二年他在马伦哥战役（Battle of Marengo）中打败了奥地利人，法国重新统治了意大利北部。1801年，拿破仑的军队被英国人赶出埃及。1802年《亚眠条约》

（Treaty of Amiens）的签订为欧洲带来了和平，但这只给了欧洲短暂的喘息机会。第二年，拿破仑开始准备入侵英国。他的大军集结在法国北部海岸，促使英国与奥地利、俄罗斯和瑞典结成防御联盟，即第三次反法联盟（Third Coalition）。

获悉此事后，拿破仑改变了计划，进军奥地利，于1805年10月在乌尔姆击败了奥地利。不久之后，英国皇家海军在最有才华的海军上将霍雷肖·纳尔逊

（Horatio Nelson）的率领下，在特拉法尔加（Trafalgar）击败了法国和西班牙联合舰队。之后纳尔逊被杀，但法国海军却遭到重创，从而结束了法国入侵英国的所有希望。同年12月，尽管在人数上处于劣势，大军仍在奥斯特利茨（Austerlitz）击败了奥地利和俄国军队。根据《普雷斯堡条约》（Treaty of Pressburg），法国及其盟国夺取了意大利和德国的更多领土。

莱茵邦联（Confederation of the Rhine）

1806年7月，拿破仑摧毁了神圣罗马帝国，将除普鲁士以外的所有德意志国家统一为莱茵联邦。作为反击，普鲁士与俄罗斯结成联盟，但在俄罗斯军队到来之前，拿破仑在耶拿（Jena）和奥尔施塔特（Auerstadt）击溃了普鲁士军队。1807年6月，他在弗里德兰（Friedland）战胜了俄国，迫使沙皇与法国讲和。当时拿破仑的权力正处于顶峰，《提尔西特条约》（Treaty of Tilsit）也从侧面印证了这一点。

《提尔西特条约》打破了第三次反法联盟战争，并为法国及其德国盟友赢得了三分之一的普鲁士领土。

然而，到了1809年，法国对莱茵邦联的控制被德国民族主义的崛起所削弱。当奥地利军队在巴伐利亚州（Bavaria）攻击法国军队时，拿破仑入侵奥地利，于5月占领维也纳，并于7月在瓦格拉姆（Wagram）击败奥地利军队。根据《申布伦条约》

（Treaty of Schönbrunn），奥地利将其大部分领土移交给法国。

俄罗斯的入侵

随着俄罗斯经济受到大陆经济体系的影响，1810年，沙皇亚历山大决定恢复与英国的贸易往来。1812年，拿破仑集结了60万人的军队，向俄国进军，于9月占领莫斯科。然而，俄罗斯的严冬和对补给品的需求迫使他撤退。在撤退过程中，成千上万的法国军队死于寒冷和饥饿。还有许多人被一群群骑马的俄国哥萨克人（RussianCossacks）杀死，最初进军俄国的军队最终只有10万人幸存。

衰落

1813年，拿破仑还没来得及重建军队，普鲁士和俄国就联合向法国宣战。拿破仑设法在吕岑（Lutzen）和包岑（Bautzen）击败了他们，然而法军已然疲惫不堪，法国不得不与之讲和。第四次反法联盟几乎包括了欧洲所有的主要力量。1813年8月，法国人在德累斯顿（Dresden）取得了胜利，但之后在俄国的失利和兵力的悬殊差距最终证明讲和是有前瞻性的。在莱比锡的“民族之战”中，拿破仑遭受了他的第一次重大失败，被迫从德国撤军。盟军入侵法国，尽管拿破仑拼死抵抗，联盟还是在1814年3月占领了巴黎。拿破仑退位，被流放到地中海的厄尔巴岛（Elba）。《巴黎条约》迫使法国放弃几乎所有拿破仑占领的领土。

百日战争

拿破仑于1815年3月逃离厄尔巴岛，带着大约1000名支持者返回法国，这给他非凡的事业画上了一个出人意料的句号。被派去阻止他的军队反而聚集在他的旗帜下。当他接近巴黎时，新上任的波旁王朝君主路易十八逃走了，拿破仑复位。在维也纳会议上忙于重新绘制欧洲地图的盟国，匆忙地组成了一个新的军事联盟。拿破仑在利尼击败了普鲁士人，然后在滑铁卢袭击了威灵顿公爵领导的英国军队。威灵顿在普鲁士的帮助下，取得了胜利，拿破仑再次被迫退位。根据第二份《巴黎条约》，法国必须支付战争赔偿金，并退回到1790年的边界。

半岛战争（Peninsular War）

由于缺乏在军事上击败英国的海军力量，拿破仑开始攻击英国经济。1807年，他建立了大陆体系，禁止英国和他控制下的国家进行贸易往来。当葡萄牙无视抵制时，拿破仑派遣法国军队穿过西班牙占领了里斯本。这引发了曾经是法国盟友的西班牙的起义。与此同时，威灵顿公爵率领的一支英国军队在葡萄牙建立了一个基地。1808年12月，拿破仑派军队占领马德里。随之而来的半岛战争漫长而血腥。英国、葡萄牙和西班牙军队最终在1813年打败了法国。

年表

1802 年	英国和法国签订《亚眠条约》
1805 年	英国在特拉法尔加取胜；法国在奥斯特利茨战胜了俄罗斯和奥地利
1806 年	法国在耶拿打败普鲁士
1807 年	《提尔西特条约》标志着拿破仑权力的顶峰
1812 年	法国从莫斯科撤退
1813 年	法国在莱比锡战败
1815 年	拿破仑在滑铁卢惨败

工业革命 1770年—1914年

工业革命始于18世纪下半叶的英国，并于19世纪初蔓延至欧洲大陆。在接下来的一个世纪里，欧洲国家从传统的农业经济转变为现代工业经济。工业革命是资本主义广泛发展，以及动力驱动机械的发明和与工厂制度相结合的结果。

生产方式变革

在工业革命之前，大多数商品都是在农村家庭或城市作坊手工生产的。商人，又称工厂主，把原材料分发给工人，之后收集成品，支付工作费用，最后出售。由于对消费品的需求不断增长，加上劳动力短缺，商人面临着寻找新型且高效的生产方法的压力。随着动力驱动机器的发展，工人、材料和机器集中在一个地方，产生了第一批工厂，这有助于经济发展。为了提高效率，生产过程被分解成独立化、专门化的个人任务，这个体系被称为劳动分工。

世界工厂

英国之所以成为工业革命的发源地，有着其得天独厚的优势。它拥有丰富的煤炭储备，可以为新机器提供动力，还有铁矿石储备，可以用来制造工具、机器部件、桥梁、船舶和火车。此外，英国稳定的政治以及自由市场、不干涉主义（laissez-faire）的经济政策促使商人投资新的企业。作为世界上主要的殖民强国，英国还可以从全球许多地方获得原材料，以及销售其产品的市场。

英国北部的纺织业率先采用大规模生产的发展方式。1764年，詹姆斯·哈格里夫斯（James Hargreaves）发明珍妮纺纱机，提高了纺纱织造的速度和效率。到18世纪80年代，英国大约有120家纺织厂，以前所未有的速度生产高质量的布料。18世纪80年代，詹姆斯·瓦特（James Watts）对蒸汽机的改进和亨利·科特（Henry Cort）对炼铁工艺的改进也是工业机械化的里程碑。一个好的运输基础设施需要长距离运输原材料和成品，因此，在18世纪，英国工程师建造了一个运河网来连接城市、煤田和河流。到1815年，英国生产的煤炭、生铁和纺织品比欧洲其他国家加起来还要多，因此被称为“世界工厂”。

革命蔓延

比利时是第二个实现工业化的国家。从1830年起，政府补贴的帮助加之比利时煤炭的推动，根特、列日（Liege）和韦尔维耶（Verviers）成为主要的纺织制造中心。在德国各州，煤炭产量在1830年到1850年之间翻了一番，铁矿石开采在1850年之后急剧增长。法国的工业化进程被革命、战争和糟糕的交通系统所阻碍，尽管法国稍有工业化趋势，但在19世纪的大部分时间里，法国仍以农业经济为主。

19世纪20年代，第一批铁路网建成，开启了商品和原材料快速运输的新时代；到19世纪90年代，欧洲所有主要铁路线路都已建成。19世纪中叶，随着欧洲国家开始采取自由贸易政策，工业革命获得了进一步的发展势头；欧洲国家取消了为保护本地生产商免受外来竞争而征收的进口关税。1846年，英国取消了对玉米的进口关税。法国、比利时和关税同盟（普鲁士主导的关税同盟，由德国各州组成）在19世纪60年代降低了进口关税。

1865年至1914年间，兴起了所谓的“第二次工业革命”。钢铁的发展和新兴电力来源提高了生产力，机械化蔓延到其他行业，包括食品、饮料、服装、交通和娱乐行业。一种新的消费主义文化鼓励了自行车、汽车、收音机和留声机等商品的大规模生产。

金融革命

19世纪，随着制造业的发展，金融业也相应发展起来，以应对日益增长的资金流动。银行和私人投资者在工业革命中发挥了至关重要的作用，他们向实业家提供贷款，使他们能够购买新设备，改善和扩大工厂。许多个人投资者通过这种方式发了财，但也有很多人赔钱破产。在欧洲大陆衍生出一种为资本项目提供资金的风险较低的方法，如股份公司：投资者可以购买有限责任公司的股份，而不是直接借钱给实业家（在破产的情况下，他们的财务负债限制在一定数量之下），从而为实业家提供信贷。

年表

1774年—1779年	英国的塞缪尔·克朗普顿发明了纺纱机
1783年—1784年	一种新的净化工艺使炼铁效率更高
1825年	斯托克顿和达林顿铁路开通
1831年	迈克尔·法拉第建造第一个电动机和发电机
1835年	德国第一条铁路在巴伐利亚开通
1856年	英国亨利·贝塞默（Henry Bessemer）率先从铁矿石中制造钢铁
1885年	德国人戴姆勒开发奔驰汽车
1909年	第一种塑料——酚醛塑料获得专利

工业革命的影响 1800年—1914年

工业革命对欧洲产生了深远的社会和政治影响，标志着一个新的统治精英——中产阶级实业家的出现，取代了土地贵族，还催生了一种全新的社会阶层——工人阶级（数百万的农村劳动者迁移到城镇，在工厂里工作）。在迅速扩张的工业城市中，工人们常常被迫生活在不卫生的拥挤环境中，疾病的暴发并不罕见。为了保护自己不受雇主的剥削，工人们组成了工会。与厂主和政府进行谈判。人们一直在设想如何创造一个更公平的社会。一些人主张更平等地分配财富，而另一些人则试图煽动工人革命。政府担心社会动荡，开始缓解资本主义泛滥带来的不良影响，到19世纪后期，一些地区的情况有所改善。

工作生活条件

工厂工作条件恶劣，而且由于工人众多，雇主和雇员之间已不像传统模式一般密切。人们每天工作12到14小时，一周工作6天，工资很低。机器按照既定节奏，迫使人们在缺乏休息的情况下快速地执行重复性任务。雇主也经常将妇女和儿童作为廉价的非熟练劳动力。这些孩子通常不到10岁。一些儿童因工作而造成身体变形，或者被机器弄伤。

随着工人不断从农村涌入，城市无法满足人们的住房需求。许多人被迫住在工厂周围严重拥挤的贫民窟里。露天的下水道和缺乏清洁的饮用水常常导致伤寒和霍乱的流行。19世纪30年代，英国伯明翰男性的预期寿命略高于40岁。自然环境也受到了影响，工厂的烟雾污染了城市的空气。

工人的反应

机械化工业淘汰了一些传统技术，使许多手工艺人失去了生计。一些失业的英国手工艺人把他们的怨恨发泄到抢走他们工作的机器上，开始攻击工厂和机器。他们被称为卢德分子（Luddites），以传奇人物内德·卢德（Ned Ludd）命名，第一次有记录的卢德派袭击发生在1811年。

18世纪末，工人们开始组建工会。1799年至1824年间，由于遭到政府和实业家的强烈反对，英国禁止建立工会。尽管如此，依旧无法阻挡工人运动。工会经常组织罢工，要求提高工资或改善工作条件。19世纪30年代和40年代，英国工人阶级中的宪章派（the Chartists）为自己争取政治平等和社会正义，但其要求被议会忽视。1842年，英国宪章党人组织了一次涉及50万工人的大罢工，成功使全英国的生产线停摆。

中产阶级

工业革命的最大受益者是中产阶级，也就是商人和专业人员，他们的生活水平普遍得到了提高，饮食和保健水平也得到了提高，使得中产阶级人口增长。工业化提供了许多新产品，并给那些买得起商品的人提供了前所未有的舒适和便利。工业革命还赋予了中产阶级更多的政治权力，商业利益经常支配着政府的政策。蒸汽机在印刷业的应用使报纸和流行图书出版业迅猛发展，这又有助于人们识字，从而给他们提供了政治参与的可能性。新型工业的发展需要工程师、文员和专业人员，因此增加了就业机会。

尽管工业革命带来了这些好处，但许多中产阶级对工人所遭受的苦难和工业革命造成的财富不平等感到不安。有些人，如德国思想家卡尔·马克思（Karl Marx）认为资本主义很快就会在工人革命中被推翻，取而代之的是废除私有财产、生产资料归集体所有的社会主义制度。另一些被称为社会民主党的人则希望通过累进税（progressive taxation）和关键产业国有化来改善资本主义的影响。

在社会改革运动者和工会的压力下，许多欧洲国家的政府通过立法来改善工人的生活。从19世纪40年代左右开始，工厂和矿山的工作时间缩短，工人工资上涨，住房条件逐步改善，禁止雇用童工，并且欧洲大部分地区实行免费义务教育。

年表

1799 年—1824 年	英国禁止组建工会
1833 年	英国《工厂法案》限制工厂使用童工
1846 年	英国废除《谷物法》，迎来了自由贸易时代
1880 年—1889 年	德国开始实行社会福利制度
1909 年—1910 年	法国铁路和邮政工人全国罢工

民族主义在欧洲的发展 1815年—1849年

拿破仑战败后，取得胜利的同盟国在维也纳举行会议，目的是恢复旧秩序。然而，帝国和王朝统治者的回归已经无法扭转欧洲从根本上发生改变的事实。法国大革命和拿破仑战争引发了强大的新运动。中产阶级自由主义者，即启蒙运动的继承者，为民主宪政和自由市场经济奔走呼号。乌托邦社会主义者（Utopian socialists）主张按照平等主义路线重建社会。但是，在1815年之后的几十年里，民族主义有力地控制了欧洲人的思想，也是对政治机构的最大挑战。

欧洲协调（Concert of Europe）

维也纳会议（1814年—1815年）的主导人物是保守派的奥地利外交部部长克莱门斯·冯·梅特涅亲王（Prince Klemens von Metternich）。在他的领导下，国会恢复了法国的波旁王朝，恢复了哈布斯堡王朝对德国南部、意大利北部和中欧大部分地区的控制。梅特涅希望这些王朝的恢复能给新秩序带来政治合法性。为了保持权力平衡，挪威与瑞典、荷兰与比利时合并，形成了更强大的新王国。梅特涅建立了“欧洲协调”：大国之间定期召开会议，以解决任何威胁和平的争端。

民族主义斗争

梅特涅和其他欧洲领导人很快就面临18世纪末期欧洲开始出现的民族主义新势力的威胁。受法国大革命的启发，人们越来越希望生活在具有共同种族和语言特征的国家，并在保障他们作为公民权利的宪法下生活。作为对民族主义的让步，维也纳会议于1815年批准瑞士独立，但忽视了许多其他民族的民族主义愿望。当意大利南部（1820年）和西班牙（1822年）爆发起义时，特罗波议会和维罗纳议会分别批准采取坚定的行动镇压起义。

1830年革命

1830年—1831年，一系列的革命威胁着欧洲协调的行动。革命始于法国，推翻了查理十世的专制政权。一些激进的革命者希望建立一个共和国，但中上层阶级奥尔良派（Orléanist）推举“作为公民的国王”（Citizen King）路易-菲利普，来建立一个温和的君主立宪政体。欧洲各地的自由主义者和民族主义者受到鼓舞，纷纷发起革命运动。莫德纳（Modena）、帕尔马（Parma）、教皇国（Papal States）、波兰和德国部分地区的起义均被镇压。然而，在比利时的反荷兰起义却引发了欧洲大国的不同反应。路易-菲利普领导下的法国人支持比利时独立。俄罗斯、普鲁士、奥地利和英国都反对其独立，但是没有国家派兵支持荷兰，于是比利时在1839年独立。

奥斯曼国家的民族主义

民族主义的斗争通常被强大的国家所遏制，但在衰落的土耳其奥斯曼帝国（Turkish Ottoman Empire）却不是这样。在1815年的塞尔维亚起义之后，奥斯曼苏丹被迫给予塞尔维亚人（Serbs）部分自治权。1829年，奥斯曼帝国给了摩尔多瓦和瓦拉几亚类似的自治措施。1821年，希腊爆发了一场反对奥斯曼帝国统治的民族主义起义。到1822年初，希腊人已经控制了伯罗奔尼撒半岛。在埃及的支持下，土耳其军队于1825年入侵希腊，他们夺回了一些城镇，洗劫了伯罗奔尼撒半岛的大部分地区，但未能镇压起义。欧洲强国对希腊的混乱和贸易中断感到震惊，并对希腊领导人的保守性格印象深刻，他们开始支持民族主义者。1827年，英国、法国和俄罗斯海军在纳瓦里诺击毁了奥斯曼-埃及舰队（Ottoman-Egyptian fleet）。奥斯曼在1832年承认希腊独立。

“变革之年”

1848年，另一波革命浪潮席卷欧洲，这一次几乎颠覆了原有的秩序。法国再次成为催化剂。反对路易-菲利普政权的示威游行之后，国王退位，第二共和国建立。骚乱迅速蔓延到匈牙利、克罗地亚和捷克等地，在这些地方，民族主义者推翻了奥地利的统治，建立了拥有民主宪法的自由政府，梅特涅被迫辞职并逃往国外。在意大利北部，奥地利统治者被废黜，宣布成立共和国。德国许多州派代表参加法兰克福新成立的议会，目的是统一德国。然而，革命者在他们的目标上出现了致命分歧，这使得保守势力得以重新夺回控制权。在法国，被选为总统的路易·拿破仑·波拿巴（Louis Napoleon Bonaparte）在1852年称帝，并残酷镇压工人的抗议活动。哈布斯堡王朝在自己的领土上镇压了叛军，重新控制了奥地利、意大利和匈牙利。在普鲁士的压力下，法兰克福国民议会解散。

年表

1815 年	维也纳会议重塑后拿破仑时代的欧洲
1815 年—1817 年	塞尔维亚人从奥斯曼土耳其人那里获得有限的独立权
1821 年—1832 年	希腊独立战争
1822 年—1823 年	维罗纳国会授权法国入侵西班牙，恢复西班牙君主制
1830 年	路易 - 菲利普在七月革命后被选为“法国国王”
1839 年	荷兰承认比利时独立
1848 年	自由民族主义革命席卷欧洲，共和国昙花一现
1867 年	匈牙利民族主义者迫使奥地利哈布斯堡王朝统治者建立二元君主国，此后被称为奥匈帝国

德、意统一 1815年—1871年

综合欧洲大陆此后历史来看，19世纪欧洲民族主义最深刻的影响是在1871年，意大利和德国出现了统一的民族国家。1848年—1849年，这两种情况都是天方夜谭，因为当时民族主义起义被镇压，政府强行恢复旧秩序。意大利和德国都无法通过人民起义实现统一，而是通过政治策略和军事力量的结合完成目标。

意大利民族主义

维也纳会议之后，奥地利重新控制了意大利北部大部分地区。其余地区实行绝对君主制度。此时，只有一小部分贵族和中产阶级沉浸在建立一个统一、独立的意大利共和国的梦想中。一些意大利民族主义者成立了秘密组织，其中最大的是烧炭党（Carbonari）。朱塞佩·马志尼（Giuseppe Mazzini, 1805年—1872年）是早期倡导意大利统一的重要人物，他创建了“青年意大利”（Young Italy）组织，旨在唤醒普通意大利人的民族主义和共和主义思想。

烧炭党分别在1820年（西西里岛和撒丁岛）与1831年（教皇国、帕尔马和摩德纳）发起了民族主义起义，但都被奥地利军队镇压。1848年，意大利全国爆发的民族主义起义浪潮被奥地利人和法国人强行镇压。然而，保守主义并非完全胜利。撒丁-皮埃蒙特（Sardinia-Piedmont），一个立宪政府（constitutional government）幸存了下来。1852年，新的民族主义总理卡米洛·奔索（Camillo Benso, Count of Cavour, 1810年—1861年）领导了长达十年的意大利统一进程。

意大利统一/复兴运动（Risorgimento）

卡米洛·奔索的第一个目标是脱离奥地利获得独立。为此，他与法国秘密结盟。1859年，他对奥地利发动战争。在法国的帮助下，撒丁-皮埃蒙特打败了奥地利，迫使奥地利将伦巴第（经法国）割让给撒丁国王维克托·埃马努埃莱（Victor Emmanuel）。在1859年至1860年的一系列选举中，除奥地利控制的威尼斯外，意大利北部所有州都投票加入撒丁王朝。

与此同时，一位名叫朱塞佩·加里波第（Giuseppe Garibaldi, 1807年—1882年）的意大利民族主义革命领袖带领一小队追随者从南方进入意大利。

他攻占了西西里岛和那不勒斯地区，然后把这两个地方都交给了维克托·埃马努埃莱。接着，卡富尔伯爵（即卡米洛·奔索）将他的军队开进教皇国，进行选举活动。除了罗马以外，其余都投票加入撒丁王国。到1861年3月，除了罗马和威尼斯，整个意大利都统一在维克托·埃马努埃莱的统治之下。1866年，作为交换，普鲁士将威尼斯归还意大利，以换取意大利在普鲁士对抗奥地利的战争中的支持（见下文）。最终，意大利在1870年吞并罗马。

德国的民族主义

1849年，统一德国的想法似乎比统一意大利的想法更像是痴人说梦。德国从来没有作为一个单一的实体而存在过，它是由许多小国组成的，每个小国都以自己的独立身份而自豪。此外，哈布斯堡王朝的奥地利热衷于维持现状，以控制中欧。然而，德国社会内部的强大力量看到了统一的好处。其中包括知识分子，他们为德语民族的共同文化遗存感到自豪；新教徒希望建立一个大的国家来对抗信奉天主教的奥地利；自由派希望建立一个具有代议制政府的现代中央集权国家；商人们则渴望在一个统一的国家中获得更大的市场。

俾斯麦

令人惊讶的是，德国统一的领军人物是一位名叫奥托·冯·俾斯麦

(OttovonBismarck) 的保守的普鲁士政治家。1862年，俾斯麦被任命为首相，他不是德国民族主义者，而是一个现实主义者。他认为德国内部的自由民族主义力量不可抗拒，最好的妥协是按照普鲁士的条件创建一个统一的国家。俾斯麦是一位精明、灵活的政治家，无论在德国国内还是国外，他的对手总是低估了他。

俾斯麦的直接目标是消除奥地利对德国北部的影响。1865年，他说服法国接受普鲁士在德国北部的统治地位。随后，通过建立一个新的德国北部州联邦，以及由男性普选产生的议会——当时欧洲最民主的议会，俾斯麦赢得了自由民族主义的支持。作为回应，奥地利劝说包括巴伐利亚州和萨克森州在内的怀疑普鲁士势力的德国各州支持奥地利。在随后的七周战争（1866年6月—7月）中，普鲁士迅速击败奥地利和萨克森，并获得了汉诺威、萨克森和荷尔斯泰因，确认了其对北德意志联邦的统治。俾斯麦开始着手使联邦现代化和自由化，提供统一的法典、宗教自由、邮政和电报服务，希望鼓励德国南部各州加入。

德国皇帝

统一最后阶段的催化剂是法国。1870年，法国皇帝拿破仑三世拒绝让普鲁士国王的霍亨索伦亲戚成为西班牙国王，迫使与普鲁士开战。普鲁士军队击溃了法军，夺取了首都，俘虏了皇帝。俾斯麦利用这次胜利迫使德国剩下的巴登符腾堡州和巴伐利亚州加入联邦。受到自治保证的鼓舞，他们同意了。1871年1月，德意志帝国宣告成立，普鲁士威廉一世成为首任皇帝。

年表

1833 年	马志尼创立“青年意大利”
1848 年—1849 年	意大利反对奥地利统治的起义失败
1849 年	维克多 - 伊曼纽尔成为撒丁岛的国王

1859 年	皮埃蒙特在法国的支持下，将奥地利赶出意大利北部
1860 年	加里波第入侵西西里岛，占领了意大利南部的大部分地区
1863 年—1864 年	普鲁士 - 奥地利军队将丹麦逐出石勒苏益格 - 荷尔斯泰因；普鲁士获得石勒苏益格，奥地利获得荷尔斯泰因
1866 年	普鲁士在七周战争中击败了奥地利；奥地利失去了威尼斯和荷尔斯泰因
1870 年	普鲁士在普法战争中取得了胜利
1871 年	威廉一世被宣布为统一后的德国的皇帝

俄罗斯帝国 1783年—1917年

在叶卡捷琳娜大帝（1762年—1796年在位）的统治下，俄罗斯发展成一个主要的世界强国，尽管与西欧相比，它的经济仍然不发达。俄国农民作为农奴被束缚在土地上，支付租金给当地地主，这种制度在中世纪就从西欧消失了。然而，由于中产阶级过于单薄，俄罗斯政府的收入依赖于维持农奴制。

尼古拉一世（Nicholas I）

在后拿破仑时代，自由主义思想席卷欧洲，俄罗斯精英中有许多人深受其影响。一些年轻的贵族成员组成了一个名为“十二月党人”（Decembrists）的革命团体，这个团体在1825年发动了起义。起义很快被镇压，但这给沙皇尼古拉一世（1825年—1855年在位）敲响了警钟，他采取了一系列镇压措施：用专业人士取代贵族军官、控制舆论、限制人们出行到俄罗斯境外地区、禁止政治组织，并建立了一支秘密警察部队。

1828年至1829年，俄罗斯在与奥斯曼帝国的战争中获胜，从而获得了黑海周围的领土，并控制了达达尼尔海峡，此后，俄罗斯的商船可以在黑海和地中海之间航行。这使俄罗斯与反对俄罗斯在黑海地区扩张的英国和法国发生冲突。俄罗斯在随后的克里米亚战争（Crimean War, 1853年—1856年）中战败，被迫放弃一部分新获得的领土。

亚历山大二世（Alexander II）

亚历山大二世（1855年—1881年在位）认为这次战争是俄罗斯开始落后于欧洲其他国家的标志。亚历山大二世意识到俄国对农奴制的经济依赖阻碍了俄国的发展，所以他在1861年解放了农奴，并给他们重新分配了土地。之后，他开始推动俄罗斯走向资本主义经济：按照西方路线改革了教育和司法制度，引进铁路网，解除对新闻媒体的限制，将更多的权力下放给地方政府，并且实现武装部队现代化。自由主义的改革者希望走得更远，希望建立君主立宪制，甚至是共和国政府。一些秘密组织密谋推翻沙皇，建立一个自由民主或社会主义的国家。1881年，一个名为“民意党”（People's Will）的革命组织暗杀了亚历山大。

亚历山大三世

亚历山大三世（1881年—1894年在位）放弃了他父亲的改革计划，实施了类似于他祖父尼古拉一世的镇压政策。他审查新闻，限制学术自由，并集中政治权力。他的“俄罗斯化”计划将俄语语言和教育强加给帝国内的非俄罗斯社会。亚历山大的政策遏制了俄罗斯的革命力量，直到19世纪90年代，农业频频歉收引起农村饥荒。与此同时，在快速工业化的城市中，中产阶级和工人阶级的不满也在不断增加。尼古拉二世（1894年—1917年在位）即位后，俄罗斯变得非常不稳定。

尼古拉二世

虽然许多人希望推翻沙皇的政权，但他们对于应该建立什么样的政府存在分歧。自由派倾向于西方式的议会制政府；社会主义者希望鼓动农民和城市工人同时革命；马克思主义者——德国哲学家卡尔·马克思的正统追随者，希望在产业工人阶级中推动革命。

1899年至1904年间，工人罢工和反政府抗议活动频繁发生。1905年1月，政府军队在圣彼得堡向罢工工人动武，引发了一场迅速蔓延到整个俄罗斯的起义。1905年革命的自由主义领袖要求改革宪法，尼古拉被迫同意，包括建立选举产生的议会——杜马。1906年至1914年间，杜马断断续续地运作。尼古拉否决了激进的提议，但在首相彼得·斯托雷平（Pyotr Stolypin, 1862年—1911年）的支持下，实行重大改革，比如为农民提供贷款购买土地。

俄国的崩溃

尽管尼古拉试图通过改革运动来恢复他的政治权威，但是留给他的时间并不多。1914年，第一次世界大战爆发，俄罗斯同时与德国、奥地利和奥斯曼帝国交战。由于军队三线作战，俄罗斯经济面临崩溃，所以1917年十月革命爆发时，政府并没有做好准备，沙皇俄国在很短的时间内就崩溃了。

俄罗斯在亚洲的扩张

从19世纪中期开始，俄罗斯进一步向亚洲扩张。1858年，中国同意割让黑龙江以北和乌苏里江以东的土地。在1865年至1876年期间，俄罗斯在布哈拉、希瓦和塔什干汗国发动了一系列军事行动，整个中亚西部处于俄罗斯的统治之下。1867年，俄罗斯以720万美元的价格将其在美洲的领土（后来更名为阿拉斯加）出售给美国。19世纪80年代，俄国人为了开发西伯利亚的矿产资源，开始修建西伯利亚大铁路。俄罗斯商人试图与清朝和朝鲜进行贸易往来，导致俄罗斯与日本发生冲突。1904年—1905年日俄战争中，日本打败了俄国军队，俄国被迫放弃了库页岛（Island of Sakhalin）南半部和对中国东北铁路的控制。

欧洲联盟体系 1871年—1914年

1871年，一个强大而统一的德国的出现，威胁到了自1815年依赖梅特涅及其继任者苦心经营的欧洲力量的平衡。然而，俾斯麦对扩大德国的势力和领土并不感兴趣，他只想保持德国目前的统治地位和欧洲大陆的和平。

三皇联盟

俾斯麦意识到，法国才是对和平最严重的威胁。因为在普法战争中，法国战败，失去了阿尔萨斯和洛林的部分地区，法国对德国强烈不满。俾斯麦试图孤立法国，他首先在1873年与奥匈帝国和俄国建立了三皇同盟（Three Emperors' League）。这件事情并不简单，因为奥匈帝国和俄罗斯都想要占领衰落的奥斯曼帝国的巴尔干领土。

三国同盟（Triple Alliance）

俾斯麦意识到，从长远来看，奥地利和俄罗斯的联盟难以长期维持，于是俾斯麦在1882年与奥匈帝国和意大利签订了一项秘密协议，称为“三国同盟”。俾斯麦通过支持法国在北非进行殖民扩张，来维持与法国的友好关系。1887年，三国同盟的条约到期，俾斯麦与俄罗斯签订了《再保险条约》（Reinsurance Treaty）来代替三国同盟的条约，德国承认巴尔干半岛属于俄罗斯的势力范围。俾斯麦还承诺，一旦

奥匈帝国与俄罗斯发生战争，德国将保持中立；同样，在德法战争中，俄罗斯保持中立。此外，俾斯麦与英国达成非正式协议，德国不会在非洲和亚洲与英国争夺殖民领土，也不会建立一支庞大的舰队来挑战英国的海军霸权。

法俄同盟 (Franco-Russian alliance)

1890年，生性鲁莽的新德意志皇帝威廉二世 (Kaiser Wilhelm II) 登基，所有这些小心谨慎的外交工作开始瓦解。皇帝在外交事务上的轻率态度使他与俾斯麦发生冲突，俾斯麦因此辞职。威廉拒绝与俄罗斯续签《再保险条约》，之后1894年法俄联盟建立。根据这项协议，双方承诺在与德国发生战争时给予对方支持。现在德国即将面临双线作战的局面。

三国协约 (Triple Entente)

俾斯麦满足于维持德国在欧洲大陆的主导地位，而威廉有更大的全球野心。在他的领导下，德国开始了侵略性的殖民扩张运动，与英国在南部非洲的经济利益直接竞争。威廉开始了一项大规模的海军建设计划，这进一步威胁到了英国。英国此前采取了一种“光荣孤立 (splendid isolation)” 的姿态，远离欧洲事务，但在1904年，为了遏制德国，英国政府与法国达成了协议，1907年又与俄罗斯达成了类似的协议，至此，三国协约成立。

连锁反应

德国、奥匈帝国和意大利的三国同盟与英、法、俄三国协约国的同盟体系的对抗由此形成。由于每个国家都保证在与敌对联盟的某一成员国发生冲突时得到其盟国的支持，此时就存在着导致整个欧洲都会陷入战局的潜在连锁反应风险。在1907年至1914年间，这个联盟体系经受了多次考验。在1911年的阿加迪尔危机 (Agadir Crisis) 中，由于德国想要殖民北非，派遣一艘炮艇至摩洛哥的阿加迪尔港，差点激起与法国的战争。

巴尔干半岛的紧张局势

然而，最有可能爆发冲突的地区是巴尔干半岛。该地区充斥着民族主义情绪，许多小国都渴望独立。奥地利则十分反对，担心它们会激发奥地利帝国内部的少数民族独立运动。1908年，奥地利决定通过吞并波斯尼亚 (Bosnia) 和黑塞哥维那

(Herzegovina) ——简称波黑，来在巴尔干展示自己的强大力量。这激怒了塞尔维亚，因为塞尔维亚想要吞并波斯尼亚，波斯尼亚居住着许多塞尔维亚人。俄罗斯

支持塞尔维亚，而德国支持奥地利。战争一触即发，直到俄国一直处于战败给日本的阴影中，才做出了让步。随着1912年—1913年巴尔干战争的爆发，紧张局势再次升级，这是几个巴尔干国家之间的冲突，塞尔维亚的崛起和扩张使奥地利和德国感到不安，他们认为塞尔维亚是俄罗斯的卫星国。

备战

在1914年之前的几年时间里，所有的大国都认为战争迟早会发生，并积极备战。每个国家都通过征兵扩大其军队，并制订快速动员计划。德国制订了施里芬计划（Schlieffen Plan），使其能够在两条战线上作战。军事技术的进步提高了武装力量的破坏力。机枪和大炮可以更迅速更精确地射击。铁路提高了向前线运送部队和物资的速度。1906年，英国建成了第一艘现代战舰——无畏舰（Dreadnought）。它的下水，标志着与德国海军军备竞赛的开始。

奥斯曼帝国的消亡 1783年—1923年

随着18世纪的结束，奥斯曼帝国军事力量逐渐衰弱。土耳其帝国在与俄罗斯的两次战争中（1768年—1774年和1787年—1792年）被击败，土耳其失去了更多的领土。1798年，拿破仑入侵埃及，昭示了欧洲占领奥斯曼帝国的野心。在塞利姆三世（Selim III，1789年—1807年在位）的统治下，保守利益集团，特别是禁卫军，阻碍着军队现代化的进程。此时，土耳其的禁卫军已经十分懒惰并且寄生在军队中，向国家勒索钱财，阻挠政策，罢免或杀死威胁他们地位的苏丹。

马哈茂德二世（Mahmud II）

禁卫军在1826年被消灭，成千上万的禁卫军在苏丹马哈茂德二世（1808年—1839年在位）的命令下被屠杀。马哈茂德是一位英明能干的统治者。他除了废除禁卫军，还加强了中央集权，削弱了地方领主的权力，并试图收复帝国周边地区，但是他的最后一个目标没有达成。1829年，马哈茂德被迫向塞尔维亚的民族主义军队投降，授予其自治权，以换取每年的贡品。在英国、法国和俄罗斯为希腊民族主义者的活动保驾护航后，马哈茂德被迫在1832年承认希腊独立。

埃及的麻烦

在埃及，最初被派去抵抗拿破仑入侵的奥斯曼帝国总督穆罕默德·阿里（Mehtmet Ali）从1805年起成为埃及的实际统治者。由于穆罕默德是一个有能力的盟友，奥斯曼政府容忍了这种局面，直到1831年，穆罕默德和他的儿子易卜拉欣·帕夏夺取了奥斯曼叙利亚的控制权。当易卜拉欣·帕夏在科尼亚（Konya，1832年）以及之

后在尼齐布（Nizib，1839年）击溃土耳其军队时，奥斯曼未能重新夺回叙利亚。这使奥斯曼帝国处在了崩溃边缘，这时奥地利和英国出手拯救了它，因为英奥两国担心该地区的权力真空会威胁到他们与印度的贸易联系。

坦志麦特（Tanzimat）

为了支持奥斯曼帝国，英国鼓励奥斯曼帝国走向现代化。马哈茂德的继任者阿卜杜勒-马吉德（Abd al-Madjid，1839年—1861年在位）采取了一项名为坦志麦特（重组）的改革计划，在教育、财政、政府和军队方面引入了西式改革。在克里米亚战争中，英国支持奥斯曼对抗俄罗斯的一个条件是继续实施坦志麦特计划。然而，到了19世纪70年代，随着奥斯曼帝国连续遭遇金融和外交政策危机，改革计划戛然而止。

圣斯特凡诺（San Stefano）条约和柏林（Berlin）条约

1876年，阿卜杜勒-哈密德二世（Abd al-Hamid II，1876年—1909年在位）颁布了第一部奥斯曼宪法，试图恢复稳定的社会秩序，但第二年俄罗斯的入侵打破了宁静。俄国人迅速占领了奥斯曼帝国的领土，几乎侵略到了君士坦丁堡地区。根据1878年的《圣斯特凡诺条约》（Treaty of San Stefano），奥斯曼帝国被迫放弃其在欧洲的大部分领土，包括亲俄的保加利亚，以及马其顿和色雷斯地区。其他欧洲强国对俄罗斯的扩张主义感到担忧，于是召开了柏林会议，并在会议上设法修改了《圣斯特凡诺条约》：奥斯曼收复了东鲁米利亚（EasternRumelia）和马其顿；俄罗斯获得了安纳托利亚东部的领土；英国获得了塞浦路斯；塞尔维亚和黑山（Montenegro）独立；奥匈帝国实质上控制了波斯尼亚和黑塞哥维那（尽管在官方上，它们仍然是奥斯曼帝国的属地）。

损失加剧

19世纪80年代，欧洲强国试图通过各种干涉手段解决“近东问题（EasternQuestion）”，“近东问题”本质上来说是由奥斯曼帝国的软弱造成的一系列不稳定。割让突尼斯给法国（1881年）、埃及归英国（1882年）以及东鲁米利亚归保加利亚（1885年）。为了更有力地控制帝国剩余领土，阿卜杜勒-哈密德采取了一系列专制措施，他中止了宪法，集中了政治权力，并建立了一个间谍网络。他还奉行与德国友好的政策，邀请德国官员重组奥斯曼财政和武装部队。

青年土耳其党（Young Turks）

哈米德的镇压措施激起了许多人的反对。一个民族主义反政府组织的联盟——青年土耳其党，在1908年组织了一场政变，迫使苏丹恢复宪法并引入议会制政府。1909年，当苏丹的保守派支持者造反时，阿卜杜勒-哈米德被废黜并驱逐出境。青年土耳其党在他们的领袖恩维尔·帕夏（Enver Pasha）的领导下，完全控制了帝国。青年土耳其党推行了自由主义改革，但未能阻止奥斯曼帝国的势力和领土流失。1911年，意大利占领了的黎波里塔纳，在1912年—1913年的巴尔干战争中，奥斯曼人失去了除了东色雷斯以外的所有巴尔干地区的土地。1914年，恩维尔·帕夏与德国签订了秘密协议，认为德国是唯一一个有能力保护奥斯曼利益的国家。

灭亡

第一次世界大战对奥斯曼来说是一场灾难。俄罗斯入侵安纳托利亚，英国支持的阿拉伯起义打败了中东的土耳其军队。在《塞夫尔条约》（Treaty of Sèvres, 1920年）的影响下，奥斯曼帝国只剩下土耳其。在土耳其独立战争（1919年—1923年）中，民族主义者将非土耳其军队逐出安纳托利亚。1923年，土耳其共和国成立，结束了奥斯曼帝国长达600多年的统治。

年表

1787年—1792年	凯瑟琳二世对奥斯曼帝国宣战
1828年—1829年	奥斯曼帝国失去了东黑海港口的控制权
1832年	奥斯曼帝国失去了希腊，紧接着就是埃及独立战争
1840年	在奥斯曼帝国与埃及的战争中，奥地利和英国干预并拯救了奥斯曼帝国
1878年	黑山、罗马尼亚和塞尔维亚独立
1895年	土耳其民族主义者组建青年土耳其党
1908年	青年土耳其党在萨洛尼加（Thessalonica）发起叛乱
1914年	俄国、英国和法国向奥斯曼帝国宣战
1919年—1923年	独立战争后土耳其共和国建立

美国的西进运动 1783年—1910年

1783年，新成立的美利坚合众国还只是一个小国家，由13个前殖民地组成，它们聚集在大西洋沿岸，西部领土不超过密西西比河。在接下来的一个世纪里，这个年轻的国家不断向西扩张，横跨北美大陆，极大地增加了它的领土、人口和经济实力。

英美制面积单位，1英亩合4046.86平方米。

起初，美国的扩张在密西西比河以外的土地受到了来自法国的阻力。然而，随着1803年路易斯安那购地（Louisiana Purchase）事件发生，这一阻碍不复存在，因为美国从法国皇帝拿破仑手中收购了中西部的一大片土地。这片收购来的土地约5.3亿英亩^①，仅花了1500万美元，即每英亩3美分。

通过购买、外交和军事征服等手段获得更多的领土，一个横跨北美洲的美国初步成型。1813年，西佛罗里达被西班牙吞并。1819年，西班牙割让了东佛罗里达及其西北部的所有土地，包括现在的华盛顿州、俄勒冈州和爱达荷州。后来，在19世纪30

年代和40年代，美国从墨西哥手中赢得了西南部的大片领土，包括得克萨斯和加利福尼亚。最后，在1867年，美国政府从俄罗斯手中买下了阿拉斯加。

探路者

在人们迁徙到这些新获得的领土之前，需要对它们进行勘探并绘制地图。1804年，美国总统托马斯·杰斐逊（Thomas Jefferson）派遣了一支探险队去探索美洲西部地区。这次探险由梅里韦瑟·刘易斯（Meriwether Lewis）和威廉·克拉克（William Clark）带领，历时两年半，行程约1.3万公里。刘易斯和克拉克在密西西比河和西海岸之间开辟了一条通道，带回了西部自然资源丰富的令人鼓舞的消息，开创了探索的新时代。

由纪伯伦·派克（Zebulon Pike, 1804年—1807年）和斯蒂芬·朗（Stephen Long, 1817年—1823年）带领的政府资助的探险队对科罗拉多和新墨西哥州以及红河和阿肯色河附近的土地进行了勘探。商人和皮毛猎人，比如杰迪代亚·史密斯（Jedediah Smith），在1821年开辟了密苏里州和新墨西哥州之间的圣达菲步道（Santa Fe Trail）。大约从1810年开始，被称为“山人（mountain men）”的猎人和捕猎者开始探索落基山脉。在这个探险黄金时代，涌现了许多著名的拓荒者，他们的英勇壮举成了传奇，其中包括以猎熊而闻名的戴维·克罗克特（Davy Crockett），他在阿拉莫战役（Battle of the Alamo）中为捍卫德克萨斯独立而牺牲；詹姆士·鲍伊（James Bowie），探险先锋、探险家以及“鲍伊刀”的发明者；基特·卡森（Kit Carson），山人，陆军侦察兵和水牛猎人。

开拓者和定居者

美国人西进的原因有很多。有些人被内陆的广阔所吸引，那里有着肥沃的土壤和丰富的猎物，所以离开了拥挤的东北地区。而另一些人，如定居在犹他州的摩门教徒，则是为了逃避宗教迫害。一些人在绝望中逃离了南方的大种植园，因为他们的主人购买了奴隶劳动力。很多人都有“昭昭天命（manifest destiny）”的想法，他们认为上帝和历史注定了美国将在整个大陆上扩张。政府通过提供免费土地来进一步激励移民耕种。

从1843年开始，拓荒者们每年春天都会乘坐长长的马车队沿着俄勒冈小道（Oregon Trail）出发，这条小道从密苏里州一直延伸到太平洋海岸，全长3500公里。1848年加利福尼亚发现金矿后，源源不断的移民如潮水般涌来。10万多名“淘金者”涌入加州，他们被“淘金热”所感染，希望借此致富。虽然很少有人真的发现黄金，不过很多人最终在那里定居，成为农民和商人。

在19世纪40年代，俄勒冈小道和淘金热激励着美国人去开发遥远的西部，但是西部内陆的大部分地区在这一时期仍然没有人定居。直到19世纪60年代，牧场主和农民才开始出现在密西西比河西部的大平原。在那十年之间，铁路和电报通讯的发现为迁徙到这里的美国人提供了极大的帮助。

到20世纪初，美国已发展成为横跨整个北美大陆的工业大国。尽管美国面临着巨大的自然和地理挑战，美国人仍在一块有欧洲那么大的土地上定居下来，这在很大程度上要归因于当时开拓者的冒险精神和顽强精神。

美洲原住民

美国的西进运动使美洲的原住民付出了可怕的代价。随着拓荒者向西开拓，他们无情地占领了美洲原住民的土地。这些拓荒者得到了联邦军队的军事援助，在所谓的印第安战争（1861年—1868年和1875年—1890年）中，联邦军队多次与土著人作战。白人定居者同时滥杀大量野牛，野牛是大平原人的主要食物来源。为了给移民让路，许多土著民族，包括切诺基人、特拉华人和威奇托人，被迫搬离他们祖先的家园，安置在保留区。

年表

1803 年	法国通过《路易斯安那购买案》将其北美领土出售给美国
1804 年—1806 年	刘易斯和克拉克的探险队绘制了一条向西通往太平洋的陆路路线
1843 年	俄勒冈州的定居随着俄勒冈小道的建立而开始
1848 年—1849 年	加利福尼亚州发现黄金，引发了淘金热
1861 年	第一条横跨美国大陆的电报线建成
1862 年	《宅地法》向定居者提供免费的家庭农场
1869 年	横贯美国大陆的铁路建成

美国内战 1861年—1865年

美国内战是美国北方各州（联盟）和南方各州（邦联）之间的冲突，北方各州希望维持美国作为一个国家，而南方各州已经脱离了联邦。这场战争持续了4年，造成60多万人死亡。冲突的原因有很多，包括南北之间日益扩大的文化和经济差异，以及联邦政府和州政府之间权力划分的争论。然而，最重要的原因是关于奴隶制的长期分歧。

国家分裂

南方11个州的经济依赖于奴隶制。南方人使用奴隶劳动来种植农作物，特别是棉花。大约400万非洲裔奴隶在南方人的农场和种植园里工作，或者在南方城镇里工作。从19世纪初开始，北方就出现了一个规模不大但声音响亮的游说团体，呼吁废除奴隶制。奴隶制在北方已经被定为非法行为，废奴主义者设法在1820年的《密苏里妥协案》（Missouri Compromise）中，将禁令扩大到路易斯安那购买案中购买的新州（密苏里除外）。对许多人来说，这似乎解决了问题，但随着墨西哥西部的领土被纳入美国版图，问题再次爆发。废奴主义者也要求在那里禁止奴隶制，而渴望扩张到这些地区的南方人则向政府施压，要求政府允许奴隶制的存在。1850年的一项妥协协议宣布加州为自由州，同时允许其他地区自行决定这个问题。

更多《密苏里妥协案》中的决议被取消，扩大了奴隶主的权利。1854年的《堪萨斯-内布拉斯加法案》（Kansas-Nebraska Act）允许这两个州实行奴隶制；在1857年的德莱德·斯科特案（Dred Scott case）中，最高法院裁定国会不能阻止这些地区施行奴隶制。愤怒的废奴主义者为了推动他们的事业而组建了共和党。1860年总统选举的共和党候选人——亚伯拉罕·林肯（Abraham Lincoln），他反对奴隶制，也反对新领土实行奴隶制。

在他当选后，七个南方州立即脱离联邦，组成美利坚联盟国（Confederate States of America），并选举杰斐逊·戴维斯（Jefferson Davis）为他们的总统。内战开始后，剩下的四个“蓄奴州”也加入了联盟国。

战争进程

1861年4月12日，南方邦联军队进攻南卡罗来纳州的萨姆特堡，战争爆发。而将维护联邦作为自己职责的林肯认为这次分裂是非法的，他将此视为宣战。他意识到南方依赖于欧洲的进口，所以他的策略之一就是封锁南方的海岸线，希望饿死南方各州，使之屈服。他还希望攻占南部邦联首都——弗吉尼亚的里士满。然而，事实证

明，南方联盟的将领们，尤其是罗伯特·E.李（Robert E. Lee），比北方联盟的将领更有优势，南方联盟在1861年—1862年赢得了几场胜利，阻止了北方联盟军队占领里士满和重要城镇弗雷德里克斯堡（Fredericksburg）。

1862年9月，联盟军进攻马里兰州（Maryland），但在安蒂特姆战役（Battle of Antietam，夏普斯堡[Sharpsburg]）中被迫撤退。林肯在联邦军第一次胜利时发表《解放奴隶宣言》（Emancipation Proclamation），宣布解放南部邦联的所有奴隶。《解放奴隶宣言》为联邦的事业提供了一个道德焦点，并鼓励招募非裔美国士兵。到战争结束时，他们中有18.6万人在联邦军服役。随着北方军队的南下，南方奴隶逐渐感受到宣言的影响。与此同时，在罗伯特·E.李的领导下，南军继续取得胜利，赢得了弗雷德里克斯堡战役（1862年12月）和钱瑟勒斯维尔战役（1863年4月）。6月，李将军的军队向北挺进宾夕法尼亚州。在葛底斯堡，他遭受了第一次重大失败，这场战役是美国内战的转折点。

北方的胜利

到了1863年，北方的人力和经济资源开始发挥作用。南方从未完全从葛底斯堡战役的损失中恢复过来，这是他们最后一次大规模进攻。更糟糕的是，1862年，尤利西斯·格兰特（Ulysses Grant）率领的联邦军队控制了密西西比河，将南方军队一分为二。1863年，南方联盟军队被赶出田纳西州，回到乔治亚州。1864年，弗吉尼亚、乔治亚和卡罗莱纳的血腥战争进一步耗尽了南方的人力和物力资源，并在该地区造成了巨大的破坏和饥荒。1865年4月9日，南方投降。

五天后林肯被暗杀，但他在历史上的地位已经确定：他维护了美国国家完整，并解放了奴隶。不久之后，国会通过了废除奴隶制和给予非裔美国人美国公民身份的宪法修正案。然而，南北之间的文化鸿沟依然存在，而南北战争又增加了痛苦的回忆。此外，种族歧视仍在继续，非裔美国人的公民权利要100年之后才能得到充分承认。

年表

1854 年	《堪萨斯 - 内布拉斯加法案》废除了《密苏里妥协案》，并在废奴主义者和亲奴者之间引发了一场战争
1857 年	德莱德·斯科特案的判决宣布在新洲限制奴隶制为非法
1860 年	亚伯拉罕·林肯就任美国总统
1863 年 1 月	《解放奴隶宣言》签署，解放了南部邦联的奴隶
1863 年 7 月	联邦军在葛底斯堡击败了联盟军
1865 年 4 月	里士满陷落，南方军队在阿波塔莫克斯投降
1865 年	美国宪法第十三条修正案废除了奴隶制

美国的工业扩张 1800年—1914年

在19世纪，美国经历了巨大的转变，从一个简单的农业经济体转变为一个工业超级大国。这一转变的第一阶段从1800年持续到南北战争，见证了交通和制造业的发展，以及充满活力的资本主义经济的出现。在内战后阶段，美国经历了快速的工业化、人口增长和城市化。

交通运输

美国幅员辽阔，这对19世纪早期的企业家来说是个挑战。城市中心和农村居民点分布广泛，难以形成市场，成本也很高。因此，一个有效的运输网络对经济增长至关重要。这一过程始于“收费公路”的建设，主要在新英格兰和大西洋中部各州。在1790年至1820年间，也就是所谓的“收费高速公路时代”，美国修建了超过3200公里的公路。到了19世纪30年代，公路向西延伸到了伊利诺伊州。同时，河流和运河运输也在不断发展，1807年第一批商业蒸汽船出现在哈德逊河上。从1811年开始，蒸汽船开始往返于俄亥俄河和密西西比河及其支流，通过提供进入北部和东部市场的通道，刺激了中西部和南部的经济增长。在1816年到1840年间，美国修建了一个超过5000公里的运河网，将大西洋沿岸与中西部和五大湖连接起来。

然而实际上，铁路的发展才是19世纪美国交通系统中最具变革性和标志性的事件。第一条铁路位于巴尔的摩和俄亥俄州之间，于1830年通车。其他城市很快就意识到

铁路的优势，于是在接下来的短短10年里，美国总共铺设了5324公里的铁路轨道。到1850年，美国的铁路轨道长度已经超过了1.5万公里。第一条横贯大陆的铁路于1869年通车，标志着美国铁路网的形成。铁路的发展淘汰了过去几十年的马车队，并将东部经济繁荣的果实传播到美国西部。1837年电报的引入进一步改善了跨大陆的通信。到1861年，美国已经拥有了长达8万公里的电报电缆。

工业化

19世纪早期，交通的改善促进了第一阶段的工业化。另外，1812年美国对英战争期间的进口短缺，也为国内制造业的发展提供了动力。1813年，北美第一家纺织厂成立，纺织业成了美国工业化的领头羊。在南北战争之前，尽管美国拥有丰富的自然资源和稳步增长的人口（1861年为3150万），其工业化进程仍是渐进和零星的。

1865年南北战争结束后，随着外国和美国的投机者纷纷涌入这个他们认为有着光明未来的国家进行投资，工业化出现了一个巨大的高潮。在联邦政府土地拨款的激励下，铁路建设推动了经济增长。由于铁路连接起了更多的城市中心和农村地区，东北地区步入了迅速工业化的进程，打开了新的市场，进一步刺激了生产。技术革新和工厂模式的改进使生产商品的速度更快、数量更多、成本更低。从19世纪70年代起，美国引领了第二次工业革命，成为世界钢铁生产的领导者和新电力来源的先驱。1901年，仅宾夕法尼亚州的卡内基钢铁公司（Carnegie Steel Company）的钢铁产量就超过了整个英国的产量。

美国的自由经济制度使企业家十分活跃，企业以惊人的速度增长，但在这种制度下，也出现了一些反竞争的残忍做法。一些人实现了对其行业的垄断，出现了一个超级富有的商业巨头阶层，包括约翰·戴维森·洛克菲勒（石油业）、菲利普·丹佛斯·阿莫（肉类加工业）、约翰·皮尔庞特·摩根（金融）和安德鲁·卡内基（钢铁业）。

人口与城市增长

1870年至1916年间，2500多万欧洲移民，特别是来自德国、斯堪的纳维亚半岛、英国、爱尔兰、意大利和东欧的移民进入美国，以满足迅速扩张的工业部门对廉价劳动力不断增长的需求。纽约、芝加哥、匹兹堡、克利夫兰、密尔沃基、辛辛那提和圣路易斯等城市的经济都大幅增长。到1910年，美国人口达到9200万，其中一半以上居住在城镇。工人受到剥削的情况很普遍，雇员们自己组织工会，经常因为酬劳和失业而举行罢工活动。1877年的一次大罢工蔓延到六个城市，最终被联邦军队镇压。然而，无论工业化造成了什么样的社会问题，它对整个国家的经济影响都是非

同寻常的。到1914年，美国已经超过英国，成为世界上领先的工业大国，电话、电报、电灯和汽车的数量超过了其他国家。

创造现代世界

19世纪后期，美国深受技术创新精神的影响，美国发明家开创了一系列引人注目的新设备，包括打字机（1867年）、油印机（1875年）、电话、麦克风和留声机（1877年）、电灯（1879年）和照相机（1888年）。1908年，机械师亨利·福特（Henry Ford）推出了第一辆价格合理的T型汽车，从而彻底改变了美国交通业的发展。

加拿大的发展 1763年—1914年¹⁸

世纪，现在的加拿大由两个地区组成：位于圣劳伦斯河地区属于法国的或称加拿大的法兰西省和位于大西洋沿岸的英国新斯科舍省。在七年战争中战胜法国后，英国控制了加拿大，并将其重新命名为魁北克省。魁北克有6500多名讲法语的罗马天主教徒，这些罗马天主教徒担心英国会迫使他们改变自己的生活方式。为了安抚他们，英国议会通过了《魁北克法案》（1774年），该法案保证了信仰自由，允许魁北克维持法国的法律体系。该法案同时扩大了魁北克的领土，包括五大湖以南的土地。因此，在英国13个殖民地反叛不断增加的时期，加拿大人却保持忠诚。这在美国独立战争（1775年—1783年）期间对英国来说是非常宝贵的，因为当时围攻魁北克城的美国军队几乎没有得到支持。

魁北克分裂

当美国赢得独立后，英国被迫将五大湖以南的所有土地交给新成立的美国，从而大大减少了魁北克的领土。魁北克在人口结构上也发生了变化，大约5万名美国殖民地居民，他们在冲突期间仍然忠于英国，逃到魁北克和新斯科舍省——也就成了今天加拿大大部分讲英语地区的祖先。英国决心不再重蹈其在13个殖民地上犯下的错误，决定采取一种更为敏感的管理方式来统治魁北克地区。1791年的《宪法法案》（The Constitutional Act）承认了加拿大地区二元文化本质，以及说英语的人希望在英语和新教的法律和制度下生活的愿望。在英国总督和指定的立法委员会的授权下，该法案将魁北克分为两个部分——讲英语的上加拿大（现在的安大略省）和讲法语的下加拿大（现在的魁北克省）。

扩张

在1775年到1821年之间，拥有加拿大东北部大部分土地的哈德逊湾公司（HBC）和蒙特利尔的西北公司（NWC）一直在争夺加拿大皮毛贸易的控制权。两者之间的竞争促进了加拿大西部的开发，因为竞争的贸易商需要寻找新的路线和供应商。西北

公司的毛皮贸易商亚历山大·麦肯齐（Alexander McKenzie）、西蒙·弗雷泽（Simon Fraser）和大卫·汤普森（David Thompson）探险并绘制了远至太平洋和北冰洋的西部地区的地图。

在1815年到1850年间，大量的英格兰、苏格兰和爱尔兰移民涌入英属北美地区。到19世纪40年代，人口已经达到150万左右，除了下加拿大以外，英国人的数量远远超过法国人。大多数人在已建立的殖民地定居，但他们也建立了新的殖民地。1812年，苏格兰慈善家塞尔柯克勋爵（Lord Selkirk）在中部地区建立了红河殖民地（RedRiverColony）。在西部，温哥华岛（1849年建立）和英属哥伦比亚（1858年建立）在1866年形成了一个单一的殖民地（英属哥伦比亚）。

叛乱

1837年，下加拿大讲法语的革命者试图推翻英国的统治。同年，上加拿大的激进分子拿起武器反对英国的君主统治，要求建立代议制政府。这两场叛乱都被平息了，但这也同时表明了宪法改革迫在眉睫。为了促进两个地区之间的同化，《联合法案》（1840年）将上加拿大、下加拿大统一为一个加拿大省。1848年，一个选举产生的立法机构成立，然而它在法语区和英语区之间的席位分配问题进一步成为不满的焦点。

联合

在19世纪60年代，加拿大人经常遭受芬尼亚人（要求爱尔兰从英国独立的爱尔兰裔美国人）的边境袭击。他们也感受到美国在南方日益增长的力量和迅速向西扩张的威胁。英国人和加拿大人一致认为，为了安全起见，建立联邦是最好的解决办法。1867年，《英属北美法案》通过。新斯科舍省、新不伦瑞克省（NewBrunswick）、加拿大省（后者重新获得了它们以前的名字，魁北克省和安大略省）合并为加拿大自治领，宪法以英国议会制度为基础。

开国元勋们的目标是联合所有剩余的英国殖民地，建立一个横贯大陆的国家。1870年，加拿大从哈德逊湾公司购买鲁珀特兰德（Rupert's Land），极大地扩张了其东北部的领土，并在那里建立了一个新的马尼托巴省（province of Manitoba）。到1873年，马尼托巴省、不列颠哥伦比亚省和爱德华王子岛都已加入这个新联邦。1885年建成的加拿大太平洋铁路（CanadianPacificRailway）在统一过程中发挥了至关重要的作用，它连接了不列颠哥伦比亚省和东部地区，吸引了人们在沿线地区定居。随着来自东欧和美国的新移民涌入，加拿大的扩张一直持续到20世纪。阿尔伯塔省和萨斯喀彻温省（Saskatchewan）创建于1905年，1912年哈德逊湾公司的剩余土地并入魁北克省、安大略省和马尼托巴省。

1812年战争

在1812年美英战争中，美国入侵加拿大，在其军队被击退之前，短暂地威胁了上加拿大的安全。这场战争强化了加拿大人的爱国主义精神，也强化了加拿大应该保持独立和独立于美国的信念。这是两国之间的最后一次侵略行动。之后双方的边界变更是通过和平协商解决的，到1846年，美加边界已经永久确立。

拉丁美洲的独立运动 1783年—1830年

在18世纪，西班牙的波旁王朝君主们从他们的美国殖民地寻求增加收入的途径。西班牙需要更多的资金来抵御欧洲对手，尤其是英国和法国。殖民地面临增加农业和矿业生产的压力；同样，也面临着减少行政和国防支出、扩大疆域的压力。这导致了克里奥尔人的不满，更糟的是，西班牙试图牺牲克里奥尔商人的利益，垄断与欧美市场的贸易。同时，越来越多的克里奥尔人被排斥在殖民地行政部门的职位之外，而倾向于半岛人（西班牙出生的西班牙人），这使情况变得更糟。

到18世纪末，许多克里奥尔人对西班牙的权威越来越反感。受启蒙运动、美国革命和法国革命思想的影响，克里奥尔人开始渴望从西班牙独立。但是，很少有克里奥尔人造反，因为他们担心，如果没有西班牙的保护，他们将无法保卫自己免受非洲人、土著居民和混合种族社区的起义，这些社区人口加在一起约占西班牙裔美国人口的80%。两件事加剧了他们的恐惧：1780年由图帕克·阿马鲁领导的秘鲁印加起义，以及1791年法属加勒比殖民地圣多明各的奴隶起义。后者导致1804年非裔加勒比共和国海地的成立。

1808年拿破仑入侵西班牙，这一事件改变了克里奥尔人的态度，加速了克里奥尔人走向独立的步伐。拿破仑让自己的哥哥约瑟夫·波拿巴取代了西班牙波旁国王斐迪南，给西属美洲的忠诚度带来了重大冲击。他们是承认新国王、效忠斐迪南，还是组建自治政府？克里奥尔人倾向于后者——至少作为一种临时措施——一直到波旁王朝恢复统治。

墨西哥和中美洲

1810年，在牧师米格尔·伊达尔戈（Miguel Hidalgo）的领导下，墨西哥爆发独立战争。第二年伊达尔戈被处决后，该运动由军事指挥官阿古斯丁·德·伊图尔维德（Agustín de Iturbide）领导。到1822年，伊图尔维德将西班牙保皇派赶出了墨西哥，并建立了墨西哥帝国，自立为帝。大约在这个时候，西班牙的中美洲殖民地也宣布独立，组成中美洲联合省。这个联盟一直持续到1838年，后来分裂成今天的各个独立国家。

西属南美洲

南美独立史中有两位最重要的人物。在北方，西蒙·玻利瓦尔（Simón Bolívar）领导了解放今天的委内瑞拉、哥伦比亚、厄瓜多尔、秘鲁和玻利维亚的斗争。在南部，何塞·德·圣马丁（José de San Martín）为阿根廷、智利、玻利维亚和秘鲁的独立而战。玻利瓦尔于1811年开始与西班牙保皇党派作战。经过多次激烈的战斗，他建立了独立的大哥伦比亚共和国（republic of Gran Colombia）。1830年—1831年，大哥伦比亚分裂，形成委内瑞拉、厄瓜多尔和新格拉纳达。

1816年，阿根廷宣布独立，脱离西班牙。何塞·德·圣马丁意识到，如果阿根廷要保持一个自由的国家，大陆的其他地方也必须得到解放。1817年，圣马丁越过安第斯山脉入侵秘鲁，在查卡布科战役中出其不意地击败了保皇派。受圣马丁的启发，智利爱国者贝尔纳多·奥希金斯（Bernardo O’ Higgins）于1818年入侵智利，在迈普战役（Batalla of Maipú）中击败了保皇派，确保了国家独立。到1821年，圣马丁占领了秘鲁首都利马并宣布独立，但是大部分乡村和高地仍在保皇党的控制之下。圣马丁要求玻利瓦尔完全解放秘鲁。1824年—1825年，玻利瓦尔和他的将军安东尼奥·何塞·苏克雷（Antonio José Sucre）在胡宁（Junin）和阿亚库乔战役中完成了这一目标。1825年宣布独立的上秘鲁改名为玻利维亚，以纪念玻利瓦尔。

位于阿根廷北部的巴拉圭（Paraguay）于1811年获得解放。乌拉圭（Uruguay）位于巴西和阿根廷之间，1816年宣布独立，但1820年被巴西占领，直到1828年才获得解放。到1826年，最后的保皇派被赶出了南美洲，曾经强大的西班牙-美洲帝国仅剩古巴和波多黎各。1823年，美国政府的门罗主义（Monroe Doctrine）宣布美国敌视任何欧洲人在美洲重新殖民的企图，保证了中美洲和南美洲的独立。

巴西

就像西班牙美洲的情况一样，1808年拿破仑入侵伊比利亚半岛是巴西独立的催化剂。法国占领葡萄牙，促使葡萄牙摄政王——若昂六世（João VI）逃往巴西。1814年，当法国人被赶出葡萄牙时，若昂选择留在巴西，使巴西成为一个与葡萄牙平等的王国。然而，当他的政府在1820年试图让巴西回归殖民地地位时，军队决定在1822年领导一场革命，宣布巴西在若昂的儿子佩德罗一世（Pedro I, 1822年—1830年在位）的领导下成为独立的君主立宪制国家。

年表

1808 年	布拉干萨家族（葡萄牙皇室）逃往巴西
1810 年—1811 年	米格尔·伊达尔戈掀起墨西哥独立战争
1810 年—1814 年	智利独立运动以失败告终
1819 年	西蒙·玻利瓦尔建立大哥伦比亚共和国
1823 年	美国承认新独立国家，并宣布门罗主义外交政策

独立后的拉丁美洲 1830年—1910年

独立并没有给拉丁美洲带来和平，这些新兴的拉美国家面临着严峻挑战。战争在整个地区造成了破坏，摧毁了农场、工厂、矿山和基础设施。殖民统治者在逃亡前将公共财产劫掠一空，没有留下多少可用来重建的资金。根据殖民地行政区划分的国家边界并不明确，在19世纪，整个拉丁美洲为争夺领土发生了许多战斗。

战争

在三国同盟战争（1865年—1870年）中，阿根廷、巴西和乌拉圭与巴拉圭交战。结果，巴拉圭至少损失了五分之一的人口，而阿根廷和巴西则获得了巴拉圭的大片领土。在太平洋战争（1879年—1883年）中，智利为了控制矿产丰富的阿塔卡马沙漠（Atacama Desert）而击败了玻利维亚和秘鲁。此战之后，玻利维亚成了一个内陆国家。

该地区也经常受到外国势力的干涉。为了追求建立一个沿海国家的目标，美国在1846年袭击了墨西哥。墨西哥战败，被迫放弃加利福尼亚州、内华达州、犹他州、亚利桑那州和新墨西哥州的大部分地区，以及科罗拉多州和怀俄明州的部分地区。西班牙通过两场战争（1868年—1878年、1895年—1898年）镇压了古巴的独立。美国被卷入这场冲突，导致了美西战争（1898年），西班牙向美国投降，交出了古巴和波多黎各。1901年，古巴独立，但条件是美国可以干涉其内政。

政治斗争

在各个国家内部，保守派和自由派之间也存在着权力斗争。保守派希望从各个方面保留殖民地的生活方式，包括一个政治上强大的天主教会；许多人支持君主立宪

制。而受启蒙思想影响的自由主义者支持建立具有代议制政府的共和国，更平等地对待非欧洲人和混合种族社区，尊重私有财产，发展公共教育，以及弱化教权。

在19世纪50年代和60年代，自由主义政府遍布拉丁美洲大部分地区。在墨西哥，自由主义改革导致了与保守派的内战（1858年—1860年），最终自由派获胜。墨西哥保守派后来说服法国入侵墨西哥。1864年，法国任命奥匈帝国大公马克西米利安·冯·哈布斯堡（Maximilian von Habsburg）为墨西哥皇帝。在1867年自由党重新掌权前，墨西哥一直在他的统治之下。

在一些国家，被称为考迪罗（caudillo）的地方领导人与自由派领导人争夺权力。考迪罗得到了农村民兵的支持，这些民兵不愿意看到他们的国家被城市精英统治。在阿根廷，一位名叫胡安·曼努埃尔·德·罗萨斯（Juan Manuel de Rosas, 1829年—1852年在位）的独裁者利用贿赂和残暴手段将其他阿根廷考迪罗们团结在他的统治之下。

社会变革

提倡平等的自由主义政策使美洲印第安人的境况比殖民统治时期更糟。殖民时期，印第安人至少受到了保护，他们的土地免受西班牙人的侵犯。而自由派政府，特别是在墨西哥，强行重新分配了这些集体拥有的土地，将美洲印第安人变成了小农或工薪阶层。

1824年中美洲废除奴隶制，1825年智利废除奴隶制，1834年英属西印度群岛废除奴隶制。其他拉丁美洲共和国也在19世纪50年代和60年代废除了奴隶制。许多奴隶虽然正式获得自由，但他们别无选择，只能继续以极低的工资为他们以前的主人工作。在巴西，奴隶制度依然存在，强大的种植园主支配着孱弱的佩德罗二世（1840年—1889年在位）政府。1888年，佩德罗终于废除了奴隶制，解放了大约75万名奴隶。第二年，军队在种植园主的支持下，迫使佩德罗下台，巴西成为合众国。

经济发展

由于战争的消耗和前殖民统治者的掠夺，拉丁美洲新独立的国家缺乏建立自给自足经济的资源。因此，独立后，它们的经济是以出口原材料和进口制成品为基础的。19世纪30年代和40年代，墨西哥、哥伦比亚和巴西本土制造业的尝试由于欧洲和美国进口产品的竞争而失败。

然而，工业革命确实使拉丁美洲受益，因为它扩大了全球对其原材料的需求，降低了进口商品的价格。从19世纪60年代起，拉丁美洲经济迅速增长，财富涌入该地

区。外国投资者，尤其是来自美国的投资者，将他们的资金投入水果公司、矿山、铁路和港口建设。

从1820年到1880年，许多拉美国家的人口增长了一倍多，因为欧洲移民的到来，并且出现了相当规模的由商人、专业人士和官僚组成的中产阶级。到1914年，该地区的谷物产量占全球的18%，糖产量占全球的38%，咖啡、可可和茶产量占全球的62%。

年表

1836 年	圣哈辛托战役后，得克萨斯州从墨西哥脱离
1836 年—1839 年	玻利维亚和秘鲁形成短暂的联盟
1846 年—1848 年	美国 - 墨西哥战争
1865 年—1870 年	三国同盟战争
1879 年—1883 年	太平洋战争
1889 年	巴西合众国成立
1903 年	巴拿马从哥伦比亚独立
1904 年—1914 年	美国工程师建造巴拿马运河

英国人在印度 1765年—1905年

在18世纪下半叶，英国东印度公司稳步扩大其在印度次大陆的控制范围。在这个阶段，英国把印度当作商业伙伴。吞并土地并保护英国公司的商业利益。例如，当迈索尔（Mysore）的蒂普·萨希卜（Tipu Sahib）在1789年入侵英国保护国特拉凡哥尔（Travancore）时，总督康沃利斯勋爵（Lord Cornwallis）对其宣战，最终控制了蒂普的一半领土。

扩张

拿破仑入侵印度的威胁促使英国采取更积极的政策。迈索尔在1799年被打败（1831年被吞并），马拉地联盟在1818年被征服，被吞并的领土包括库马盎（Kumaon）和

锡兰（均为1815年），佩什瓦的土地（1818年）和乔塔纳格布尔（1833年）。海得拉巴（1800年）、拉杰普塔纳（1818年）和克什米尔（1846年）等独立国家沦为附属国，英国军队驻守在它们的领土上。从1848年开始，总督达尔豪西勋爵（Lord Dalhousie）施行“失效”政策（policy of lapse）：当一个印度王子去世而无继承人时，他的土地自动归东印度公司所有。

在保卫印度西北和东部边界的军事行动中，英国人获得了一些新的领土。为了确保西北边境不受俄罗斯入侵的威胁，东印度公司两次试图控制阿富汗。在第一次和第二次阿富汗战争（1839年—1842年、1878年—1880年）中，英国占领了喀布尔（Kabul），但未能统治这个国家的其他地区。然而，在与锡克教徒的两次战争之后，英属印度的西北边界随着征服信德（1843年）和旁遮普（1849年）而得到扩张。为了应对来自缅甸东部的威胁，东印度公司接管了阿萨姆邦、若开邦和丹那沙林（Tenasserim, 1824年—

1826年）。1886年，英国完全控制了缅甸。

印度兵变

东印度公司成功保护了印度免受外部威胁，但在与印度人民打交道时往往不够稳妥。在威廉·本廷克勋爵（Lord William Bentinck, 1828年—1835年的总督）的统治下，当地习俗和传统被禁止，强制人们信奉基督教，以及坚持英语作为教育和商业语言，所有这些都加剧了印度人的不满。1857年，“印度兵变”全面爆发。起义始于东印度公司的一支本土军队，孟加拉印度兵，驻扎在德里附近的密拉特。在印度和穆斯林士兵中流传着这样的谣言：步枪的子弹（他们必须咬着才能打开）被涂上了猪肉和牛肉的油脂，这违反了两种宗教的饮食规定。叛乱迅速蔓延到印度北部和中部。德里被占领，另外两个城市被包围。然而，叛军组织不善，武器匮乏，1859年被击败。

这场叛乱在英属印度引起了轩然大波，并造成了广泛影响。第一个也是最显著的变化发生在1858年：东印度公司被解散，英国政府开始直接统治印度。还有其他不太明显的变化。从那时起，统治者和当地居民之间的相互不信任加深。英印混血阶层变得更加孤立，与当地居民隔绝。在叛乱期间一直保持忠诚的廓尔喀（Gurkha）和锡克教（Sikh）军队，组成了改革后的英属印度军队的核心。

英属印度时期

英国政府直接统治印度的时期被称为英属印度时期。在管理其领土时，东印度公司已经引入了英国式的制度，包括英国的司法系统。印度西化的进程在英国统治时期

加快了。铁路、电话网和电报网建成，灌溉系统得到扩展，并且设立了大学。印度人接受了市场经济竞争原则和新教价值观的教育。

然而，在许多方面，英国的经济利益不会因为将印度转变为一个完全西方化的国家而得到满足。事实上，英国人在促进印度次大陆的工业化方面做得很少，他们意识到印度的主要用途是为英国制造商提供原材料，尤其是纺织业的棉花，并为英国商品提供一个垄断市场。印度的另一丰富资源是人口，成千上万的印度士兵在世界各地保卫大英帝国。

印度民族主义

在印度兵变之后，印度人渐渐地被剥夺了在国家管理中的参与权。许多人渴望一个更具代表性的政府。印度国民大会成立于1885年，最初是为了促进帝国内印度人的事业。然而，到了20世纪初，它已经成为印度民族主义诉求的主要声音，呼吁建立一个反映全体人民意愿的政府和宪法。很快，这一要求演变成一场结束英国在印度统治的运动。

年表

1803 年—1818 年	第二次马拉塔战争以马拉塔联盟的失败告终
1813 年	基督教传教士获准在印度传教
1835 年	英语被定为教育语言
1836 年	一个重要的道路建设计划开始实施
1853 年	印度的第一条铁路在孟买开通
1876 年	维多利亚女王被授予印度女皇的称号
1876 年—1878 年	中部和南部省份有 500 万人死于饥荒
1909 年	莫莱 - 明托改革法案引入了民主政府的措施，但印度人仍然没有真正的政治代表

中国清政府的衰亡 1783年—1911年

18世纪，清政府希望尽可能减少与外界的联系。欧洲商人只能够在广州港口与中国人进行交易，尽管清朝很乐意向欧洲人出售茶叶、丝绸和瓷器以换取白银，但对购买欧洲商品却没什么兴趣。因此，欧洲对华贸易出现了巨大逆差。英国是中国商品的客户之一，决心找到扭转贸易逆差的方法。从18世纪80年代开始，英国商人开始向中国走私大量令人上瘾的毒品鸦片。到19世纪初，尽管清政府禁止鸦片进口，但鸦片已经成为一项巨大的生意，使贸易向有利于英国的方向转变。

鸦片战争

鸦片夺走了无数中国人的生命，导致白银大量流失，助长了清政府官员的腐败。1840年，清朝试图终止鸦片贸易，没收鸦片。英国派出一支海军，占领了几个中国港口，迫使清政府进行谈判。1842年签订的《南京条约》，迫使中国将香港岛割让给英国，并允许英国通过五个“通商口岸”进行贸易。

这个条约引起了中国人的强烈不满。1856年第二次鸦片战争爆发，英国人再一次占了上风。根据《北京条约》（1860年），中国取消了对外国人旅行和传教的限制，鸦片贸易也开始合法化。鸦片战争和随之而来的条约削弱了清朝的政治力量，加强了西方对中国经济的控制。这还刺激了其他势力，包括俄罗斯、日本和美国在内的其他国家要求与清政府签订类似的条约，从而进一步削弱了中国的主权。

领土丧失

鸦片战争暴露了清政府军事上的软弱，导致19世纪下半叶，清朝的领土不断流失。1854年，俄军占领中国西北部的新疆伊犁地区，直到1881年，清政府赔款后俄军才撤出当地。俄罗斯还控制了西伯利亚东部的黑龙江（1858年）和乌苏里江（1860年）地区，以获得日本海的不冻海岸线。从1875年起，中国开始失去对其附属国的控制。到1880年，日本控制了琉球群岛，削弱了中国对朝鲜的控制。到1886年，英国吞并了缅甸，法国完全征服了印度支那地区，并建立了东京保护国。1895年，《马关条约》使中国割让了台湾和澎湖列岛。

农民起义

中国领土和主权不断被外国列强侵占，动摇了清政府的统治。清朝的软弱、官员的腐败、高税收和国内移民造成的紧张局势，激起了农民对于清政府统治的反抗。1850年后，叛乱愈演愈烈，数次威胁到清朝的存亡。其中包括台湾掀起的本土起义、新疆和云南的回民起义、河南农民起义以及贵州的部落骚乱。

洪秀全领导的太平天国运动（1851年—1864年）对清政府造成了最大打击。1853年，洪秀全及其支持者占领南京，1860年又威胁上海，最终蔓延到16个省，2000多万人在这场起义中丧生。

辛亥革命

从1894年开始，革命领袖孙中山就一直在密谋推翻清朝专制帝制，建立共和政府。1911年10月，孙中山的追随者发动武装起义。这场辛亥革命始于汉口，并迅速蔓延至中国东南部和中部地区。清朝最高将领袁世凯奉命对抗起义军，但袁世凯与他们谈判，提出安排清朝皇帝退位，以换取新政府总统职位的条件。革命者同意了，1912年2月，袁世凯成为中华民国的第一任总统，结束了200多年的清政府的统治。

年表

1839 年	钦差大臣林则徐被派往广州制止鸦片贸易
1844 年	法国和美国与中国签订贸易协定
1851 年—1864 年	太平天国起义
1855 年—1857 年	贵州的苗族起义
1863 年—1873 年	甘肃、青海和山西的回民起义
1894 年—1895 年	中国在甲午战争中被打败，割让台湾和澎湖列岛
1896 年	李鸿章允许俄国修建一条贯穿中国东北的铁路
1900 年—1901 年	义和团起义
1908 年	慈禧太后去世
1911 年—1912 年	辛亥革命导致共和政府成立

日本的现代化进程 1800年—1914年

日本封建幕藩体制（bakuhan system），是由德川幕府在17世纪早期建立的，并一直持续到19世纪中期。在这种体制下，以江户（今东京）为基地的幕府将军，在当

地大名的支持下进行统治，这些大名在自己的领土上拥有主权，而京都的天皇仍然只是一个半神的、礼仪上的名义领袖。

对外交往

由于担心文化和主权受到威胁，德川幕府试图限制国人与外国人的接触。然而，从18世纪晚期开始，外国势力开始对日本施加越来越大的压力，要求日本开放贸易。幕府将军拒绝了这些请求，直到1853年，由海军准将马修·佩里（Matthew Perry）率领的一支美国炮艇探险队抵达日本。美国军舰在日本海域的出现，足以使幕府向西方大国做出第一次让步，日本允许西方通过两个港口进行贸易。在美国的压力下，更多的日本港口很快向国际贸易开放。

19世纪60年代，日益增长的排外情绪感染了许多年轻的武士，他们袭击了外国商人和船只。排外运动在日本西部尤为强烈，由于幕府允许外国人进入，所以日本西部开始了一场有组织的反抗幕府的运动。1867年，两个西部藩国——长州藩（Choshu）和萨摩藩（Satsuma）的首领，组织了一场政变，巩固了年轻的明治天皇的权力。在一场短暂的内战中，长州-萨摩藩联军打败了幕府的军队。到1869年，这场被称为明治维新（Meiji Restoration）的革命成功，幕府残余势力投降，全国平定。

明治改革

尽管明治维新暗示着日本回归天皇统治，事实上，天皇在新政府中的主要角色是赋予政府合法性，以及担当分崩离析的日本仍旧统一的象征。日本政府位于江户（现已更名为东京），由来自长州和萨摩的年轻武士主导。他们都认为需要加强日本实力，抵御外国入侵，但在如何实现这一点上存在分歧。保守派希望保持传统的社会秩序，而激进分子则认为现代化是解决之道。激进分子占了上风。然而，在日本实现现代化之前，它必须统一在一个单一的中央集权之下。1871年，封建的幕藩制度被废除，大名的领地由政府任命的官员管理的行政区所取代。传统的日本社会等级制度被抛弃，公民无论背景如何都享有平等的地位。这激怒了武士阶层，但他们的叛乱很快就被新征召的军队所镇压。

日本在面对外国影响的问题上变得更加务实，他们意识到需要向西方学习，并将其作为加强自身的一种手段。19世纪70年代，明治天皇政府的领导人前往西方国家，学习他们的法律和制度。这促成了日本教育、军队和税收制度的广泛改革；随后日本在19世纪80年代进行了政治改革，包括引入有限形式的代议制政府（representative government）。日本从西方进口设备和材料，包括蒸汽机、棉纺

厂和钢铁，以加快自身的工业化进程。到19世纪90年代，日本工厂的生产已经在很大程度上影响到了本国经济，减少了对外国进口的依赖。

日本的扩张

到19世纪90年代中期，日本有足够的自信说服西方列强重新谈判德川幕府签署的条约，为日本提供更有利的条件。明治领导人决心发展一个殖民帝国，一方面为防御缓冲，另一方面为国际声望。日本的第一次扩张是在19世纪70年代，当时日本利用清朝国力薄弱的机会占领了琉球群岛，扩大了其对朝鲜的影响力。

中国仍然是日本在该地区扩张的主要障碍，1894年，日本对驻朝鲜的中国军队发动了突然袭击。日本的现代化武装力量在九个月内击败了中国。

在随后的《马关条约》（1895年）中，中国承认朝鲜独立，并将台湾、澎湖列岛和辽东半岛割让给日本。西方列强担心日本在东亚的统治地位不断上升，于是强迫修改条约，使日本放弃辽东。

日俄战争（Russo-Japanese War）

19世纪90年代末，俄罗斯开始在朝鲜和中国东北地区提升自己的影响力，这激起了日本的不满。1904年2月，日本海军在辽东半岛的旅顺港攻击俄国舰队。随后的战争持续到1905年5月，日本人在对马海战（Battle of Tsushima）中消灭了俄罗斯舰队，迫使他们投降。日本的胜利震惊了世界，标志着它成为世界强国。

俄国在1905年签订的《朴次茅斯条约》（Treaty of Portsmouth）中，把辽东半岛和库页岛南部的控制权交给了日本，并承认了日本在朝鲜半岛的影响力。这种影响力逐渐增强，1910年日本正式吞并朝鲜。日本现在有了一个防御缓冲区，从北部的库页岛，到西部的朝鲜，再到南部的台湾，这也成了日本在东亚的一个主要势力范围。

年表

1853 年	佩里准将率领的美国海军部队迫使日本向美国贸易开放其港口
1863 年—1864 年	西方军队攻击鹿儿岛和马关后，萨摩和秋州叛军袭击西方人
1867 年	长州 - 萨摩武士反叛幕府
1868 年	明治维新
1877 年	武士起义，抗议明治改革（萨摩叛乱）
1889 年	明治宪法出台
1894 年—1895 年	中日甲午战争
1902 年	英日同盟承认东亚属于日本的势力范围
1904 年—1905 年	日俄战争
1910 年	日本吞并朝鲜

西方在东南亚的殖民 1790年—1914年

16世纪的最后十年，西方开始加强对东南亚的干涉，在1870年至1914年达到顶峰，在此期间几乎整个东南亚都处于欧洲或美国的统治之下。查克里王朝统治下的暹罗（泰国）是唯一的独立国家。20世纪初，东南亚的殖民统治开始受到新兴民族主义运动和日本崛起的威胁。

马六甲海峡（Malacca Straits）

英国对东南亚的兴趣一方面是为了开发东南亚的自然资源，另一方面是为了保护英国与中国的贸易路线，这条路线必须经过苏门答腊岛和马来半岛之间的马六甲海峡。为了确保海峡安全，英国首先在1786年购买马六甲海峡的槟榔屿（island of Penang），又在1795年利用槟榔屿作为基地，从荷兰人手中夺取了马六甲。之后，1819年，英国占领了新加坡，新加坡很快成为该地区的主要贸易中心。1824年，英

国割让位于苏门答腊岛的胡椒贸易中心明古连（Benkulen，英国于1685年建立该中心）以及将苏门答腊岛的赔款给荷兰，以换取荷兰承认英国对槟榔屿、韦尔斯利港（Port Wellesley）、新加坡和马六甲的控制权，这些地区被统称为海峡殖民地（Straits Settlements）。至此，英国的海上航线得到了很好的保护。

马来半岛

从19世纪70年代开始，英国也开始殖民马来半岛。1896年，这些地方成为马来联邦，并在20世纪初成为橡胶和锡生产的主要中心。1909年，英国又从暹罗手中收购了五个半岛国家，组成了马来属邦（Unfederated Malay States）。

苏门答腊和爪哇

在领土被英国占领后，荷兰人在东印度群岛的统治面临着来自原住民的严峻挑战。

1825年至1829年，在爪哇，由狄波尼哥罗王子（Prince Diponegoro）领导的叛军与荷兰人进行了一场惨烈的战争。荷兰试图扩张其在苏门答腊岛的领土，但米南卡堡的穆斯林武装分子进行了坚决抵抗，经过17年的斗争，荷兰终于在1838年取胜。此后，荷兰人逐渐沿着海岸向北扩张，但试图占领该岛北部的努力被亚齐苏丹国（Sultanate of Aceh）阻挠了30年（1873年—1903年）。早在20世纪初，爪哇岛原住民中受过西方教育的新精英们开始为独立而大声疾呼。

北婆罗洲（North Borneo）

1841年，文莱苏丹奖励英国冒险家詹姆斯·布鲁克（James Brooke）一块在北婆罗洲名为沙捞越（Sarawak）的领土，以感谢他帮助镇压那里的叛乱。1881年，新成立的英国北婆罗洲公司（British North Borneo Company）获得皇家特许，管理沙捞越，并将其用于商业目的。后来又获得了更多的领土，1889年北婆罗洲成为英国的保护国。

缅甸

英国为了保护印度东部边境，包括盛产鸦片的孟加拉，逐渐吞并了邻国缅甸。1824年至1826年，缅甸入侵孟加拉引发了一场战争，英国赢得了下缅甸的若开邦和丹那沙林的控制权。第二次战争（1852年—1853年）后，英国控制了缅甸的其余地区，第三次战争（1885年—1886年）获得了上缅甸。此后，缅甸被英属印度吞并。

新几内亚

1828年，荷兰人占领了新几内亚的西半部，这是新几内亚第一次沦陷在西方的殖民统治之下。1884年，双方达成协议，德国占领东北部和邻近的岛链（重新命名为俾斯麦群岛），英国占领东南部。英属新几内亚于1906年成为澳大利亚的领地。

菲律宾

17世纪90年代，美国鼓励菲律宾民族主义者争取独立而对抗自1565年以来一直统治菲律宾的西班牙人。因此，当美国在美西战争中战胜西班牙后，并于1898年控制了这些岛屿时，菲律宾人感到被出卖了。民族主义者与新来的殖民者的斗争一直持续到1905年，最终还是以失败告终，并且牺牲了超过10万菲律宾人。

法属印度支那

自17世纪以来，法国的使团和贸易基地已经在越南存在。19世纪50年代末，在野心勃勃的拿破仑三世的鼓动下，1858年，一支法国远征军占领了西贡（Saigon）和岷港（Da Nang）。到1863年，法国在湄公河三角洲占领了更多的领土，并在柬埔寨建立了一个保护国。1883年至1885年间，法国与中国争夺周边领土的控制权。到1887年，法国人赢得了交趾支那（CochinChina）、安南和东京的控制权，并与柬埔寨合并，形成法属印度支那。1893年，法国殖民地扩张到包括老挝在内的地区。1896年，英国和法国同意暹罗保持独立，作为他们在缅甸和印度支那的领土之间的缓冲国。20世纪初，越南学生民族主义者开始暴力反抗法国殖民当局。

澳大利亚和新西兰的殖民问题 1788年—1914年

欧洲人与澳大利亚的首次接触在17世纪，当时荷兰探险家绘制了澳大利亚西部和北部海岸的地图。1642年，亚伯·塔斯曼发现了塔斯马尼亚岛，并沿着新西兰的部分海岸线航行。1769年—1770年，英国航海家詹姆斯·库克（JamesCook）绘制了新西兰海岸的地图，并在澳大利亚东部登陆，他声称那里属于英国。1788年，英国政府在那里建立了一个流放地，欧洲人开始在那里定居。大约750名囚犯和200名士兵在植物学湾（Botany Bay）登陆，然后被转移到杰克逊港（今悉尼）。在接下来的80年里，又有16万罪犯被运送到澳大利亚东部、南部和西部海岸的流放地。

第一次移民

定居者最初以捕鲸、鱼、海豹以及从英国运来的给养为生。渐渐地，退伍士兵和获释囚犯开始开垦小块土地。悉尼周围的土地不适合农业，但在19世纪20年代，一条

内陆路线被开发出来，人们发现了适合畜牧业的广阔平原。自由移民开始饲养绵羊，向英国出口羊毛很快成为澳大利亚经济的重要组成部分。

对牧场的需求导致了与当地土著居民的冲突。土著居民试图抵抗新移民占领他们的土地和水资源，遭到新来的移民的报复性攻击，偶尔还对土著人进行屠杀。由于这个原因，再加上接触了欧洲天花等疾病，土著人口急剧减少。到1900年，人口下降到1788年的一半左右。

淘金热

从19世纪30年代起，英国政府开始鼓励自由移民搬到澳大利亚的殖民地。1851年后，随着在澳大利亚许多地方发现黄金，自由移民人口急剧增长。澳大利亚的自由移民人口从1850年的40.5万人增长到1900年的400万人。淘金者们聚集在巴瑟斯特（Bathurst）、巴拉瑞特（Ballarat）、本迪戈（Bendigo）和卡尔古利（Kalgoorlie）等地的矿区，试图发财致富，淘金热席卷了各个殖民地。成千上万的亚洲矿工作为契约劳工被运到这里。

金矿开采改变了澳大利亚的经济和社会，也对其政治发展产生了影响。每个矿工必须购买许可证才能开采黄金。巴拉瑞特的矿工强烈反对许可证收费，并发起了改革运动，同时要求获得投票权。他们的抗议导致了1854年的大屠杀。第二年，许可证费被废除，矿工们获得了投票权。

自治

随着人口的增长，殖民地居民要求从英国独立的呼声也越来越强烈。1850年，英国政府在原则上勉强承认了这一权利，新南威尔士、维多利亚和塔斯马尼亚在1856年成为自治州，其次是南澳大利亚（1857年）、昆士兰（1859年成立）、西澳大利亚（1870年）。所有的州都选择了具有男性普选权的代议制政府。然后在1894年，南澳大利亚州的妇女成为历史上第一批获得选举权的妇女之一。1901年，澳大利亚联邦成立，不仅促进了各州之间的贸易，而且促进了共同防御政策的建立。

探索

航海家和地图绘制者马修·弗林德斯（Matthew Flinders）是1802年—1803年首次环游澳大利亚的人，但荒凉的环境使其对该大陆内部的探索持续了数十年。1839年至1841年，爱德华·艾尔（Edward Eyre）自东向西穿越了南澳大利亚。1844年至1845年，路德维希·莱卡特（Ludwig Leichardt）从莫尔顿湾（Moreton Bay）向西北长途跋涉到埃辛顿港（Port Essington）。伯克和威尔斯是第一批横穿整个大

陆的人，他们在1860年—1861年从南到北穿越大陆。约翰·斯图亚特在1860年横渡大西洋时发现了澳大利亚的地理中心。19世纪70年代，进一步的探险集中在西澳大利亚，开发了用于放牧的皮尔巴拉和金伯利地区。1872年电报系统的建立，以及1917年横贯澳大利亚铁路的建成，都促进了跨大陆通信的发展。

新西兰

第一批欧洲移民是来自新南威尔士州的海豹猎人，于1792年在岛湾（Bay of Islands）登陆。他们将火枪送给原住民毛利人以换取土地，这导致了1818年毛利人之间的“步枪战争”（Musket Wars）。澳大利亚的捕鲸者和海豹猎人也在南岛建立了定居点。新晋移民和毛利部落之间的争端变得普遍起来。这种毫无约束的状况促使英国政府进行干预。1840年，英国代表和毛利人领导人签署了《怀唐伊条约》（Treaty of Waitangi），根据该条约，毛利人通过割让领土，以换取财产所有权、公民权和保护。然而，对条约条款的误解导致了进一步的冲突，以及1859年—1863年的战争。毛利人的抵抗一直持续到1872年，1881年双方达成正式和平协议。1861年在奥塔哥（Otago）的一次淘金刺激了移民去往新西兰，黄金很快取代羊毛成为新西兰的主要出口商品。1907年，新西兰成为大英帝国的自治领。

年表

1788 年	第一批英国移民在澳大利亚登陆
1803 年	范迪门之地（Van Diemen's Land）建立了一个流放地
1827 年	西澳大利亚州建立珀斯
1830 年	范迪门之地的原住民人口在此时几乎被消灭
1840 年	毛利人酋长签署了《怀唐伊条约》
1851 年	巴瑟斯特发现黄金
1854 年	巴拉瑞特的尤里卡畜栏发生矿工起义

1859 年	昆士兰作为一个单独的殖民地成立
1865 年	新西兰首都从奥克兰迁至惠灵顿
1901 年	澳大利亚联邦宣布成立
1907 年	新西兰获得了自治地位

非洲 1800年—1880年¹⁹

世纪早期，欧洲殖民地遍布非洲的海岸线，然而欧洲人对非洲大陆的内部几乎一无所知。恶劣的环境和原住民的敌意，比如西非的阿散蒂人，阻碍了勘探。欧洲人在非洲最大的聚居地是南非的开普敦殖民地。19世纪中叶，欧洲人的定居点已经向北扩展到林波波河。除了欧洲的入侵，非洲传统文化还受到了源自埃及和索科托哈里发国（Sokoto Caliphate）的伊斯兰扩张主义的影响；更重要的是，祖鲁人（Zulu）征服南方也造成了大规模移民。奴隶贸易仍旧对非洲的经济和社会产生着重大影响。

19世纪初，大多数欧洲国家和美国都废除了奴隶贸易，因此，焦点转向了其他商品的交易，如象牙、棕榈油、黄金和橡胶。尽管英国试图通过其皇家海军实施奴隶贸易禁令，但在19世纪，仍旧有大约300万奴隶从非洲被带走。

北非

19世纪初，奥斯曼帝国的埃及总督穆罕默德·阿里将埃及变成了一个名副其实的独立国家。1820年至1822年，阿里入侵苏丹南部，以控制黄金和奴隶来源。1830年，法国入侵阿尔及利亚（一个依赖于衰落的奥斯曼帝国的军事弱国）并控制了其北部地区。法国人把阿尔及利亚北部作为法国的领土来统治，并赋予阿尔及利亚北部居民法国公民身份。但是殖民统治者把大量土地分给了来自欧洲的定居者，引起了一场叛乱，最终在1847年被殖民者击败。

东非

由桑给巴尔苏丹国（Sultanate of Zanzibar）控制的印度洋港口马林迪、蒙巴萨、坦加和基卢瓦在19世纪曾是繁忙的贸易中心，说斯瓦希里语的非洲人在这里与阿曼阿拉伯人和印度人做生意。奴隶从这里出口到中东和亚洲，直到1873年，英国设法说服苏丹关闭了奴隶市场。桑给巴尔的穆斯林商人与东非和中非的许多内陆王国建立了牢固的联系，包括乌兰博（Urambo）、乌金布（Ukimbu）和乌特拉苏丹国（sultanate of Utetera），这些王国的繁荣是靠贩卖奴隶和象牙实现的。在北

方，古代的埃塞俄比亚王国，在16世纪分裂成小王国，于19世纪70年代在约翰四世的统治下重新统一，并开始扩张。它是唯一一个在“掠夺非洲”期间避免被殖民占领的非洲国家。

西非

在西非，伊斯兰教领袖奥斯曼·丹·福迪奥（Usman dan Fodio, 1754年—1816年）建立了索科托哈里发国，并在1804年发动了一场针对北方豪萨王国的“圣战”（神圣战争）。奥斯曼的进攻摧毁了一些历史悠久的王国，包括奥约和塞古（Segu）。到19世纪50年代，索科托哈里发统治了该地区，将豪萨（Hausaland）的大部分地区统一在其统治之下。1861年英国对拉各斯的吞并标志着索科托衰落的开始。哈里发国存活到1903年。

非洲南部

欧洲人在非洲最大的定居点在南部。19世纪初，阿非利卡人（Afrikaners，荷兰人）和英国殖民者聚集在南端的开普敦殖民地。英国人开始占据主导地位，在1814年正式吞并这个殖民地，促使开普敦布尔人（南非白人）踏上了通往纳塔尔的长途跋涉。当英国在1843年吞并纳塔尔时，布尔人再次前进，建立了奥兰治自由邦（Orange Free State）和德兰士瓦省（Transvaal）。英国在19世纪50年代承认了这些布尔人建立的共和国。1871年在格里夸兰发现的钻石和1886年在威特沃特斯兰发现的黄金，引发了欧洲移民的热潮，改变了南部非洲的经济和社会面貌。

在南部非洲的土著文化中，这一时期最重要的发展是19世纪20年代沙卡国王（King Shaka, 1816年—1828年在位）统治下祖鲁王国的崛起和扩张。沙卡是一位伟大的军事战略家，在对抗邻国时取得了一系列的胜利，这些邻国后来被并入了祖鲁联盟。祖鲁人的扩张主义导致了整个地区的大规模移民，这被称为姆菲卡尼（Mfecane），产生了新的王国，包括莱索托（Lesotho）、斯威士兰（Swazi）和恩德贝勒（Ndebele）。19世纪30年代，祖鲁人在纳塔尔与布尔人发生冲突。其中最惊心动魄的是1838年的血河战役（Battle of Blood River），在这场战役中，470名布尔人击败了大约1万名祖鲁人。

欧洲人殖民非洲

从19世纪20年代开始，欧洲探险家们，无论是出于科学兴趣、传教热情还是冒险精神，都开始了非洲内陆之旅。1827年至1828年，法国人瑞内-奥古斯特·凯利（René-Auguste Caillé）打扮成阿拉伯人穿越西非，他很可能是第一个到达廷巴克图的欧洲人。19世纪50年代，苏格兰探险家大卫·利文斯通（David Livingstone）

穿越非洲中部和南部，为结束奴隶贸易而奋斗。他的发现激发了其他探险队，探索了尼罗河、刚果河、赞比西河和尼日尔河的源头。1880年后，非洲的制图在确立殖民地边界方面发挥了重要作用。

瓜分非洲 1880年—1914年

从1880年到1914年，整个非洲大陆几乎都落入欧洲殖民者手中，只有利比里亚和埃塞俄比亚仍然独立。非洲大陆的分割，即所谓的“掠夺非洲”，是以令人眼花缭乱的速度发生的。事实上，在1880年之后的短短10年里，非洲就被瓜分完了。瓜分非洲有多种原因，包括希望将非洲作为原材料和商品市场，以及拥有一个海外帝国所带来的声望。19世纪末20世纪初是欧洲国家间民族主义竞争日益加剧的时期，而争夺非洲就是这一现象的一个重要表现。

柏林会议

1884年—1885年的柏林会议商定了分割非洲的基础。在这里，15个欧洲国家的代表会面，以解决敌对的殖民主张。每个国家的势力范围被定义为其控制的海岸线的腹地。为了防止一些国家建立名义上的殖民地，引入了“有效占领原则”：大国必须在那里悬挂自己的旗帜，与当地首领签订条约，管理和维持领土治安，并充分利用它的经济效益。如果一个国家无法完成上述任务，其他国家就可以合法地接管该领土。有效原则加速了殖民化进程，因为各国争先恐后地确立自己对非洲的占领地位。

殖民化

在某些情况下，非洲统治者为了殖民化提供了便利，他们中的一些人希望在对抗传统敌人的斗争中招募欧洲人作为盟友。例如，1903年，布干达人帮助英国征服了一些领土，建立了乌干达。另一些人则被商业企业中的合伙概念所吸引。然而，一旦欧洲人被邀请加入，他们就不可能轻易离开。

在许多情况下，殖民化是由诸如英国南非公司、皇家尼日尔公司、德国西南非洲和东非公司以及葡萄牙尼亚萨公司等进行的。这些公司通常采取一种强有力的殖民方式，废除现有的货币和贸易模式，征收税收，在没有得到政府许可的情况下强行占领领土。

殖民化从根本上改变了非洲的社会和文化。为了纳税，许多人第一次被迫从事雇佣劳动。成千上万的非熟练工人被招募到橡胶、甘蔗和可可种植园工作，或者从事采

矿作业或修建铁路。铁路网络连接内陆和沿海港口，从而刺激了贸易、城市的发展和非洲商人阶层的出现。

殖民化给一些土著居民带来了可怕的遭遇。葡萄牙殖民地圣多美和普林西比（São Tomé & Príncipe）可可种植园的契约劳工在非人道的条件下生活和工作。比利时的利奥波德二世（Leopold II）将刚果作为一个私人的商业领地，强迫数百万刚果人从事象牙和橡胶开采。

抗争

残酷的殖民化，引起了土著居民的怨恨。这表现在各种形式的抵抗，从不纳税和逃避劳动到武装起义。1892年，伊杰布（Ijebu）人（今尼日利亚的前约鲁巴人）发动了起义，1896年，祖鲁人的一个分支——马塔贝列（Matabele）人发动起义，1898年西非的曼丁卡（Mandinka）人也发动了起义。

然而，由于西方先进的武器，大多数叛乱很快就被镇压了。有一个例外是西非的阿散蒂人，他们在1823年至1896年期间发动了四次战争来抵抗英国的殖民统治。阿散蒂的王国最终在1900年被并入黄金海岸殖民地。另一个是马赫迪起义

（Mahdist Revolt），这是一场由穆罕默德·艾哈迈德领导的苏丹伊斯兰叛乱，在1885年至1898年期间成功推翻了英属埃及的统治。由于利比里亚的“解放奴隶制”，以及美国的非官方支持，利比里亚在这场争夺中保持了独立，尽管它失去了一些领土。1896年，埃塞俄比亚在阿多瓦战役（Battle of Adowa）中战胜意大利军队，成为唯一一个通过军事手段抵抗欧洲殖民统治的非洲国家。

许多非洲人容忍殖民统治，并乐于接受它的好处。殖民者提供的教育机会为社会进步提供了手段，也为当地人提供了在殖民政府的就业机会。识字率的普遍提高有助于政治阶层的发展，民族主义运动最终由此产生。基督教在当地人口中迅速传播，经常与传统的非洲信仰融合在一起，很快成为东非、中非和南部非洲的主要信仰。

布尔战争

为了争夺非洲南部土地和宝贵矿产资源，1899年英国与布尔共和国德兰士瓦和奥兰治自由邦之间爆发了布尔战争。在英国试图吞并德兰士瓦之后，布尔军队包围了马弗金、金伯利和莱迪史密斯镇，并在马格尔斯方丹、科伦索和斯托姆伯格等地赢得了战斗。在基奇纳将军（General Kitchener）的带领下，英国援军解除了围攻，并入侵了这些共和国。此后，布尔人改用游击战术。基奇纳摧毁了布尔人的农场，把他们的家人关在集中营里。这些残酷的战术，加上被英国利用的非洲军队，布尔人被迫投降。

科学与技术的进步 1783年—1900年

在19世纪，科学成为一门专业学科，“科学家”这个词在1833年由威廉·惠韦尔首次使用。科学细化为物理、化学和生物学等专门领域。德国、英国、法国、俄罗斯和美国的研究人员在所有这些领域都取得了关键进展。随着新材料、动力来源和通信形式的发展，科学改变了农业、工业和日常生活。科学发现也增强了人们对宇宙、地球和生命演化的理解。

物理

在19世纪，人们对电和磁的认识取得了重大进展。1831年，英国的迈克尔·法拉第用实验证明了移动的磁体可以产生电流，这是发电机的原理。1864年，另一位英国科学家詹姆斯·克拉克·麦克斯韦（James Clerk Maxwell）提出了四个数学方程，证明电和磁只是同一现象的不同表达方式。他的方程证明了电磁波的原理，并证明光本身就是一种电磁波。麦克斯韦认为，电磁波谱必须包括其他形式的波，这一观点被1888年发现无线电波的德国科学家海因里希·赫兹和1895年发现X射线的英国科学家威廉·伦琴证明是正确的。物理学上的发现催生了许多新发明，包括电话、留声机、收音机、雷达和电视。

技术

19世纪见证了交通、通信和制造业技术的显著发展。蒸汽机不仅应用于铁路机车，也应用于船舶。电报使大众通信成为可能，机床和装配线上的可互换部件的发展改变了工厂生产。这也是个人发明家的时代：亚历山德罗·伏特发明了第一个化学电池（1800年），艾萨克·辛格制造了第一台商业上成功的缝纫机（1851年），亚历山大·格雷厄姆·贝尔（1876年）发明了电话，托马斯·爱迪生发明了留声机（1877年）和白炽灯（1879年）。1885年，卡尔·本茨制造了第一辆实用汽车，1888年，乔治·伊士曼制造了第一架使用卷胶片的照相机，同年，法国人路易斯·勒·普林斯制造了第一架电影摄影机。

化学

1803年，英国科学家约翰·道尔顿创立了现代化学，他的理论认为所有的物质都是由称为原子的微小粒子组成的。道尔顿证明了每个原子如何具有独特的质量，以及当原子与其他原子结合形成化合物时，它们是如何保持不变的。道尔顿认为原子是物质的最小单位这一观点被约瑟夫·汤姆森在1897年发现的一种亚原子粒子（电子）推翻了。俄国的门捷列夫在他的元素周期表（1870年）中创制了化学元素，从而使这一领域变得更加有序。1828年，德国化学家弗里德里希·沃勒（Friedrich Wöhler）通过对尿素的研究，证明了有机化合物可以由无机成分合成。到19世纪

末，从合成染料到阿司匹林，成百上千的有机材料在实验室里被创造出来。化学家们还发现了其他重要的材料，包括第一种合成肥料（1842年）和炸药硝化纤维素（1846年）。

生命科学

英国博物学家查尔斯·达尔文在他的《物种起源》（1859年）一书中指出，植物和动物物种随着时间的推移而改变或进化。他认为这一过程是通过自然选择发生的：最适合特定环境的生命形式才最有可能生存和繁殖下来。达尔文的进化论引起了教会领袖的强烈反对，尤其是他的人类是从类人猿祖先进化而来的理论，因为它与《圣经》中关于创世的描述相冲突。然而，到了19世纪后期，大多数生物学家都接受了进化的说法，尽管并不是所有人都同意自然选择是机制。一位名叫格雷戈尔·孟德尔的奥地利修道士科学家花了10年（1856年—1866年）的时间研究豌豆植物，以了解特性如何代代相传的规律。孟德尔的遗传原理奠定了遗传学的基础，尽管他的遗传学理论直到1900年才得到承认，在他去世（1884年）十几年之后。

地质学和天文学

在19世纪，科学家们开始争论地球的年龄比《圣经》中所暗示的6000年要大得多。据估计，地球的年龄从10万年到数百万年不等。有些人，比如苏格兰的詹姆斯·赫顿，认为可以根据岩层中所含的化石来确定其年代。造山运动、地震、火山和冰河时代的理论得到了发展。天文学家发现了第一颗小行星（1801年）和海王星（1846年）。在19世纪40年代，爱尔兰的天文学家威廉·帕森斯是第一个观测到银河系之外的星系的人。

年表

1800 年	亚历山德罗·伏特发明电池
1803 年	约翰·道尔顿展示论证了原子理论
1828 年	弗里德里希·沃勒合成了有机化合物尿素
1838 年	马蒂亚斯·施莱登证明所有植物都是由细胞组成的
1843 年	詹姆斯·普雷斯科特·焦耳证明热是能量的一种形式，并提出了能量不能被创造或毁灭而只能改变形式的理论
1848 年	开尔文制定了绝对温度表
1859 年	查尔斯·达尔文发表《物种起源》
1866 年	格雷戈尔·孟德尔发表了遗传学原理
1869 年	德米特里·门捷列夫发表了元素周期表
1873 年	詹姆斯·克拉克·麦克斯韦发表了电磁学理论
1896 年	亨利·贝克勒尔发现放射性

医学 1783年—1900年

在19世纪，疾病的诊断和治疗取得了巨大的进步。技术的进步促进了医疗设备的发展，如听诊器、示波器和心电图仪。通信的改善有助于医学知识的传播。与此同时，工业革命吸引了数以百万计的人进入城市，造成了公共卫生问题，以及霍乱和斑疹伤寒等疾病的传播。一些工厂工人接触危险化学品，导致皮炎、肺病和“磷中毒”。

探索身体奥秘

在19世纪，许多关于人体的秘密被一些有进取心的研究人员揭开了。1822年，威廉·博蒙特（William Beaumont）通过研究加拿大人亚历克西斯·圣马丁（Alexis St. Martin）的胃上的一个洞，对消化系统有了深入的了解。在19世纪40年代和50年代，法国生理学家克劳德·伯纳德（Claude Bernard）在胰腺、肝脏和神经系统方面有了重要发现。英国解剖学家亨利·格雷于1858年出版了《格雷解剖学》。它

有1000多幅插图，非常受欢迎和有影响力。从19世纪70年代起，医学生开始在学校学习解剖学。

细胞学说

1839年，德国生理学家西奥多·施旺（Theodor Schwann）发现，所有动植物的物质都是由细胞组成的，细胞是人体组织的基本单位。细胞理论假设所有生命都始于一个单细胞，最终取代了之前人们对生命的理解，比如活力论（该理论认为生命有机体包含一个“生命火花”，从而将它们与非生命实体区分开来）和自发生成论（认为有机体可以从非生命物质中产生）。在施旺的基础上，德国医生鲁道夫·魏尔肖展示了所有疾病是如何由细胞失调引起的。这使得滑稽的医学体系（疾病是由四种体液中的一种过量或缺乏引起的）受到质疑。

微生物理论

19世纪60年代，路易斯·巴斯德建立了疾病的微生物理论，表明许多疾病是由体内某些微生物的存在和作用引起的。它最终取代了瘴气理论，即疾病是由空气中的有毒气体引起的。对细菌理论的接受改变了医学实践。1885年，巴斯德研制出狂犬病疫苗。白喉和破伤风疫苗随后在19世纪90年代问世。

1878年，罗伯特·科赫（Robert Koch）发现了如何在皮氏培养皿中对细菌进行染色和培养，从而能够确定是哪种细菌引起了败血症、结核病和霍乱。在19世纪80年代和90年代，科学家发现了伤寒、肺炎和黑死病的致病细菌。1876年，帕特里克·曼森（Patrick Manson）开创了对蚊子等媒介的研究，因为蚊子是疟疾和黄热病等疾病的携带者。1884年，查尔斯·尚贝兰（Charles Chamberland）发现了病毒。

诊断

由于许多新发明和新技术，诊断方法在19世纪得到了改进。1816年，法国人勒内·拉埃内克（René Laënnec）发明了听心跳的听诊器。1847年，德国的卡尔·路德维希发明了脉搏测量仪。1900年，荷兰医生威廉·埃因多芬发明了测量心脏活动的心电图仪。德国的卡尔·鲁格在1878年发明了活组织检查技术，使外科医生能够切除细胞以确定它们是否癌变。1889年，随着1895年伦琴发现X射线，人类第一次能够看到身体内部。

手术

19世纪以前，外科手术是创伤性的，而且常常是致命的。大多数病人死于休克、感染或失血。在一些医院，术后死亡率超过80%。在19世纪期间，麻醉和防腐剂的改进以及新的输血技术挽救了许多生命。1842年，美国外科医生克劳福德·W. 朗（Crawford W. Long）第一个在颈部肿瘤手术中使用乙醚作为麻醉剂，但他没有公开这一事实。从1846年开始，外科医生约翰·威廉姆森和罗伯特·李斯顿开始在手术中使用乙醚使病人入睡，这成为第一个成功的麻醉剂。1847年，詹姆斯·辛普森发现了另一种麻醉剂——氯仿。

1847年，匈牙利外科医生塞梅尔魏斯·伊格纳兹通过让医生在治疗病人前洗手这一简单的方法，降低了产科病房的死亡率。然而，过了很长一段时间这个方法才流行起来。在19世纪60年代，巴斯德的微生物理论促使英国外科医生约瑟夫·李斯特（约瑟夫·杰克逊·李斯特的儿子）用石炭酸给工具和绷带消毒，从而将手术患者的死亡率从46%降至15%。到1890年，外科医生将仪器煮沸以消毒。一些人开始使用手套和口罩。

年表

1826 年	约瑟夫·杰克逊·李斯特发明了使医生能够看到微生物的显微镜
1836 年	普肯野建立了第一所大学生理学系
1876 年	帕特里克·曼森发现蚊子是象皮病的载体，研究人员第一次意识到疾病可以由媒介传播
1880 年	查尔斯·尚贝兰（法国）偶然发现接种，他给鸡注射了一种减弱的鸡霍乱，使它们对疾病免疫
1894 年	北里司三郎（日本）和亚历山大·耶尔辛（法国）发现鼠疫细菌

现代世界

第一次世界大战 1914年—1918年

第一次世界大战源于欧洲不同势力之间的冲突，但帝国之间的恩怨和与世界其他地区国家的传统利益导致了第一次全球战争。这也是第一次全面战争：参战国家动员了他们所有的人口和经济资源来取得胜利，而“后方”的平民直接参与了战争。这是到那时为止历史上最具破坏性的冲突，造成1000多万人死亡，2000多万人受伤。

欧洲联盟体系将欧洲大陆分成了两个敌对的势力集团：德国、奥匈帝国和奥斯曼土耳其帝国（后来被称为同盟国）为一方，英国、法国和俄罗斯（后来被称为协约国）为另一方。从19世纪90年代起，作为欧洲最新、发展最快的国家，德国毫不掩饰的帝国主义野心引发了紧张局势。许多人都认为战争一触即发，所有国家都在加强武装力量。

不出所料，这场冲突的导火索在巴尔干半岛，奥匈帝国和俄罗斯在那里争夺势力。1914年7月，一名塞尔维亚民族主义者暗杀了奥地利大公弗朗茨·斐迪南。奥匈帝国对塞尔维亚宣战。塞尔维亚的盟友俄罗斯开始动员。德国担心法国和俄罗斯同时发动袭击，于是制定了施利芬计划。该计划要求德国通过先进攻比利时对法国发起一击致命的打击，然后再将军队向东运送到俄罗斯。然而，德军却在距离巴黎80公里的马恩河受阻，计划失败。随后西线陷入僵局。

西线

双方很快意识到抵御现代机枪和大炮的唯一方法就是挖战壕。到1914年冬天，一道坚固的战壕从瑞士边境一直延伸到比利时海岸。西部战线长达三年半的时间。双方试图用毒气和火焰喷射器等新武器来打破僵局，甚至试图炸毁战壕，这些战术都收效甚微。1916年，双方都发动了大规模进攻。在凡尔登战役（Battle of Verdun）中，法国最终成功抵抗住了德国人的进攻，但双方都付出了惨重的伤亡代价。7月，英国人在索姆河发起进攻。9月，协约国已经推进了大约11公里，牺牲了60万人，而德国损失的人数也与协约国相近。

东线

1914年8月下旬，俄罗斯军队入侵德国东部，但在坦能堡战役中被德军击败。第二支俄国军队入侵了奥匈帝国的加利西亚地区，到1914年底几乎控制了整个地区。1914年奥匈帝国三次入侵塞尔维亚，但每次都被击退。1915年5月，同盟国突破了俄国在加利西亚的防线，向前推进了约300公里。1916年6月，俄国发动反攻，几乎

击败奥匈帝国，但俄国同样筋疲力尽。双方都损失了大约100万人。到了11月，同盟国在保加利亚的协助下，占领了塞尔维亚。

其他战线

虽然第一次世界大战主要是由东线和西线的战争结果决定的，但其他地方也发生了重要的战役。尽管作为德国和奥匈帝国的盟友，但意大利直到1915年5月才加入战争，并很快倒戈加入协约国一边。意大利在伊松佐河（Isonzo River）沿岸与奥匈帝国交战了两年，遭受了巨大的人员伤亡，但只获得了很少的领土，最后于1917年10月战败。另一条战线于1915年2月开始，当时协约国军舰袭击了守卫达达尼尔（Dardanelles）海峡的土耳其军队，希望开辟一条通往俄罗斯的补给线。进攻失败后，协约国（主要是澳大利亚和新西兰军队）在海峡西岸的加利波利半岛登陆。这次袭击是又一次代价高昂的失败。

协约国的胜利

1917年，沙皇俄国垮台，布尔什维克革命政府于1918年初退出战争，德国扩张到东欧的野心似乎即将实现。然而，英国的财政实力，以及它从帝国中补充兵力和物资的能力，开始在西部战线取得优势。德国潜艇的部署促使美国在1917年4月加入协约国。协约国封锁了德国的港口，加剧了德国日益恶化的经济形势。1918年初，德国在西部发动了一系列进攻，但到8月，协约国军队在美军的援助下击退了他们。同年9月，保加利亚投降，不久之后奥斯曼帝国和奥匈帝国也相继投降。1918年11月11日，德国签署了停战协议，同意协约国的条款。当天上午11点，战斗停止，一战结束。

年表

1914年6月28日	弗朗茨·斐迪南大公被刺杀
1914年7月28日	奥匈帝国对塞尔维亚宣战，第一次世界大战爆发
1914年8月	德国在坦能堡战役中击败了俄国
1914年9月	德军在马恩河战役中被法军阻止前进，战壕战开始
1915年5月7日	一艘德国U型潜艇击沉了美国邮轮“卢西塔尼亚”号，美国舆论向协约国倾斜
1916年2月—12月	凡尔登战役
1916年6月	阿拉伯人起义反对奥斯曼帝国
1916年7月—11月	英国人在索姆河畔发动攻势
1916年9月	坦克首次在战斗中使用
1917年4月6日	美国对德国宣战
1918年3月3日	德国与俄国布尔什维克政府强加的《布列斯特-立陶夫斯克条约》剥夺了俄国在东欧的广大地区
1918年8月	协约国在亚眠成功发动攻势
1918年11月11日	德皇逃往荷兰后，德国与西方协约国签订停战协议
1919年1月18日	巴黎和平会议开幕
1919年6月28日	《凡尔赛和约》结束了第一次世界大战

两次世界大战之间的欧洲 1918年—1939年

第一次世界大战摧毁了欧洲的旧秩序。旧王朝例如罗曼诺夫、霍亨索伦和哈布斯堡都接连没落。结束战争的和平条约从根本上改变了政治版图。奥匈帝国被分裂成几个国家。美国总统伍德罗·威尔逊（Woodrow Wilson）希望通过赋予各民族自己的自治区结束民族之间的冲突。四个种族单一的新国家出现了：捷克斯洛伐克、爱沙尼亚、拉脱维亚和立陶宛。但是，许多民族主义团体对在多民族国家中发现自己是少数民族感到沮丧，如重建的波兰和新成立的塞尔维亚、克罗地亚和斯洛文尼亚王国（即后来的南斯拉夫）。根据《凡尔赛和约》，德国必须对这场战争负全部责任。德国割让阿尔萨斯-洛林（alsace-lorraine）给法国，偿还领土给波兰，还失去了所有的海外殖民地。德国的武装力量被削减，并被迫向胜利的协约国支付巨额赔款。当时有300万德国人并没有生活在德国境内。

和平条约未能永久解决问题，各国因政治不稳定并且互相怨恨，这播下了未来冲突的种子。战后，极端主义运动在中欧各地兴起。一些城市进行了共产主义革命，人们普遍担心俄罗斯式的革命会席卷欧洲，这鼓励了一种反动、专制和极端民族主义意识形态的出现：法西斯主义。

法西斯主义的兴起

意大利十分不满于其未能获得达尔马提亚（Dalmatia）的领土（英法对意大利参战的奖励），于是用武力夺取了这块领土。贝尼托·墨索里尼（Benito Mussolini）的法西斯党利用民众对共产主义的不满和恐惧，于1922年上台执政。到20世纪20年代中期，大多数欧洲国家都成立了法西斯式的政党。

《凡尔赛和约》在德国引起了众怒，许多人认为签署条约的人是叛国者。当德国在1923年拒绝支付赔款时，法国占领了鲁尔工业区，引发了大规模罢工。德国政府印了更多的钱来支付工人的工资。随之而来的恶性通货膨胀，以及对《凡尔赛和约》挥之不去的怨恨和对共产主义的恐惧，助长了法西斯政党的兴起，其中包括阿道夫·希特勒的纳粹党。

复兴

战争削弱了欧洲的经济。在20世纪20年代后期，由于美国贷款资金的涌入，欧洲情况有所改善。英法两国认识到，一个贫穷而充满怨恨的德国是一个破坏稳定的因素，因此同意减少德国赔款。1925年《洛迦诺公约》（Locarno Pact）显著缓解了西方协约国和德国之间的紧张关系：协约国撤出莱茵地区、德国被接纳为国际联盟（League of Nations）成员，该组织在第一次世界大战后于1919年成立，旨在促进世界和平。

经济大萧条

欧洲短暂的繁荣与稳定在20世纪30年代结束。1929年华尔街崩盘后，美国贷款被收回，欧洲陷入了严重的经济萧条时期。失业和无家可归的人数激增。在德国，失业人数在1932年达到了600万。在英国，数百万营养不良的人群开始游行，试图引起社会对他们困境的关注。

西班牙内战

极端主义再次兴起，随着大量民众转而支持共产主义或法西斯主义，新近建立的民主国家受到威胁。到20世纪30年代末，中欧大部分国家都建立了右翼独裁政权。在西班牙，弗朗西斯科·佛朗哥（Francisco Franco）的法西斯分子在天主教会的支持下，以及意大利和德国的武装支持下，与苏联支持的共和政府进行了一场内战（1936年—1939年）。佛朗哥获胜后，实施了严厉的右翼独裁统治，直到他1975年去世。

纳粹德国

在群众不满的浪潮中，纳粹党于1933年掌权。该政权废除了德国的民主制度，控制了德国的工业、工会和媒体。他们通过大规模的公共工程项目消除了失业现象。希特勒的目标是重建德国在欧洲的统治地位。他相信德意志民族是至高无上的，有权征服东部领土以获得更大的“生存空间”。他无视《凡尔赛和约》，开始了重整军备的重大计划。

备战

事实证明，国际联盟无力阻止德国的扩张。英国和法国希望通过让渡一小部分领土要求来安抚德国。因此，希特勒能够在1936年将莱茵地区重新军事化，并在1938年将奥地利和苏台德并入德意志帝国（德国），却没有引发战争。但德国随后想要吞并波兰的要求引起了英法两国的强烈不满，两国威胁说，如果波兰遭到入侵，就会发动战争。1939年5月，希特勒与意大利签署了《钢铁协定》（Pact of Steel）；8月，他又出人意料地与意识形态上的敌人——苏联签署了《互不侵犯条约》（Non-Aggression Pact）。希特勒确信英国将保持中立，于1939年9月1日入侵波兰。两天后，英法对德宣战。第二次世界大战开始。

美国和加拿大 1914年—1945年

在1900年到1917年之间，一场“进步运动”席卷了美国，旨在结束政治腐败，使政府更贴近人民，改善穷人的生活条件，对大企业进行监管。伍德罗·威尔逊总统

（1912年—1918年）是一位进步人士，他制定措施并监督美国宪法修正案，以实现这些目标。

第一次世界大战

威尔逊政府在第一次世界大战中采取了中立的立场。然而，德国的侵略，包括U型潜艇对美国商船的攻击，最终使威尔逊在1917年4月加入了对德战争。大约200万美国人随后参与战争。威尔逊认为1919年的巴黎和会是在欧洲建立永久和平的机会。他的十四点计划包括裁减军备和明确参战国领土主权。他的一些建议被《凡尔赛和约》采纳，包括建立国际联盟来维护和平。然而，美国参议院拒绝批准美国参加该联盟。

咆哮的20年代

在20世纪20年代，对过去十年恐怖经历的应激反应，许多年轻的美国人抛弃了传统的生活方式，转而专注于享受美好时光。保守派试图抵制年轻享乐主义，颁布了禁酒令（1920年到1933年）。因此，年轻的美国人开始去地下酒吧（speakeasies），这些是黑帮经营的酒吧，他们在那里喝酒，听爵士乐。一些年轻女性穿短裙，剪短发，在公共场合吸烟。对许多美国人来说，咆哮的20年代是一个经济繁荣的时代。大量人口迁移到城市，因此在1920年，城市居民的数量第一次超过了农村人口。富裕催生了消费主义，收音机、电话、冰箱、洗衣机和汽车等现代便利设施出现在许多美国的家庭。

股市崩盘

1929年10月底，华尔街的纽约股票市场崩盘，咆哮的20年代戛然而止。因长期投机而暴涨的股票价格，在疯狂的恐慌性抛售中突然暴跌。到年底，股票市值蒸发了约400亿美元。华尔街崩盘的直接受害者是那些投机者——银行、企业和个人。这些作为美国主要财富的创造者，他们的损失很快影响了整个经济。银行减少了对企业的贷款，企业减少了生产。

大萧条

由于消费者感受到了压力，需求下降，导致数百家工厂和商店关闭。全国各地的银行纷纷关门，数千人失去了毕生积蓄。失业率飙升，到1933年，大约有1300万美国人失业。许多人失去了自己的家园，很快城市郊区开始出现被称为胡佛村（Hooverville）的棚户区。数千人被迫在慈善机构运营的施粥所排队领取食物。

由于收入锐减和1934年至1936年大平原上的严重干旱，超过75万农民失去了他们的土地。

罗斯福新政

罗斯福总统（1932年—1945年）实施新政，这是一项旨在使国家摆脱萧条的政府计划，包括提供就业机会的公共工程项目、为无家可归者提供廉价住房、对农民的救济款项、对银行体系进行改革。新政让数百万人松了一口气，但经济复苏极其缓慢，直到1941年二战期间的武器生产刺激了经济，大萧条才完全结束。

大后方

1941年12月，日本袭击美国夏威夷珍珠港（Pearl Harbor）军事基地，之后美国加入了第二次世界大战。大约1500万名男性和33.8万名女性在美国军队服役。在全国各地，生产消费品的工厂被改造成生产飞机、船舶、武器和其他军事用品的工厂。由于有如此多的男性在军队服役，数以百万计的女性被招募到工厂工作。1943年，美国的产量超过了所有敌国的总和。

加拿大

作为大英帝国的属地，加拿大在1914年与英国一起参加了第一次世界大战。60多万加拿大人参加战争，约6万人死亡。1917年4月，加拿大人在维米岭战役中打败德军。加拿大在一战中的表现使许多加拿大人要求从英国获得更大的独立权，尤其是在外交事务上。1926年，加拿大威廉·金（William King）通过与英国谈判，成功地促成了加拿大的独立，并于1931年得到了正式承认。20世纪30年代的全世界经济萧条打击了加拿大的出口业，包括食品、矿物和木材。成千上万的加拿大工厂、煤矿和商店倒闭，数十万人失去了工作。虽然加拿大建立了救济营，向穷人提供援助，但罢工者和抗议者也受到了严厉对待。加拿大于1939年9月加入第二次世界大战。超过100万加拿大人服役，大约有9万人死亡或受伤。

第二次世界大战中的欧洲 1939年—1945年

德国在几周内就击败了波兰。德国采用了新作战方法——闪电战（Blitzkrieg），包括同时使用坦克和俯冲轰炸机，这使波兰军队措手不及。苏联军队从东部入侵波兰，根据1939年的协议，德国和苏联将波兰一分为二。苏联随后占领波罗的海诸国，但未能在1939年—1940年的冬季战争（Winter War）中击败芬兰。

闪电战

为了阻止英国切断德国在斯堪的纳维亚半岛的铁矿石供应，德国军队于1940年4月入侵丹麦和挪威。支持挪威的联盟军队被击退，并且这两个国家在6月被击败。希特勒的主要目标仍然是征服苏联，但他首先需要消灭其在西方的敌人。1940年5月，他对比利时、卢森堡和荷兰发动了闪电战，在18天内击败了这些国家。德国于6月5日入侵法国。法国的防御在闪电战的攻击之下崩溃了，德国军队于14日占领巴黎。法国投降后，德国占领了法国北部，而德国傀儡政权（维希法国）统治南部。

与英国的战争

希特勒认为，在法国沦陷后，英国会主动求和，但英国在丘吉尔首相的领导下决定继续战斗。德国军队准备入侵英国，但首先试图在英吉利海峡取得制空权。在不列颠之战中，英国皇家空军战胜了德国空军。德国人转而轰炸英国城市，但英国平民士气依然高涨。到1941年5月，希特勒已经放弃了入侵英国的计划。退而求其次，德国的潜艇舰队试图切断英国来自北美的补给。一开始，德国似乎赢得了大西洋之战，每个月击沉数千吨盟军船只，但到1943年中，雷达、声呐和空中轰炸机的相互配合成功击败了U型潜艇的威胁。

入侵苏联

到1940年，意大利、保加利亚、匈牙利和罗马尼亚加入了德国的阵营（一个被称为轴心国的联盟）。为了在入侵苏联前确保德国南翼的安全，轴心国部队于1941年4月入侵希腊和南斯拉夫，在数周内击败了这两个国家。6月22日，希特勒发动了“巴巴罗萨行动（Operation Barbarossa）”，全面入侵苏联，这次袭击让斯大林措手不及。轴心国部队迅速推进，他们的坦克和俯冲轰炸机粉碎了苏联的战线。由于资源有限，希特勒需要速战速决。他无视占领莫斯科的建议，坚持在三条战线上向前推进，导致部队消耗过大。秋天，由于斯大林引入新的军队，德军的攻占速度减慢。到12月，德军已经包围了列宁格勒，并到达莫斯科郊区，但严寒的冬季阻滞了德军的进攻。1942年，德国发动了新的进攻，占领了克里米亚，并向高加索地区推进，但斯大林率领着苏联庞大的军队和资源，使德军不可能取得压倒性的胜利。到1942年底，形势开始对德国不利。1943年1月，德军在斯大林格勒战败，士气低落，并阻止了其向东推进的步伐。

北非和意大利

轴心国试图切断中东对英国的石油供给，并通过攻击非洲的盟军来夺取苏伊士运河的控制权。1942年5月，隆美尔（Rommel）率领的德国军队离运河只有320公里，同年10月，蒙哥马利率领的英国军队在阿拉曼击败了德国军队。1943年5月，轴心国部队已被赶出北非。7月，同盟国以及美国军队（美国于1941年12月参战）入侵西西里岛。墨索里尼下台并被监禁（后来被德国突击队营救）。9月，意大利投降。

西部之战

1944年6月6日，即诺曼底登陆日（D-Day），盟军从英国向法国北部发动了大规模的海上入侵。德国奋力抵抗，但在7月，同盟军在敌人的战线上撕开了一条口子，并开始以三条战线同时向德国边境快速推进。巴黎于8月解放。12月，希特勒试图通过比利时和卢森堡的阿登森林进行最后的绝地反击，但在两周内被美军击败。

盟国的胜利

斯大林格勒战役胜利后，苏联军队逐渐将德国人击退。1943年7月，德国在库尔斯克发动进攻，在历史上最伟大的坦克战中被击败。1944年1月，苏联的一次进攻解除了列宁格勒的困境。斯大林的军队向四面八方挺进。到7月，他们已经占领了罗马尼亚和保加利亚。1945年1月，波兰得到解放；2月，匈牙利得到解放。与此同时，盟国开始了对德国的最后进攻，在3月占领了莱茵地区。希特勒命令旗下部队战斗到死，但每天都有大批的士兵投降。4月30日，当苏联军队包围德国首都柏林时，希特勒自杀。5月7日，德国临时政府签署了无条件投降协议。

年表

1939年9月	德国和苏联入侵波兰
1940年6月	意大利向英国和法国宣战
1941年6月	德国入侵苏联
1941年12月	德国向美国宣战
1942年8月	美国开始对被占领的欧洲进行轰炸
1942年9月—1943年1月	对斯大林格勒的围攻以德国失败告终
1942年11月	德国人占领法国南部
1943年11月	苏联军队夺回基辅
1944年4月	红军夺回克里米亚
1944年7月	红军进入华沙，引发了波兰反对德国占领者的起义
1945年3月	盟军越过莱茵河
1945年5月	德国投降

大屠杀 1941年—1945年

在1941年到1945年之间，纳粹试图有计划地灭绝欧洲的犹太人，这一事件后来被称为大屠杀。在德国占领的欧洲各地，犹太人被驱逐到波兰的死亡集中营，在那里他们被毒气毒死，尸体惨遭大规模焚烧。到第二次世界大战结束时，大约有600万犹太人被杀害，超过欧洲犹太人人口的三分之二。在东欧的大部分地区，犹太文化已经永远消失。

反犹主义，或对犹太人的仇恨，自古以来就存在于欧洲的许多地方，犹太人经常被迫害。阿道夫·希特勒将德国在第一次世界大战中的失败和20世纪30年代的经济萧条归咎于犹太人。纳粹掌权后，反犹太主义成为政府政策。他们颁布了一系列旨在将犹太人排除在德国公共生活之外的法律。犹太人被禁止从事公务员、教育、大学、医学和新闻工作。1935年纽伦堡法律剥夺了犹太人的公民身份，并禁止他们与非犹太人通婚。1938年11月9日的晚上，被称为“水晶之夜”，或“碎玻璃之

夜”，纳粹对犹太人的商店、企业和寺庙发动了有组织的攻击。数十名犹太人被害，数千人被捕并被送往集中营。

最终解决

1939年德国占领欧洲后，数百万犹太人受到纳粹控制。许多人被限制在称为贫民区的破旧地区。大约在1941年中期，纳粹对犹太人的政策发生了变化。纳粹没有监禁犹太人，也没有把他们关进贫民窟，而是开始杀害犹太人——纳粹称之为“犹太人问题的最终解决方案”的政策。（纳粹）党卫军的特种部队跟随德国军队进入苏联。到达一个村庄时，他们就会把犹太居民聚集起来，带到乡下，然后射杀他们。纳粹领导人很快就找到了一种更有效的大屠杀方法，一种对凶手来说不那么令人不安的方法。他们开始把被捕的犹太人锁在密封的货车里，在货车驶往墓地的过程中，用废气使他们窒息。到1942年春，超过100万犹太人被杀害。

死亡集中营

1942年1月，纳粹高级官员聚集在柏林万塞（Wannsee），讨论如何将对犹太人的灭绝变成更有系统的行动。因此，在德国占领的波兰境内，贝尔泽克、索比堡、马吉达内克、切尔姆诺、奥斯维辛和特雷布林卡建立了死亡集中营。他们在这里安装了伪装成淋浴的毒气室。每个营地每天能杀死1.5万人至2.5万人。

在被德国占领的欧洲，犹太人被货运火车从犹太人区带到集中营。抵达后，一名党卫军医生对他们进行检查，并挑出身体健康的人。其他人（约80%）的个人物品被没收，立即送进毒气室。囚犯死后，看守会从他们嘴里取出金牙，然后在火葬场烧掉他们的尸体。体格健全的人被剃光头，财产被没收。从那以后，犹太人的手臂上文着一串文身来认证身份。犹太人被迫工作，直到身体虚弱到无法继续工作，然后被杀害或遗弃。

战争快结束时，随着盟军在欧洲推进，纳粹匆忙关闭了许多集中营，以销毁他们的犯罪证据。大量营养不良的囚犯被迫步行数百公里前往德国境内的难民营。数千犹太人死于这些“死亡行军”途中。

幸存者以及抵抗

犹太人找到了不同的方法来逃避抓捕或反击纳粹。一些人加入了法国、波兰和苏联的反击运动。还有一些人试图逃离，然而随着纳粹势力的扩张，逃离变得越来越困难。很多人躲了起来，还有很多非犹太人冒着生命危险为犹太家庭提供庇护。像德国商人奥斯卡·辛德勒（Oskar Schindler）和瑞典外交官拉乌尔·瓦伦堡（Raoul

Wallenburg) 这样的人，通过贿赂或欺骗纳粹官员，拯救了数千名犹太人的生命。一些犹太党派团体，如白俄罗斯的毕尔斯基游击队 (Bielski Otriad)，从犹太人聚居区救出了许多犹太人。

一些波兰贫民窟发生了叛乱，包括图琴和马尔钦科尼。1943年4月至5月，华沙发生了最重大的一次起义。1943年，特雷布林卡和索比堡死亡营也发生了起义；1944年，囚犯在奥斯维辛暴动，并放火焚烧了火葬场。这些大多是那些知道自己难逃厄运的人做出的绝望之举。尽管有些人成功逃脱，但绝大多数参与者都被杀了。

其他受害者

除了死亡营，纳粹还在德国和其他被德国占领的地区建立了数百个监狱集中营。所有这些监狱的条件都十分恶劣，成千上万的囚犯死于饥饿、疾病或过度劳累。在一些集中营，纳粹医生对囚犯进行残酷的医学实验后，囚犯死亡。犹太人并不是大屠杀的唯一受害者。纳粹决心杀死或奴役任何他们认为在种族上低劣或政治上危险的人，包括吉普赛人、同性恋者、斯拉夫人（尤其是波兰人和苏联战俘）、共产主义者。

年表

1935 年	《纽伦堡法》规定犹太人不得成为德国公民
1938 年	水晶之夜
1939 年 11 月	所有在纳粹占领下的欧洲犹太人都必须佩戴一颗黄色的大卫星
1941 年 9 月	开始用毒气毒死囚犯的实验开始
1941 年 1 月	万塞会议确认了大规模屠杀犹太人的计划
1941 年 5 月	大规模毒气攻击开始于奥斯维辛
1944 年 7 月	在苏联军队进入营地之前，一个波兰抵抗组织占领了马吉丹德

1944年10月

奥斯维辛的毒气攻击结束

1945年1月

苏联军队到达奥斯维辛

日本 1914年—1941年

第一次世界大战时，日本站在协约国一方。战争给日本带来了经济繁荣，军火出口大幅增加，创造了大量的工业劳动力。受到西方民主发展的鼓舞，许多日本人开始要求政治改革。1925年，日本国会将选举权扩大到所有成年男性。

在外交事务上，战后日本明显变得更加和平，与全球外交倾向保持一致。1920年，日本加入了国际联盟。1928年，日本和其他13个国家签署了带有理想主义的《非战公约》（Kellogg-Briand Pact），该条约宣布放弃以战争作为解决国际争端的手段。

困难时期

1920年，日本的战时繁荣结束。整个20世纪20年代，日本经济经历了一系列衰退；1923年的关东（Kantō）大地震使情况雪上加霜，地震摧毁了东京大部分地区和横滨，多达14万人死亡。当1929年末全球经济大萧条袭来时，日本已摇摇欲坠的经济形势进一步恶化。工厂解雇了工人，引发新一轮的罢工潮。由于农产品价格暴跌，农民损失惨重。公众舆论转向反对政党领导人和政治体制。许多人认为包括民主政府在内的西方影响是重要原因，并希望恢复日本的传统模式。

这种民族主义的保守观点，随着几个极端右翼恐怖组织的成立，找到了暴力的出口。1932年，其中一个受军方支持的组织暗杀了日本首相犬养毅（Inukai Tsuyoshi），结束了日本短暂的民主之旅。主要政党投票解散，成立了一个单一政党，即帝国统助协会（Imperial Rule Assistance Association）。由军方和官僚人物主导的帝国统助协会，声称高于党派政治，直到1945年一直统治着日本。

入侵中国东北

日本入侵中国东北有几个原因。东北有着广阔的未开发土地和丰富的自然资源。更紧迫的是，日本在中国东北已有的经济利益受到了威胁，他们希望把外资企业赶出中国。1931年9月，日本蓄意制造了“九一八”事变，作为入侵的借口。日本军队进入并宣称控制了中国东北地区。中国东北改名为“满洲国”，日本侵略者扶植爱

新觉罗·溥仪在那里建立了傀儡政府。日本军队占领了中国热河，建立了一个缓冲区，进而威胁北京。国际联盟对日本侵略行为的谴责没有得到相应的行动回应。1932年，东北全境沦陷。

全面侵华战争

1937年7月7日，日本军队在北京卢沟桥制造了七七事变，中国抗日战争爆发。1937年底，日本军队占领了北京、上海和当时的中国首都南京，并控制了中国北方的大部分地区。日本对这些城市进行了空袭，并在首都南京进行了大屠杀，即南京大屠杀，受到了国际社会的谴责。中国政府撤退到内陆省份重庆，并拒绝谈判。1938年底，日军已经沿着汉口以外的长江下游挺进，并控制了中国南方的几个港口。然而，战争陷入了僵持。中国采取的游击战术和破坏行动，有效阻止了日本人的前进步伐。

第二次世界大战

随着法国和低地国家在1940年被德国占领，日本趁机在欧洲的东南亚殖民地扩大其影响力。日本的战争武器生产依赖于该地区丰富的石油和橡胶供应。同年7月，日本政府宣布建立“大东亚共荣圈（Greater East Asia Co-Prosperty Sphere）”，这是一个由日本领导的、由东亚和东南亚国家组成的经济和政治联盟。9月，日本、德国、意大利签订了轴心国条约，并得到法国维希政权的许可，占领了法属印度支那北部地区。

尽管采取了这些措施，日本在石油、钢铁和重型机械等重要原材料方面仍然严重依赖美国战略物资。美国政府对日本的扩张主义感到震惊，开始对这些商品实行禁运。日本领导人知道，从长远来看，如果没有美国的石油，他们将无法维持长期的战争，因此在1941年4月同意进行谈判。

然而，当日本军队7月占领印度支那南部时，美国的反应是对石油实行全面禁运。10月，首相近卫文麿（Prime Minister Konoe）因未能通过外交途径解决这一问题而辞职。之后，鹰派的东条英机将军（General Hideki Tojo）取代近卫，东条英机开始准备对美开战。

年表

1918 年—1922 年	日本军队作为反布尔什维克盟军远征军的一部分入侵西伯利亚
1919 年	《凡尔赛和约》承认日本在战争期间获得的领土
1932 年	日本在中国东北建立伪满洲国
1933 年	日本退出国际联盟
1937 年	中国抗日战争全面爆发
1938 年	日本和苏联军队在伪满洲国和苏联边境发生冲突
1940 年	日本扩大对印度支那的控制

第二次世界大战中的太平洋地区 1941年—1945年

太平洋战争（1941年—1945年）主要是日本和美国之间的战争，由日本在东亚和东南亚的扩张引起。战争西起缅甸，东至夏威夷，南至新几内亚，北至中国东北的广大地区。太平洋战争以军事创新为标志，战争中使用了航空母舰和美国原子弹。这场冲突对东亚和东南亚产生了深刻影响，加速了欧洲在该地区影响力的衰退和民族主义的兴起。

日本的胜利

日本首相东条英机意识到，美国是日本建立亚洲帝国计划的唯一障碍。1941年12月7日，他下令空袭位于夏威夷珍珠港的美国太平洋舰队。这次突然袭击造成大约3000名水兵死亡，摧毁和损坏了许多船只和飞机。第二天，美国、加拿大和英国对日本宣战。珍珠港事件是一系列旨在确保日本地区霸权的协同攻击之一。泰国于12月8日沦陷，日本军队进入马来西亚和缅甸。到圣诞节时，日本已经抢走了英国对香港的殖民统治的控制权。1942年2月，日本通过占领新加坡征服了马来群岛。3月初，荷属东印度群岛沦陷。到5月，日本征服了菲律宾，并将英国军队赶出缅甸。日本迅速取得的一系列胜利震惊了盟国。在短短几个月的时间里，日本成为东南亚的主宰，而后澳大利亚和印度被纳入打击范围。

战争转折点

1942年4月，美国轰炸了东京和其他城市，日本人决定扩大防御范围，以确保不再被偷袭。同年5月，一支日本舰队被派往新几内亚的莫尔兹比港（Port Moresby）占领澳大利亚基地，但遭到美国军舰的拦截。随后的珊瑚海战役（Battle of the Coral Sea）阻止了日本对莫尔兹比港的攻击，结束了日本对澳大利亚的威胁。日本人转而入侵夏威夷。首先，日本计划占领中途岛。由于及时破译了日本海军的密码，美国舰队做好了准备，并在中途岛战役（1942年6月）中对日本海军取得了第一次决定性的胜利。

8月，盟军在南太平洋岛屿发动攻势，决心遏制日本在那里的扩张。士兵们在荒凉的丛林条件下进行了艰苦的战斗。日本士兵认为投降是一种耻辱，他们几乎都选择战斗至死。在新几内亚，盟军逐渐将日军向西驱赶，让他们退回到山脉对面。战斗一直持续到1944年中期。从1942年8月开始，盟军对所罗门群岛的瓜达尔卡纳尔岛（Guadalcanal）进行了攻击和海上封锁，最终导致日本在1943年2月撤退。其余的所罗门群岛于1943年解放。弱小的日本军队顽强地坚守在每个岛屿上，盟军需要用压倒性的兵力才能击败他们。

跳岛战术（Island hopping）

盟军很快意识到，他们不需要占领日本最强大的基地，而是可以通过袭击较易进攻的岛屿，绕过日本的据点，从而节省时间和减少牺牲。通过采用这种“跳岛战术”，盟军占领了一个又一个太平洋的岛屿，每个岛屿都被用作进攻下一个岛屿的基地。在拿下吉尔伯特群岛的塔拉瓦（Tarawa，1943年11月）之后，盟军又占领了马绍尔群岛（Marshall Islands）中的两个岛屿（1944年2月）。在马里亚纳群岛之战（1944年6月）中，美国在菲律宾海战役中击溃了日本海军。美国空军得以将马里亚纳群岛作为轰炸日本的基地。

盟国胜利

1944年10月，盟军集结了一支庞大的部队重新夺回菲律宾地区。莱特湾海战（Battle of Leyte Gulf）是日本历史上最大规模的海战，日本首次派出“神风特攻队”自杀式飞行员，但他们未能阻止日本的再次惨败。在1945年初的几个里，美国飞机轰炸了包括东京在内的日本城市，造成了巨大伤亡。虽然战败不可避免，但日本人选择坚持战斗，迫使盟国投入更多的军队和资源进行战争。经过两次残酷和血腥的战役击溃了硫磺岛（1945年2月至3月）和冲绳岛（1945年4月至6月）的日本军队。

如果发动对日本本土的进攻无疑会造成盟军数十万的伤亡。为了避免这种情况，美国政府试图采取新手段迫使日本投降。1945年8月6日，一颗原子弹落在日本广岛，

造成约10万人死亡。三天后，另一颗原子弹落在长崎，造成4万人死亡。8月8日，苏联对日宣战，进入中国东北。这些事件最终使日本裕仁天皇敦促政府于8月14日投降。

年表

1941年12月	日本袭击珍珠港、菲律宾、香港、马来西亚和缅甸
1942年2月	驻新加坡英军向日本投降
1942年3月	荷属东印度群岛向日本投降
1942年5月	英军从缅甸撤军
1942年6月	美国在中途岛打败了日本海军
1943年2月	美军经过6个月的战役拿下瓜达尔卡纳尔岛
1943年11月	美军攻占中太平洋的塔拉瓦岛
1944年10月	日本海军在莱特湾战役中被摧毁
1945年8月	原子弹投向广岛和长崎
1945年9月2日	日本签署正式的投降声明

印度独立 1905年—1949年

到20世纪初，许多印度人要求在管理国家方面获得更大的发言权。20世纪20年代，印度最大的民族主义组织——印度国民大会党（Indian National Congress）在莫罕达斯·甘地（Mohandas Gandhi）的领导下，发动了一场群众运动，旨在从英国获得完全独立。

孟加拉分裂

1905年，印度总督乔治·柯松（George Curzon）将孟加拉省划分为印度教和穆斯林两个部分，印度国民大会党对此表示抗议。人们组织了抵制英国商品的活动，同时极端分子开始对英国官员实施爆炸和暗杀活动。许多穆斯林本来就对印度教主导

的印度国民大会党怀有敌意，他们对抗议活动感到震惊，在1906年成立了一个独立的全印度穆斯林联盟（后来的穆斯林联盟）。该联盟主张让穆斯林在印度的政治事务中拥有独立的声音。为了安抚民族主义者，英国人在1909年推行莫莱-明托改革，允许印度人选举省级立法议会的代表。1911年，孟加拉重新统一。

公民非暴力运动（Civil disobedience）

一战期间，印度是英国战争中人力和资源的主要来源。大约75万印度人服役，超过3.6万人牺牲。作为对印度支持和牺牲的回报，英国承诺进一步改革，但未能阻止印度民族主义抗议活动。1916年，印度国民大会党内部的新星莫罕达斯·甘地与穆斯林联盟领袖穆罕默德·阿里·真纳（MohammedAliJinnah）达成协议，共同为独立而战。1919年，英国出台《罗拉特法案》（Rowlattact），限制了印度人的公民自由，并增加了政府的紧急权力，以控制抗议活动。甘地组织了一系列反对《罗拉特法案》的非暴力抗议活动，包括大罢工和示威。在阿姆利则（Amritsar）的一次抗议活动中，英国军队向人群开火，造成近400人死亡。阿姆利则大屠杀引起了公众的强烈愤怒，并激起了民众对民族主义运动的广泛同情。

1919年末通过的蒙太古-切姆斯福德改革（Montagu-Chelmsford Reforms）强化了印度人主导的省级立法委员会的权力，并提高了印度人在中央立法委员会中的代表权。然而，真正的政治权力仍然掌握在总督和省长手中。民族主义者对此非常不满。1920年，甘地——印度国民大会党领袖，组织了一场公民不合作运动，号召印度人抵制英国商品，拒绝政府服务，并拒不纳税。许多印度人放弃了工作，冒着被罚款和监禁的风险参加运动。甘地的运动得到了全国人民的支持，演变成为一场群众运动。

新宪法

1929年，国会正式宣布其目标是完全独立。第二年，甘地带领数千名追随者行军386公里，前往阿拉伯海，在那里他们从蒸发的海水中提取盐。食盐进军（saltmarch）是对税收（尤其是盐税）的抗议。甘地和其他印度国民大会党领导人被关进监狱，但现在民族主义者势头强劲。甘地被召到伦敦进行会谈，达成1935年的《印度政府法案》。该法案制定了一部新宪法，增加了印度人在政府中的代表权。然而，至关重要的是，总督和省长保留了否决权和财政控制权，这让民族主义者感到沮丧。

在独立的印度，许多印度穆斯林教徒对被印度教徒主导的印度国民大会党感到害怕。1940年，穆斯林联盟的穆罕默德·阿里·真纳要求在西北以旁遮普省为中心的

穆斯林占多数的地区建立一个独立国家，称为巴基斯坦。东部以孟加拉为中心。印度国民大会党反对真纳瓜分印度的计划。

第二次世界大战

1939年，英国在没有与印度领导人协商的情况下，宣布印度与德国开战。印度各省级议会政府辞职以示抗议。1942年，甘地发起了“退出印度”运动，呼吁英国退出印度，否则英国将面临全国范围内的公民不合作运动。甘地和其他印度国民大会党领导人被监禁，继而引发了暴力抗议。然而，真纳的穆斯林联盟与英国合作，希望趁机获得英国对巴基斯坦建国的支持。

印度独立和分裂

1946年，英国宣布在1948年6月前允许印度独立，并且就如何治理印度展开了密集的谈判。1946年8月16日，穆斯林联盟在全国各地组织示威活动，要求成立巴基斯坦。印度教徒和穆斯林之间的暴力冲突在印度各地蔓延。持续不断的暴力使英国和印度领导人相信，分裂是唯一的解决办法。

1947年8月14日至15日，巴基斯坦和印度成为独立国家。分裂导致了大规模流血和屠杀事件。超过700万印度教和锡克教难民从巴基斯坦逃到印度，同样数量的印度穆斯林逃到巴基斯坦。50万到100万人被杀害。1948年1月30日，甘地被一名印度教极端分子暗杀，甘地曾抗议分裂，并尽其所能防止随后发生的暴力事件。甘地的朋友贾瓦哈拉尔·尼赫鲁成为印度首任总理。

年表

1905 年	孟加拉分裂，引发抗议
1906 年	全印度穆斯林联盟（后来成为穆斯林联盟）成立
1909 年	莫莱 - 明托改革
1919 年	《罗拉特法案》限制印度公民自由，包括陪审团审判的权利
1920 年—1922 年	甘地发动不合作运动
1929 年	国会发布独立宣言
1935 年	《印度政府法案》制定了新宪法
1937 年	在全国选举之后，印度国民大会党在印度许多省份组建政府
1940 年	真纳要求巴基斯坦独立
1942 年	甘地发起“退出印度运动”
1946 年	英国政府宣布同意印度独立
1947 年	巴基斯坦和印度独立

冷战时期 1945年—1989年

1945年初，苏联军队已经把纳粹赶出了东欧大部分地区。斯大林决心在那里建立苏联的势力范围以及作为将来的军事缓冲，所以他没有撤军，整个地区建立了许多亲苏联政府。这种扩张激怒了英国和美国。英美与苏联的关系急剧恶化，标志着冷战开始。苏美之间及其各自的盟友之间的非暴力冲突状态持续了45年。

战后的紧张局势

1947年，美国总统杜鲁门制定了“遏制政策”，向一些国家提供财政和军事援助，帮助它们抵御共产主义扩张。1949年，美国、加拿大和西欧国家成立了北大西洋公约组织（NATO，简称北约），这是一个旨在阻止苏联在欧洲进一步扩张的军事联盟。1955年，由共产主义国家组成的华沙条约组织（Warsaw Pact，简称华约）成立。1949年4月，苏联试验了一颗原子弹，开始核军备竞赛，美国不再是唯一拥有核武器的国家。

第一次重大的冷战冲突发生在位于苏联占领区内的德国城市柏林。战争结束后，这座城市的西部被西方盟国控制，东部则被苏联军队控制。1948年6月，苏联军队封锁了西柏林，迫使盟军放弃柏林。盟军以柏林空运应对，向西柏林人提供食物还有空运燃料。1949年5月，封锁解除。

20世纪50年代

1950年6月，朝鲜战争爆发，三年后，于1953年7月签署了停战协议。

1953年3月，斯大林之死使东西方关系稍有缓和。苏联新领导人赫鲁晓夫敦促与西方“和平共处”。他的“去斯大林化”政策鼓励东欧国家从苏联的统治下争取更多自由。1956年波兰发生罢工和骚乱后，赫鲁晓夫同意进行一些自由改革。然而，同年早些时候在匈牙利发生的一场类似起义被苏联军队镇压。

整个20世纪50年代，核军备竞赛持续不断。美国在1952年试验了第一颗氢弹，随后苏联在1955年试验了氢弹。两年后，苏联测试了一枚洲际弹道导弹，这使苏联对美国城市进行核攻击成为可能。到1958年，双方达到了“恐怖平衡”。

20世纪60年代

1960年5月，一架美国U-2侦察机在苏联上空被击落，这大大加剧了两个超级大国之间的敌意。与此同时，美国对古巴政府菲德尔·卡斯特罗和苏联之间日益友好的关系感到担忧。1962年10月，美国发现了苏联在古巴的导弹基地。约翰·肯尼迪总统要求撤除这些导弹，并对该岛实施了海上封锁。古巴导弹危机是两个超级大国最接近全面战争的时期。经过一周的谈判，赫鲁晓夫同意撤回导弹，作为条件，美国从土耳其撤走导弹。

东欧仍然是紧张局势的主要根源。随着越来越多的东德人通过柏林逃往西德，东德共产党人在1961年决定在城市中修建一道墙，以防止更多人出逃。柏林墙也是冷战时期的标志。

20世纪70年代和20世纪80年代

20世纪70年代，冷战进入了另一个缓和时期。美国和苏联领导人签署了军备限制条约，试图阻止耗资巨大、破坏稳定的核军备竞赛。但是1979年苏联入侵阿富汗结束了缓和战略。20世纪80年代初，美国开始大规模建造核武器。

20世纪80年代中期，米哈伊尔·戈尔巴乔夫（Mikhail Gorbachev）上台，苏联的政策发生了戏剧性的转变。戈尔巴乔夫意识到经济衰退的苏联不再能够与美国进行军备竞赛，便同意美国总统罗纳德·里根（Ronald Reagan）大幅削减核武器。戈尔巴乔夫在苏联社会推行更加自由和开放的政策很快就传到了东欧。

1989年底，边境管制放松，人们可以在东西方之间自由通行。在柏林，东德人开始拆除柏林墙。东欧的亲苏联政府迅速垮台。同年12月，戈尔巴乔夫和美国总统布什宣布冷战正式结束。

年表

1946年2月	温斯顿·丘吉尔宣布“铁幕”已在欧洲拉开
1949年	北约成立；苏联试爆第一颗原子弹
1950年—1953年	朝鲜战争
1955年	华沙条约组织成立
1961年	柏林墙建成
1962年10月	古巴导弹危机
1979年	苏联干预阿富汗事务
1989年11月	柏林墙被拆毁
1989年12月	冷战正式宣布结束

美国与加拿大 1945年—1999年

第二次世界大战后，美国经历了前所未有的经济增长和人口激增。繁荣和技术进步改变了美国人的生活。数百万人搬到新建的郊区，那里可以看电视，使用自动洗碗机。汽车拥有量急剧增加，道路网络也随之扩大；郊区的购物中心、汽车旅馆、快餐店和加油站雨后春笋般涌现，成为机动车服务区。然而，并不是所有人都享有繁荣，数百万人仍然处于贫困之中，其中包括很大比例的非裔美国人。

民权运动

自1865年奴隶制废除以来，非洲裔美国人在就业、住房、教育、交通等领域继续遭受歧视。第二次世界大战后，一场扩大黑人民权的运动加快了步伐。1954年，该运动取得重大胜利，当时最高法院裁定学校强制种族隔离是非法的。20世纪60年代初，这场运动曾组织过示威活动，包括1963年浸信会牧师马丁·路德·金（Martin Luther King）领导的“华盛顿大游行”（March on Washington）。林登·约翰逊（Lyndon Johnson）总统对此表示同情，并在1965年至1968年间推动通过了几项法案，结束了美国基于种族的歧视。

越南战争

约翰逊总统指挥美国大规模军事介入越南，支持南越对抗北越共产主义者。起初，大多数美国人赞成这场战争，但电视上暴行的画面和美国人不断累积的伤亡导致人们的态度发生了转变。到20世纪60年代末，许多人认为美国无权干预越南。在全国各地，学生和市民举行了反对战争的示威活动。1973年，约翰逊的继任者理查德·尼克松（Richard Nixon）终于成功使美国脱离了越南战争。共有58220名美国军事人员在战争中丧生。

水门事件（Watergate）

尼克松卷入了一桩重大的政治丑闻，这桩丑闻在他总统任期的后半段一直受到关注。1972年，尼克松连任选举委员会的工作人员窃听了位于华盛顿特区水门大厦的民主党政治总部。证据显示，尼克松借助其他非法行为掩盖了其窃听行为。为了避免被弹劾，尼克松于1974年辞职，成为首位辞职的总统。

“新右翼”

20世纪70年代末，美国经历了经济衰退和一系列外交政策失败，最著名的是伊朗扣押美国人质长达14个月。许多美国人对政府自20世纪60年代以来推行的进步政策感到不满。包括保守的福音派基督徒在内的各种右翼团体联合起来，组成了新右翼运

动。在新右派的支持下，罗纳德·里根在1980年赢得了总统大选。里根降低税收，削弱政府作用，促进了商业利益，扩大了美国的军事力量。

冷战后的美国

1991年苏联解体后，美国成为世界上最强大的国家，拥有最强大的军事和经济力量。在第一次海湾战争（1991年）中，美国利用其影响力出兵伊拉克并阻止了伊拉克的扩张主义。与此同时，世界舞台上出现了一种新的威胁：全球恐怖主义。1998年，一个鲜为人知的名为基地组织的伊斯兰组织对美国驻东非大使馆发动了一系列卡车炸弹袭击，造成数百人死亡。

在美国国内，1992年洛杉矶警察殴打黑人司机罗德尼·金（Rodney King）的录像再次点燃了种族紧张关系。由此引起的骚乱造成50人死亡和超过10亿美元的损失。1995年，美国遭受了有史以来最严重的国内恐怖主义事件，当时艾尔弗雷德·P·默拉联邦大楼（Alfred P Murrah Federal Building）被炸毁，168人死亡，800人受伤。爆炸是由蒂莫西·麦克维和特里·尼科尔斯实施的。

加拿大

同美国一样，加拿大也经历了战后的经济繁荣。连续几届自由党政府都推动社会福利和对穷人、病人和老人的援助。1949年，纽芬兰（1934年放弃自治地位退回为殖民地）重新加入加拿大。20世纪60年代，魁北克民族主义者开始了一场运动，希望将自己的省份独立。1982年，加拿大总理皮埃尔·特鲁多（Pierre Trudeau，1968年—1979年，1980年—1984年）通过谈判制定了（最初由英国制定的）加拿大宪法的“修宪权回归”。这被魁北克拒绝，1987年魁北克获得特殊地位，引起了其他省份的敌视。1994年，魁北克省公民投票决定留在加拿大。1999年，加拿大从西北地区（Northwest Territories）分离出一块新的领土努纳武特（Nunavut），给予占多数的因纽特人更大的自治权。

苏联与俄罗斯 1945年—1999年

约2700万苏联军队和平民在二战中丧生。这个国家受到了纳粹的主要攻击，许多城市被夷为废墟。斯大林将他的军队开进东欧和以前被日本占领的中国东北地区，以抵御未来的侵略。苏联军队很快从中国东北撤出，但在东欧形成了苏联式的卫星国。随着冷战开始，所有与西方的接触都被迫终止。苏联经济在新的五年计划下迅速重建，以减少消费品为代价扩大重工业。1953年斯大林去世后，集体领导代替了个人独裁。

赫鲁晓夫

经过长期的权力斗争，赫鲁晓夫成了苏联的新领导人。1956年2月，赫鲁晓夫在第二十届党代会上发表秘密讲话，谴责斯大林。他开始了一项被称为反政治化的计划，移除这位前独裁者的画像和雕像。赫鲁晓夫制止任意逮捕，放松了对言论自由的限制，尽管这些从未被法律允许。然而，他不准备放松苏联对其东欧卫星国的控制，1956年匈牙利的起义被残酷镇压。他用他的“和平共处”政策改善了与西方的关系，相信共产主义制度最终会胜利，而不需要进行一场毁灭性的战争。尽管如此，1960年美国U-2侦察机被击落，1961年柏林墙的修建，以及最危险的1962年古巴导弹危机，都加剧了冷战的紧张局势。赫鲁晓夫发起了一项重大的太空计划，1957年苏联发射了第一颗人造卫星斯普特尼克1号（Sputnik I），随后在1961年将第一个宇航员尤里·加加林送入太空。然而，赫鲁晓夫因其冲动的领导风格和政策失败而受到批评；古巴导弹危机，以及由于农业产量下降，苏联被迫从西方购买粮食。1964年，赫鲁晓夫被列昂尼德·勃列日涅夫（Leonid Brezhnev）和阿列克谢·柯西金（Aleksei Kosygin）在内的政治局三巨头推翻。

列昂尼德·勃列日涅夫

勃列日涅夫以牺牲柯西金为代价，逐渐加强了权力，并在20世纪70年代中期成为统治人物。在混乱的赫鲁晓夫时代之后，勃列日涅夫追求稳定的连续性道路，不能容忍激进的变革，导致制度、政策和思想的停滞不前。苏联经济持续衰退，勃列日涅夫与西方关系缓和，主要是为了进口西方食品和技术。1971年，苏联与美国开始了限制核武器的谈判，导致1972年和1979年分别签署了《限制战略武器条约》

（SALT）第一期和《限制战略武器条约》第二期。1979年末，苏联派兵进入阿富汗，支持那里摇摇欲坠的新政府，这引起了全世界的谴责。

戈尔巴乔夫

勃列日涅夫于1982年去世，苏联先是由两个年长的保守派人物尤里·安德罗波夫（Yuri Andropov）和康斯坦丁·契尔年科（Konstantin Chernenko）领导。1985年，相对年轻的改革派领导人米哈伊尔·戈尔巴乔夫接任。戈尔巴乔夫推行了改革（重组），将创业合法化以刺激经济增长。这项政策扰乱了（并非终止）国有经济，导致资源短缺、通货膨胀和罢工，这实际上令情况变得更糟。戈尔巴乔夫最引人注目的改革是“开放政策（glasnost）”，即允许媒体和艺术领域的言论自由。他通过签署削减军备条约（1987年）、从阿富汗撤军（1989年—1990年）和结束苏联对东欧的控制（1989年）改善了与西方的关系。

面对苏联共产党对其政策的抵制，戈尔巴乔夫在1990年通过允许建立非共产主义政党来削弱其权力。此时，戈尔巴乔夫已经无法控制他所下放的权力。苏联的几个加盟共和国掀起独立运动，要求独立。戈尔巴乔夫给了他们一些自治权，但未能阻止苏联解体。1991年12月，15个共和国的领导人同意成立一个新的松散联盟，称为独立国家联合体（简称：独联体）。

叶利钦

俄罗斯仍然是独联体中面积最大、力量最强的国家。鲍里斯·叶利钦

（Boris Yeltsin）总统实施自由市场改革，结束了计划经济，促进了工业私有制发展。飙升的物价使许多俄罗斯人陷入贫困，而少数富有的俄罗斯人（寡头）控制了俄罗斯最大的公司。叶利钦在国家杜马中面临越来越多的反对。经济动荡和有组织犯罪的兴起让许多人渴望回到苏联时代。在1995年的议会选举中，共产党赢得了多数席位。叶利钦在1996年赢得了第二个任期，但持续的经济危机迫使他在90年代末采取越来越绝望的政治策略。1999年12月，叶利钦辞职，由总理弗拉基米尔·普京接任总统。

年表

1953 年	斯大林去世
1956 年	苏共在第二十届党代会，赫鲁晓夫在秘密报告上谴责斯大林
1964 年	赫鲁晓夫被废黜
1977 年	勃列日涅夫成为领导人
1979 年	苏联入侵阿富汗
1982 年	勃列日涅夫去世
1985 年	戈尔巴乔夫成为苏联领导人
1986 年	切尔诺贝利核电站爆炸
1989 年	苏联从阿富汗撤军
1991 年	戈尔巴乔夫在一次保守派政变后辞职；苏联解体
1994 年—2006 年	俄罗斯与车臣的战争

欧洲 1945年—1999年

大约4000万欧洲人在第二次世界大战中丧生，还有数百万人无家可归，穷困潦倒。长期以来塑造并主导世界事务的欧洲势力，如今已被美国和苏联所取代。随着苏联支持的独裁者夺取了东欧的控制权，西欧的贫困国家开始向美国寻求经济援助和军事保护。北约是一个军事联盟，成立于1949年，确保了美国将保卫任何受到苏联攻击的西欧国家。随着欧洲日益强大，一些人希望在军事上独立于美国。其中包括夏尔·戴高乐（Charles de Gaulle）总统领导下的法国，它在发展了独立的核威慑力量后，于1966年退出北约。

美国政府认为，阻止苏联在欧洲进一步扩张的最好办法是增强西欧的经济实力。为此，美国政府在1948年设立了一个名为“欧洲复兴计划”（European Recovery Program）或“马歇尔计划”（Marshall Plan）的大型援助项目。到20世纪50年代初，西欧经济比战前更为发达。

东欧

1948年之前，欧洲是一个完全分裂的大陆。苏联禁止了东欧国家和西方国家之间的所有通信、旅行和贸易。德国分裂为东德和西德。东欧国家不被允许接受马歇尔计划的援助。相反，苏联成立了一个名为经济互助委员会（Comecon）的经济组织，以促进东欧集团内部的贸易和经济合作。

东欧国家时常挑战苏联的权威。在约瑟普·铁托（Josip Tito，1945年—1980年统治）的领导下，南斯拉夫在1948年坚持脱离苏联独立，但仍然保持共产主义国家的路线。1953年，东德爆发起义；1956年，匈牙利人希望获得更多的自由权，但很快被苏联军队镇压。1968年，捷克政府试图进行自由改革，但苏联及其盟友再次镇压了这一改革。

西欧

第二次世界大战造成的破坏使许多西欧领导人确信，欧洲国家之间需要加强经济合作，以确保未来的和平。他们还认为，一个欧洲贸易集团将恢复欧洲的经济独立地位，使欧洲能够成功地与美国和经济互助委员会竞争。欧洲煤钢共同体（European Coal and Steel Community）成立于1952年，目的是统一法国、西德、荷兰、比利时、卢森堡和意大利的煤钢工业。1957年，这六个国家组成了欧洲经济共同体（EEC），为商品、服务、工人和资本创造了一个单一的市场。一些人认为，这是欧洲国家之间建立紧密政治联盟进程的开始。

欧洲共同体成员国逐渐增加。1973年，英国、丹麦和爱尔兰加入，随后是希腊（1981年）、葡萄牙和西班牙（1986年）。1995年，奥地利、芬兰和瑞典也加入了这一组织。1993年，欧洲共同体演化为欧洲联盟（简称：欧盟），各成员国之间的合作扩大到很多领域，包括国防、法律和秩序以及移民。欧洲中央银行成立后，1999年，几个欧盟国家采用了单一货币——欧元。然而，建立更加紧密的政治联盟的想法仍然存在争议，许多欧洲人认为欧盟日益增强的政治力量是对国家主权的威胁。

冷战后的欧洲

1989年底，戈尔巴乔夫结束了苏联对东欧的控制。东西边境重新开放，柏林墙被推倒，自由选举在整个地区举行。1990年，东德和西德重新统一。捷克斯洛伐克和平地分裂成种族更加单一的捷克共和国和斯洛伐克。

南斯拉夫解体，代价是经历了一场旷日持久的血腥内战。

北爱尔兰和平

1998年的耶稣受难日（Good Friday），《贝尔法斯特协议》解决了自1968年以来困扰北爱尔兰的天主教和新教之间的冲突。根据协议条款，北爱尔兰仍然是英国的一部分，但拥有自己的民选议会，爱尔兰共和国放弃了对北爱尔兰的主权，分裂双方的暴力准军事组织同意放弃武器。

年表

1948 年	马歇尔计划向西欧提供援助
1949 年	北约成立
1955 年	盟国结束对西德和奥地利的占领
1957 年	《罗马条约》建立欧洲经济共同体
1966 年	法国退出北约
1968 年	巴黎学生暴动，西德和英国也出现骚乱
1974 年	土耳其入侵塞浦路斯北部
1977 年	1975 年佛朗哥去世后，西班牙举行战后第一次选举
1989 年—1990 年	东欧的政权垮台
1992 年	《马斯特里赫特条约》创建欧盟统一市场
1992 年—1995 年	波斯尼亚战争
1994 年	英吉利海峡隧道开通，连接英国和欧洲大陆，这是自一万年最后一个冰期结束以来，英国和欧洲大陆之间的旅行首次无须渡水
1998 年—1999 年	科索沃战争

日本与韩国 1945年—1999年¹⁹⁴⁵

年9月日本投降后，美军占领并控制了日本。日本帝国解体，军队解散。美国对日本进行了改革，旨在消除日本的军国主义文化，将其转变为一个和平的民主国家。1947年修改的宪法赋予日本议会制度，并禁止其建立陆军、海军或空军。最初美国政府鼓励多元文化的发展，甚至影响到日本共产党的发展。但随着冷战的开始，日本成了美国在东亚的一个强大盟友。日本为重建经济做出了巨大努力，共产主义运动遭到镇压。1952年，日本恢复了完全主权。

经济奇迹

大多数日本人对战后改革充满热情，并急切地重建他们的国家。到1955年，日本的主要工业已经达到了战前的生产水平。此后，日本经济开始以惊人的速度腾飞。1955年—1973年，日本国内生产总值（GDP）以年均9%的速度增长，超过当时的其他国家。到1968年，日本已成为全球第三大经济体。日本的“经济奇迹”有很多原因，包括一个稳定的、对企业友好的政府（1955年—1993年，自民党执政）；日本注重培养忠诚、高技能、不愿罢工的劳动力；更重要的是，日本人对汽车、小配件和家用电器等消费品的无尽欲望。

城市化

日本经济的快速增长产生了巨大的社会影响，包括大规模城市化和农村劳动力比例的下降（21世纪前十十年仅为5%）。在这样一个地理位置很小的国家，这些变化导致了城市的过度拥挤和其他相关问题：污染、过度扩张的公共交通和废物处理系统。尽管如此，一个庞大而繁荣的中产阶级出现了，日本比大多数其他工业国家要富有。

经济放缓

日本长期的经济繁荣在20世纪70年代初结束，主要原因是日元升值打击了出口。在经济改革之后，经济恢复了增长，但增速放缓。20世纪80年代末，日本经历了一场投机狂潮，数百万人试图在股市和股票中赚钱。

日本企业纷纷在东南亚和美国进行海外投资。1990年，日本经济泡沫破裂，造成了长期的经济衰退。失业率上升，消费支出下降。

日本同时陷入政治困境。在20世纪80年代末和90年代初，执政的自民党被指控腐败，该党因此下台。在长期的政治稳定之后，日本政治变得高度派系化，也曾出现了一系列短暂的联合政府，但是都难以解决日本的经济问题。最后，在2005年实施改革后，日本经济显示出持续复苏的迹象。

韩国

分裂和战争使韩国变得虚弱。李承晚的政府在1960年倒台，取而代之的是朴正熙的军政府。虽然经济快速增长，但朴正熙政府变得越来越专制。1979年朴正熙被暗杀后，新政府结束了对言论自由的一些限制。1987年，韩国民主宪法出台，保证了所有人享有西式政治自由。

年表

1945 年—1952 年	美国占领日本
1948 年	朝鲜民主主义人民共和国、大韩民国建国
1950 年—1953 年	朝鲜战争
1958 年	朝鲜民主主义人民共和国实行农业集体化
1968 年	日本成为世界第三大经济体
1987 年	韩国民主宪法出台
1990 年	日本的投机泡沫破灭，引发了长达 15 年的经济衰退

东南亚地区 1914年—1999年

直到1914年，泰国是东南亚唯一一个未受西方统治的国家。然而，东南亚的殖民政府并不稳定，许多国家已经出现民族主义运动。在接下来的几十年里，两项重要事件证明了西方在该地区的主导地位是致命的：第一，日本在1939年—1945年对东南亚的军事占领；第二，土著人民争取自决权的斗争。

非殖民化

第一次世界大战严重削弱了殖民列强在海外统治的能力，鼓励了土著推动殖民地的独立。英国在公开捍卫帝国权利的同时，私下里开始探索将权力交还给其亚洲领地的方法。20世纪20年代初，缅甸人受到邻国印度民族主义运动进展的鼓舞，争取到

了有限的自治权。实际上，美国推动了菲律宾的非殖民化进程（美国在1935年承诺菲律宾在10年内完全独立，最终菲律宾在1946年获得了独立）。其他西方大国则不太愿意放弃他们的财产。在法属印度支那和荷属东印度群岛，20世纪20年代和30年代的民族主义和共产主义起义遭到殖民政权的无情镇压。

日本于1941年开始接管东南亚地区。它粉碎了西方军事霸权的神话，进一步助长了民族主义的火焰。日本占领者利用东南亚原住民争取自决权的愿望，许诺他们在大东亚共荣圈内享有一定程度的独立。然而，大多数人仍对日本的意图持怀疑态度。1945年日本投降后，殖民列强在试图恢复其在东南亚地区的权威时遇到了强大的阻力。英国选择了和平谈判的道路，于1948年批准缅甸独立。由于英国和英联邦军队陷入了与共产党游击队的长期战斗，从马来亚撤军用了很长的时间。1957年，英国将权力移交给反共的民族主义者，马来西亚最终实现了独立。

战争结束后，荷属东印度群岛的民族主义领导人单方面宣布独立，将国家更名为印度尼西亚共和国。荷兰人一直在努力夺回对其前殖民地的控制权，直到1949年在联合国的压力下撤退。然而，最长且最艰苦的战争发生在法属印度支那。

经济繁荣

从20世纪60年代中期开始，东南亚大部分国家经历了一个令人瞩目的30年的经济增长期。东亚、欧洲和美国的跨国公司渴望利用该地区丰富的廉价劳动力，因此，泰国、马来西亚、新加坡和印度尼西亚等曾以出口农产品和矿产闻名的国家发展成了大型工业基地，并开始出口包括电子设备、服装和鞋类在内的工业品。以印度尼西亚为例，大量的石油和天然气供应为重工业的增长提供了资金，包括造船、钢铁和石化。东南亚的经济扩张导致了快速的城市化和农村人口的减少，大量人口聚集在主要城市周围的棚户区。

这种繁荣在1997年戛然而止。因为在之前几年里，政府通过过度借贷获得了巨额预算赤字，而不受监管的银行则因坏账而遭受了巨大损失。1997年7月，由于东南亚地区大量投机活动，主要货币大幅度贬值。股市崩溃，银行和企业倒闭。随着经济衰退，失业率激增。这场危机引发了骚乱，推翻了印度尼西亚总统苏哈托（Suharto）长达30年的政府。

缅甸

柬埔寨、缅甸、越南和老挝等一些国家没有参与该地区的后殖民经济转型。缅甸的问题从1948年独立那一刻起就出现了。新政府面临着来自共产党和民族分裂组织的冲击。冲突一直持续到1962年，奈温将军（General Ne Win）领导的一个革命派系

夺取了政权。奈温政权引入了社会主义改革，包括集权经济和限制外国资本流入。1988年全国范围的民主示威迫使奈温辞职。军队推翻了政府，并成立了一个执政的军事集团，正式名称为国家恢复法律和秩序委员会（SLORC），该组织镇压了抗议活动，并逮捕了民主派领导人昂山素季。1989年，国家更名为缅甸。国家恢复法律和秩序委员会承诺，一旦宪法通过，将由军队领导进行选举，但这些都没有实现。昂山素季于1995年从软禁中获释。国家恢复法律和秩序委员会于1997年改名为国家和平与发展委员会（SPDC）。

年表

1926 年—1927 年	荷属东印度群岛的共产党起义
1929 年	暹罗王国改名为泰国
1941 年—1945 年	日本占领东南亚地区
1946 年	菲律宾独立
1948 年	缅甸独立
1956 年	印度尼西亚与荷兰王室的最初联系被切断
1965 年	马来西亚联邦成立，包括马来亚、北婆罗洲、沙巴和沙捞越、新加坡（至 1965 年）
1976 年	印度尼西亚吞并了葡萄牙的东帝汶
1986 年	支持民主运动的科拉松·阿基诺接替了菲律宾独裁者费迪南德·马科斯的位
1988 年	军政府（国家恢复法律和秩序委员会）在缅甸掌权

中亚和南亚 1948年—1999年

中亚和南亚国家在冷战时期及冷战后经历了重大变化。印度、巴基斯坦、斯里兰卡在1948年成为独立国家，走上了新的道路。孟加拉国在1971年赢得独立，而中亚各

共和国直到1991年才独立。

印度

20世纪50年代至60年代初，在贾瓦哈拉尔·尼赫鲁（Jawaharlal Nehru）担任总理期间，印度的农业和工业生产大幅增长，入学率也大幅上升。尼赫鲁赋予了妇女更多的权利，并立法禁止歧视哈里里詹（贱民），哈里里詹是种姓制度的遗留群体。然而，印度的多种语言和多元文化使其难以形成民族认同感。

20世纪60年代中期，印度与巴基斯坦就有争议的克什米尔领土发生冲突。20世纪80年代末，冲突再次爆发。在英迪拉·甘地（1966年—

1984年）的领导下，印度发展成为一个强大的工业强国和拥有核武器的国家，但甘地对锡克教民族主义的镇压导致了她的被暗杀。20世纪90年代，印度教民族主义者和穆斯林之间暴力冲突不断。1998年，印度教民族主义政府印度人民党上台执政。在20世纪90年代，印度的经济开始快速扩张，得益于低税收和不断涌现的受过良好教育的高技能专业人士。

巴基斯坦

独立的巴基斯坦由东西两部分领土组成，因宗教而统一，但两地相距1600多公里并且有着文化和语言的鸿沟。1971年，东巴基斯坦人对西巴基斯坦的政治和经济主导地位越来越不满，发生了暴动。抗议的势头越来越猛，同年3月，东巴基斯坦宣布独立为孟加拉国。印度支持这场叛乱。

巴基斯坦在20世纪50年代和60年代一直处于军事独裁统治，在70年代初举行了第一次选举。它的第一任总理佐勒菲卡尔·阿里·布托被穆罕默德·齐亚·哈克将军推翻，后者实施了戒严令。齐亚于1988年去世后，巴基斯坦恢复了民主，两个政党轮流执政，一个是布托的巴基斯坦人民党，后来由他的女儿贝娜齐尔领导。1999年的军事政变将佩尔韦兹·穆沙拉夫将军推上了权力宝座，随后他立即中止了宪法并解散了议会。

孟加拉国

作为世界上最贫穷的国家之一，孟加拉国在独立战争后不得不承担巨大的重建成本。20世纪70年代和80年代初，孟加拉脆弱的民主制度经常被军事独裁打断。民主选举产生的政府从1986年开始执政，然而经常被指控选举舞弊。孟加拉经常遭受飓风造成的毁灭性洪水，造成大量的人民死亡和破坏，引发饥荒和极端贫困。

中亚共和国

1991年苏联解体后，位于高加索地区、伊朗和中国边界沿线的8个国家宣布独立：亚美尼亚、阿塞拜疆、格鲁吉亚、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、土库曼斯坦和乌兹别克斯坦。

澳大利亚与新西兰 1914年—1999年

在20世纪，澳大利亚成立了国家，并且发展出具有自己独特文化的国家认同。澳大利亚和新西兰在世界大战中发挥了重要作用，这两个国家在战争期间遭受了严重损失。同时，在战后经历了重大的社会和经济变化。

第一次世界大战

1901年，澳大利亚由六个殖民地组成联邦，这是澳大利亚发展成为一个单一国家的开始。然而，真正让普通澳大利亚人产生国家认同感的是第一次世界大战。在加利波利战役中，澳大利亚损失了8000多人。这场战役是一次军事上的失败，但是澳新军团的英雄主义成了澳大利亚的传奇。

战时岁月

20世纪20年代，由于战后对消费品的高需求、技术的进步以及斯坦利·布鲁斯（Stanley Bruce）领导的执政的民族主义联盟的保护主义政策，澳大利亚经济蓬勃发展。大约有30万人移民澳大利亚，这些移民主要来自英国。然而，1929年，全球经济大萧条，到1932年，三分之一的男性劳动力失业。直到1936年，在保护主义政策和政府对小麦和羊毛的补贴的帮助下，经济才开始复苏。在这一时期，土著居民被从官方保护区，特别是从北方转移到城市定居。第一个原住民的权利被确认了。

第二次世界大战

1931年，《威斯敏斯特法令》授予澳大利亚和大英帝国的其他领土立法独立，但澳大利亚在外交事务上继续受英国指挥，因此加入了第二次世界大战。但由于英国全神贯注于对抗德国，澳大利亚的安全依赖于美国。日本飞机对达尔文进行了几次轰炸，一艘日本潜艇进入悉尼港，引发了澳大利亚的恐慌，但美国为澳大利亚提供了有效的海军保护。战争期间，成千上万的澳大利亚士兵被关在日本战俘营里，忍受着恶劣的条件。

战后的澳大利亚

从1949年到1972年，澳大利亚由保守的自由党执政。在罗伯特·孟席斯（Robert Menzies）担任总理的大部分期间，澳大利亚与英国保持着密切联系，同时也与美国建立了强大的防御联盟。澳大利亚派遣军队参加朝鲜战争和越南战争，并拥有几个美国海军通信站。得益于政府的亲市场经济政策和外国投资，特别是来自美国的制造业投资，澳大利亚经济快速增长。同时，澳大利亚城市化进程加快，在主要城市周围出现了大片郊区。来自南欧和中东的大量移民改变了澳大利亚社会的面貌，不同种族的社区在近郊建立了自己的飞地。

从20世纪60年代中期开始，一种新的民族主义出现了，澳大利亚人对自己的自然、文化和历史遗产感到更加自豪。澳大利亚制作出基于当地文化的电视剧，澳大利亚电影业蓬勃发展，标志性的悉尼歌剧院于1973年开放。20世纪70年代初，是澳大利亚政治激进主义的时期，人们争取妇女解放、原住民权利和结束越南战争。改革的愿望席卷全国，推动工党上台执政。澳大利亚军队从越南撤出，进行了社会改革。该政府只持续了两年，但它的自由党继任者继续推行这些计划。

1983年，工党在鲍勃·霍克（1983年—1993年）和保罗·基廷（1993年—1996年）的领导下重新掌权。在此期间，土著居民的土地权利问题受到了挑战，1993年土著居民获准提出土地要求。20世纪90年代，一场声势日益浩大的将澳大利亚变成共和国的运动（以民选总统取代英国君主成为国家元首）在1999年的全民公投中达到高潮，共和党以微弱劣势落败。

新西兰

在第一次世界大战中，新西兰向盟军派遣了10万多名士兵，损失惨重。人口仅100多万的新西兰有大约6万人伤亡。1935年，在经济大萧条期间，工党当选，开始了一项雄心勃勃的社会改革计划，建立了一个包括社会保障、免费医疗和免费教育的国家体系。第二次世界大战期间，新西兰再次成为盟军事业的热情支持者，征召了20万士兵，其中大多数为英国服务。1941年后，新西兰致力于为美国军队提供食物和装备，这为他们在随后的和平谈判中赢得了一席之地。

战后，美国逐渐取代英国，成为新西兰主要的经济和军事盟友，尽管在1973年英国加入欧洲共同体之前，美国与英国的经济联系一直很紧密。1949年至1984年间，新西兰政治由保守的国家党（National Party）主导。20世纪50年代到70年代，虽然新西兰政府严格监管，其经济依然繁荣。在此期间，毛利人口激增，从4.5万增长到50多万。许多毛利人搬到了城市，争取毛利人权利的运动发展起来。新西兰因强烈的反核立场，于1987年放弃了与美国的军事同盟关系。

中东地区 1923年—1999年

随着一战的结束，奥斯曼帝国崩溃了，它的领土被战胜国欧洲盟国瓜分。英国加强了对埃及的控制，并取得了对伊拉克、巴勒斯坦（在其东部划出了一个单独的酋长国，外约旦）、科威特、巴林、临时国家（现代阿拉伯联合酋长国）、阿曼和亚丁（现在是也门的一部分）的控制。法国占领了黎巴嫩和叙利亚。希腊、意大利和法国瓜分了小亚细亚，但土耳其人在凯末尔-阿塔图尔克（Kemal-Attatürk）的领导下，发动了独立战争（1919年—1923年），建立了土耳其共和国。到1925年，中东地区唯一独立的国家是伊朗、也门和政治家伊本·沙特（Ibn Saud）在1932年建立的沙特阿拉伯王国。

独立斗争

殖民列强在埃及（1919年）、伊拉克（1920年）和叙利亚（1925年—1927年）面临民族主义起义。1922年，英国允许埃及部分独立，但同时保留了对军事和外交政策以及地中海和红海之间的关键门户苏伊士运河的控制权。伊拉克于1932年获得独立（尽管英国军队仍驻扎在那里），黎巴嫩于1943年获得独立，叙利亚和外约旦于1946年获得独立。英国军队在1947年从埃及（除了苏伊士运河）和伊拉克撤出。英国对巴勒斯坦的托管于1948年结束，之后成为以色列。

土耳其

在凯末尔-阿塔图尔克的领导下，土耳其走上了一条与中东其他国家不同的道路。阿塔图尔克希望把土耳其变成一个现代的，西欧模式的非宗教国家。他废除了哈里发制度和伊斯兰法庭，强制穿西方服装，使用土耳其语（代替了阿拉伯语），解放了部分妇女权利。自那以后，土耳其一直认为自己是欧洲的一部分，目前正在申请加入欧盟。20世纪50年代，土耳其加入了北约。

石油

人们于1908年在伊朗、1938年在沙特阿拉伯以及其他波斯湾国家发现原油，这改变了中东的经济命运。石油是全球工业的基础，而事实证明，世界上最大、最易开采的石油储备位于中东。西方公司大量涌入，控制了 this 新兴行业，石油国家的统治者很快变得非常富有和强大。在许多情况下，统治精英倾向于将财富用于奢侈的生活方式，而不是将其投资于本可惠及其人民的经济和社会发展。

阿拉伯民族主义与社会主义

到20世纪50年代，中东地区摆脱了殖民统治，但由于石油工业的重要性日益增加，西方，尤其是美国，继续对该地区的政府施加政治和经济影响。这引起了许多阿拉伯人的愤怒，他们将此看作是新的帝国主义形式。

在这种怨恨的浪潮中，埃及（1954年）、叙利亚（1963年）、伊拉克（1968年）和利比亚（1969年）夺取了政权。新统治者是反西方的阿拉伯民族主义者，他们寻求结束西方对中东事务的干涉，并在阿拉伯世界的国家之间建立更紧密的联系。一些被称为泛阿拉伯主义者的人甚至希望将阿拉伯人统一为一个国家——埃及和叙利亚短暂地联合起来组成了阿拉伯联合共和国（1958年—1961年）。

新政权支持社会主义改革——包括工业国有化和重新分配外国定居者拥有的土地，这是克服殖民主义遗留问题和确保政治独立的最有效方法。在这个冷战时代，新政权被纳入苏联阵营，而沙特阿拉伯、约旦、伊朗和波斯湾酋长国等保守的君主制国家仍是美国坚定的盟友。

最有影响力的新军事领导人是埃及的加马尔·阿卜杜勒·纳赛尔。1956年，他将苏伊士运河国有化，单方面从联合所有者英国和法国手中接管。作为回应，英国、法国和以色列入侵埃及，但来自美国和苏联的压力迫使他们撤退。纳赛尔在苏伊士运河危机中的胜利使他成为阿拉伯世界的英雄。

伊拉克

萨达姆·侯赛因（SaddamHussein）领导下的伊拉克政权在1980年入侵邻国伊朗，引发了一场长达8年的血腥的两伊战争，100多万士兵和平民丧生。战争期间，伊拉克对伊朗人和伊拉克库尔德人使用了化学武器。1990年，伊拉克占领了科威特，但第二年被美国领导的多国部队强行驱逐。

西方国家继续视萨达姆为该地区政治稳定的主要威胁。1998年，美国和英国开展了一场名为“沙漠之狐”的轰炸行动，目标是伊拉克的防空系统、武器库和军事基地，试图削弱萨达姆制造和使用大规模杀伤性武器的能力。

年表

1918 年	英国控制伊拉克
1932 年	英国结束对伊拉克的控制
1933 年	伊本沙特允许标准石油（美国）在沙特阿拉伯开采石油
1946 年	外约旦赢得独立
1953 年	美国发起的伊朗政变恢复了礼萨·汗·巴列维（美国的盟友）的国王地位
1968 年	萨达姆·侯赛因在伊拉克掌权
1970 年	阿萨德将军在叙利亚夺取政权
1980 年—1988 年	两伊战争
1991 年	国际联盟将伊拉克逐出科威特
1998 年	沙漠之狐行动

非洲 1914年—1999年

第一次世界大战期间，英国、法国和比利时的军队入侵了德国在非洲的殖民地。战后，德国在非洲西南部、东部和西部的殖民地被移交给其他的殖民列强。两次世界大战之间，非洲大陆许多地区的经济得到了迅速发展。殖民地政府修建了数百公里的公路和铁路，将内陆农业和矿产生产中心与沿海港口连接起来。交通基础设施的发展和随之而来的贸易增长致使城镇急剧扩张。法西斯国家意大利在1936年征服了埃塞俄比亚。在英国的帮助下，埃塞俄比亚人于1941年驱逐了意大利人。第二次世界大战期间，轴心国军队试图夺取盟军在北非的领土和石油利益。1943年5月，盟军取得了胜利。

非殖民地化

20世纪初，一些非洲殖民地开始有组织地反对殖民统治。然而，直到第二次世界大战后，这一运动才发展成为一场大规模运动，一个受过教育的、城市化的非洲新兴阶层带头呼吁独立。而英国和法国，这两个占主导地位的殖民大国，已经被战争严重削弱，他们很难抵制殖民地对于恢复自治权的要求。

一些地区的独立是相对和平地取得的，但是有些地区的独立是通过战争取得的。1951年，前意大利殖民地利比亚成为第一个获得独立的非洲国家。1956年，摩洛哥、苏丹和突尼斯相继独立。黄金海岸在1957年赢得了独立，国名为加纳。1965年，几乎所有其他撒哈拉以南的殖民地都效仿加纳的做法。以法属西非为例，独立后的政府在法国的劝说下保持了与法国法郎挂钩的共同货币，这样法国就可以保持在该地区的经济影响力。

独立斗争

冲突通常只发生在白人统治的殖民地。在阿尔及利亚的法国殖民者决心要保住这片领土，在与民族主义者长达8年的冲突中，付出了100多万人的生命后，直到1962年阿尔及利亚才获得独立。在肯尼亚的英国统治者在20世纪50年代面临民族主义的茅茅党叛乱，这为肯尼亚在1963年取得独立铺平了道路。在罗得西亚，白人少数民族1965年成立独立民主联盟（UDI）之后，经过15年的游击战，成立津巴布韦共和国。南非控制的纳米比亚于1990年获得独立。

在南非，1948年，强大的白人少数政府实施种族隔离，无情地镇压了非洲人国民大会（ANC）的抗议运动。到20世纪80年代，持续的国内叛乱的压力和国际谴责最终导致政府在1994年谈判结束种族隔离并且实行多种族民主。从那时起，非洲人国民大会成了南非的执政党。

1960年，比利时匆忙对刚果进行非殖民化，将权力交给了一个软弱的政府。内战中，约瑟夫·蒙博托（Joseph Mobuto）残暴的军事政权于1965年崛起。葡萄牙的殖民地几内亚比绍、安哥拉和莫桑比克经过长期血腥的游击战后于1975年获得独立。

独立后

独立的喜悦很快消散了。因为很少有国家能够为公民提供安全保障或带来繁荣。他们所继承的殖民地边界与民族分布的现实情况几乎没有关系。因此，一旦共同的殖民敌人被清除，就几乎没有了民族凝聚力，不同族裔之间的冲突频发。1967年，伊博斯人（Ibos）脱离尼日利亚，建立了短暂的比夫拉共和国，引发了三年的内战。1994年，卢旺达的种族对抗导致了种族灭绝，强大的胡图族灭绝了孱弱的图西族。

由于民选政府往往对这些民族冲突准备不足，民主传统仍然薄弱，许多国家沦为军事政变的牺牲品。其中中非共和国的让-贝德尔·博卡萨和乌干达的伊迪·阿明的政权十分残暴和腐败。冷战期间，非洲国家经常成为敌对势力的战场，在苏联或西方的支持下，残酷的独裁者继续掌权。叛军在南非和美国的协助下，与莫桑比克和

安哥拉的政权作战。1974年，一个亲苏联的共产主义政权赢得了埃塞俄比亚的控制权。

随着冷战的结束，20世纪90年代，独裁政权被推翻，包括尼日尔、马里、马拉维和赞比亚在内的一些国家出现了多党民主政府。然而，政治不稳定在许多地方仍是常态，在20世纪90年代末和21世纪初，尼日利亚、刚果、阿尔及利亚、利比里亚、塞拉利昂和苏丹都发生了种族或宗教内战。

20世纪70年代，由于石油价格上涨和咖啡、可可等大宗商品价格下跌，非洲在经济上受到了影响。大多数非洲国家的国家债务增加，造成许多地区的经济停滞和赤贫。在津巴布韦，罗伯特·穆加贝（Robert Mugabe）从1998年开始实施的残酷的土地改革导致了国内动乱、人口流离失所和经济崩溃。非洲的另一个威胁是疾病。到1998年，全世界70%感染艾滋病毒的人在撒哈拉以南的非洲。

年表

1949年	茅茅运动在肯尼亚成立
1954年	黄金海岸的民族解放运动开始
1958年	法国殖民地就独立问题举行公民投票
1961年	葡萄牙殖民地开始解放战争
1962年	阿尔及利亚摆脱法国统治赢得独立
1963年	肯尼亚从英国赢得独立
1965年	罗得西亚的白人少数民族宣布成立独立民主联盟（单方面宣布独立）
1967年—1970年	比亚弗拉战争
1974年	马克思主义者在埃塞俄比亚推翻了海尔·塞拉西皇帝的统治
1975年	安哥拉独立后爆发内战

1984年—1985年

埃塞俄比亚发生大饥荒

1992年

阿尔及利亚政府与激进组织之间的内战

1994年

卢旺达发生种族灭绝事件

拉丁美洲 1910年—1999年

对拉丁美洲来说，20世纪到21世纪初是一个经济扩张、城市化和中产阶级不断壮大的时代。然而，绝大多数人没有得到什么好处，对许多农村居民来说，情况变得更糟。该地区在走向民主的过程中，时常陷入军事独裁统治。那是一个政治局势动荡的时期，墨西哥、玻利维亚、古巴和尼加拉瓜都发生了革命。

香蕉战争

20世纪初的几十年，美国对中美洲和加勒比海国家进行了一系列军事干预和占领，统称为香蕉战争。该战争是为了保护美国在该地区的商业利益，特别是联合水果公司的利益，该公司在香蕉、烟草、甘蔗和其他产品的生产中拥有股份。1898年至1934年间，美国对巴拿马、洪都拉斯、尼加拉瓜、墨西哥、海地和多米尼加共和国发动了袭击。

墨西哥革命

20世纪初，经济增长和快速城市化在拉丁美洲许多地区造成了社会紧张。工人们要求更高的工资和更好的工作条件，而农民们则对他们的土地被农场主和铁路公司夺走感到不满。在墨西哥，这些紧张关系导致了1910年革命的爆发，开明地主弗朗西斯科·马德罗推翻了亲现代化、亲美的波菲里奥·迪亚斯政府。新政府减少了外国对国内工业的干预，推行了土地改革，恢复了美洲印第安人共同拥有土地的权利，并将土地重新分配给农民。

民粹主义

20世纪30年代的全球经济衰退给拉丁美洲带来了大规模的失业和贫困。在一些国家，民粹主义者的政治领导人在20世纪40年代开始崛起，领导人承诺为雇员提高工资和改善工作条件，并结束外国企业的剥削。

为了不疏远商界，民粹主义政府牢牢控制着工会，压制共产主义团体，促进国内工业。民粹主义领导人包括阿根廷的胡安·贝隆、秘鲁的维克托·哈亚·德拉托雷、巴西的热图利奥·瓦尔加斯和哥伦比亚的豪尔赫·盖坦。民粹主义者虽然当选，但一旦掌权，他们往往会变得越来越专制。然而，民粹主义者却能够成功地动员工人群众的支持，引起了保守的、拥有财产的阶级的担忧。盖坦在1948年被暗杀，巴尔加斯在1954年被迫辞职，而贝隆则在1955年的军事政变中被推翻。

美国的影响力

冷战期间，美国试图影响拉美政治，支持反共集团和政权，破坏共产主义政权。在玻利维亚，一场革命在美国的压力下被挫败（1952年），而在危地马拉，中央情报局支持的入侵推翻了雅各布·古斯曼的政府（1954年）。美国在萨尔瓦多武装并资助右翼游击队（1980年—1988年）。1959年，菲德尔·卡斯特罗（FidelCastro）推翻了腐败的、对美国友好的古巴独裁者弗尔亨西奥·巴蒂斯塔（FulgencioBatista），然后建立了一个左翼亲苏政府。美国政府支持入侵古巴，也就是猪湾事件，但没能把卡斯特罗赶下台。

军事政权

古巴革命的成功激发了拉丁美洲其他地区的革命和社会主义运动。罗马天主教牧师提倡“解放神学”，强调基督教的使命是通过政治行动主义为穷人和被压迫的人带来正义。军事领导人和保守的地主害怕革命。20世纪60年代和70年代，一波军事政变席卷了拉丁美洲。1964年的一场政变开启了巴西20年的军事统治。阿根廷经历了几次军事政变，1973年，美国支持的奥古斯托·皮诺切特将军推翻了智利民选的社会主义政府。领导人镇压共产主义和各种政治反对派。20世纪70年代，他们的政权面临着日益严重的债务危机，以至于挪用社会福利的资金来支持高额的国防开支。

在20世纪70年代末和80年代，武装起义推翻了拉丁美洲的几个军事政权。其他国家和平地恢复了民主政治，包括阿根廷（1983年）、巴西（1985年）和智利（1990年）。

新自由主义

20世纪60年代和70年代政府青睐的国家主导的经济增长模式已被证明是失败的，在90年代，大多数拉美国家政府采取了新自由主义经济政策，支持自由市场活动，将工业私有化，削减社会项目，鼓励对外贸易。1993年，墨西哥加入了与美国和加拿大组成的贸易集团北美自由贸易协议（NAFTA），这导致许多美国公司迁往墨西哥，因为那里的工资较低。成千上万的墨西哥人移民到美国寻找就业机会。阿根

廷、巴西、巴拉圭和乌拉圭在1995年成立了一个同等的贸易集团，即南方共同市场。

虽然新自由主义提高了效率，但是也产生了失业以及引发了穷人日益增长的不满。1994年，一个叫萨帕塔斯的美洲印第安人组织反抗北美自由贸易协议，占领了墨西哥南部的几个城镇。尽管进行了改革，拉丁美洲的经济仍主要依赖原材料出口，缺乏与北美和欧洲竞争的工业发展。

年表

1910 年	在墨西哥革命中，自由派地主弗朗西斯科·马德罗推翻了独裁者波菲里奥·迪亚斯
1917 年	墨西哥新宪法体现了土地改革的原则
1921 年	危地马拉、洪都拉斯和萨尔瓦多组成中美洲共和国
1932 年—1935 年	巴拉圭和玻利维亚之间的查科战争
1940 年—1942 年	厄瓜多尔和秘鲁之间为争夺亚马逊地区而发生的战争
1946 年	胡安·贝隆当选阿根廷总统
1954 年—1989 年	亲美派的阿尔弗雷多·斯罗斯纳统治巴拉圭
1959 年	古巴革命
1973 年	智利的社会主义总统阿连德在美国支持的政变中被杀害
1976 年—1982 年	阿根廷军队和游击队之间的“肮脏战争”
1990 年	帕特里西奥·艾尔文领导的智利恢复了民主

环境挑战 1900年—1999年

人类活动一直影响着自然环境，但从19世纪初开始的工业化、城市化和人口激增带来了前所未有的影响。可见的影响包括空气和水污染、荒漠化、森林砍伐和动植物灭绝。直到最近，全球变暖已十分明显，这可能比任何其他环境变化都更严重。在20世纪，越来越多的人开始积极反对并试图扭转这些发展。

自然保护主义

至少从罗马时代起，人们就开始关注环境问题，但当代环境运动起源于19世纪，这是工业化和观察其对自然世界影响的结果。个人和团体开始提倡促进自然和野生动物保护。美国林务局（1905年—1910年）首任局长吉福德·平肖（Gifford Pinchot）是森林保护的早期倡导者，1892年，博物学家约翰·缪尔（John Muir）创立了塞拉俱乐部（Sierra Club），这是世界上最早的环境保护组织之一。1924年，奥尔多·利奥波德帮助建立了新墨西哥州的吉拉国家森林，这是美国第一个国家荒野保护区。雷切尔·卡森在1962年出版的《寂静的春天》一书中描述了杀虫剂滴滴涕（DDT）对鸟类种群的影响，并帮助人们认识到人类活动对环境的破坏性影响。

绿色运动

在20世纪70年代，一个强大的“绿色”运动发展起来，向政治领导人施压，要求他们制定法律来保护环境。绿色和平组织、地球之友和世界野生动物基金会等组织为改变现状进行游说。一些人利用非暴力对抗来引起人们对环境破坏的注意。到20世纪80年代后期，这些组织已成为全球性组织，在世界各地设有办事处，并有中央总部来协调其运动。

20世纪70年代初，新西兰和澳大利亚成立了第一个绿色政党，旨在通过民主制度实现变革。1979年，瑞士选出了第一个国家立法机构的绿党成员，1981年，比利时有四名绿党成员赢得了议会席位。最成功的环保政党是成立于1980年的德国绿党（German Green party），该党在1987年赢得了8.4%的全国选票，甚至在1998年与社会民主党（Social Democratic party）组建了联合政府。在20世纪90年代，绿党成员被选入许多国家的立法机构，并在都柏林、罗马等欧洲城市担任市长。

生态恐怖主义

少数环保团体和个人将暴力作为改变的手段。这些生态恐怖分子的目标是破坏他们所认为影响生态环境的行业，如伐木、采矿和某些制造业。生态恐怖主义活动的例子包括堵住工厂的排污口，放火焚烧汽车经销商，将钉子钉在树上，使其无法被砍伐。1984年，“地球第一”组织的成员首次使用了钉树的方法。一些动物权利团体破坏了销售毛皮产品的商店，并炸毁了对动物进行实验的实验室。

国际合作

从20世纪60年代末开始，在国家和国际层面都开始努力保护和改善环境。第一个地球日是1970年在美国举行的。它的创始人盖洛德·纳尔逊希望在1969年圣巴巴拉海岸的石油泄漏事件后传播环保意识。1972年在瑞典举行的第一次大型全球环境会议促成联合国环境规划署（环境规划署）的成立。联合国环境规划署的一个主要作用是鼓励“可持续发展”——在不破坏环境的情况下提高生活水平。

许多国际协定接踵而至，包括1975年的《濒危物种国际贸易公约》和1982年的暂停商业捕鲸。最有效的条约之一是1987年《关于消耗臭氧层物质的蒙特利尔议定书》，臭氧层是大气层上层保护地球免受太阳紫外线伤害的薄带。冰箱和气雾剂中使用的氯氟烃（CFCs）破坏了臭氧层，使其形成一个空洞。该协议禁止制造商使用氟利昂制冷剂。

1992年在巴西里约热内卢举行的“地球峰会”是世界各国领导人有史以来最大的一次会议，会议达成了两项重要条约，一项是要求各国自愿减少二氧化碳排放，另一项是要求各国保护濒危物种和栖息地。到1997年，地球首脑会议确定的自愿排放目标显然无法实现。在日本京都举行的另一次会议上，各方达成协议，在2008年—2012年之前将1990年的排放水平降低5%。

年表

1970 年	数百万人聚集在美国参加第一个地球日活动
1971 年	绿色和平组织成立
1972 年	联合国环境规划署成立
1975 年	《濒危野生动植物种国际贸易公约》签订
1982 年	国际捕鲸委员会同意暂停所有商业捕鲸活动
1987 年	《蒙特利尔破坏臭氧层物质管制议定书》签订
1989 年	《控制危险废物越境转移及其处置巴塞尔公约》签订
1992 年	在巴西里约热内卢举行的联合国环境与发展会议（地球峰会）
1997 年	谈判达成《京都议定书》
1999 年	世界人口达到 60 亿

科学技术进步 1900年—1999年²⁰

世纪是科学、技术和医学取得巨大成就的时期。成千上万的科学家在越来越专业化的领域中做研究，而政府和企业在学习上投入了大量资金。个人发明的时代已经过去，大多数重大发现都是由研究团队做出的。到20世纪90年代，科学期刊激增，电子邮件和互联网使科学家们能够快速、方便地交换信息。

遗传学

1910年，美国生物学家托马斯·亨特·摩根证明，基因是遗传的单位，位于称为染色体的细胞结构中，其中包含蛋白质和脱氧核糖核酸（DNA）。1953年，在詹姆斯·沃森和弗朗西斯·克里克解释了DNA的结构之后，遗传学家们能够看到遗传中的化学过程。在20世纪60年代，科学家们成功破解了基因密码——DNA序列中编码的信息在活细胞中转化为蛋白质的规则。1970年，限制性内切酶的发现使科学家们能够剪切和粘贴DNA，从而开启了基因工程时代。1977年，DNA第一次被完全排序——换句话说，DNA片段中核苷酸（DNA内的结构单位）的顺序被确定。很快，生物体的整个基因组（完整的基因）被测序。1990年，人类基因组计划启动，目的是识别和绘制人类基因组的所有基因。该项目于2003年完工。

克隆

克隆的想法（创造一个基因相同的另一个有机体的副本）是由德国科学家汉斯·斯佩曼在1938年首次提出的。他建议将一个成年体细胞的细胞核放入一个细胞核已被移除的卵细胞中。1962年，这种方法第一次成功克隆出了青蛙。在20世纪80年代，丹麦科学家斯蒂恩·威拉森（Steen Willadsen）成功克隆了第一批哺乳动物羊（1984年）和牛（1985年），但这些克隆体是通过将一个非常早期的胚胎一分为二制成的。1996年，首例用斯佩曼的方法克隆的哺乳动物是多莉羊。

物理学

20世纪初，经典物理学的世界因一系列新的见解而发生了革命性的变化。首先，德国物理学家马克斯·普朗克（Max Planck）在1900年证明，能量不是以连续的流形式释放的，而是以微小的、不可分割的块或量子的形式释放的。五年后，另一位德国人阿尔伯特·爱因斯坦发表了他的狭义相对论，提出空间和时间是相对于观察者的，这与牛顿定律相矛盾。爱因斯坦发现物质就是另一种形式的能量，这为核能的发展铺平了道路。1915年，爱因斯坦提交了他的广义相对论，表明引力不是一种力，而是由于质量的存在而造成的时空扭曲。在20世纪10年代，尼尔斯·玻尔和欧内斯特·卢瑟福提出了原子理论，在20世纪20年代，维尔纳·海森堡和埃尔温·薛定谔发展了量子理论，用数学来解释亚原子世界的物理现象。海森堡的不确定性原理表明，亚原子粒子的属性永远不可能被完全了解。在20世纪后半叶，物理学家试图将量子理论与爱因斯坦的广义相对论统一起来，创造一个统一的理论来解释所有的物理定律。许多人希望通过使用强大的加速器进行实验来找到答案，这些加速器以非常高的速度将粒子粉碎在一起，以揭示它们的更多本质。

技术

20世纪见证了通信、交通和计算技术的巨大发展。1901年，意大利工程师古列尔莫·马可尼（Guglielmo Marconi）发送了第一个跨越大西洋的无线电信号。美国发明家李·德·福里斯特的真空管（1906年）成为早期无线电、雷达、电视和计算机系统的关键部件。苏格兰人约翰·洛吉·贝尔德在1920年发明了第一台电视，英国物理学家罗伯特·沃森·瓦特在1935年发明了雷达。第一批计算机是在20世纪40年代制造的。晶体管（1947）很快在几乎所有的应用中取代了真空管，使得20世纪50年代的计算机更小、更快。随着20世纪70年代微处理器或计算机芯片的出现，小型化的趋势继续发展。1981年，个人电脑问世，改变了数百万人的生活。20世纪90年代，随着互联网、电子邮件和移动电话的发展，通信继续飞速发展。

从20世纪50年代开始，作为冷战竞争的一部分，美国和苏联开始在“太空竞赛”中竞争。1957年，苏联发射了第一颗人造卫星斯普特尼克1号，1961年，尤里·加加林成为第一个进入太空的人。此后，美国率先在1969年实现了人类登月，并在20世纪70年代和80年代发射无人探测器探索水星、金星、火星和其他外行星。20世纪90年代，俄罗斯和美国联手开始建设国际空间站。1990年发射的哈勃太空望远镜极大地增强了人类对太空的理解。

年表

1900 年	马克斯·普朗克提出他的能量量子理论
1903 年	莱特兄弟实现动力飞行
1905 年	爱因斯坦发展了他的狭义相对论
1909 年	卢瑟福和盖格发现原子核的存在
1913 年	尼尔斯·玻尔提出他的原子模型
1915 年	爱因斯坦宣布了他的广义相对论
1919 年	卢瑟福发现了质子
1929 年	天文学家埃德温·哈勃发现了星系的性质和宇宙的膨胀
1945 年	原子弹研制成功
1957 年	发射人造卫星斯普特尼克 1 号

1961 年	尤里·加加林成为第一个进入太空的人
1969 年	尼尔·阿姆斯特朗踏上月球
1970 年	遗传工程技术得到发展
1983 年	艾滋病病毒被确认
1990 年	哈勃太空望远镜发射
1996 年	绵羊多莉是第一个用斯佩曼的方法克隆的哺乳动物

医学的进步 1900年—1999年

在20世纪，战争、种族灭绝、饥荒和流行病造成的死亡人数超过以往任何一个世纪。快节奏的生活、不断上升的犯罪、污染和恐怖主义都使生活压力更大。尽管如此，20世纪见证了人类身体健康的显著改善。1999年的大多数人都比他们的曾祖父母更高、更胖、吃得更好。由于饮食和药物的改善，人们的平均寿命比20世纪初的同龄人长了近30年。

维生素

1901年，英国生物化学家弗雷德里克·高兰·霍普金斯发现了人体需要但自身不能产生的有机分子氨基酸的存在。1906年，霍普金斯在老鼠身上做了实验，证明食物中含有这些氨基酸。1912年，波兰生理学家卡西米尔·芬克（Casimir Funk）将这种物质命名为维生素，是“重要胺类”的缩写。医学研究人员接着确定了一些维生素以及与缺乏维生素有关的疾病。这些维生素包括维生素C（坏血病）、维生素B-1（脚气病）、维生素D（佝偻病）和维生素B-12（恶性贫血）。维生素的发现极大地改善了饮食和营养，并结束了发达国家的营养不足症。

化学疗法

在20世纪初，医生们无力治愈白喉、猩红热和肺结核等细菌性疾病。

1910年，德国细菌学家保罗·埃尔利希（Paul Ehrlich）研制出世界上第一种抗菌药物肿凡纳明（arsphenamine），对梅毒有效。

科学家称使用药物治疗疾病为化疗。1932年，德国科学家格哈德·多马克发现一种硫黄化合物——百伦多西，可以治愈感染了链球菌的老鼠。磺胺类药物也被用于治疗肺炎、脑膜炎和淋病。亚历山大·弗莱明（Alexander Fleming）1928年发现青霉素，为20世纪40年代和50年代抗生素的开发铺平了道路，抗生素用于治疗一系列曾经致命的疾病。

疫苗

在20世纪上半叶，水痘、腮腺炎和麻疹等病毒导致大量儿童死亡。到了20世纪40年代，电子显微镜的功能已经强大到足以让生物学家直接研究病毒并观察它们是如何感染细胞的。这促使美国医生乔纳斯·索尔克在1954年研制出小儿麻痹症疫苗。疫苗使用弱化或灭活的病毒来刺激人体免疫系统来对抗疾病。到20世纪末，小儿麻痹症几乎被消灭。在20世纪60年代和70年代，美国微生物学家莫里斯·希勒曼（Maurice Hilleman）开发了儿童疾病、麻疹、腮腺炎和风疹的疫苗，以及水痘、细菌性脑膜炎和乙型肝炎的疫苗。

外科手术

在20世纪早期，外科医生面临的一个主要问题是如何处理病人的疼痛。虽然已经研制出了一些麻醉剂，但许多麻醉剂都有令人不舒服的副作用。在20世纪30年代，外科医生得到了环丙烷、喷妥撒以及肌肉麻痹剂箭毒的极大帮助。外科医生面临的另一个问题是患者休克，通常发生在出血期间，这时循环系统无法向身体的某些部位提供足够的血液。1901年卡尔·兰德斯坦纳对血型的发现间接地帮助解决了这个问题，为成功的输血开辟了道路。

1953年，随着心肺机的发明，心脏手术成为可能，它在手术中取代了心脏的功能。防止器官排斥的免疫抑制药物的发展使器官移植更加安全，心脏、肝脏和肺部移植都在20世纪60年代进行，并且成功率很高。在20世纪后半叶，新的外科手术技术被开发出来，包括激光摧毁肿瘤，冷冻手术（使用极冷的温度来摧毁疣和其他瑕疵），甚至机器人手术。

看清身体内部

直到20世纪下半叶，医生所能看到的几乎只有二维X光透视。在20世纪50年代，第一个实用的内窥镜被开发出来——装有微型摄像头的软管可以插入人体的通道。那十年也见证了超声波扫描仪的引入，它利用高频脉冲的回声来建立内部图像。1973年，英国工程师戈弗雷·霍恩斯菲尔德（Godfrey Hounsfield）展示了CAT扫描仪，它使用不同角度的X射线图像来创建人体内部的3D图像。PET扫描仪也是在20世

纪70年代开发出来的，它能检测到病人喝的一种特殊放射性饮料发出的信号，从而揭示体内发生的变化。20世纪80年代初推出的核磁共振技术，使用强大的磁铁，以所需的任何角度构建身体任何部位的三维视图。这些新技术使医生能够绘制更详细的身体内部图，帮助他们在早期诊断疾病。

挑战

20世纪末，随着抗生素耐药性疾病的出现和20世纪80年代初艾滋病毒的出现，医学面临着新的挑战。由于国际旅行的增加，控制传染病变得越来越困难。特别是在北美和北欧，高热量饮食加上低水平的体育锻炼导致心脏病和肥胖病例增加。

年表

1901 年	卡尔·兰德斯坦纳对人类血型进行分类
1902 年	欧内斯特·斯塔林和威廉·贝利斯发现了第一种荷尔蒙——分泌素
1910 年	保罗·埃尔利希开发出第一种抗菌药物——肿凡纳明
1912 年	生物化学家卡西米尔·芬克创造了“维生素”这一名称
1913 年	理查德·刘易斯安发现柠檬酸钠可以阻止血液凝固，从而使“血库”得以建立

1918 年—1919 年	流感疫情导致约 2500 万人死亡
1921 年	弗雷德里克·班廷和查尔斯·贝斯特发现荷尔蒙胰岛素
1928 年	亚历山大·弗莱明发现了青霉素
1944 年	青霉素被广泛使用
1953 年	约翰·吉本发明了心肺机
1954 年	乔纳斯·索尔克开发出第一种脊髓灰质炎疫苗
1967 年	克里斯蒂安·巴纳德成功进行了首次心脏移植手术
1973 年	戈弗雷·霍斯菲尔德发明了 CAT 扫描仪
1978 年	天花被根除
1981 年	艾滋病成为世界性的流行病
1997 年	禽流感从鸟类传播到人类